

平成27年 7月 地域活動支援センター野の花 スケジュール

時間	月	火	水	木	金	土	日
	29	30	1	2	3	4	5
午前	今月のお知らせ  ※ふれあい交流会は7月16日(木)です。 ※7月31日(金)は笑いヨガ(比嘉義隆先生)があります		作業 調理活動	作業	体操教室	休日	休日
午後			作業	作業	自由活動 ミーティング		
*	6	7	8	9	10	11	12
午前	卓球大会	作業	作業	作業	清掃活動 ミーティング	休日	休日
午後	カラオケ 自由活動	作業	作業 ナイト活動	作業	三角ボード		
*	13	14	15	16	17	18	19
午前	ショッピング (イオン那覇店)	作業	作業 調理活動	ふれあい交流会	体操教室 (金城智士先生)	休日	休日
午後	イオンタウン南城 合同地域美化活動	作業	作業	ふれあい交流会 (自由活動)	自由活動 ミーティング		
*	20	21	22	23	24	25	26
午前	 休日 (海の日)	作業	作業	作業	体操教室	休日	休日
午後		作業	作業 ナイト活動	作業	清掃活動 ミーティング		
*	27	28	29	30	31	1	2
午前	軽スポーツ (ボウリング)	作業	作業 調理活動	作業	体操&笑いヨガ (比嘉義隆先生)	休日	休日
午後	DVD鑑賞	作業	作業	作業	自由活動 ミーティング		



※毎月 第2・第4水曜日はナイト活動です
 ※予定は変更する場合があります。ご了承ください。
 ※熱中症予防の対策に水分補給を忘れずにね!!



南城市地域活動支援センター野の花
 電話 880-0576

