



No.39

社協だより

ニコニコは「なかよくしよう」のあいずだよ

<平成24年度児童福祉週間標語>

◎児童福祉週間(5月5日～5月11日)

「子どもは社会の宝」すべての子どもたちが健やかに育つこと、家庭や地域において、豊かな愛情に包まれながら、夢と希望をもって未来の担い手として、個性豊かに、たくましく育っていきけるような環境社会を作ることが重要です。「児童福祉週間」は、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間、児童福祉の理念の普及・啓発のため制定されています。



NANJO CITY

2012.MAY



平成 24 年度

南城市社会福祉協議会 事業計画



介護入門講座

重点事業

1. 地域支え合いネットワークの構築
2. 第2回南城市社会福祉大会の開催



地域支え合い(マップづくり)

- ☆会務の運営並びに連絡調整
 - 理事会の開催(年4回)
 - 評議員会の開催(年3回)
 - 監査の実施(年2回)
 - 社協会員(会費)の募集
 - 「経営基盤強化計画」策定
- ☆調査広報啓発活動
 - 社協だよりの発行(年6回)
 - 南城市地域福祉(活動)計画の推進
 - 第2回南城市社会福祉大会の開催
- ☆低所得者に関する事業並びに法外援護活動
 - 生活福祉資金・臨時特例つなぎ資金等の貸付並びに更生指導と償還指導
 - 火災・天災及び緊急時の法外援護活動
 - 歳末たすけあい配分金による困窮世帯への援護活動
 - 生活支援事業(生活支援チケット)
 - ☆老人福祉に関する事業
 - 地域ふれあいミニデイサービス事業
 - スポレク大会、ボランティア研修会
 - 介護支援ボランティアポイント制度事業
 - 高齢者筋力向上トレーニング事業
 - 「介護入門講座」の開催
 - ☆児童福祉に関する事業
 - 子育てサロン
 - 子どもまつり
 - ファミリーサポートセンター事業
 - ☆障がい福祉に関する事業
 - 地域活動支援センター事業
 - 指定一般相談支援事業
 - 移動支援事業
 - 障がい者就労支援事業
 - 声の広報配布事業
 - ☆母子父子に関する事業
 - 頑張る親子サポート事業
- ☆ボランティア・市民活動センター事業
 - ボランティア活動の相談、登録、コーディネート、保険加入、団体支援
 - 福祉施設・学校等への協力
 - ボランティア活動推進校の指定事業
 - ボランティア活動推進校研修会
 - 福祉体験指導者養成講座
 - 地域福祉活動実践報告会
 - お掃除ボランティア事業
 - 相談援助実習等の受入れ
- ☆地域福祉ネットワーク事業
 - 地域コーディネート配置(4地域)
 - 「ふくふく相談所」の開設
 - 自殺対策事業／「こころ」からの健康相談
 - 地域支え合い支援事業
 - 地域福祉懇談会
 - フックン・シーちゃん助成事業
 - 社会福祉関連機関団体連絡会
 - ☆福祉サービス利用援助事業
 - 安心サポート事業
 - 日常生活自立支援事業
 - 福祉サービスに関する苦情解決事業(第三者委員等の設置)
 - 福祉用具貸与事業(車イス・ベッド・歩行器等)
 - 離島福祉用具等貸与事業(車イス・ベッド・歩行器等)
 - 福祉車両貸出事業(リフト付車両)
 - ☆福祉団体への協力
 - 民生委員児童委員連絡協議会
 - 老人クラブ連合会
 - 身体障がい者福祉協会
 - 母子寡婦福祉会
 - 手をつなぐ育成会
 - NPO南城自立支援センター

第7回南城市子どもまつり
～地域の未来 みんなの宝 南城市子～

とき 2012年7月22日(日)
9:30～15:30

あつい夏がやってくるー!

楽しい催しが盛りだくさん!
ご家族そろってのご来場をお待ちしています。
詳しくは、南城市社会福祉協議会 知念支所
(担当:野原)948-7659

- 精神療養者家族会「月桃の会」
- ☆共同募金運動
 - 赤い羽根共同募金運動
 - 歳末たすけあい運動
 - その他(災害募金等の実施)
- ☆葬祭用具貸与事業
 - 貸与用具(祭壇一式、中陰祭壇、鯨幕、トロピカル幕)
- ☆介護保険制度関連事業
 - 指定居宅介護支援事業
 - 指定訪問介護事業／介護予防訪問介護事業
 - 指定通所介護事業／介護予防通所介護事業
- ☆障害者自立支援事業
 - 指定訪問介護事業(居宅介護、重度訪問介護、行動援護、同行援護)
- ☆知念社会福祉センターの運営管理
- ☆指定管理施設の受託運営
 - 南城市老人福祉センター(佐敷)
 - 南城市福祉センター(玉城)
 - 南城市総合保健福祉センター(大里)
- ☆その他
 - 東日本大震災に伴う避難者支援
 - 避難者相談支援
 - フックン・シーちゃん支援カード 他

平成 24 年度

南城市社会福祉協議会 一般会計資金収支予算

当年度予算額378,964千円 前年度予算額359,310千円 増減19,654千円

(単位:千円)

区分	勘定科目(大)	当年度 予算額
経常活動による収支	収入	
	会費収入	5,447
	寄付金収入	3,682
	分担金収入	0
	経常経費補助金収入	94,526
	助成金収入	0
	受託金収入	69,383
	事業収入	567
	貸付事業等収入	0
	共同募金配分金収入	8,354
	負担金収入	0
	介護保険収入	141,365
	自立支援費等収入	18,539
	補助事業等収入	886
	利用料収入	0
	措置費収入	0
	運営費収入	0
	私的契約利用料収入	0
	事業外収入	2,056
	雑収入	9,414
	借入金利息補助金収入	0
	受取利息配当金収入	1,119
	会計単位間繰入金収入	0
	経理区分間繰入金収入	3,852
	経常収入計(1)	359,190
	支出	
	人件費支出	274,054
	事務費支出	9,151
	事業費支出	67,890
	利用者負担軽減額	0
	貸付事業等支出	0
	分担金支出	0
	助成金支出	3,510
	負担金支出	374
	徴収不能額	0
	借入金利息支出	0
	事業外支出	2,254
	雑支出	0
	会計単位間繰入金支出	0
	経理区分間繰入金支出	3,852
	経常支出計(2)	361,085
	経常活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	△ 1,895

区分	勘定科目(大)	当年度 予算額
施設整備等による収支	収入	
	施設整備等補助金収入	0
施設整備等による収支	施設整備等寄付金収入	0
	固定資産売却収入	0
施設整備等による収支	元入金収入	0
	施設整備等収入計(4)	0
施設整備等による収支	支出	
	固定資産取得支出及び繰入支出	6,288
施設整備等による収支	固定資産除却・廃棄支出	0
	元入金支出	0
施設整備等による収支	施設整備等支出計(5)	6,288
	施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△ 6,288
財務活動による収支	収入	
	借入金収入	0
財務活動による収支	投資有価証券売却収入	0
	借入金元金償還補助金収入	0
財務活動による収支	積立預金取崩収入	0
	会計単位外長期借入金収入	0
財務活動による収支	会計単位外長期貸付金回収金収入	0
	会計単位内長期借入金収入	0
財務活動による収支	会計単位内長期貸付金回収金収入	0
	その他の収入	13,319
財務活動による収支	財務収入計(7)	13,319
財務活動による収支	支出	
	借入金元金償還金支出	0
財務活動による収支	投資有価証券取得支出	0
	積立預金積立支出	831
財務活動による収支	会計単位外長期貸付金支出	0
	会計単位外長期借入金償還金支出	0
財務活動による収支	会計単位内長期貸付金支出	0
	会計単位内長期借入金償還金支出	0
財務活動による収支	その他の支出	6,680
	流動資産評価減等による資金減少額等	0
財務活動による収支	財務支出計(8)	7,511
	財務活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	5,808
財務活動による収支	予備費(10)	4,080
	当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	△ 6,455
財務活動による収支	前期末支払資金残高(12)	6,455
	合併受入支払資金(13)	0
財務活動による収支	当期末支払資金残高(11)+(12)+(13)	0

収入合計=(1)+(4)+(7)+(12)+(13) 378,964

支出合計=(2)+(5)+(8)+(10) 378,964

「東日本大震災」避難者に対して 〈南城市社協の取り組み〉

市内の避難者に対して「南城市社協フックン・シーちゃん支援カード」を発行し、南城市内での生活に早く慣れ親しんで貰うために今年度も左記の協力店で諸サービスを実施（一部調整中）することになりました。

協 力 店

ユインチホテル南城
(株)南都
(有)豊 ハーブ香房 花ふう
Cafeやぶさち
金城陶器 秀陶房
ビューティサロン しずか
もずくそば くんなとう
Roaster Caf_ JyoGoo
(株)うみない美 <エステ>
安座真ムーンライトテラス
Cut Salon Relax <ヘアサロン>
(有)エースプロジェクト
中本鮮魚店



支援活動にご協力を頂いた団体

- ・JAおきなわ・協同ガス
- ・市農漁村生活研究会
- ・島添の丘
- ・知念岬公園大観月会実行委員会
- ・市観光協会
- ・文化のまちづくり事業実行委員会
- ・市民生委員・児童委員連絡協議会

社協把握世帯

- ①災害救助法適用地域
10世帯(24人)
- ②他地域
11世帯(32人)

平成24年4月1日 現在

被災地へ届け！

市内の中学生がメッセージを書いた鯉のぼりが、岩手県大槌町へ贈られた。

岩手県大槌町では「こどもまつり」が5月4・5日の両日に開催される。これにあわせ、大槌町の復興を支援する団体が全国から鯉のぼりを募集した。その募集をホームページで見た仲村隆志さん（市知念出身）は、少しでも復興の応援が出来たらとの思いから鯉のぼりを贈ることを決めた。仲村さんは、昨年6月、岩手県で災害ボランティア活動をしており、同年10月に南城市社協が行ったボランティア活動推進校研修会では、講師として災害ボランティアの活動を報告した。その研修会で関わった中学校へ社協を通してメッセージの記入を依頼した。3月下旬から大里・玉城・佐敷・知念中学校とメッセージのリレーを行った。そして、4月10日に知念中学校から仲村さんへ鯉のぼりを手渡した。『心をついに、一步一步』とメッセージを書いた知念中3年の兼島佑太君、山城真倫君は「少しずついいから元の東北へと復興して欲しい。遠く離れた沖縄からも応援している」との思いでメッセージを書いた。これを見た仲村さんは「被災地に対して、形があるものを贈る事ができ生徒もより関心が出たと思う。今後何ができるかが肝心。」と話した。



被災地へのメッセージが書かれた鯉のぼりを持つ、知念中学校の生徒達とその依頼者仲村氏（帽子の方）

子育てサロンが変更になりました！

これまで子育てサロンは、南城市総合保健福祉センター(大里)と南城市老人福祉センター(佐敷)の二箇所で行っていましたが、平成24年4月より南城市老人福祉センターのみで行うことになりました。これにともない、毎週金曜日の開催に変更になります。



子育て
サロン

場 所：南城市老人福祉センター
(南城市佐敷字新開 1-240)
日 時：毎週金曜日 10:00~12:00
連絡先：947-3051

※23年度は41組、375名の皆さんが参加しています。



動く紙芝居に興味しんしん



パネルシアターを楽しむ親子



ブロック遊びに夢中です



楽しいおやつタイム

ファミリーサポートセンターからのお知らせ

南城市ファミリーサポートセンター発足から1年がたちました。少しずつ会員も増え、3月末には依頼会員、サポート会員合わせて139名になりました。

これからも地域の皆さんが安心して子育てができるように頑張っていきたいと思います。

活動実績報告 (平成23年度)

合計 257 件

- 第1位** 子どもの習い事の場合の援助
- 第2位** 保護者の外出の場合の援助
- 第3位** 保育園、幼稚園の迎え及び預かり
- 第4位** 保護者等の短時間、臨時的な就労の場合の援助
- 第5位** 保護者の病気、その他急用の場合の援助

事務所が変わりました

4/1より、センターの事務所が南城市社会福祉協議会大里本所より、同佐敷支所に移動しました。
※引き続き大里本所でも受付できます。

地域ふれあいミニデイサービス事業

スポレク大会優勝チーム決まる!!

地域ふれあいミニデイサービス事業の一大イベントであるスポレク大会が行われました。
当日は大勢の方が参加し会場は熱気の渦。
どの会場でも熱戦が繰り広げられ、見事入賞したのは…



ポケットボール



三角ボード



室内ゴルフ

2/13 (月) 佐敷地域

参加人数234名



三角ボード

優勝:伊原 準優勝:新開 3位:佐敷



ゲート通過

優勝:佐敷 準優勝:富祖崎 3位:津波古(でいご会)

3/12 (月) 知念地域

参加人数141名



ペタンク

優勝:知名 準優勝:志喜屋 3位:海野



室内ゴルフ

優勝:知名 準優勝:知念 3位:久手堅

3/26 (月) 玉城地域

参加人数192名



三角ボード

優勝:百名 準優勝:堀川 3位:前川



ポケットボール

優勝:垣花 準優勝:船越 3位:百名

3/29 (木) 大里地域

参加人数234名



三角ボード

優勝:銭又 準優勝:稲福 3位:大城



ポケットボール

優勝:平川 準優勝:島袋 3位:当間

入賞したチームの皆様おめでとうございます。

南城市高齢者筋力向上トレーニング事業「がんじゅう教室」 送迎バスの時間が変わります。



南城市では、おおむね65歳以上の方を対象に地域支援事業として高齢者筋力向上トレーニング事業「がんじゅう教室」を実施しています。この事業は、心身の機能回復と健康増進を図るために、軽体操および介護予防機器の活用による筋力向上のプログラムを組み実践しています。

平成24年5月から「がんじゅう教室」の送迎バスの運行時間が変更になっています。これまでバスを利用されていた皆さんには、ご不自由をおかけいたしますが、ご了承下さい。詳しくは「がんじゅう教室」でお尋ね頂くか、下記までお問い合わせ下さい。

尚、各地域の「がんじゅう教室」の開設日・場所及び時間は次のとおりです。

★佐敷地域	火・木・金・・・老人福祉センター(佐敷字新開)	午前の部
★知念地域	月・水・金・・・知念児童屋内体育館(市役所知念庁舎隣)	9:00～12:00
★玉城地域	月・火・木・・・福祉センター(玉城字百名)	午後の部
★大里地域	月・水・金・・・総合保健福祉センター1階(市役所大里庁舎隣)	13:00～16:00

※ 但し、開設日が祝日にあたる場合は休みになりますのでご了承下さい。

新たに「がんじゅう教室」の利用を希望される方は、申請が必要です。南城市役所大里庁舎での申請になります。(申請時にご本人への確認事項があります。できるだけご本人で申請された方が良いかと思います。)

尚、申請書類については、各「がんじゅう教室」にもあります。

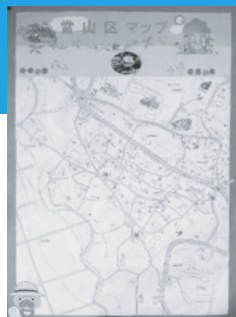


問合せ先：南城市役所市民福祉部 社会福祉課 電話 946-8996
南城市社会福祉協議会 地域福祉課 電話 882-8861
882-8639

2月 地域福祉懇談会 ～いきいき南城しあわせプラン～〈地域福祉計画〉

2月15日、玉城當山区で区長や書記、老人会長、民生児童委員が参加し、同公民館で地域福祉懇談会を開催しました。社協から地域福祉計画や社協活動の説明を行い、情報交換では、社協が行っていた食料品に困っている方々を支援する団体への協力事業に対して、「区内でも寄贈者を呼び掛けたい」との心強い意見があり、後日、3,5kg(16品)の食料品が本会へ寄せられました。

また、公民館入口に「近隣を訪ねてくる人にわかりやすく説明できるように」と書記の大城さん手作りの當山区マップがとても印象に残っています。



東日本大震災義援金

(南城市共同募金委員会受付)

4月15日現在実績 5,069,189円

(有)チャーリーレストラン	450,000円
匿名	1,000円
大里中学校(3月分)	41,520円
佐敷中学校	41,460円
奥武区民	2,024円
榊守礼カントリークラブ	41,398円
佐敷小学校吹奏楽部	76,525円

◎ 義援金募集期間が平成24年9月30日まで延長になりました。

平成23年度社協会員加入追加報告(最終報告)

会費総額 5,499,900円

■特別会員

(有)松本産業 12,000円 (有)うりずん 5,000円

平成23年度赤い羽根共同募金追加

最終実績額 7,937,594円

◎事業所募金

居酒屋あんこう	10,000円
金城設備設計	10,000円
(有)おきりゅう知念店	5,000円
ゆんたく家	2,000円

◎募金箱

かねひで佐敷店	8,239円
ファミリープラザ丸大佐敷店	5,425円
多和田スーパー	12,839円

誠にありがとうございました。

新垣 サチ子
(平良)玉城 吉江
(南風原)新垣 徳三
(西原)

大 里

仲村 渠 正子
(島袋)加藤 一次
(福原)上原 一宏
(古堅)當間 美佐子
(嶺井団地)西銘 常子
(嶺井)上原 ツル子
(平川)知念 節子
(高宮城)宮城 吉信
(仲程)瑞慶覧 美喜枝
(錢又)城間 安子
(当間)新垣 安勝
(稲嶺B)新垣 光秀
(稲嶺A)知名 圭子
(グリーンタウンC)桃原 美智子
(グリーンタウンB)知念 弘子
(グリーンタウンA)玉城 恒夫
(稲福)城間 理恵子
(大城B)城間 良子
(大城A)伊波 タエ子
(湧稲国)大城 嶺子
(目取真)大城 初江
(主任児童委員)宮城 安子
(ニュータウン)當銘 由則
(第2団地)梶原 治代
(大里団地)玉城 初子
(真境名)城間 敏男
(津波古4～6班)金城 定雄
(津波古1～3班)

佐 敷

具志堅 秀雄
(新里1・5・7・8班)知念 和夫
(小谷)下地 葉子
(津波古10・11班)宮城 安子
(津波古9・12班)照屋 守
(津波古7・8班)

ご相談ください

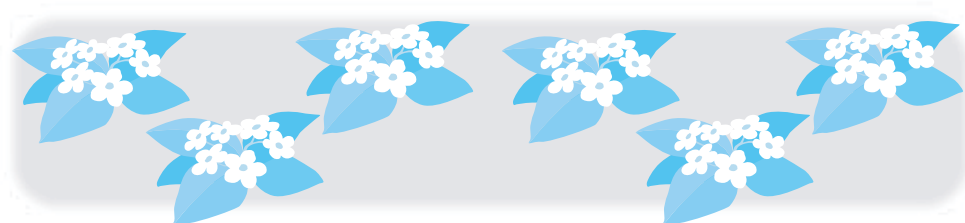
＊守秘義務

民生委員には、秘密を守ることが義務づけられており、住民一人ひとりの人権とプライバシーを尊重し、秘密を保持します。

民生委員・児童委員は、近隣による見守り、各機関と連携した支援活動をしています。福祉に
ついてのご相談や困りごとがありましたら、区域担当の民生委員・児童委員にご相談ください。民生委員・児童委員はあなたの相談相手です
南城市内では八十九人の民生委員・児童委員が活躍しています五月十二日は、「民生委員・児童委員の日」です。
「広げよう地域に根ざした思いやり」

■ 民生委員・児童委員とは？

民生委員法と児童福祉法に基づき、厚生労働大臣からの委嘱を受け、社会福祉を推進するため活動する、地域で一番身近な相談・支援のボランティアです。一定の区域を担当し、支援が必要な人々に対して、必要に応じた福祉サービス等の情報提供を行うとともに、自らも住民の一員として、地域福祉活動に参加しながら、地域に密着し相談・支援活動に取り組んでいます。

山田 和夫
(仲伊保)當間 誠勇
(屋比久)金城 洋子
(伊原)呉屋 初枝
(手登根 5～7 班)仲村 マリ子
(手登根 1～4 班)小谷 政一
(佐敷)崎間 達弘
(兼久)西村 サチ子
(新里 2・3・6 班)玉城 徳子
(主任児童委員)安里 洋子
(主任児童委員)大嶺 富子
(つきしろ)比嘉 敬子
(つきしろ)運天 先敏
(新開 4～10 班)具志堅 栄吉
(新開 1～3 班第2団地)屋良 景尚
(富祖崎)與那城 幸子
(知念)前城 秀男
(知念)幸地 エミ子
(具志堅)新崎 初子
(山里)仲里 秀子
(志喜屋)親川 幸隆
(志喜屋)山内 美武
(主任児童委員)西銘 明枝
(久高)吉嶺 美智子
(久原)親川 園子
(知名)屋我 和子
(知名)屋比久 静子
(安座真)具志堅 惣清
(久手堅)宮城 久春
(吉富)山内 洋子
(百名)幸喜 幸子
(仲村渠)稲福 千代子
(垣花)仲村 裕
(親慶原)照屋 慶子
(親慶原団地)松瀬 久美子
(主任児童委員)嶺井 末子
(當山)新垣 初江
(富里)港川 厚子
(堀川)上間 喜志子
(志堅原)安次富 和美
(奥武)井上 邦男
(中山)稲福 昌代
(玉城)小波津 純子
(新原)中村 末乃
(前川)大城 宏光
(前川)金城 明美
(愛地)高安 高盛
(船越)屋嘉部 江美子
(船越)照屋 盛康
(喜良原)當山 哲雄
(糸数)宮城 スミ子
(屋嘉部)中村 ハツ子
(主任児童委員)糸数 栄輝
(主任児童委員)



ボランティア募集



パネル展示



小羊保育園

平成23年度 南城市地域福祉活動実践報告会の開催

南城市ボランティアセンターは、2月29日(水)に市大里農村環境改善センターで「平成23年度南城市地域福祉活動実績報告会」を開催しました。多くの学校関係者や市民、地域の福祉施設関係者等が来場した中、市内のボランティア活動推進校3校、地域から2団体が報告を行いました。

ボランティア活動推進校の代表として、小羊保育園、佐敷小学校、久高小中学校が一年間の活動報告を行いました。それぞれ、地域の特性を活かした学校独自の活動報告があり、とても素晴らしい内容でした。

また地域からは「南城市社協フックン・シーちゃん地域福祉活動助成事業」の取組み団体を代表して、佐敷の伊原自治会が報告を行いました。伊原自治会は公民館の厨房整備を助成金で行い、月に二回開催されるミニデイサービスでお昼御飯やおやつを手作りで利用者に提供しているとの報告がありました。

地域実践報告として佐敷の仲伊保区が昨年発足した自主防災組織の経緯や取組み、課題等を報告しました。

どの報告も今後の地域活動の参考になるような報告で、これからは南城市の地域発展につながるような活動を南城市ボランティアセンターは支援していきたいと思っています。



佐敷小学校



久高小中学校



伊原区



仲伊保区



会場の様子

市民の善意に感謝

南城市社会福祉協議会(阿嘉広雄会長)は、2月29日(水)の「南城市地域福祉活動実践報告会」の開催に合わせて、同月22日から1週間、市の広報などを通じて賞味期限が一月以上ある食料品の募集を市民に呼び掛けたところ、約百十キロの米や缶詰などが寄せられました。

3月2日(金)、同市総合保健福祉センターで贈呈式を行い、県内で食に困っている世帯へ支援活動を行っている「NPO法人フードバンクセカンドハーベスト沖縄」へ市民から集まった食料品を贈呈しました。

贈呈式で阿嘉会長は「一人でも多くの食に困っている方へ届けて下さい。」と述べました。

仲村一真理事は「短期間でこれだけ多くの食料品が集まったのに驚いた。大変ありがたいです。」と話していました。



阿嘉社協会長(右)より食料品贈与

ボランティアさんを募集しています!!

※イヤホン洗浄作業をお手伝いできる方



- ① 期日 毎週火・水・木曜日
- ② 時間 14時～17時で活動可能な時間
- ③ 場所 南城市地域活動支援センター「野の花」(大里字仲間在)
- ④ 内容 利用者と一緒にイヤホンの洗浄作業
- ⑤ 備考 「野の花」利用者の精神障がい、知的障がいを理解してくださる方

※デイサービスでボランティア

- ① 期日 月～土曜日
- ② 時間 10時～11時半、14時～15時半で活動可能な時間
- ③ 場所 あいけい大里デイサービス(大里字稲嶺在)
- ④ 内容 傾聴ボランティア
- ⑤ 備考 週1回、月1回の参加でもOK





ご寄付ありがとうございました。



期 日	寄付者芳名	金 額	住 所	備 考
3月9日	小 谷 敏 子 様	100,000円	南城市佐敷字佐敷	故夫 妙八様の香典返しとして
3月9日	新 垣 哲 也 様	100,000円	那覇市古波蔵	故母 喜美様の香典返しとして
3月14日	銘 苺 眞 助 様	50,000円	南城市大里字古堅	故三男 欣一様の香典返しとして
3月16日	仲 程 千代子 様	30,000円	南城市大里字仲間	故夫 實英様の香典返しとして
3月19日	山 内 昌 吉 様	100,000円	南城市知念字知名	故父 昌光様の香典返しとして
3月19日	仲 程 トミ子 様	50,000円	南城市大里字仲間	故夫 實様の香典返しとして
3月21日	城 間 良 治 様	30,000円	南城市玉城字仲村渠	故父 良幸様の香典返しとして
3月21日	大 城 和 子 様	50,000円	南城市知念字久原	故父 盛清様の香典返しとして
3月22日	アレシ 周 子 様	50,000円	南城市知念字知念	故父 前城秀雄様の香典返しとして
3月23日	嶺 井 永 孝 様	200,000円	南城市佐敷字新里	故妻 節子様の香典返しとして
3月30日	與那城 源 徳 様	50,000円	兵庫県伊丹市瑞ヶ丘	故母 やす様の香典返しとして
4月5日	宮 城 邦 夫 様	100,000円	南城市知念字知念	故母 フチ様の香典返しとして
4月6日	屋比久 勉 様	200,000円	南城市知念字安座真	故父 竹雄様の香典返しとして
4月12日	親 川 孝 様	50,000円	南城市知念字知名	故母 春子様の香典返しとして
4月17日	吉 田 千 代 様	30,000円	南城市佐敷字仲伊保	故夫 次郎様の香典返しとして
4月18日	金 城 堅 正 様	30,000円	南城市大里字高平	故母 カメ様の香典返しとして
4月19日	宮 城 邦 子 様	30,000円	南城市佐敷字新開	故母 當間千代子様の香典返しとして

社会福祉協議会の事業はお寄せいただいた多くの寄付金等によって支えられ実施しています。

ひとりで悩まないで!! 気軽に電話してください。

★ふくふく相談所(一般相談)月曜日～金曜日 時間:午前10時～午後4時

※ふくふく相談は南城市社会福祉協議会の本所・各支所で行っています。

★法律相談(要予約)毎月第1・第3木曜日開催 時間:午後2時～午後4時

代表電話:882-8861

※5月はゴールデンウィークの為、第2・第3木曜日に開設いたします。

相談員:照 屋 盛 宏(元調停委員) 上 原 浩 一(司法書士)

法律相談開設予定日

5月10日(木)大里(南城市総合保健福祉センター)相談員:上 原 浩 一

5月17日(木)知念(南城市知念社会福祉センター)相談員:照 屋 盛 宏

6月7日(木)佐敷(南城市老人福祉センター)相談員:上 原 浩 一

6月21日(木)玉城(南 城 市 福 祉 セ ン ター)相談員:照 屋 盛 宏



※法律相談の予約は南城市社会福祉協議会本所及び各支所で受け付けております。

※法律相談は1日3件までの対応となっております。

※法律相談の予約は法律相談開設日の午前11時までの受付となっております。

南城市社会福祉協議会 電話 882-8861

こころとからだの健康相談

開 設 日:毎週月・火・木・金曜日

時 間:正午～午後4時

開設場所:南城市地域活動支援センター

電 話:880-0576

現代社会ではストレスにより、こころとからだに不調をうったえる方が多くなっています。

あなたやあなたの大切な人は大丈夫でしょうか…?

悲しい、憂うつ、気分が沈む。好きなこともやりたくない。食欲減退・睡眠障害・倦怠感などで調子が悪い場合、気軽に相談下さい。

お気軽にご相談下さい 南城市障がい者 就労支援(拡充)事業

就労意欲はあるが、情報や就労相談の機会が少ない障がい者に対し、就労訓練・体験・南城市雇用創出サポートセンター・ハローワーク等と連携して、就労活動を支援することにより自立と社会参加を図るため「障がい者就労支援(拡充)事業」を実施しています。

電話:880-0576

一般相談支援事業所 「野の花」

南城市内に住む障がい者(児)〈身体、知的、精神〉及びご家族等からのご相談をお受けしています。日常生活の困りごと福祉サービス利用手続きについて、お気軽にご相談下さい。ご相談は電話相談・面接相談でお受けします。相談内容によっては、より適切な関係機関をご紹介します場合もありますのでご了承下さい。

電話:880-0576

結婚して何年目ですか？

14年!? 本当にあっという間に過ぎた感じです。

子育ての役割分担は？

主人は、仕事で帰りが遅い中、可能な限り子ども達をお風呂に入れてくれたり、寝かしつけをやってくれました。それに子ども達に時計の読み方を教えるのも主人の担当でした。おかげで、ものすごく助かりました。

子育てしていて一番印象に残っている出来事は？

上の2人が4歳と3歳の頃、おさがりでもらったピンクのおそろいのワンピースを着て「幸せー♥幸せー♥」と、とっても嬉しそうに2人でクルクルまわっていた時、「子ども達がちょっとした事で、こんなに喜んでくれるなら、いろんな事をして喜ばせてあげたい♥」と心の底から思えた出来事でした。

子育てで一番大事にしていることは？

娘一人ひとり「話したい事を最後まで、聞く」。出来る限り、満足するまで、話を聞くように心がけています。

我が子に願うことは？

たくさんの人の愛情を受け育ててもらったという事を忘れないでほしい(特に義姉、義母から)

人の役に立つ人材になれるよう、たくましく成長してほしい。

奥様からご主人に一言

世界で一番大好きです。(子ども以外で)

ご主人から奥様に一言

子育て、家事を両立させ、頑張ってきた妻に感謝します。妻の行動力、地域貢献は、子ども達に良い影響を与えてきていてと僕は思います。

妻は僕の誇れる妻であり、子ども達の自慢の母親です。

我が家の子育て

No.39



知 念	も り	ひ こ	と も	こ
美 羽	盛 彦	泉 羽	凜	子
(11歳)		(10歳)	(3歳)	
(玉城字志堅原)				

足首しなやかストレッチ



段差につま先を乗せて
ゆっくりと前屈します。
ふくらはぎから太ももの
裏が伸びます。

日常で使わないスネの刺激

②



- ①足は真っ直ぐ向けましょう。
- ②つま先を上に向けて、3秒キープ。
- ①に戻り、数回繰り返します。

時間があるときは、意識してカラダを動かしてみてください。

①



健康運動指導士

さとしのワンポイント

トレーニング～スクワット 続き 編～



はいさい!! 前回の股関節を動かす練習していませんか? 股関節を動かすとお尻の引き締め効果がありません。覚えてました?

スクワットでは、股関節だけではなく、足首も重要になります。皆さんは、かかとをつけたまま、しゃがむことができますか? 足首が硬いと、しゃがむことができない場合があります。足首をしなやかに、地面と向き合いたいです。

豆 知 識

社会福祉協議会のシンボルマーク



社会福祉および社協の「社」を象徴化し、「手を取りあって、明るいしあわせな社会を構築する姿」を表現しています。

発行

南城市社会福祉協議会 本所(大里)

〒901-1206 南城市大里字仲間918番地
南城市総合保健福祉センター
TEL 882-8861・946-2745 FAX 882-8862
E-mail: shakyo-info@nanjo-shakyo.jp



この社協だよりは
赤い羽根共同募金
による配分金で作られています。

(平成24年5月2日発行)

南城市社会福祉協議会 佐敷支所

〒901-1415 南城市佐敷字新開1番地240
TEL 947-3233/FAX 947-3031

南城市社会福祉協議会 知念支所

〒901-1511 南城市知念字久手堅453番地
TEL 948-7659/FAX 948-7990

南城市社会福祉協議会 玉城支所

〒901-1415 南城市玉城字百名1252番地
TEL 948-3076/FAX 948-3705