

# 社協だより



NANJO CITY

2018年3月号

No.74

地域ミニデイサービス事業

スポレク中央大会

エイ・エイ・オ〜!



4地域で行われた大会の優勝・準優勝チームが参加する、ミニデイスポレク中央大会が1月30日老人福祉センターにおいて行われました。

この日の為に練習を重ねて上位入賞をめざし、会場入りした参加者の皆さん！緊張のためか、強張った表情も見慣れた職員を見ると「ドキドキするさ〜」「大丈夫かね〜」と思わず弱音を口にする方も。しかし、試合が始まるとその顔は皆真剣そのもの！**大声で笑ったり、叫んだり**と一投一打に一喜一憂、終始にぎやかな交流大会となりました。選手の最高齢が男性92歳、女性99歳、「健康長寿」のヒントが地域のミニデイにあるかもしれませんね。

発行

社会福祉法人 南城市社会福祉協議会 / 南城市大里字仲間 918 番地

☎ 882-8861・946-2745 / FAX 882-8862 / Eメール info@nanjo-shakyo.com

佐敷支所

TEL 947-3233  
FAX 947-3031

知念支所

TEL 948-7659  
FAX 948-7990

玉城支所

TEL 948-3076  
FAX 948-3705



平成 30 年 2 月 15 日 (木)  
大里農村環境改善センター

# 平成29年度 南城市地域福祉活動実践報告会

今わたしにできること I can do it! Just do it!

## 活動報告

市内のボランティアや地域福祉活動に取り組んでいる関係者約170名が参加し「地域福祉活動実践報告会」が行われました。「知念あさひ保育園」や「大里南小学校」の報告では、



子ども達が地域の方々へお遊戯を披露したり、昔遊びを教えて貰ったりと交流を図った取り組みなどを紹介していました。また、地域一体となって健康づくりに取り組んでいる「船越区健康づくり推進委員会」の報告や市内の子どもを抱える世帯への支援を実施している「なんじい子どもプロジェクト」の報告が行われました。

ミニデイの指導員、看護師からはミニデイの重要性と関係者との連携による対応が紹介されました。

## シンポジウム

コーディネーターの伊良皆氏はテーマ「わたしにできること」を来場者に考えて貰おうと各団体に地域とのつながりで嬉しかったことや助かったことなどを質問したり、男性を活動に巻き込むコツなどを報告者から伺っていました。



## パネル展示

実践報告会とあわせてボランティア活動推進校21校や活動報告した団体の活動パネル展示が報告会場と大里庁舎エントランスホールで行われました。  
また、より多くの市民に保育園や小中学校の福祉教育の取り組みを見て貰おうと2月20日(火)まで大里庁舎で展示が行われ役所の来庁者の目を引きつけていました。



## 【報告者、コーディネーター、司会】※敬称略

- |                   |               |
|-------------------|---------------|
| 写真左から             | 山城友理恵         |
| 大里南小学校            | 出口 尚          |
| なんじい子どもプロジェクト     | 伊良皆和弘         |
| コーディネーター (県社協)    | 阿嘉 広雄         |
| 社会福祉協議会           | 熊田 智幸         |
| 知念あさひ保育園          | 知花 昌雄         |
| 船越区健康づくり推進委員会     | 伊禮すみれ / 花城ひろ子 |
| ミニデイサービス事業報告      | 比嘉 菊枝         |
| 司会 音訳サークルアイアイおおぞと |               |



南城市生活支援体制整備事業

～支え合える地域づくり～

住んでいる地域はどんなところ?

第2層協議体・地域ケア会議

大里、知念地域に続き、佐敷地域、玉城地域 第2層協議体・地域ケア会議が開催されました。それぞれ、たくさんの地域自慢が聞かれ、地域の良さがにじみ出るアイデアも活発に出ていました。地域から出た素敵な「たからもの」の一部をご紹介します!!!

～佐敷地域～

平成 29 年 12 月 13 日 (水)  
南城市老人福祉センター  
16 自治会 参加 88 名



空き店舗を有効活用!  
立地条件もいいし。。。そこが、  
いつでも誰でも集まれる喫茶店  
になったらいいな♪

♪考えてみよう♪

企業戦士タイプの男性が高齢  
になり、独居になり。。。地域  
に住んでいたら。。。みなさん、  
何が出来そうですか???

球場近いし、野球観戦  
に誘ってみよう!!!

駐在所がある!おまわりさんと  
顔なじみになって。。。地域を  
守ってもらいたい!!



～玉城地域～

平成 30 年 1 月 17 日 (水)  
南城市中央公民館  
18 自治会 参加 112 名



公民館のカラオケに  
誘ってみよう♪

伝統を大事にして、年中行事は  
地域みんなで取り組んでいるよ!

♪考えてみよう♪

地域活動に意欲的だった方が、  
最近顔を見かけなくなっ  
て。。。どうしますか???

地域の人に何か起きてるんだっ  
たら。。。地域の人はみんな顔な  
じみ。まずは家に行って顔ぐわ  
一見に行くさー!!!



買い物は行けるのかねえ?あそこの商店  
は電話したら配達してくれるよ～♪

—統括担当—



大城



佐久間

南城市社協では、今年度から本事業を受託し、試行錯誤しながらの開催でした。

生活支援コーディネーターとしては、地域の方に「少し課題もあるかもしれないけど、やっぱり自分の住んでいる場所は素敵だ!」と改めて気付いてもらう場にしたいの思いがありました。

今後は、地域のみなさんから、「こんな話を話し合ってみたい!」などご意見をいただき、みなさんのアドバイスを反映させて、「地域がプロデューサーの協議体」へと進化させていきたいと考えています!!よろしくお祈りします♪

「地域の方と一緒に地域の事を考えよう!」と、社協だけではなく、地域包括支援センターや介護保険関連事業所のスタッフのサポートもいただきました。

# 子どもの居場所

# ほっとハウス「ひまわり・がじゅまる」

子どもの居場所は、遊び・学習支援・食事支援をとおして楽しく安心して過ごすことができる場所です。

女性会から調理説明です。



女性会との交流会 1/27



にんじんのみじん切り上手だね。

肉巻き上手に巻けたかなあ？

ハンバーグの作り方むつかしいよ～

## 【1/27のメニュー】

- ・ロールパン(2個)
- ・チンビン&ミニトマト煮
- ・ハンバーグ
- ・チーズ肉巻き
- ・フーチャンブルー
- ・サラダ・スープ
- ・酵素ジュース&お茶



美味しく頂きました。ご馳走様でした。



女性会の皆さんと



## こころのこもった食材頂きました



### 寄贈者

- ・湧稲区 仲間さん(佐敷)
- ・宮城さん(佐敷) 山本さん(那覇市)
- ・新垣さん(大里) 西原さん(那覇市)
- ・大城さん(大里) JA共済
- ・城間さん(大里) 久田病院 他
- ・仲田さん(那覇市)

### 頂いた物

- ・いんげん・冬瓜・カリフラワー・ムーチー
- ・ミートボール・ブロッコリー・サラダ菜・小松菜・水菜・ネギ・冷凍えび・ゼリー・豚肉
- ・サニーレタス・レトルト(ポテトサラダ、タンダーチキン)・ゴマドレッシング・ミートローフ・ザボン・ナッツクッキー 他

皆様、たくさんのご寄贈ありがとうございました

## ほっとハウスの食事です。



寄贈で頂いた食材が大活躍！  
美味しい食事が出来ました♪

### ほっとハウス「ひまわり」

開所日:火・木・土  
場 所:ひまわり児童館  
南城市佐数字新開

### ほっとハウス「がじゅまる」

開所日:月・水・金  
場 所:玉城當山公民館

\*利用に際しては、面談後決定します。



## 地域で自分達ができること 情報共有による新たな支援づくり

去った1月25日(木)総合保健福祉センターにおいて、社会福祉関係機関・団体連絡会第2回地域福祉担当者会議を開催しました。

参加者は各施設の地域福祉担当者の他、4地域から民生委員と包括支援センターの職員、社協の地域コーディネーターが参加、グループワークを実施しました。内容は、あなたの住んでいる地域、職場の近く、担当地域に「認知症の疑いのある老夫婦が住んでいて、この老夫婦が安心して地域で暮らし続けていくために、自分達にできることは何か」をテーマに話し合いをしました。

保育園の先生からは、「散歩の途中で見守りができますよ」とか、民生委員からは「地域のミニデイに誘ってみる」その他、「夫婦で出かける機会を増

やすために、商店(企業)に協力してもらって“夫婦割”等の特典を設ける」等さまざまなアイデアが出てきました。又、「できないことをあげるより、その方のできることを“強み”を活かした支援を考える」との意見も聞かれました。何よりも、地域と施設団体、行政、社協で情報を共有することが、新たなサービスや、支援を生み出していくことにつながるのではとのことでした。

今回の会議で、地域の困りごと、気になることがあった場合、近くの施設や関係機関へすぐに相談できる関係づくりが必要であるということと、地域には「一声」かければ支援してくれる関係機関や団体が多くあることを共有できたと思います。



地域ごとにグループワーク



グループで話し合ったことを発表



## 『防犯教室』 in 野の花



去った1月26日(金)、地域活動支援センター野の花では、交通ルールや万引き、住居侵入、車上荒らしをテーマに、与那原警察署員による『防犯教室』を開催しました。メンバーさんは、制服姿のお巡りさんを前にして、本物の手錠や警棒を見せてもらい、最初は緊張している様子もありましたが、積極的に質問をするなど、最後まで真剣に聞いていました。講話のなかで“立ち小便”も軽犯罪になることを知り、ウチアタイしている男性メンバーさんもいたようです(笑)。また、車上荒らしについては、実際に車を使って実演しながら説明して頂きました。

今回の講話&実演を受けて、「一人ひとりが社会のルールやマナーを守り、地域の一員として貢献できるようにしていこう」とみんなで確認しました。



平成29年度

# 赤い羽根共同募金実績報告

## 募金総額 7,486,301 円

ご協力ありがとうございました



募金種別	募金実績額
戸 別 募 金	3,480,900 円
職 域 募 金	986,022 円
学 童 募 金	296,736 円
事 業 所 募 金	1,881,045 円
南 城 市 外 事 業 所	521,500 円
街 頭 募 金	143,800 円
募 金 箱、そ の 他	81,248 円
県 受 付 分	95,050 円
合 計	7,486,301 円

平成 30 年 2 月 22 日現在

「じぶんの町を良くするしくみ」をスローガンに実施された平成 29 年度『赤い羽根共同募金運動』は、子どもからお年寄りまで、市民一人ひとりの温かい真心や市内外の事業所のご協力により 2 月 22 日現在 目標額 (7,540 千円) の約 99.3%の実績になっております。

皆様からご協力頂きました募金は、平成 30 年度に約 30%が県内の福祉施設等に、約 70%が市社会福祉協議会へ配分され、「フックン・シーちゃん地域福祉活動助成事業」や「ボランティア活動推進校指定事業」など、南城市民の福祉向上に活用されることとなります。

快くご協力頂きました市民及び各自治会、職場、施設、団体、学校、事業所などの皆様に対して、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

なお、今年度分の受付を 3 月末日まで行なっておりますので、ご協力をお願い致します。

## 戸別募金 3,480,900 円

佐敷地域		知念地域		玉城地域		大里地域	
字名	金額	字名	金額	字名	金額	字名	金額
津波古	210,400	志喜屋	89,000	親慶原	111,000	西原	11,700
小谷	38,500	山里	22,500	垣花	35,000	南風原	44,000
新里	61,700	具志堅	26,500	仲村渠	34,000	平良	21,500
兼久	53,500	知念	75,500	百名	76,000	嶺井	60,500
佐敷	84,500	吉富	23,500	新原	17,500	嶺井団地	34,500
手登根	86,000	久手堅	30,500	玉城	26,000	古堅	45,500
伊原	23,500	安座真	65,000	中山	17,500	福原	48,000
屋比久	38,500	知名	77,950	奥武	84,000	島袋	62,500
外間	15,000	海野	48,000	志堅原	15,000	当間	73,000
仲伊保	66,000	久原	55,000	堀川	30,000	仲程	63,000
富祖崎	48,300	久高	20,000	富里	28,000	大里団地(分譲)	15,500
新開	116,000	知念団地	14,000	當山	39,500	大里団地(団地)	4,000
つきしろ	30,000	合計	547,450	屋嘉部	21,000	高宮城	23,000
新開団地	14,800			糸数	64,000		
新開第2団地	21,000			喜良原	30,000		
仲伊保団地	14,000			船越	80,000		
合計	921,700			愛地	68,000		
				前川	90,950		
				百名団地	18,500		
				合計	885,950		



知念中 街頭募金

# 職域募金 986,022 円

(単位：円)

職 場 名	募金額
J A おきなわ佐敷支店	19,500
南 城 市 商 工 会	6,500
つ き し ろ 学 園	3,500
小 谷 園	26,500
沖 縄 メ デ ィ カ ル 病 院	50,000
ワークセンターさち・さしき	2,000
さ し き 保 育 園	13,500
め ば え 保 育 園	13,000
馬 天 保 育 園	12,500
キ ラ キ ラ 保 育 園	5,500
南 城 み な み 保 育 園	6,500
佐 敷 幼 稚 園	1,000
佐 敷 小 学 校	7,420
佐 敷 中 学 校	14,000
J A おきなわ知念支店	3,000
し ら ゆ り の 園	18,577
沖 縄 刑 務 所	4,000
ワークセンターさち・ゆり	1,500
知 念 幼 稚 園	1,000
知 念 小 学 校	7,000
知 念 中 学 校	8,500
久 高 幼 稚 園	500
J A おきなわ玉城支店	18,000
仁 愛 療 護 園	23,000
玉 川 園	13,010
沖 縄 県 立 玉 城 青 少 年 の 家	2,500
島 尻 消 防 清 掃 組 合	14,000
ワークセンター南城・たまぐすく	1,500
(有) 愛 地 モ ー タ ー ス	12,000
カ ラ ダ ラ ボ 南 城 船 越	400
バ ン ビ 保 育 園	15,500
小 羊 保 育 園	18,000
船 越 保 育 園	10,000
ど ん ぐ り 保 育 園	7,500
玉 城 幼 稚 園	3,500
百 名 小 学 校	8,000
玉 城 小 学 校	9,060
船 越 小 学 校	10,000
玉 城 中 学 校	13,000
J A おきなわ大里支店	18,500
大 里 郵 便 局	3,000
沖 縄 県 中 央 食 肉 衛 生 検 査 所	5,539
(一財) 沖 縄 県 公 衆 衛 生 協 会	9,000
(公社) 沖 縄 県 環 境 整 備 協 会	5,000
沖 縄 県 中 央 家 畜 保 健 衛 生 所	2,500
(株) 沖 縄 県 食 肉 セ ン タ ー	33,500
島 添 の 丘	19,500
東 雲 の 丘	35,750
鶴 生 の 叢	58,500
お お ざ と 信 和 苑	34,265

(単位：円)

職 場 名	募金額
南 城 福 祉 会	4,000
ワークセンター南城・たんぼぼ	3,500
県農業共済組合 中南部支所	8,500
輝 咲 保 育 園	9,000
松 の 実 保 育 園	13,000
愛 護 保 育 園	9,000
あ お ぞ ら 保 育 園	13,500
あ お ぞ ら 第 2 保 育 園	14,500
成 田 ベ ビ ー セ ン タ ー	2,000
む ぎ の 子 共 同 保 育 園	13,500
木 の 国 保 育 園	12,000
大 里 北 幼 稚 園	1,000
大 里 北 小 学 校	8,000
大 里 南 幼 稚 園	2,000
大 里 南 小 学 校	17,501
大 里 中 学 校	19,000
南 城 市 社 会 福 祉 協 議 会	42,500
地域活動支援センター野の花	3,500
総 務 課	10,000
財 政 課	5,000
税 務 課	9,000
政 策 調 整 室	4,000
ま ち づ くり 推 進 課	5,000
観 光 商 工 課	4,500
企 画 室	2,500
市 民 課 (大 里 庁 舎)	5,000
市 民 課 (玉 城 庁 舎)	1,500
市 民 課 (佐 敷 出 張 所)	1,500
市 民 課 (知 念 出 張 所)	1,000
生 活 環 境 課	6,000
健 康 増 進 課	9,500
国 保 年 金 課	7,500
社 会 福 祉 課	7,000
生 き が い 推 進 課	6,000
児 童 家 庭 課	7,000
産 業 振 興 課	8,000
田 園 整 備 課	6,500
都 市 建 設 課	9,500
水 道 課	6,000
下 水 道 課	4,000
会 計 課	3,000
教 育 総 務 課	5,500
教 育 指 導 課	4,500
生 涯 学 習 課	5,500
教 育 施 設 課	4,000
文 化 課	5,000
議 会 事 務 局	2,500
農 業 委 員 会 (事 務 局)	2,500
監 査 事 務 局	2,000

# 学童募金 296,736 円

(単位：円)

学 校 名	募金額
佐 敷 小 学 校	23,475
馬 天 小 学 校	38,635
佐 敷 中 学 校	12,094
知 念 小 学 校	18,000
知 念 中 学 校	13,297
百 名 小 学 校	28,685
玉 城 小 学 校	31,780
船 越 小 学 校	18,607
大 里 北 小 学 校	32,371
大 里 南 小 学 校	79,792



船越小 学童募金贈呈式

# 街頭募金 143,800 円

(単位：円)

募 金 場 所	募金額
ファミリープラザ丸大佐敷店(佐敷中)	27,283
ザ・ビッグ EX 佐敷店(佐敷中)	24,739
がんじゅう駅・南城(知念中)	17,965
おきなわワールド・玉泉洞(玉城中)	10,855
A コーポアール店(大里中)	19,347
イオンタウン南城大里(向陽高校)	43,611



佐敷中 街頭募金

# 県受付分 95,050 円

(単位：円)

募 金 者 名	募金額
県 医 師 会 会 員	30,000
県 歯 科 医 師 会 会 員	21,000
県 金 融 協 会	35,000
琉 球 銀 行 役 職 員	2,986
サンエー(店舗募金箱設置分)	6,064

# 事業所募金(市外事業所含む) 2,402,545 円

50,000 円

(株)沖縄県食肉センター



30,000 円

(株)南都  
旭堂商事(株)

大里総合建材(株)  
(有)沖縄化製工業

20,000 円

(有)愛地モータース  
(有)新垣自動車整備工場

南城眼科  
(株)東部土建

(株)川平土木

福田工芸 18,622 円  
(株)貫 16,000 円  
(有)琉球リゾート 15,000 円

10,000 円

(株)沖縄イゲトー  
(有)南栄自動車  
(株)ナカモト  
瀬底工務店  
(有)宮城重機土木  
(有)琉球大政産業  
(有)山城クリーン  
嶺井治療院  
(株)吉田組  
(株)ニチボー  
具志堅土木  
農業生産法人(株)仲善  
ピーエスコンサルタンツ(株)  
(有)花道建設  
(有)栄開発  
(有)共栄産業  
(有)神谷産業  
(有)チャーリーレストラン  
(株)Green Earth  
(株)武村石材建設  
(株)がきや興産  
ミネイ電工  
ふさとデンタルクリニック  
(有)大一土建  
(有)大南建設工業

新垣事務機  
嶺井自動車  
(株)技建  
(株)オキポリ  
屋宜宣勇事務所  
(有)ザファミ建設  
みなみ野クリニック  
(有)シオン企画 大里霊苑  
(株)リフレッシュ沖縄  
大志モータース  
大里タクシー(名)  
旭日工芸  
玉城製本所  
みなみ耳鼻咽喉科医院  
J A おきなわ大里支店  
(有)高平建設  
拓陽住宅  
(有)城圧送  
(有)エースプロジェクト  
(有)徳吉組  
(有)仲和開発  
平田内科医院  
(有)フタバ種苗卸部  
(有)大城生コン工業  
大里自動車商会

(有)尚土木  
(名)与那原圧送  
沖縄富士芝機工(株)  
(株)大悟開発  
(有)サン冷熱  
(株)米正建設  
(有)伊世開発  
(株)輝水  
(有)玉電エンジニア  
(有)協進食品  
(有)友愛ミート  
(株)那覇ミート  
(公財)沖縄県メモリアル整備協会  
(株)大成  
(有)普天間土木  
(株)達輝産業  
(一財)沖縄県環境科学センター  
(株)芝岩エンジニアリング  
オパス(株)  
(株)エマオ  
(有)ディー・ランド  
(株)興洋電子  
(有)太建開発  
(株)与那嶺測量設計  
(株)照正組

(有)協和工務店八重瀬町本社  
(株)沖橋エンジニアリング  
(株)双葉測量設計  
(有)精巧エンジニアリング  
(有)東部重機  
三善建設(株)  
(有)三国電工  
(有)丸清産業  
トーマ産業(株)  
(株)新共電気工業  
(株)嶺建設  
(有)玉榮組  
(株)第一建設  
(株)呉屋建設  
(有)仁組  
(株)東部電気土木  
(有)東信開発  
(有)新垣菓子店  
(株)日進商会  
(有)咲尚建設  
司法書士 上原浩一 事務所  
(株)リウデン

(株)沖縄不動産総合鑑定所 6,500 円  
(有)宮大産業 6,263 円

5,000 円

新開学習塾・本校  
公文式(大西 様)  
新開保育園  
すみれ保育園  
くすりのきりん堂  
瀬底薬局  
ベスト電器佐敷店  
ふじた眼科  
(有)大倉サッシ  
(有)エース技研  
(有)樹徳苑  
佐敷中城漁業協同組合  
(有)海西工業  
(資)沖縄つやげん  
(資)瀬底養鶏場  
(名)丸正自動車整備工場  
真開工業  
美容室モア  
(有)陽気  
仲本カギ店  
(有)山城商工  
東陽バス(株)  
J A おきなわ佐敷支店  
さんさんいち  
(株)育農産業  
お菓子のみやぎ  
光電装サービス  
(有)秀開発工業  
沖縄長生薬草(有) 本社

海洋産業(株)  
マルト産業(株)  
ユインチホテル南城  
居酒屋 うりずん  
亀谷建付工業  
(有)三伊土建  
具志堅整備工場  
(株)なかむら食品  
宅総家電  
仲武保険事務所  
味の店 清膳  
(有)島尻技研  
(有)具志堅農機  
(有)南城土木  
J A おきなわ知念支店  
(株)城田設備  
東峰自動車  
(株)親川鋼業  
(有)板馬養殖センター  
南城市知念漁業協同組合  
宮城一級建築士事務所  
(有)おぎりゅう 知念店  
カーメンテナンス百名  
大栄サッシ  
船越歯科医院  
(有)南城設備  
(有)カワセツ  
街クリーン(株)  
(名)山一交通

オオシロリース運輸  
(株)喜楽  
(有)真成建設  
大福製菓  
安岡建設(株)  
(有)石嶺組  
(株)さちばらの庭  
大城てんぷら店  
中本鮮魚てんぷら店  
野崎木工  
居酒屋 いっつく  
多和田スーパー  
J A おきなわ玉城支店  
津波整備  
(有)大津鉄工  
与那原総合整備(株)  
二峰山商会  
ニッケンリース(株)  
大里印刷(有)  
(株)ニック  
(有)三大食品  
沖縄そば処 玉家そば  
小料理 しま城  
(有)吉岡通信設備  
りんりん堂薬局  
(株)碧コンサルタンツ  
仲程アルミ工業  
(有)サンコー機器  
池間鉄筋工業

(株)リフテック  
くすみ薬局  
スペースデザイン トライアングル  
(株)ソイル  
比嘉金物店  
まんぶく食堂  
花の店 コスモス  
昭和物語  
(株)ストリズム  
75 レンタカー 南城市  
ほっともっと大里店  
木の国学童  
第2木の国学童  
第3木の国学童  
居酒屋&ヤギ料理 みやび  
軽便駅かりゆし市  
(有)大城ブロック工業  
島オートサービス  
(株)ランバーランド  
(有)丸繁土木  
(有)共同工業  
(有)フェニックス  
(有)モダン広告  
(株)沖創工  
(株)国際事務機  
(株)城間農場  
大正建設  
沖縄ファーム  
(有)スイケン

5,000 円

(株)京和土建 (株)西崎興業 (株)沖繩工設 (株)協和建設コンサルタント (株)グリーンテックトータル (有)崎間建設 沖繩基礎(株) 上城技術情報(株) 北斗設計(株) (株)ぐすく建設	(株)仲和建設 (有)創世開発 (株)総合設計玉城 アート技研(株) (株)中建設計コンサルタント (有)西原農園 (株)正太商事工業 (株)東邦建設コンサルタント (株)沖繩設計センター 南西電設(株)	(株)丸島建設コンサルタント (株)金城キク建設 (株)南土木設計 (株)當岡電工 (有)沖繩ピーアール商会 (株)小波津組 (株)新開土木設計 (株)ホープ設計 大成設備工業(株) (株)アサヒプラント	(有)アドーン開発 (有)儀武組 (有)新勝土木 (有)ケイエイ工設 (有)パブリックコンサルタンツ (株)平田自動車商会 (有)若葉印刷 (有)沖繩教育システム 海鮮酒場 しーきんぐ
---	---	---	--

3,000 円

しんかい歯科 カフェセロード ほっともっと佐敷店 うさぎ薬品 きものクリニックしろま 割烹うしお 上原鮮魚店 さしき家電 椰子並木 平良ストアー 沖繩ぜんざい いいやんべえ 與那城組 大協配送(株) 高原の駅 なんじょう 居酒屋ぐるくん デイサービスすまいる南城 森のテラス(しゃんぐりら) くだか島	しびらんか パーラー咲 城田建設 (有)ティ・エム・センター カラオケ パープル ラブラドル 伊集スーパー オートガレージ百名 (有)竜土建 船越オートサービス Cafe ゆーゆーらーさん 糸数工業所 山幸工業 キッチンインガーデン ベジタリカ (有)知念内外工事社 割烹 常 訪問看護ステーションひなた 親ヶ原給油所	新垣洋菓子店 大城モーターズ(資) Cafe Beans もずくそばの店 くんなとう みなとストアー 津波古鮮魚店(いまいゆ市場) 南城歯科クリニック (有)与那原自動車整備センター 沖ステンレス工業 喫茶「cafe メカ」 米米商店 千栄タイヤ 玉城豆腐屋 (有)フレッシュ・エッグ・シロマ (有)見奈須フーズ 総合金物 タイラ ヤビク農機具 比嘉鮮魚店・軽食めぐみ	前川電気 おきなわ・なちゅら食業部&CAFÉ QUALITA 東洋自動車サービス 大輪モーターサービス オートアドバンス ヒューマン商事 宮平タタミ店 ミッキークリーニング 一杯茶屋 ピエロ お食事の店 なみざと えがお ヒロセ(株) 畑人市(はるさーいち) なんじょう苑 NPO福祉ネットワーク
---	--	---	--

(株)シーワン 2,500 円	デイサービスかな杜 1,060 円
--------------------	----------------------

2,000 円

丸三ランドリー丸大佐敷店 仲村ガラス 総合衣料やまうち 浜珍丁 中古車販売 クルーズ さしき歯科 風の子学童クラブ ふうちゃん弁当 新里整骨院・はり・きゅう院	狩俣工業所 カフェ J YOGOO うみのそば 糸数オート (株)マルハ興産 沖繩そば金太郎 そばやーきらばる 公文式 百名教室 かどや	食堂かりか 知念鮮魚店(いまいゆ市場) たまぐすく花野果村(いまいゆ市場) タイ料理レストラン シヤム 与那嶺ストアー キャクタスオキナワ英語教室 DI 進学ゼミ ウォーターチョイス 大里店 アトール歯科	CHEESE SHOP(チーズショップ) いなり&チキン Bio(ピオ) 公文式 大里稲嶺教室 居酒屋 あんこう (株)ピープル住研 すこやか薬局 大里店 神里自転車店 (有)あかつき衛生
---	--	--	---

1,000 円

相談支援事業所なんじょうの里 弁当屋 くるま 瀬底針灸院 玉康自動車钣金 花の店 路 はくあい薬局 居酒屋かずさん亭 明鍍金塗装 ティダムーン 親川精肉鮮魚店 西大学院	琉球スカイアカデミー まるてんパーラー 知念海洋レジャーセンター ピストロブーケ 南西電機エンジニアリング とんせん 仲村タイヤサービス (有)彩 (株)たまぐすく 亀谷精肉店 C A F E 風樹	海の展望台シーサイドカフェ (有)みーばるマリンセンターレストランみーばる 中村鮮魚店(いまいゆ市場) 嶺井鮮魚店(いまいゆ市場) なえ子鮮魚店(いまいゆ市場) たいら鮮魚店(いまいゆ市場) テルちゃん鮮魚店 カーボディー宇座 菓子工房 こはるびより 家電修理センター (株)グローバルオート	大里スポーツ店 ゆうな薬局 東洋食品(そうざい) 海の食卓 山ちゃん 南部総合農機 マダム・グレース 宮里はり、きゅう院 エールハウジング (株)南九州沖繩コボタ大里営業所 ボディーショップ R I N
--	---	--	--

500 円

玉城園芸	オリーブの木	砂絵屋 おせあーの
------	--------	-----------

100 円

大里瓦工場

その他 (個人及び団体等) 38,119 円

玉城正光 氏	3,000	(単位:円)
屋我嗣俊 氏	1,000	
和田達雄 氏	100	
呉屋清徳 氏	10,000	
南城市知念民児協	24,019	

募金箱 43,129 円

(単位:円)

多和田スーパー	13,663	尚巴志ハーフマラソン	1,000
チャーリーレストラン	11,268	ワークセンター南城北たまぐすく	1,192
A コープ玉城店	2,338	知念郵便局	173
レストラン カイヤン	2,261	知念社会福祉センター	3,157
伊集スーパー	4,319	総合保健福祉センター	3,758

# ボランティアセンター情報

当事者に聞いてみよう!

## 「インタビュー会」

玉城小学校（渡名喜 留美子校長）4年生は、総合的な学習の時間で「広げよう思いやりの心」をテーマに「福祉」についての学習に取り組んでいます。

今回は、「福祉」に関する仕事や車イス、アイマスクなどの事前学習を通して、疑問に思ったことや関心をもったことなどを直接聞いてみよう、当事者を学校に招いて「インタビュー会」を行いました。子ども達から「盲導犬に命令するとき、なぜ英語なの?」や「介護士と介護福祉士の違いは?」などいろんな質問があり、わかりやすく丁寧に答えていました。

また、手話通訳講師から子ども達一人一人の名前を手話（指文字）で教えてもらい、とても嬉しそうでした。今回のインタビュー会を通して地域に住む人、高齢者や障がい者に関心を持つことにより日頃から「自分に何かお手伝いできる事はないか?」など、考えるきっかけとなっ



手話サークルりっかりっかの皆様



盲導犬ユーザーの山田 未子さん



介護福祉士（小谷園）の長嶺 光史さん

## 『音訳CD』リスナー(聴取者)募集!

《ご案内》

音訳とは、視覚障がい者や高齢により文字が見えづらくなった方々へ広報誌などの情報を「音声に訳して」伝えることです。

市内ボランティア団体「音訳サークルアイアイおおざと」が社協だより、市広報紙や、アイアイのほっとタイム（書物や新聞記事等）などの記事を、音声で録音し無料で貸出しています。



～聞いてみたい、利用したい方は、下記までご連絡下さい～

南城市社会福祉協議会（本所）ボランティアセンター  
TEL : 882-8861・946-2745



# 「自分でできるジャー」

## スクールガード 山城靖氏

「地域のために、自分にできることはないか？」津波古区に住む山城靖さんからボランティアセンターへ相談がありました。山城さんは障がいがあり、車イスでの生活を余儀なくされています。

小学校の福祉体験学習で、当事者による講話を担当したことがきっかけで、何か自分にもできることはないか？と思うようになり、市ボランティアセンターに相談し学校支援ボランティア「さしちぬ会」と共にスクールガードとしての活動に参加することになりました。

活動を始めたのは昨年の6月。すでに8ヶ月を経過した今、山城さんにこれまでの活動に対する感想を聞いてみました。

「私のように障がいがあっても、誰かのために少しでも役にたっていると思うとやりがいを感じ、子ども達みんながいさつをしてくれるようになりました。子ども達の優しさを感じる事ができとても嬉しいです。これからも続けていきたいと思えます！」と晴々とした表情で話してくれました。



## 使用済みの切手を集めています!!

収集した使用済み切手を換金し、市内の子育て世帯や生活困窮者世帯への支援などの地域福祉活動に活用します。

イラストのように、切手から約1cm程度離して切ってください。  
まとめて貼られているものは、1枚ずつ切り離す必要はありません。

\*日本切手と外国切手は分けて集めて下さい。

\*日本のはがし切手は換金されません。(はがし切手とは、封筒台紙から切手のみはがしたもの)



そこからはじまる支援のかたちがあります

南城市社会福祉協議会 (本所) ボランティアセンター  
TEL : 882-8861 ・ 946-2745



ひろ子が行く! ふれあいミニデイ 訪問記

～「自分たちでできること」の巻～

南城市内で行われているミニデイサービスは、昨年の 10 月時点で 65 ヶ所になりました。その中で自主活動をされている地域が久高・大里グリーンタウン・つきしろと 3 ヶ所あります。地域によって、開催時間が午前中であったり一日型であったりと違いもありますが、それが良い悪いではなく「無理せず出来る事のできる範囲で行っていくこと」が理想です。活動していく中で同じような悩みを耳にしますが、それぞれの課題に対し、自分達でその対応策を考え、取り組むことで、改善・解決につながる例もあります。私たち指導員・看護師の派遣時間は 1 ヶ所につき 1～2 時間程度です。今回は、指導員・看護師が派遣されてない時間帯を、どのように過ごしているかを、紹介したいと思います。

課題

- ★ボランティアさんの数が少ないので、こなすのが大変!
- ☆回数を増やしたい
- ★男性の参加者を増やしたい
- ☆活動時間帯を長くしたい

対応・取組

- ★参加者のできる事を取り上げるのではなく役割を与える。(できる範囲で)
- ☆月 1 回は通常ミニデイを実施し、2 回目を健康運動指導士による(運動のみ)の元気塾を取り入れる。

改善・解決

- ★ボランティアさんの見守れる余裕も出来ている。
- ☆男性も積極的に参加するようになり回数も増えた。

指導員や看護師が派遣されてない時間を写真のように過ごしている地域もありますよ!



手作り歌集で歌を歌う



棒体操で体をほぐす



「ば・ば・ば」と口腔体操



広場でゲートボールを楽しむ



編み物や縫い物を楽しむ



皆さんで踊りを楽しむ

ボランティアさんに頼らず、自分達でできることを、役割を決め活動されている地域もあります。



体温測定 (記録まで)



弁当代金徴収・発注



各自で水筒 (飲み物) 持参

参加者は「お客様」ではなく、自分ができる事、役割があることで生きがいや、やりがいになっているようです。社協は、そのサポートをすることで、継続した活動につながり、ミニデイが「地域の居心地のいい場所」になればと考えています。

# 平成29年度 歳末たすけあい実績報告

昨年、12月1日より「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに全国一斉に「歳末たすけあい運動」が実施されました。南城市でも、戸別募金、事業所募金等に多くの皆様から善意が寄せられました。ご協力誠にありがとうございました。

## 募金総額 2,344,804円

平成30年2月21日現在

募金種別	募金実績額
戸別募金	2,217,852 円
その他	126,952 円
合計	2,344,804 円



### 生活困窮世帯へ配分

市民から集められた募金は、地域の民生委員さん、区長さんの協力のもと市内の生活困窮世帯へ歳末義援金として下記のとおり支給致しました。ありがとうございました。

支給世帯 92 世帯  
配分金額 2,182,000 円

佐敷地域 (単位：円)	金額
津波古	130,500
小谷	23,400
新里	46,000
兼久	34,200
佐敷	51,300
手登根	59,100
伊原	14,100
屋比久	26,293
外間	4,800
仲伊保	34,800
富祖崎	26,600
新開	73,800
つきしろ	30,000
新開団地	12,409
新開第2団地	14,800
仲伊保団地	10,200
合計	592,302

知念地域 (単位：円)	金額
志喜屋	52,200
山里	13,800
具志堅	15,000
知念	46,400
吉富	14,100
久手堅	19,500
安座真	38,100
知名	49,200
海野	28,800
久原	33,300
久高	7,400
知念団地	7,800
合計	325,600

その他 (単位：円)	金額
事業所名	金額
(株)守礼カントリークラブ	100,000
知念節子 様	696
玉城清 様	9,882
アーチ学習塾大里校職員一同	3,215
匿名《玉城在住》	5,173
匿名《大里在住》	5,000
琉球銀行役職員	2,986
合計	126,952

玉城地域 (単位：円)	金額
親慶原	65,400
垣花	20,000
仲村渠	20,700
百名	45,000
新原	9,300
玉城	14,400
中山	10,700
奥武	58,500
志堅原	15,000
堀川	30,000
富里	16,500
當山	40,000
屋嘉部	12,900
糸数	38,400
喜良原	18,000
船越	78,300
愛地	42,600
前川	57,650
合計	593,350

大里地域 (単位：円)	金額
西原	12,600
南風原	26,400
平良	15,600
嶺井	36,000
嶺井団地	21,900
古堅	27,300
福原	29,100
島袋	39,300
当間	45,600
仲程	38,100
大里団地(分譲)	9,300
大里団地(団地)	1,000
高宮城	13,800
銭又	13,200
平川	26,100
稲嶺	38,700
大里グリーンタウン	89,100
目取真	43,500
湧稻国	33,600
大城	54,600
稲福	21,300
真境名	20,100
大里第2団地	4,000
大里ニュータウン	26,400
第2大里グリーンタウン	20,000
合計	706,600



## シニア健康塾 塾生 大募集!!

大好評の「シニア健康塾」！健康づくりのための運動教室となっております。超高齢社会の中、自立した生活がいつまでもできるように、みんなで健康づくりしませんか？

- ・対象者：おおむね 65 歳～ 75 歳の運動制限のない方
- ・期 間：平成 30 年 4 月～ 9 月（開始日：4 月 7 日）
- ・開 催 日：毎月第 1・3 週目の土曜日 ・時 間：9:30～12:00(全10回)
- ・開催場所：南城市老人福祉センター(佐敷) ・参加費：無 料
- ・申込期間：3月1日～3月23日
- ・定 員：15名 定員に達し次第、締め切りとなります。
- ・内 容：筋力トレーニング・ストレッチ・ウォーキング・体力測定・健康講義など
- ・連絡先：南城市社会福祉協議会 (882-8639) 担当：野原・金城

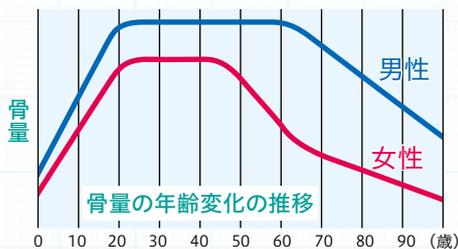


# 予防が大切、ロコモちゃん♡ パート 3



“ロコモ” に関してのお話は今回が最後になります。介護状態になる原因を追究した結果、約4分の1程度は、関節疾患や転倒によることだとわかっています。先日、講習会に参加した時のお話でも、ロコモ（歩行障害が起こり→活動不足）になると、メタボ（内科疾患）に繋がり、内臓関係と脳は関連があり、認知症になるリスクが高いということもおっしゃっていました。そう考えると、ロコモを予防する大切さがわかるのではないかと思います。

では、いつからロコモを予防したほうがいいのか？



骨や筋肉量は20～40代がピークで、適度な運動と質のいい食事（お菓子の量を少なくし、自然からできる食物）を摂ることで、維持されます。その逆の運動不足や食事の偏りで骨や筋肉量が減少してしまい、ロコモのリスクが高まります。

予防（健康を維持・増進）する時期は年齢に関係なく、どの世代も適度にカラダを動かすことが必要です。子供・大人・高齢者でも、本来ある身体の機能を保つために、運動を行い介護予防に繋がっていくのではないかと思います。子供たちと大人の思考や行動は違うので、運動する意義の目的は違いますが、人生通じての体力づくりを目指していきましょう。

## 年代による運動の意義

### 子供たち

カラダを考えた通りに動かす能力を身につけ、ケガの起こりにくいカラダ作りを目指す。もっとも大事なのは、カラダを動かす楽しさを覚えるということになります。

### 成人

この時期は、体力のピークといわれていて、そのピーク値を維持・増進することが大切です。

### 高齢者

ゆるやかに体力・筋力が落ちるように、運動・栄養・休養を意識し、健康づくりを目指します。この時期は、病気や怪我のリスクが高くなります。そのため出来る限りカラダを動かすこと、体力に応じた運動を継続することが望ましいとされています。



## 身体機能を良くしよう!エクササイズ!

ケガや痛みがある場合は、無理はしないように控えましょう。

股関節周囲を動かし、骨盤や胴体が安定できるように意識し、日常生活の動作（歩行・立つ・座るなど）の動きがスムーズになるように実践していきましょう。



股関節の動きを改善

イスに横向きになって座ります。イスからはみ出した脚を後ろに伸ばし、つま先を立てましょう。はみ出し脚の太ももや股関節の付け根あたりが引っ張られる感覚で、30～60秒キープ。



股関節・骨盤周囲・胴体の安定感向上

仰向けになり、両膝を立てます。お尻を持ち上げ、膝から肩が一直線になるように胴体（お腹）に力をいれましょう。5秒キープして、ゆっくり床に仰向けに戻り、10～20回この動きを繰り返します。



股関節・胴体の安定感向上

イスを支えに立ち、胴体（お腹）や股関節が動かないように安定させ、片脚を横に開きます。5秒キープして、脚を戻し、10～20回この動きを繰り返します。

# ご寄付ありがとうございました。

一般寄付	日付	寄付者ご芳名	金額(円)	住所	摘要
	1月5日	武用安史様	1,000	南城市字つきしろ	一般寄付金として

香典返し	日付	寄付者ご芳名	金額(円)	住所	摘要
	1月19日	親川八重子様	100,000	南城市佐敷字津波古	故夫 孝助様の香典返し
	1月29日	大城見信様	50,000	南城市玉城字前川	故母 ユキ子様の香典返し
	2月14日	平良幸泉様	50,000	南城市玉城字垣花	故三男 幸文様の香典返し
	2月16日	城間キヨ様	50,000	南城市大里字稲嶺(目取真)	故夫 誠夫様の香典返し
	2月20日	玉城秀子様	50,000	南城市知念字知念	故夫 永邑様の香典返し
	2月23日	新垣初子様	50,000	南城市知念字吉富	故夫 善雄様の香典返し

## 平成29年度社協会員加入報告(追加分)

平成30年2月13日現在

### 施設会員

どんぐり保育園	1口	5,000
さしき保育園	1口	5,000

### 特別会員

(有)光和エンジニアリング	2口	10,000
(株)大悟開発	1口	5,000
(有)玉電エンジニア	1口	5,000
(株)盛設計	1口	5,000
(有)沖広販	1口	5,000

## 無料法律相談

## 一人で悩まずご相談を!

### 【相談日】

- ☆3/18(日)
- ☆4/ 5(木)
- ☆4/19(木)
- ☆5/ 2(水)

### 【場所】

- 総合保健福祉センター(大里)
- 老人福祉センター(佐敷)
- 総合保健福祉センター(大里)
- 老人福祉センター(佐敷)

【要予約】 ☎882-8008

【相談時間】 午後2時~4時

【受付件数】 1日4件まで  
(1件30分)



## 社協事業臨時パート職員募集

職種	資格・要件・業務等	賃金(時給)	週の勤務時間	年齢	備考
① 看護師	看護師資格・自動車運転免許	1,300円以内	15~29時間以内	65歳未満	介護予防事業
② 指導員・援助員	自動車運転免許	900円以内	15~29時間以内	〃	介護予防事業
③ 運転手	大型自動車運転免許	1,070円以内	15~29時間以内	〃	介護予防事業
④ 生活支援員	自動車運転免許	880円以内	29時間以内	〃	障がい者支援事業
⑤ 介護職員	自動車運転免許	その他 詳細は面談にて		不問	通所介護事業
⑥ 登録ヘルパー	ヘルパー2級または介護福祉士				訪問介護事業
雇用予定期間	平成30年4月1日~平成31年3月31日(但し試用期間有)				
募集受付期間	平成30年3月5日~3月23日(必着)				
受付方法	履歴書(写真添付)及び資格書持参の上、提出して下さい。 提出の際は、前もって下記まで連絡して下さい。				
問合せ先 提出先	①~④南城市社会福祉協議会(地域福祉課) ☎882-8861・946-2745 担当(津波) ⑤⑥(介護保険課) ☎946-1164 080-1746-1826 担当(城間) 南城市大里字仲間918番地 総合保健福祉センター1階				

# わが家の子育て

No.74

今回の「我が家の子育て」に登場してくれたのは、佐々木さんのご一家です。(南城市知念字知名)



れん 蓮(8歳)

ちさと 千紗都(母)

じゅん 潤(父)

じん 仁(6歳)

しゅん 駿(1歳)

あん 杏(4歳)



## 募 集 中

※「我が家の子育て」コーナーでは登場してくれるファミリーを募集しています。子ども達のほのぼのしたエピソードを紹介してください。自薦他薦大いに結構です。まずはご一報ください。詳しくは事務局まで

電話：882-8861

### Q 結婚して何年目ですか？

11年目です。

### Q 子育ての役割分担は？

日中、子ども達の世話は私（母親）がやっていますが、主人も家に帰ってから子ども達とお風呂に入ったり、体力系の遊びや子どもを寝かしつけたり、何でも積極的に協力してくれるので感謝しています。

### Q 子育てしていて一番印象に残っている出来事は？

一人ひとりが元気に生まれてきた出産のときが一番思い出深いです。「産まれてきてくれてありがとう」と家族全員で新しく赤ちゃんを迎え入れている姿に、幸せだなあと感動しました。

### Q 子育てで一番大事にしていることは？

当たり前に行っている日常の行動に対して、なんで勉強するのか？なぜ片づけが必要なのか？漠然とさせるのではなく、理由を説明した上で必要性を理解させ、行動できるように心がけています。

### Q 我が子に願うことは？

たくさんの人と関わって、誰とでもコミュニケーションをとって接していけるようになってほしい。

### Q 奥様からご主人に一言

毎日、一生懸命にお仕事お疲れ様です。一家の大黒柱として頑張っていて本当にありがとうございます。家でも明るく楽しくみんなと過ごしてくれているので、お父さんは子ども達と私のヒーローです。これからもお互い健康第一で楽しく過ごしていこうね。

### Q ご主人から奥様に一言

朝から晩まで仕事でいない中、子ども達の面倒を見てくれてありがとう。おかげでケンカもよくするが、優しい子ども達に育っています。これからも一緒に頑張っていきましょう！

## 編集後記

▽春三月、今年の冬は記録的な寒波の到来で日本中が凍え、沖繩にも久々に霰（あられ）が降りましたね。市民の皆様は風邪をひく等、体調は大丈夫でしたでしょうか？

▽さて、春と言えば旅立ちの季節でもあります。この春に親元を離れ、進学、就職をする方もいるでしょう。「かわいい子には旅をさせろ」と昔から言われていますが、やはり親としては不安な面もありますよね。でも、子どもの可能性を信じて、気持ちよく送り出しましょう。

▽平成二十九年度も今月までです。やり残したことがないように今一度気を引き締めて取り組みたいと思います。

(津波)

Universal Design  本誌はメディア・ユニバーサルデザイン・アドバイザー検定3級取得者の確認・校正作業を経て発刊しています。



広報誌「社協だより」はユニバーサルデザイン(UD)の考え方に基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。