

ふれあいネットワーク



南城市 社協だより

No. 25

2010 January

第1回南城市社会福祉大会

—みんなで参加 地域で支える 福祉のまちづくり—



発行

南城市社会福祉協議会 本所（大里）
〒901-1206 南城市大里字仲間918番地
南城市総合保健福祉センター
TEL 882-8861・946-2745 FAX 882-8862
E-mail: shakyo-info@nanjo-shakyo.jp



この社協だよりは
赤い羽根共同募金
による配分金で作られています。

（平成22年1月1日発行）

南城市社会福祉協議会 佐敷支所

〒901-1415 南城市佐敷字新開1番地240
TEL 947-3233/FAX 947-3031

南城市社会福祉協議会 知念支所

〒901-1511 南城市知念字久手堅453番地
TEL 948-7659/FAX 948-7990

南城市社会福祉協議会 玉城支所

〒901-0603 南城市玉城字百名1252番地
TEL 948-3076/FAX 948-3705

新年のあいさつ



會長 阿嘉 広雄

新年あけましておめでとうございます。年頭にあたり謹んで新春のお慶びを申し上げます。

旧年中は、本会の事業推進に市民の皆様をはじめ区長・自治会長、民生委員児童委員や多くのボランティア、企業・団体等の絶大なるご支援・ご協力を賜り衷心より深く感謝を申し上げます。

近年、我が国の社会福祉を取り巻く情勢は、少子・高齢化の進行や景気低迷を背景として、子どもや高齢者、障害者等の福祉ニーズが拡大するとともに、低所得や失業等による生活不安が急速に広がっており、その支援が緊急の課題となっております。

一方で、人々のライフスタイルや価値観の変化によつて、地域の連帯意識の希薄化が進み、既存の福祉サービスだけでは解決できない生活不安を抱えた人々が増えており、地域における「新たな支え合い」、「共助」の仕組みの構築が重要となつてきております。

こうした中で年々多様化する福祉ニーズに対し、市民の皆様と共に手を携え各種事業を積極的に推進し、誰もが住み慣れた地域で安心して暮せる福祉社会の実現を目指して役職員一同専心努力して参る所存でございます。

結びに今年一年が市民の皆様にとりまして明るく健康で幸多い年であることを心からご祈念申し上げます。

玉城永邑

監事 比嘉久美



お笑いコンビ「プロパン」 初笑いステージ

去る12月10日(木)、南城市福祉センターにおいて琉球放送の正月番組の収録が行われ、県内で活躍しているお笑いコンビ、プロパン7さんが福祉センターの利用者を前にコントを披露しました。二人のテンポの良い掛け合いに約50名の皆さんが、楽しい時間を過ごしました。まさに「命薬やつさ」とばかりに皆さん笑顔になっていました。



「ぬちぐすいやつさ〜」



去る11月17日(火)に親慶原公民館において、老人クラブ及びミニデイ参加者を対象に、地域支え合い支援事業の説明会を開催しました。月1回のミニデイの開催日を利用して開催したこともあり、区長さんはじめ民生委員さんと会員の皆さん合わせて20数名の参加がありました。

事業内容について役所及び社協から説明すると、「田舎だから同じ字に子どもや親戚が近くに居るので一人暮らしだとは思っていない方もいる」「大きな災害が今のところないので特に必要とは思っていないのでは」との意見がありました。



しかし「いざという時の為に、日中でも家族に連絡が可能な緊急時の連絡先は必要ですね」と区長さんや民生委員さんからの意見もありました。親慶原区では、今後この事業を住民へ周知し対象者の拡大を図っていきたいということでした。

地域支え合い支援事業 地域説明会
? 親慶原?

ご存知
ですか?

生活福祉資金貸付制度が拡充されました

①総合支援資金

★概要

失業等により日常生活全般に困難を抱えている方(世帯)に対し、継続的な相談支援と生活及び必要な資金の貸付を行うことにより、自立に向けた支援を行います。

★貸付内容(それぞれの資金には貸付限度額があります。)

- ①生活支援費・・・生活再建までの間に必要な生活費(最長1年間)
- ②住居入居費・・・敷金・礼金等住宅の賃貸契約を結ぶために必要な費用
- ③一時生活再建費・・・生活再建のため一時的に必要なかつ日常生活費で賄うことが困難な費用(就職活動費、技能習得費、債務整理手続費用等)

★貸付条件

- 継続的な相談支援と必要な資金の貸付を行うことにより自立が見込まれる(償還が見込まれる)と判断される世帯に貸付を行います。
- 連帯保証人：原則必要。ただし連帯保証人を立てることができない場合でも相談を受付します。
- 貸付利率：連帯保証人を立てた場合は無利率、立てられない場合は年1.5%

②臨時特例つなぎ資金の創設

★概要

離職者を支援するために公的給付制度(失業等給付、住宅手当等)又は公的貸付制度(就業安定資金融資等)を申請している住居のない離職者に対して、当該給付金又は貸付金の交付を受けるまでの間のつなぎ資金の貸付を行います。

★貸付要件(次の要件全てに該当する方が対象となります。)

- 公的給付制度又は公的貸付制度の申請が受理されており、かつ当該給付等の開始までの生活に困窮している方
- 借入申込者本人名義の金融機関の口座を有している方

③留意事項

- ※ 総合支援資金、臨時特例つなぎ資金については、各福祉事務所で実施する住宅手当緊急特別措置事業及びハローワークが窓口となる各種労働施策の連携により貸付を行います。
- ※ 本制度は貸付制度ですので、償還(返済)が伴います。貸付にあたっては、関係書類の提出が必要で、所要の借入審査を行います。

赤い羽根共同募金活動

市内の中学生が街頭募金を実施



▲大里中学校 アトール前にて



▲佐敷中学校 丸大にて



▲玉城中学校 玉泉洞にて

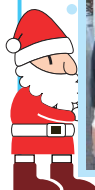


赤い羽根共同募金運動の一環として、南城市内において街頭募金活動を実施しました。
南城市立中学校？4校？の協力の下、平日の夕方や土日の昼間に活動を実施し、地区において時間帯や活動場所は異なりましたが、各中学生奉仕者が元気良く市民の皆さんに共同募金の協力を求め、たくさんの募金が集まりました。
募金にご協力いただいた皆さん、募金奉仕者の中学生、また、中学生を激励して下さいました皆様方に感謝申し上げます。ありがとうございました。

クリスマスケーキのプレゼントに大喜び



(株)アサヒプラント（代表取締役 識名義明氏）より、今年も南城市社協へケーキ100個の寄贈がありました。早速社協では市内の福祉団体、福祉作業所や無認可保育園へ配付し、大変喜ばれました。ご芳志ありがとうございました。



去る12月13日（日）、南城市母子寡婦福祉会との共催事業『母と子のふれあいボウリング大会』が開催され、約90名の皆さんが参加してボウリングを楽しみました。

午後からは南城市総合保健福祉センターに会場を移し、女神とキャンドルマスターのサンタが登場してのクリスマス会や参加者全員でのレクリエーションを行ない、大盛り上がりの楽しい1日を過ごしました。



◀ 将来はプロボーラー？



◀ ナイスショット!!

母と子のふれあいボウリング大会

ボランティアコーナー

年末お掃除ボランティア



南城市青年連合会

十二月に恒例となった障がい者世帯や高齢者世帯を対象とした「年末お掃除ボランティア」が南城市青年連合会と島尻消防本部 清掃組合のボランティアのみなさんが参加し行われました。

気持ちよく新年を迎えてもらいたいということで、青年連合会は十二月六日（日）、大里地区の障がい者世帯の草刈活動をしました。島尻消防本部・清掃組合は非番や勤務明けの職員が十七日（木）佐敷地区と玉城地区の三世帯で大木の伐採等をし、依頼した市民から、「屋敷が明るくなってとてもうれしいです。」と感激の面持ちでお礼の言葉がありました。



島尻消防本部・島尻消防清掃組合



うふぐすく会

大里字大城で平成12年に結成された「うふぐすく会」の合言葉は「元気で長生き」とし、地域の高齢者の生きがいづくりを目的として、ボランティア会員35人が交代制でミニデイサービスを運営活動しています。

この度、「うふぐすく会」はこれまでのボランティア活動が認められ、みずほ財団の助成金を受けて、軽スポーツのスカットボール式を購入することができました。参加者はさっそくにぎやかにスカットボールを楽しみました。



▲ボランティアは応援でゲームを盛り上げます。

わがまちのサポーター



玉城中学校ではボランティア委員会を中心となり、未使用タオルを学校内で収集活動しました。これは沖縄県社会福祉協議会が、十一月十一日の「介護の日」にちなんで、県内の生徒に「ふれあいタオル」の収集・寄贈を通じて、介護への関わりや関心を持っていただくことを目的として主催したものです。寄贈に本会を訪れた生徒は、職員から南城市の高齢者等の状況やタオルが地域で必要としている人に配られること等説明を受けました。

その他にも、個人で集めたタオルを役立ててほしいと寄贈もありました。このタオルは、後日市内の「仁愛療護園」と「朝日の家」に配分されました。

「ふれあいタオル」寄贈
玉城中学校 ボランティア委員会



ご寄付ありがとうございました

社会福祉協議会の事業はお寄せいただいた多くの寄付金等によって支えられ実施されています。

	期日	寄付者芳名	寄付金額	備 考
一 般 寄 付	10月29日	當 山 ウ タ 様	50,000円	カジマヤー祝記念寄付金として
	10月29日	屋 宜 宣三郎 様	50,000円	宣三郎様・ヨシ様カジマヤー祝記念寄付金として
	10月30日	NPOわくわくふれんど 代表 吉本由美子	10,000円	講演会の収益金として
	11月5日	新 垣 武 雄 様	50,000円	カジマヤー祝記念寄付金として
	11月16日	山 城 千 代 様	100,000円	カジマヤー祝記念寄付金として

	期日	寄付者芳名	寄付金額	備 考
香 典 返 し	11月6日	親 川 吉 三 様	30,000円	故妻 カマ様の香典返しとして
	11月6日	比 嘉 邦 子 様	50,000円	故夫 助次郎様の香典返しとして
	11月10日	照 屋 盛 康 様	50,000円	故母 文子様の香典返しとして
	11月13日	玉 城 吉 孝 様	100,000円	故父 正雄様の香典返しとして
	11月13日	大 城 春 子 様	50,000円	故夫 金八様の香典返しとして
	12月1日	山 川 徳 吉 様	30,000円	故母 チヨ様の香典返しとして
	12月2日	瑞慶覧 長 政 様	50,000円	故母 カメ様の香典返しとして
	12月9日	前 城 博 様	50,000円	故父 常榮様の香典返しとして
	12月16日	井 上 信 子 様	100,000円	故夫 寛助様の香典返しとして
	12月16日	瀬 底 正 二 様	50,000円	故妻 敏子様の香典返しとして
	12月24日	當 山 幸 雄 様	30,000円	故兄 敏雄様の香典返しとして
	12月24日	吉 田 早 苗 様	100,000円	故夫 薫様の香典返しとして

平成21年度

南城市「障害者週間」福祉展示フェアー

障害者週間の取組として12月7日（月）～11日（金）の間、大里庁舎エントランスホールで福祉展示フェアーが行われました。福祉展示では地域活動支援センター野の花や市身体障害者福祉協会などのパネル展示とあわせて、NPO南城市自立支援センターの4作業所で取りあつかっている商品の即売が行われ、買い求める市民の姿が見受けられました。



また、会場の一角では市の身体障害者相談員による相談コーナーが開設され、相談事業と相談員の周知を行いました。



南城市手話講習会 受講生募集

☆手話にふれてみませんか？初心者歓迎です。

☆期 間：平成22年2月10日（水）～

3月5日（金）午後2時～午後4時
毎週（水）・（金） 合計8回

☆対象者：南城市に在住の方、南城市内の職場に勤務している方

☆申込み：1月29日（金）までに南城市社会福祉協議会へ電話か配布されたチラシに記入しFAXで申し込みする。

電話：882-8861 FAX：882-8862

ひとりで悩まないで!! 気軽に電話してください。

☆ふくふく相談所（一般相談）…… 月曜日～金曜日 時間：午前10時～午後4時

☆法 律 相 談（要 予 約）…… 時間：午後2時～4時 電 話 882-8008

相談員：照屋盛宏（調停員） 上原浩一（司法書士） 1/21（木）知念 2/4（木）佐敷 2/18（木）玉城 3/4（木）大里

☆障がいに関する相談 …………… 月曜日～金曜日 電 話 946-0898

児童養護施設 島添の丘 南城市大里新春もちつき大会

内容：もちつき大会・各種アトラクション（古謝美佐子スペシャルミニコンサート・リフティング大会・太鼓・飲食・ゲーム等）

日時：1/10（日）
9：20～14：00

場所：児童養護施設 島添の丘

問い合わせ先：島添の丘
電話：946-3331（玉城、池間、池原まで）



知 花 全 真見子

えいすけ りお
瑛介(5歳) 理央(2歳)

〔南城市玉城字船越〕



今回は知花さんご一家に登場して頂きました。最近二世帯住宅にしてご両親はもちろんのこと、おじいちゃんおばあちゃん、四人で子育てしていますと目を細めるおじいちゃんの言葉が印象的でした。

結婚して何年目ですか？

6年目です。

子育ての役割分担は？

平日はお父さんは帰りが遅いので、お父さんは専ら休日の遊び相手とお風呂の担当です。私も仕事で帰る時間が遅いので保育園からのお迎え後はおじいちゃんおばあちゃん（主人の両親）に全面的に協力してもらっています。最近二世帯住宅にしたので、とても助かっています。

子育て中で一番印象に残っている出来事は？

上の子が2歳前のとき、「ここはお耳〜」「おめめ〜」と教えて「おなか」と「おしり」を覚えてたのころ、お店の中で（あいにく）若い女性に通りすぎりにおしりにタッチして「ママ〜おちり〜」と得意げに報告され平謝りした。ことです（笑）

子育てで大事にしている事は？

毎日いろいろ叱ったりすることがあっても、一日の最後眠るときには必ず“大好き”で終わって眠りにつけるようにしています。

我が子に願うことは？

健康一番、体力一番。おじいちゃん、おばあちゃん、お友だちやいろんな人に囲まれてのびのび大きくなってほしいです。

奥様からご主人に一言

心身ともにどっしりとした一家の大黒柱なので、これからはもう少し自分の健康を気にかけてほしいです。

ご主人から奥様に一言

仕事・家事・子育てといつもご苦労さまです。
本当に感謝してます。



二人共、大の仲良し

もとしの 7nポイント



トレーニング ～気になるお腹編～

新年あけましておめでとうございます。さて！皆さんは今年の目標は決めましたか？

ちなみに私は、この1年通してケガのないカラダ作り、マラソン完走！（ハーフで…）2つを目標に頑張っていきますよー。

小さな目標を一つずつ通過して、大きい目標に向かって頑張りましょう！！

今回は、飲み会や正月で気になるお腹を意識したトレーニングを紹介します。腰痛の予防にもなりますので、空いた時間をみつけてトライしてみてください。



レッスン ①

四つんばいになり、左右対称の足と腕を上げて伸ばします。背中から腰の辺りが丸くなったり、反ったりしないようにお腹に力を入れて、真っ直ぐ20秒間キープします。
（腕や足も落ちないように真っ直ぐを意識しましょう）



レッスン ②

膝を曲げて座り、カラダを後ろに少し倒し、腕を伸ばします。重力に逆らうように、お腹に力を入れてキープします。
（背中丸まらないように真っ直ぐを意識しましょう）

20秒行って余裕があれば、30秒まで伸ばしてみましょう。また、少し休憩して2～3セット行うのも効果的です。

腰が痛む場合は、
お休みしましょう。



新しい年が市民の皆様にとって良き年でありますように・・・

「1年の計は元旦にあり」と言います。寅年生まれの人にやかって、今年は発想を豊かにし、目標を定め自身自身が納得できる活動を心がけていきたいと思っています。

市民の皆様新年あけましておめでとうございます。旧年中は社協だよりをご愛読くださり心より感謝いたします。今年もよろしくお願い申し上げます。

さて、今年は寅年です。寅年生まれの方はカリスマ的で確固たる信念を持ち、心は機敏で、いつも活動しているそうです。独創的なプランの持ち主で、どんな挑戦も受けて立つだけの心構えがあるそうです。

編集後記