

ふれあいネットワーク



# 南城市 社協だより

No. 27

2010 May

## 福祉ふれあい交流会



去る3月13日(土)知念社会福祉センターにおいて南城市内の福祉関係団体等が一堂に会し、相互の交流を深めながら、福祉の輪を広げることを目的に「福祉ふれあい交流会」を開催いたしました。

当日は天気にも恵まれ、清々しいスポーツ日和となりました。総勢170名余りの方々に参加いただき、団体・施設対抗のペタンク競技を通してお互いの交流をすることができました。結果は以下のとおりです。

優勝：市老連 知念支部 準優勝：市身障協 知念支部 三位：知念民児協

**南城市社会福祉協議会 本所 (大里)**  
〒901-1206 南城市大里字仲間918番地  
南城市総合保健福祉センター  
TEL 882-8861・946-2745 FAX 882-8862  
E-mail:shakyo-info@nanjo-shakyo.jp

発行

**南城市社会福祉協議会 佐敷支所**  
〒901-1415 南城市佐敷字新開1番地240  
TEL 947-3233/FAX947-3031

**南城市社会福祉協議会 知念支所**  
〒901-1511 南城市知念字久手堅453番地  
TEL 948-7659/FAX948-7990

**南城市社会福祉協議会 玉城支所**  
〒901-0603 南城市玉城字百名1252番地  
TEL 948-3076/FAX948-3705



この社協だよりは  
赤い羽根共同募金  
による配分金で作られています。

(平成22年5月6日発行)

# 平成22年度 南城市社協 事業計画

## 重点目標



- 1、地域支え合い支援ネットワークの構築
- 2、地域活動支援センター事業(指定相談支援事業)の推進
- 3、南城市地域福祉(活動)計画の推進

### ●平成22年度主な推進事業●

- ★会務の運営並びに連絡調整
  - 理事会の開催(年4回)
  - 評議員会の開催(年3回)
  - 監査の実施(年3回)
  - 社協会員(会費)の募集
- ★調査広報啓発活動
  - 社協だよりの発行(年6回)
  - 南城市地域福祉(活動)計画の推進
- ★低所得者に関する事業並びに法外援助活動
  - 生活福祉資金・臨時特例つなぎ資金の貸付並びに更生指導と償還指導
  - 火災・天災及び緊急時の法外援助活動
  - 歳末たすけあい配分金による困窮世帯への援助活動
- ★老人福祉に関する事業
  - 地域ふれあいミニデイサービス事業市受託)スポレク大会、ボランティア研修会
  - 健康教室事業(市受託)
  - 高齢者食生活改善事業(市受託)
  - 生活管理指導員派遣事業(市受託)
  - 高齢者筋力向上トレーニング事業(市受託)
  - 訪問リハビリ事業(市受託)
- ★児童福祉に関する事業
  - 子どもまつり
  - 子育てサロン
  - ファミリーサポートセンター事業(新規)
- ★障がい者福祉に関する事業
  - 地域活動支援センター事業(市受託)
  - 指定相談支援事業(市受託)
  - 移動支援事業(市受託)
  - 声の広報配布事業
- ★母子父子福祉に関する事業
  - 市障がい者スポーツ交流会への協力
- ★ボランティア・市民活動センター事業
  - ボランティア活動の相談・登録・斡旋事業
  - ボランティア活動推進事業の指定事業
  - ボランティア活動実践報告会
  - ボランティア人材育成(講座等の開催)
  - 福祉施設、学校(総合学習)等への協力
  - 福祉体験指導者養成講座
  - ボランティアリーダー交流研修会
  - 年末お掃除ボランティア事業
  - 相談援助実習等の受け入れ
- ★地域福祉ネットワーク事業
  - 「ふくふく相談所」の開設
  - 自殺対策事業(市受託)
  - 地域支え合い支援事業
  - 社協、民生委員、区長・自治会長連絡会(4地域)
- ★福祉サービス利用援助事業
  - フックン・シーちゃん助成事業(新規)
  - 日常生活自立支援事業(地域福祉権利擁護事業)
  - 福祉サービスマニュアルに関する苦情解決事業
  - 福祉用具貸与事業
  - 福祉用具貸与事業
- ★福祉団体への協力
  - 民生委員児童委員協議会
  - 老人クラブ連合会
  - 身体障がい者福祉協会
  - 母子寡婦福祉会
  - 手をつなぐ育成会
  - NPO法人南城市自立支援センター
  - 精神療養者家族会「月桃の会」
  - その他必要と認める団体
- ★共同募金運動
  - 赤い羽根共同募金運動
  - 歳末たすけあい運動
  - その他(災害募金等の実施)
- ★葬祭用具貸与事業
  - 貸与用具(祭壇一式、中陰祭壇、鯨幕、トロピカル幕)
- ★介護保険制度関連事業
  - 指定居宅介護支援事業
  - 指定訪問介護事業/介護予防訪問介護事業
  - 指定通所介護事業/介護予防通所介護事業
  - 障害者自立支援事業
  - 指定訪問介護事業(居宅介護、重度訪問介護、行動援護)
- ★指定管理施設の管理運営
  - 南城市老人福祉センター(佐敷)
  - 南城市福祉センター(玉城)
  - 南城市総合保健福祉センター(大里)
- ★知念社会福祉センターの管理運営
  - 社会福祉団体及び市民の福祉向上を図るための施設の提供

## 支え合い支援マップづくり 嶺井区

4月2日(金) 嶺井区において、支え合い支援マップづくりを実施しました。このマップづくりは、地域支え合い支援事業の一環として、各々の民生委員・区長・地域支援員さんを中心に、自分達の住んでいる地域の現状を把握するために実施するものです。その日はミニデイ開催日でもあったので、ミニデイの利用者に「地域支え合い支援事業」の説明をしたあと、関係者だけ残りマップづくりを実施しました。嶺井区の住宅地図に要援護者の自宅や支援員・区長・民生委員の自宅など色分けして塗りつぶし、支援が必要な人の支え合いの状況を紙面で確認する作業を行いました。



地域の情報を地図に書き込む

地域のさまざまな情報を地図上に表すことで、自分たちの地域のことを再確認することができました。今後は、災害時の避難ルートの確認や、災害時に協力できる方の選任などを手がけていく予定です。

# 平成22年度 南城市社協一般会計資金収支予算書

当年度予算額 362,981 千円

前年度予算額 375,601 千円

増減 ▲12,620 千円

単位：千円

区分	勘定科目 (大)	当年度 予算額	区分	勘定科目 (大)	当年度 予算額
經常活動による収支	会費収入	5,289	施設整備等による収入	施設整備等補助金収入	0
	寄付金収入	3,577		施設整備等寄付金収入	0
	分担金収入	0		固定資産売却収入	0
	經常経費補助金収入	96,293		元入金収入	0
	助成金収入	0		施設整備等収入計 (4)	0
	受託金収入	78,761	支出	固定資産取得支出及び繰入支出	946
	事業収入	594		固定資産除却・廃棄支出	0
	貸付事業等収入	1		元入金支出	0
	共同募金配分金収入	8,695		施設整備等支出計 (5)	946
	負担金収入	0	施設整備等資金収支差額 (6) = (4) - (5)		△ 946
	介護保険収入	151,946	財務活動による収支	借入金収入	0
	自立支援費等収入	3,642		投資有価証券売却収入	0
	補助事業等収入	624		借入金元金償還補助金収入	1,496
	利用料収入	0		積立預金取崩収入	0
	措置費収入	0		会計単位外長期借入金収入	0
	運営費収入	0		会計単位外長期貸付金回収金収入	0
	私的契約利用料収入	0		会計単位内長期借入金収入	0
	事業外収入	1,890		会計単位内長期貸付金回収金収入	0
	雑収入	1,748		その他の収入	0
	借入金利息補助金収入	15		財務収入計 (7)	1,496
	受取利息配当金収入	864		支出	借入金元金償還金支出
	会計単位間繰入金収入	0	投資有価証券取得支出		0
	経理区分間繰入金収入	3,492	積立預金積立支出		670
	經常収入計 (1)	357,431	会計単位外長期貸付金支出		0
	人件費支出	262,364	会計単位外長期借入金償還金支出		0
	事務費支出	9,116	会計単位内長期貸付金支出		0
	事業費支出	67,120	会計単位内長期借入金償還金支出		0
利用者負担軽減額	0	その他の支出	6,555		
貸付事業等支出	0	流動資産評価減等による資金減少額等	0		
分担金支出	0	財務支出計 (8)	8,721		
助成金支出	3,010	財務活動資金収支差額 (9) = (7) - (8)		△ 7,225	
負担金支出	321	予備費 (10)		5,986	
徴収不能額	0	当期資金収支差額合計 (11) = (3) + (6) + (9) - (10)		△ 4,054	
借入金利息支出	15	前期末支払資金残高 (12)		4,054	
事業外支出	1,890	合併受入支払資金 (13)		0	
雑支出	0	当期末支払資金残高 (11) + (12) + (13)		0	
会計単位間繰入金支出	0	収入合計 = (1) + (4) + (7) + (12) + (13)		362,981	
経理区分間繰入金支出	3,492	支出合計 = (2) + (5) + (8) + (10)		362,981	
經常支出計 (2)	347,328				
經常活動資金収支差額 (3) = (1) - (2)	10,103				



平成21年度

## 家族合同ピクニック



つつじの前で記念撮影

ねらいを定めて… そ～れ！



3月7日(日)南城市内の障がい者を対象に、多くの人とのふれあいやお互いの親睦を深め、社会活動への参加意欲を高めることを目的として、「家族合同ピクニック」が開催されました。

110名余の参加のもと、民生委員や美童クラブの協力を頂き、ペタンク交流で親睦を深め、東村つつじ祭り見学などを行いました。

## ● 南城市地域活動支援センター落成式 ●



開所日：月～金曜日  
 (8時30分～17時15分)  
 〒901-1206  
 沖縄県南城市大里字仲間1124番地1  
 電話・FAX：880-0576  
 E-mail：shakyo-nonohana@nanjo-shakyo.jp

4月16日(金) 市内外の福祉関係者等が集い、待望の地域活動支援センターの落成式が行われました。

市長や療養者家族会の代表者などがテープカットを行った後、約100名の参加者が式典や祝賀会をとおして完成を祝いました。

これまでの拠点は、急勾配の階段や手狭な作業部屋等、様々な活動に支障があり利用者等に制限がありましたが、念願のセンターが完成したことで、より充実した活動と新たな利用者を迎えることが期待されます。

今後も市内の障がいを持つ方々やご家族などのご相談をお受けするとともに、障がいを持つ方々の憩いの場として、下記のとおり開所されます。

こことからだの健康相談を  
 開設しました！  
 毎週火、金曜日の13時～17時

## ～いきいき南城しあわせプラン～ 策定 <地域福祉(活動)計画> 策定

3月30日(火)地域福祉計画策定委員会 神里博武委員長から古謝市長及び阿嘉社協会長へそれぞれ答申が行われました。

市が策定する「地域福祉計画」と市民主体の福祉活動や福祉関係団体等の具体的な活動内容や支援施策のあり方を示す「地域福祉(活動)計画」を相互に連携し整合性を保つ必要から、南城市では一体的に取り組み「いきいき南城しあわせプラン」と名付け策定いたしました。

これまで、民生委員・児童委員の協力の下、行われた市民意識調査や6回にわたる市民ワークショップの実施などを通して、市民の意向を集約しながら、検討委員会等で協議してきました。

今後は、この計画を周知するとともに推進施策を関係機関と連携し進めていきます。

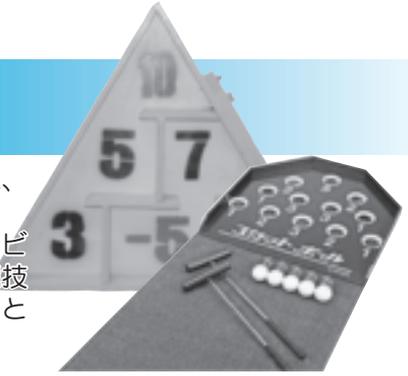


### 地域ふれあいミニデイサービス

# スポレク大会

3月に各地域のミニデイサービス利用者及びボランティアの皆さんを対象に、スポレク大会を開催しました。

4地域あわせて約600名余りの方々が参加しました。普段のミニデイサービスでの活動の中で練習したペタンク、スカットボール及び三角ボードの競技を各字対抗戦で行いました。わきあいあいと、みんなで競技を行い、歓声と笑顔でにぎわっていました。優勝、準優勝、3位には賞品が贈られました。



## 3/16 (火) 大里地域

場 所：南城市大里農村環境改善センター 参加者：221名



### 三角ボード

優勝：目取真 準優勝：仲程A 3位：嶺井A

### スカットボール

優勝：稲嶺B 準優勝：仲程B 3位：稲嶺A

## 3/10(水) 佐敷地域

場 所：南城市老人福祉センター 参加者：147名



### 三角ボード

優勝：小谷B 準優勝：小谷A 3位：伊原

### ゲート通過

優勝：つきしろ 準優勝：佐敷A 3位：富祖崎

## 3/29(月) 知念地域

場 所：南城市知念社会福祉センター 参加者：140名



### ペタンク

優勝：知念B 準優勝：海野C 3位：安座真C

### スカットボール

優勝：吉富 準優勝：知名A 3位：志喜屋A

## 3/15(月) 玉城地域

場 所：南城市玉城総合体育館 参加者：100名



### 三角ボード

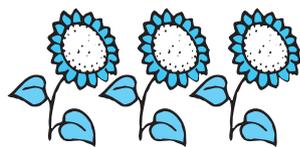
優勝：堀川 準優勝：中山 3位：前川A

### スカットボール

優勝：富山 準優勝：喜良原 3位：富里B



# ボランティア情報



## 「ボランティア」について Q&A

**Q** ボランティア活動は、お互いにふれあいを大切にし、お互いを支えあう活動です。地域住民がお互い対等で相手の立場に立って考え、責任を持って活動することが大事です。

**A** ボランティア活動は、お互いにふれあいを大切にし、お互いを支えあう活動です。地域住民がお互い対等で相手の立場に立って考え、責任を持って活動することが大事です。

**Q** ボランティアをすれば、お金ももらえるのですか？

**A** 原則としてボランティア活動に報酬はありません。ボランティアとは「誰かのために何かしてあげたい！」という気持ちを大切にした活動だからです。

**Q** ボランティアって何ですか？

**A** ボランティアとは自分の意思によって、自分の出来ることや興味のあることで、社会をより良くするための活動を行うことです。たとえば落ちていたゴミを拾って地域をきれいにしたり、障がいを持っている方やお年寄りが出来ないことを手伝うこと、身近な収集活動など、活動内容はさまざまです。



**Q** ボランティアをすれば、お金ももらえるのですか？

**A** 原則としてボランティア活動に報酬はありません。ボランティアとは「誰かのために何かしてあげたい！」という気持ちを大切にした活動だからです。

**Q** ボランティアって何ですか？

**A** ボランティアとは自分の意思によって、自分の出来ることや興味のあることで、社会をより良くするための活動を行うことです。たとえば落ちていたゴミを拾って地域をきれいにしたり、障がいを持っている方やお年寄りが出来ないことを手伝うこと、身近な収集活動など、活動内容はさまざまです。



集められたキャップを選別しているところ

### わがまちの サポーター



#### エコキャップ収集ボランティア

ペットボトルのキャップを集めるボランティア活動をしている福村恵さん(大里在)を紹介します。

福村さんは、大里南小学校の児童と平成20年9月から活動を始めました。動機を伺うと「子どもたちにも収集活動を通して、国際理解やボランティア活動を体験してほしい」とのこと。当初、児童が集めたエコキャップはNPO法人の団体を通して換金され、ポリオワクチンとして世界の発展途上国に送られました。平成21年度からは、地球環境保護を目的として収集し、総数14万5,736個が県内の環境保護団体へ送られ、今後も児童が中心となり環境保護団体への寄付を目的として、収集活動が行われる予定です。

#### この活動を通して子ども達のボランティアに対する意識が高まったと福村さんは話されています。

ボランティアに関するお問い合わせは南城市ボランティアセンターへ ☎ 882-8861

## ひとりで悩まないで!! 気軽に電話してください。

### 電話 880-0576

☆**ふくふく相談所**(一般相談) ……月曜日～金曜日 時間：午前10時～午後4時

☆**法律相談**(要予約) …… 時間：午後2時～4時

相談員：照屋盛宏 (調停員) 上原浩一 (司法書士) 5/20(木)知念 6/3(木)佐敷 6/17(木)玉城 7/1(木)大里

☆**障がいに関する相談** …… 月曜日～金曜日

# ご寄付ありがとうございました

社会福祉協議会の事業はお寄せいただいた多くの寄付金等によって支えられ実施されています。

一般寄付	期日	寄付者芳名	寄付金額	備 考
	3月2日	森 山 嶺 雄 様	30,000円	叙勲受章記念として
	3月19日	奥 原 ヨ シ 様	15,000円	一般寄付金として
	3月23日	榊じんぶん代表取締役 仲宗根 雄 太 様	100,000円	一般寄付金として
	4月8日	西 浜 陽 子 様	70,000円	西浜陽子チャリティー公演収益寄付金として

香典返し	期日	寄付者芳名	寄付金額	備 考
	3月2日	親 泊 キ ク 様	30,000円	故夫 元信様の香典返しとして
	3月8日	東恩納 ヨシ子 様	100,000円	故夫 盛正様の香典返しとして
	3月11日	屋 亘 宣 助 様	100,000円	故妻 チヨ様の香典返しとして
	3月17日	新 里 君 江 様	50,000円	故夫 善信の香典返しとして
	3月25日	知 花 昌 善 様	50,000円	故父 昌正様の香典返しとして
	3月25日	伊 禮 一 雄 様	50,000円	故母 キヨ様の香典返しとして
	3月26日	池 村 好 子 様	30,000円	故母 カマ様の香典返しとして
	3月30日	安座間 敏 彦 様	50,000円	故母 志喜屋マカ様の香典返しとして
	4月2日	運 天 先 和 様	50,000円	故母 ヨシ様の香典返しとして
	4月20日	知 念 文 子 様	100,000円	故夫 勇様の香典返しとして
	4月21日	津 波 初 美 様	50,000円	故義母 カメ様の香典返しとして
	4月26日	森 山 勉 様	30,000円	故母 カメ様の香典返しとして

物品寄贈	期日	寄贈者芳名	寄贈物品	住 所
	3月24日	平 良 安 次 様	電動ベッド1台	佐敷字佐敷13番地

## 平成21年度 社協会員加入追加報告

(最終報告/2010.3.31現在)

会費総額 5,314,950円

◎戸別会員募金  
(玉城地域)

字 名	加入世帯	金 額
垣 花	90	45,000円

## 歳末たすけあい募金追加報告 (最終報告/2010.3.31現在)

歳末たすけあい募金

募金総額 2,542,465円

◎戸別募金

字 名	金 額
大里第二団地	9,900円

誠にありがとうございました。

# 児 童 福 祉

## 週 間

期 間

5月5日(水) ▶ 5月11日(火)

標  
語

地球はね  
笑顔がつまった  
星なんだ

### 児童福祉週間とは

国民の間に児童福祉の理念や制度の周知を図り、国民の児童福祉に対する理解と認識を深めることをねらいとして、昭和22年より、毎年5月5日の「こどもの日」を中心に、全国的に実施されてきたものです。

ご存知ですか？ あなたのまちの民生委員さん  
～広げよう 地域に根ざした思いやり～

民生委員・児童委員の日

## 活動強化週間

平成22年5月12日～5月18日

### 行 動 宣 言

1. 安心して住み続けることができる地域づくりに貢献します。
2. 地域社会での孤立・孤独をなくす運動を提案し行動します。
3. 児童虐待や犯罪被害などから子どもを守る取り組みを進めます。
4. 多くの福祉課題を抱える生活困難家庭に粘り強く接し、地域社会とのつなぎ役を務めます。
5. 日頃の活動を活かし、災害時に要援護者の安否確認を行います。

南城市民生委員児童委員連絡協議会

## うちの子なんかちがう～？

わくわく広場  
NPOわくわく広場

第2水曜日(祝日の時は木曜日)

午前10時～12時

保健センター(大里庁舎となり)の2階 畳間

連絡先 南城市健康課(保健センター) TEL 946-8987

予約は必要ありません。当日参加OK!



# 我が家の子育て

No.27

知念 博之 敬子  
 たい き わ しゅう  
 泰 毅(3歳) 和 秀(2歳)  
 [大里字稲嶺]

今回登場して頂いたのは、3月まで当福祉センターで行われている子育てサロン事業に毎回参加してくれました知念さん一家です。4月からお母さんは仕事へ、子ども達は保育所へと…新たな環境への旅立ちです。

結婚して何年目？  
 5年目です。



子育ての役割分担は？  
 朝はお父さんが子どもを起こしてくれ、抱っこしてくれます。夜はお父さんが仕事で遅いので、私が日中相手をしています。和秀は「パパ～」とよく呼んでいます。

子育てしていて一番印象に残っている出来事は？  
 2人共大きくなったので、美ら海水族館へ行ってきました。2人が魚をとっても興味深く見ているのを見て、成長したなと思い嬉しかったですね。その後、私の手作りお弁当をみんなで食べて、ピクニック気分を味わえ、最高に楽しい一日でした。

子育てで一番大切にしていることは？  
 人の気持ちがわかる子になってほしい。4月から保育所に通い始めたので、集団生活で協調性が学べるといいなと思っています。これまで母親とべったりの生活だったので、友達を作らせてあげたいですね。

我が子に願うことは？  
 感謝の気持ちを大事にしてほしい。  
 奥様からご主人に一言  
 私と結婚して、かわいい子どもを授かったことに感謝しています。  
 ご主人から奥様に一言  
 ママ、いつもありがとう。



## もとのツンポイント トレーニング

～肩が肩(固)くなってる肩(方)編～

新年度が始まり、仕事が変わったり、生活が変わったりと、あわただしい生活も少しずつ慣れてきたのではないのでしょうか？

新しい生活で緊張から肩に自然と力が入り、肩周りに疲れが溜まっている方にオススメトレーニングです♪肩の力が抜けてリラックス効果ですよ～♪はじめに深呼吸3回行います。



①次に肩と耳をくっつけるように頭を横に倒して、20秒キープ。左右行いましょう。肩から首にかけて筋肉を伸ばします。



②さらに上記と同じように頭を横に倒し、天井を見るようにあごを上に向けて、20秒キープ。左右行いましょう。首の前面横あたりを伸ばします。



③今度は頭を下に向けて、手で軽く下に押して、20秒キープしましょう。首の後ろから背中にかけて伸ばします。最後に頭をゆっくり回して、深呼吸3回行いましょう。

この一連の流れを行うと、肩の力が抜け、リラックスできます。身体が疲れると、心にも影響がでます。カラダをケアして、余裕を持ちましょう。

### 編集後記

▼新年度が始まり、早くも一ヶ月余りが過ぎようとしています。新生活で環境が変わった方もそろそろ落ち着き始める頃でしょうか？ たくさんの出逢い、出来事を求めて新しい人間関係をスタートさせている方も多いことでしょう。

▼円満な人間関係を育むためには、良い口ぐせと笑顔がいいそうです。前向きな言葉（感謝や思いやり）には、良い運を呼び込む力があり、反対に否定的な言葉（だっ、どうして、でも、どうせ）には運を台無しにしてしまう後ろ向きな力が……つい使ってしまった時は、その言葉にとらわれることなく「まあ、いいか」とにっこり笑ってリセットしましょう。

▼風薫る五月、さわやかな季節を迎えました。笑顔で前向きに一日一日を楽しみ、自分らしく歩いていきましょう。