

ふれあいネットワーク



南城市 社協だより

No. 28

2010 July

区長、民生委員・児童委員、 社協連絡会始まる



6月4日（金）南城市総合保健福祉センターで大里地域の区長・自治会長、民生委員児童委員と社協職員が一堂に集い三者連絡会を開催しました。これは、お互いの役割を再確認し連携を深め、これからの地域づくりに生かしていく目的で行われ、今後、他の3地域でも同様に三者連絡会を開催していきます。

発行

南城市社会福祉協議会 本所（大里）
〒901-1206 南城市大里字仲間918番地
南城市総合保健福祉センター
TEL 882-8861・946-2745 FAX 882-8862
E-mail: shakyo-info@nanjo-shakyo.jp



この社協だよりは
赤い羽根共同募金
による配分金で作られています。

（平成22年7月5日発行）

南城市社会福祉協議会 佐敷支所

〒901-1415 南城市佐敷字新開1番地240
TEL 947-3233 / FAX 947-3031

南城市社会福祉協議会 知念支所

〒901-1511 南城市知念字久手堅453番地
TEL 948-7659 / FAX 948-7990

南城市社会福祉協議会 玉城支所

〒901-0603 南城市玉城字百名1252番地
TEL 948-3076 / FAX 948-3705

平成21年度 社会福祉法人 南城市社会福祉協議会一般会計収支計算書・事業実績報告

平成21年度 一般会計収支計算書及び事業実績報告が理事会・評議員会において承認されました。

● 平成21年度 一般会計資金収支計算書

単位：円

収 入		支 出	
勘定科目（大）	決算額	勘定科目（大）	決算額
会費収入	5,314,950	人件費支出	251,186,385
寄付金収入	5,601,436	事務費支出	7,203,673
経常経費補助金収入	93,986,000	事業費支出	69,490,458
受託金収入	81,695,620	助成金支出	1,510,000
事業収入	3,732,669	負担金支出	315,604
共同募金配分金収入	7,711,759	借入金利息支出	50,665
介護保険収入	160,469,252	事業外支出	1,876,900
自立支援費等収入	4,363,808	経理区分間繰入金支出	26,626,000
補助事業等収入	315,227	固定資産取得支出及び繰入支出	9,676,399
事業外収入	2,009,900	借入金元金償還金支出	1,496,000
雑収入	8,316,837	積立預金積立支出	25,390,478
借入金利息補助金収入	56,000	その他の支出	6,203,850
受取利息配当金収入	581,705		
経理区分間繰入金収入	26,626,000		
施設整備等補助金収入	2,251,000		
借入金元金償還補助金収入	1,496,000		
その他の収入	12,247,230		
前期末支払資金残高	44,689,135	当期末支払資金残高	60,438,116
計	461,464,528	計	461,464,528

● 平成21年度 一般会計事業活動収支計算書

単位：円

収 入		支 出	
勘定科目（大）	決算額	勘定科目（大）	決算額
会費収入	5,314,950	人件費支出	249,216,465
寄付金収入	5,601,436	事務費支出	6,057,113
経常経費補助金収入	93,986,000	事業費支出	69,490,458
受託金収入	81,695,620	助成金支出	1,510,000
事業収入	3,732,669	基金組入額	25,390,478
共同募金配分金収入	7,711,759	減価償却額	20,938,179
介護保険収入	160,469,252	引当金繰入	7,350,410
自立支援費等収入	4,363,808	負担金支出	315,604
補助事業等収入	315,227	借入金利息支出	50,665
雑収入	6,346,917	事業外支出	1,876,900
借入金元金償還補助金収入	1,496,000	経理区分間繰入金支出	26,626,000
引当金戻入	12,247,230	国庫補助金等特別積立金積立額	2,251,000
国庫補助金等特別積立金取崩額	9,082,347		
事業外収入	2,009,900		
借入金利息補助金収入	56,000		
受取利息配当金収入	581,705		
経理区分間繰入金収入	26,626,000		
施設整備等補助金収入	2,251,000		
前期繰越活動収支差額	148,600,253	次期繰越活動収支差額	161,414,801
計	572,488,073	計	572,488,073

● 平成21年度 一般会計貸借対照表

単位：円

資産の部		負債の部	
勘定科目（大）	決算額	勘定科目（大）	決算額
流動資産	93,605,067	流動負債	33,166,951
固定資産	487,735,240	固定負債	100,048,610
		負債の部合計	133,215,561
		純資産の部	
		基本金	4,000,000
		基金	168,295,382
		国庫補助金等特別積立金	114,414,563
		次期繰越活動収支差額	161,414,801
		（うち前期繰越活動収支差額）	148,600,253
		（うち当期繰越活動収支差額）	12,814,548
		純資産の部合計	448,124,746
資産の部合計	581,340,307	負債及び純資産の部合計	581,340,307

脚注 減価償却費の累計額 269,385,454円（内、無形固定資産分 2,058,496円）

※詳細については、各支所（福祉センター）に掲示されています。ご覧下さい。（掲示期間 7月1日～8月末日）

平成21年度 事業実績報告

◎会務の運営並びに連絡調整

理事会の開催（年5回）
評議員会の開催（年4回）
監査の実施（年3回）
社協会員の募集

◎調査広報活動

社協だよりの発行（年6回）
「第1回南城市社会福祉大会」の開催
「いきいき南城しあわせプラン」の策定

◎低所得者に関する支援並びに法外援護活動

生活福祉資金の貸付
離職者支援資金貸付事業
長期生活支援資金貸付事業
臨時特例つなぎ資金貸付事業
法外援護に関する事業（2件）

◎老人福祉に関する事業

ミニデイスボレク大会
南城市地域支え合い支援事業
高齢者激励事業（カジマヤー祝い金支給）

◎児童福祉に関する事業

第4回南城市子どもまつり
お年寄りの絵コンクール
子育てサロン（佐敷・大里／各月2回）
ファミリーサポーター養成講座（協力）

◎障がい者福祉に関する事業

声の広報配布事業
家族合同ピクニック
障がい児・者介護用品支給事業
視覚障害者マラソン沖縄大会への協力

◎ボランティアセンター事業

ボランティア活動実践報告会
近隣市町手話講座（入門編）
年末お掃除ボランティア派遣
気軽に簡単ちょこっとボランティア
福祉教育の推進（総合学習への協力）
ボランティア活動推進校の指定
小学生職場体験学習への協力
福祉用具体験指導者研修会
南城市ボランティア委員会等交流研修会

◎母子父子福祉に関する事業

母と子のふれあいボウリング大会
&レクリエーション交流会

◎福祉サービス推進支援事業

福祉移送サービス事業
福祉用具貸出事業
地域福祉権利擁護事業
福祉サービスに関する苦情解決事業

◎地域福祉ネットワーク事業

福祉総合相談所の開設
福祉ふれあい交流会

◎受託（補助）事業

地域ふれあいミニデイサービス事業
食の自立支援サービス事業
高齢者食生活改善事業
外出支援サービス事業
生活管理指導員派遣事業
高齢者筋力向上トレーニング事業
ふれあいコール事業
訪問リハビリ事業
健康教室事業
地域活動支援センター事業
障害者相談支援事業

◎共同募金運動の実施

赤い羽根共同募金運動の実施
街頭募金運動の実施
歳末助け合い募金運動の実施
歳末助け合い募金配分事業の実施
緊急災害募金運動等の実施

◎介護保険制度関連事業

居宅介護支援事業
通所介護事業・介護予防通所介護事業
訪問介護事業・介護予防訪問介護事業

◎障害者自立支援関連事業

◎福祉団体育成活動支援

民生委員児童委員協議会への育成支援
老人クラブ連合会への育成支援
身体障がい者福祉協会への育成支援
母子寡婦福祉会への育成支援
NPO法人南城自立支援センターへの育成支援
手をつなぐ育成会への支援育成

◎指定管理施設の管理運営

南城市老人福祉センター（佐敷）
南城市福祉センター（玉城）
南城市総合保健福祉センター（大里）

◎葬祭用具貸与事業 ◎各種研修会等への参加 ◎各種実習生の受入

社協会員募集推進月間

平成22年度

社協会員（会費）
募集！

ご協力よろしくお願いします。

社協会員の種類

戸別会員	年会費	500円
賛助会員	年会費	1,000円
団体会員	年会費	5,000円
施設会員（通所施設）	年会費	5,000円
（入所施設）	年会費	10,000円
特別会員	年会費	5,000円

社会福祉協議会の活動資金／社協会費

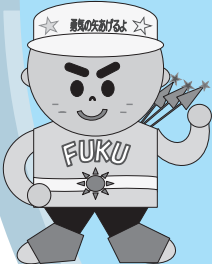
南城市社会福祉協議会は、誰もが安心して暮らすことのできる地域を築くために、様々な福祉の課題を地域住民や関係する機関団体と一緒に考え、解決に向けて取り組んでいく社会福祉法人です。

その活動資金は①市補助金②共同募金配分金③寄付金④社協会費などがありますが、今回皆様にご協力頂く会員（会費）加入は資金とあわせてサポーターを広く呼びかけていく上で、重要な活動でございます。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

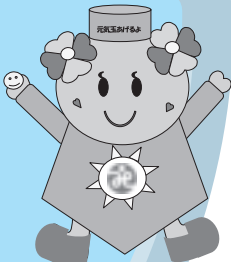
第5回 南城市 子どもまつり

と き 2010年7月25日(日)
9:30~15:30

と ころ 南城市玉城中央公民館



フックン



シーちゃん

公民館ホール

- 舞台発表 (保育園児)
- " (市内団体)

地域の未来
みんなの宝
南城市

公民館ロビー

- 玩具・手作り体験
- キッズ広場

イベント広場

- ふれあい動物園
- 三色つなひき (小学生)
- ターゲットバードゴルフ
- 中学生コーナー

地域の未来
みんなの宝
南城市

公民館前広場

- オープニングセレモニー
- ちびっこ免許証
- 飲食コーナー
- はたらく車大集合
- お楽しみ抽選会

地域の様々な個人、団体の参加の下で、子ども達の多様な個性が輝き、夢や希望があふれる南城市をめざし、第5回南城市子どもまつりを開催します。



楽しい催しが盛りだくさん・ご家族そろってのど来場をお待ちしています

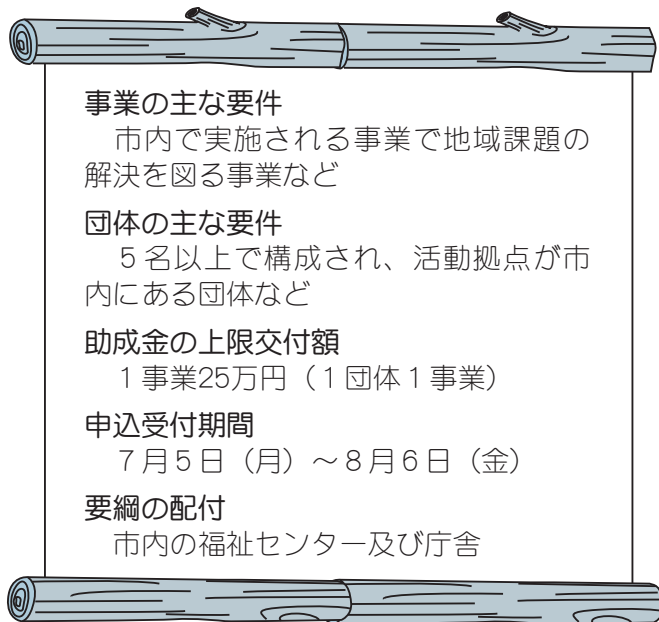
詳しくは、南城市社会福祉協議会 本所(大里)882-8861/946-2745
プログラムの内容は都合により変更する場合があります。



南城市社協フックン・シーちゃん地域福祉活動助成事業



市内の自治会やボランティア団体等が主体的に取り組む地域福祉の増進を目的とする活動等に赤い羽根共同募金の配分金から助成し活動を支援します。



事業の主な要件

市内で実施される事業で地域課題の解決を図る事業など

団体の主な要件

5名以上で構成され、活動拠点が市内にある団体など

助成金の上限交付額

1事業25万円（1団体1事業）

申込受付期間

7月5日（月）～8月6日（金）

要綱の配付

市内の福祉センター及び庁舎

本事業は、共同募金配分金で実施されています。

例示

自治会・字

1. 公民館等の改修・修繕（不便を解消！）
 - ①建物入口の段差解消、手すり取付け
和式トイレを洋式トイレへ改修
2. 災害時の地域連携（地域連携強化！）
 - ①災害時の避難シミュレーションや救急法等の実施
3. 遊具修繕（幼児・児童等も安心）
 - ①破損している遊具を修繕し安全な利用

不便で困っているよー



福祉団体・ボランティア団体

1. 会員対象の講習会等実施（知識の習得）
 - ①会員を対象としたパソコン等の講習会
2. 活動に必要な機材購入（活動がスムーズに！）
 - ①古い機材を最新のものに買い替え

活動をもっと広げたい



市長と社協会長 一日民生委員に！



「民生委員・児童委員活動週間」の一環として5月18日（火）古謝景春市長と阿嘉広雄社協会長が「一日民生委員」に任命され、市内の一人暮らし新垣満雄様（大里在97歳）と湧上ヨシ様（玉城在87歳）を訪問した。

新垣さんは、家事などを自分でこなし、週1回実施されている公民館のミニデイサービスにも毎回参加し、近くのスーパーまでも歩いていくという元気者。

湧上さん宅では、「この前の地震で、真っ先に駆けつけてこられたのが民生委員さん。すごく心強かった」という話を聞いた一堂は、民生委員さんの日々の活動の大切さを再確認した様子でした。古謝市長と阿嘉会長は、お二人に「いつまでもお元気で過ごしてください」と声をかけました。



新垣満雄様（大里在）



湧上ヨシ様（玉城在）

地域ふれあいミニデイサービス

『体力測定』始まる

6月24日（木）久原公民館においてミニデイサービス利用者の『体力測定』を実施しました。自分の現在の体力を知ってもら

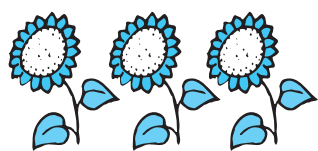


い、運動の必要性を理解し、運動に対する意識を高めることを目的としています。

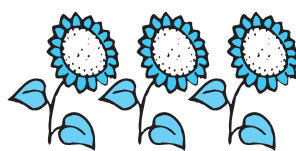
健康運動指導士の指導のもと、5m歩行や握力、長座体位前屈等6項目の測定を実施、参加者全員が無事測定を修了しました。測定



結果を本人へ渡し、今の自分の体力について知ることができたと喜んでいました。来年まで目標を持ってミニデイに参加しますと意気込んでいました。



ボランティア情報



「ボランティア活動推進校」が 指定されました

六月十六日(水)、平成二十二年度ボランティア活動推進校に指定された市内の保育所(園)、小・中学校二十三校のボランティア担当の先生方が一堂に会し、指定書交付式と連絡会が開催されました。

学校でボランティア体験をすることにより、将来の自発的なボランティア活動につないでいける児童生徒を育てようと、担当となられた先生方も一生懸命取り組んでいる姿が伺えます。



ボランティア活動推進校指定事業とは・・・

南城市社会福祉協議会は、市内の保育所(園)、幼稚園、小・中学校を「ボランティア活動推進校」として指定し、様々な福祉体験学習をとおして思いやりの心を育み、自分たちで考え行動する力を身につけることを目的に実施し、児童生徒のボランティア活動を推進しています。

高齢者擬似体験久高小中学校



介護の仕方を真剣にみつめる子どもたち

父との生活を共にしている久高島の子どもたちは、体験をしたことにより、改めて手を差し伸べる必要性を感じたようです。

また、実際高齢者宅にヘルパーとして入る社協職員から、介助の仕方の基本を聞いたり、介助の実践を体験しました。

高齢者擬似体験は、子ども達の身近なお年寄りに思いをめぐらせ、自分に来ることに気がつき行動していくきっかけ作りになったようです。



見えにくいなー

ボランティア活動保険について

南城市ボランティアセンターでは、無償のボランティア活動中におこる様々な事故に対する備えとして「ボランティア活動保険」への加入をお勧めしています。この保険は活動中に自身がケガをしたという傷害事故と、相手にケガを負わせてしまった、活動中に物品を壊してしまったなどの賠償事故の場合に適用されます。南城市ボランティアセンターへ登録したボランティアが対象となり、掛金280円で年度内補償されます。加入手続きは南城市社協で行っています。お気軽におたずねください。

ご寄付ありがとうございました

社会福祉協議会の事業はお寄せいただいた多くの寄付金等によって支えられ実施されています。

	期日	寄付者芳名	寄付金額	備 考
香 典 返 し	5月20日	大 城 芳 子 様	50,000円	故夫 正一様の香典返しとして
	5月21日	伊 敷 千代子 様	50,000円	故夫 元安様の香典返しとして
	5月24日	親 川 仁 榮 様	50,000円	故母 キク様の香典返しとして
	6月14日	新 垣 政 光 様	50,000円	故妻 トミ子様の香典返しとして
	6月18日	上江洲 正 一 様	50,000円	故母 菊様の香典返しとして
	6月24日	兼 濱 昇 様	50,000円	故母 雪様の香典返しとして

ひとりで悩まないで!! 気軽に電話してください。

南城市地域活動支援センター ☎ 880-0576

★ふくふく相談所（一般相談）……月曜日～金曜日 / 時間：午前10時～午後4時
ふくふく相談は南城市社会福祉協議会の本所・各支所で行っています。

★法律相談（要予約）……毎月第1第3木曜日 / 時間：午後2時～4時
相談員：照屋盛宏（調停員） 上原浩一（司法書士）
法律相談開設日：7月15日（木）知念 / 8月5日（木）佐敷 / 8月19日（木）玉城
9月2日（木）大里 / 9月16日（木）知念

★生活福祉資金貸付相談（随時行います） 電話：882-8861

★こころとからだの健康相談

健康相談開設日：毎週火曜日・金曜日 / 時間：午後1時～5時
開設場所：南城市地域活動支援センター 電話：880-0576



現代社会ではストレスにより、こころとからだに不調をうったえる方が多くなっています。
あなたやあなたの大切な人は大丈夫でしょうか……？
悲しい、憂うつ、気分が沈む。好きなこともやりたくない。
食欲減退・睡眠障害・倦怠感などで調子が悪い場合、気軽に相談下さい。

子育てサポーター養成講座

受講生募集

働いているママやパパにとって「病気（病後）で保育園等に預けられない」「急な残業で迎えが間に合わない」等の子育てにおける臨時的・緊急的・突発的ニーズに対応する為の育児と仕事の両立支援を目的とした事業で、今回は「子どもを預かって下さる方」の養成講座を下記のとおり開催します。

【日 時】平成22年8月16日（月）～8月18日（水）
9時～17時（昼食1時間含む）

【場 所】南城市総合保健福祉センター 研修室

【受講料】無料

【対象者】南城市在住で、全日程を受講できる方

【定 員】50人（定員に達し次第締め切ります）

【託 児】事前にお申し込み下さい。

【持参するもの】

お弁当、コップ（お茶を用意しています）

【申込先】財団法人沖縄県労働者福祉基金協会

※当日は軽装でお越し下さい。

電話：987-0778 FAX：987-0544

パート職員募集



職 種：運転手（マイクロバス）

応募資格：満60歳未満の南城市民で大型車運転免許保持者（経験者）

職務内容：南城市筋力向上トレーニング事業「がんじゅう教室」の運転手

採用予定：平成22年10月1日～平成23年3月31日

時 給：695円（本会規定による）

勤務時間：午前9時～午後5時

週21時間～28時間（週3回～4回程度出勤）

勤 務 地：市内全域

募集〆切：平成22年8月31日（火）までに履歴書及び運転免許証（写し）を下記まで提出してください。

提 出 先：南城市大里字仲間918

南城市総合保健福祉センター内

南城市社会福祉協議会（担当 嶺井）

問合せ先：電話 / 882-8861 FAX / 882-8862



肥 後 敏 裕 子

萌々果(6歳) 翔太(3歳)

健太(6ヶ月)

〔佐数字佐敷〕



結婚して何年目？

奥武山公園にあった旧沖縄兵庫友愛スポーツセンターのバドミントンコートで7年前に出会い、共通の友人の紹介が縁で付き合い、6ヶ月後に旧沖縄厚生年金休暇センターでおめでた婚を挙げた夫婦です。



子育ての役割分担は？

我が家では主に母親が育児休暇を取って三人の子育てを頑張っているが、父親は庭の掃除とゴミ出しだけなので、「お父さんは何時も2階で昼寝をしているさ〜」と萌々果が言っていた。

子育てで印象に残った出来事は？

妻が妊婦だった頃、好きなコーヒーやお酒を止めて野菜スープとわかめをシコタマ食べたり、本を見ながら妊婦体操したり、お腹の子に話し掛けていた事が印象に残っているが、現在の妻は6ヶ月の健太とオイルマッサージしながら普通に会話したり、自分で何でもやりたがる3歳児の翔太と朝食のフレンチトースト作りをガチャガチャ楽しそうにしたり、6歳児の萌々果と喧嘩して泣きながら家を出て行った妻にはビックリしたさ〜！

子育てで大事なことは？

ん〜ん〜！見守ることかな〜子育ては難しい！忍耐と体力！子育てを通して親らしくなると実感している。

我が子に願うことは？

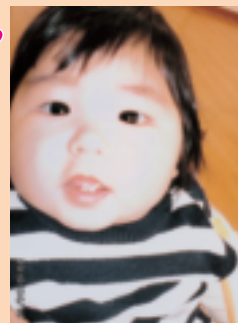
失敗を恐れず、諦めずに、何にでもトライして欲しい！

奥様からご主人に一言

仕事に育児に家事の手伝いそして笑いを家庭にもたらせてくれて本当にありがとう。これからもよろしく。

ご主人から奥様に一言

毎日ご苦労さん!!愛してるよ〜チュ〜♡



もとのツンポイント トレーニング 〜ぶるぶる編〜

梅雨も明け夏シーズンスタートです!!洋服も変わり、気になる部分が……ありませんか??

ぶるぶる解消トレーニングをご紹介します。

ぶるぶるの腕は脂肪と筋肉の割合で決まります。脂肪を減らすには、食事を改善したりウォーキングしたりするのも良いでしょう。あとは、筋力トレーニングで筋肉を引き締め!!マッサージも効果あるでしょう♪

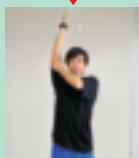
脂肪を減らし+筋肉をつける+マッサージ=ぶるぶる解消!!



①椅子や段差がある所に背を向けて手を置きます。
肘を曲げて体重を腕にかけるような感じで止まります。



②体重を持ち上げるように肘を伸ばします。
肘を完全に伸ばすと肘に負担がくるので、完全には伸ばしきらないで、少し余裕をもちましょう。



①〜②を10回〜20回くりかえしましょう。

③マッサージも効果あり!!
腕を上げて脂肪が移動するように折りながら肘から脇に向かってさすりましょう。

肘や肩に痛みがある場合はお休みしましょう。
継続は力なりです!!

▼梅雨も明けここ沖縄も夏本番を迎えました。
子ども達が一番に楽しみにしている夏休みがもうすぐ始まります。南城市社協では、市内の子ども達が楽しめるようにと、今年も「地域の未来・みんなの宝・南城っ子」をスローガンに「第5回南城市子どもまつり」を7月25日(日)午前9時30分〜午後3時30分 玉城中央公民館を主会場、周辺広場にて開催いたします。
▼今回は参議院選挙等の影響で日程調整に時間がかかってしまい周知が遅れてしまいましたが、イベント(舞台発表、はたらく車、お楽しみ抽選会等)を工夫し盛りだくさん準備しております。夏休みの思い出、宿題が出来るコーナーも・・・ご家族そろってのご参加をスタッフ一同お待ちしております。

編集後記