

ふれあいネットワーク



# 南城市 社協だより

No. 31

2011 January



## 地域ふれあいミニデイサービス事業ボランティア研修会 (大里地域)

去った12月21日(火)、大里農村環境改善センターにおいて、「平成22年度地域ふれあいミニデイサービス事業ボランティア研修会」を開催し、大里地域の70名のボランティアが参加しました。日頃ミニデイで活動しているボランティアの資質を高め、その活動がさらにステップアップすることで、地域のミニデイをますます活性化するように利用者を支援することを目的に実施されたもので、和気あいあいとした雰囲気の中で行われていました。

**南城市社会福祉協議会 本所 (大里)**  
〒901-1206 南城市大里字仲間918番地  
南城市総合保健福祉センター  
TEL 882-8861・946-2745 FAX 882-8862  
E-mail:shakyo-info@nanjo-shakyo.jp

発行

**南城市社会福祉協議会 佐敷支所**  
〒901-1415 南城市佐敷字新開1番地240  
TEL 947-3233/FAX947-3031

**南城市社会福祉協議会 知念支所**  
〒901-1511 南城市知念字久手堅453番地  
TEL 948-7659/FAX948-7990

**南城市社会福祉協議会 玉城支所**  
〒901-0603 南城市玉城字百名1252番地  
TEL 948-3076/FAX948-3705



この社協だよりは  
赤い羽根共同募金  
による配分金で作られています。

(平成23年1月5日発行)

# 新春のお慶びを

## 申し上げます



### 新年のあいさつ

会長 阿 嘉 広 雄

市民の皆様、明けましておめでとございます。

旧年中は、本会の事業推進に市民の皆様をはじめ区長・

自治会長、民生委員児童委員や多くの地域ボランティア、

企業・団体等のご理解とご協力を賜り衷心より深く感謝申し上げます。

さて、長引く景気の低迷や急速な少子・高齢化により、

福祉ニーズも複雑多様化し、

地域においても市民相互の支えあいや家庭機能の脆弱化が

様々な問題をもたらし、その対応には地域全体のきめ細かな取り組みが求められています。

こうした中、昨年、南城市では多くの市民参画の下に市の福祉計画となる「いきいき

南城しあわせプラン」が策定されました。

計画では、地域における様々な生活課題や福祉ニーズに対応するため「地域で支え合う」ネットワーク活動の構築が求められており、社協ではこうしたネットワークづく

りを担う役割として、地域コーディネーターを配置し地域住民や行政、関係機関等との連携を図りながら、計画の将来像に掲げる「一人ひとりを大切に、ともに支え、ともに生きる共生のまち・南城市」の実現に向け取り組んでまいりたいと考えております。

どうか皆様の温かいご理解とご協力を心よりお願い申し上げますとともに、市民皆様のご健康とご多幸を祈念申し上げます。

玉城 永 邑

会長

阿 嘉 広 雄

副会長

玉 城 永 邑

理事 照喜名 智

理事 知念 俊 明

理事 宮里 澄 子

理事 潮平 隆

理事 西銘 常 子

理事 金城 サエ子

理事 新垣 武四郎

理事 高良 昇

理事 大城 竹 明

理事 照屋 盛 宏

理事 前川 清

監事 平田 善 和

監事 比嘉 久 美

# 地域福祉懇談会スタート

## ～いきいき南城しあわせプラン～ 〈地域福祉（活動）計画〉



12月7日船越公民館で同区の区長、書記、民生委員・児童委員等に、地域福祉（活動）計画の説明などを行いました。これは、同計画の周知と今後の地域福祉を住民と共に考えていく機会として社協と社会福祉課が取り組んでいます。参加者からは、区内の各団体活動は活発だが、もう少し横の連携を強化していきたいなどの意見がでていました。今後も引き続き、各地域での懇談会を予定してまいります。



# 赤い羽根共同募金

## 市内中学生が街頭募金実施

「地域の福祉、みんなで参加」をスローガンに取組んだ赤い羽根共同募金運動の一環として、市内で街頭募金運動を行いました。今回も市内中学校4校の協力の下、募金奉仕者の皆さんが、元氣よく市民に募金の協力を呼びかけ、たくさんの募金が集まりました。募金に協力いただいた皆さん、募金奉仕者の中学生、また、中学生を激励下さいました皆様方に感謝申し上げます。どうもありがとうございました。



▲佐敷中学校 丸大佐敷店にて



▲玉城中学校 玉泉洞にて



▲知念中学校 マックスバリュ佐敷店にて

## 聴覚障がい者ピアサロン



赤い羽根共同募金の助成を受け、聴覚障がい者ピアサロンで12月17日（金）災害時の備えについて学ば

うと地震体験学習会を沖縄市消防本部にて行いました。

参加者は自然災害等のしくみや備えについてDVD学習、阪神淡路大震災の揺れ体験、司令室において緊急通報システムを見学しました。



# 民生委員・児童委員厚生労働大臣委嘱状、感謝状伝達式及び知事委嘱状交付式

全国一斉改選による民生委員・児童委員厚生労働大臣委嘱状、感謝状伝達式及び知事委嘱状交付式が12月3日（金）那覇市民会館にて行われました。

南城市では、退任者34名に感謝状が贈呈され、新(再)任87名に委嘱状の交付が行われました。



感謝状を受ける當眞久美子様(勤続15年)



委嘱状を受ける仲村裕様

## 退任民生委員児童委員（主任児童委員）

氏 名	字 名	勤続年数	氏 名	字 名	勤続年数
山城 久見子	津 波 古	5年6ヶ月	新 垣 世 繁	百 名	3年
津波 智枝子	津 波 古	6年	井 上 静 子	中 山	12年
新垣 恵美子	小 谷	6年	中 村 正 賢	奥 武	3年
山城 清 善	新 里	2年9ヶ月	八 幡 眞 博	富 里	6年
勢理客 光 枝	新 里	9年	知 念 トシ子	糸 数	9年
當 眞 久美子	兼 久	15年	照 屋 秀 子	喜 良 原	6年
小 谷 榮 子	佐 敷	3年	末 吉 清 子	愛 地	6年
金城 八重子	佐 敷	3年	神 谷 嘉 哲	前 川	3年
當 眞 アケミ	手 登 根	3年	嶺 井 なおみ	主任児童委員	6年
平 田 愛 子	外 間	3年	宮 城 盛 時	西 原	9年
吉 田 勝 廣	仲 伊 保	2年9ヶ月	上 原 勝 子	古 堅	12年
嘉 数 則 子	新 開	6年	比 嘉 行 雄	福 原	3年
山城 孝 正	新 開 県 営	6年	比 嘉 照 子	島 袋	3年
宮 城 健 治	知 念	3年	渡 嘉 敷 みほ子	グリーンタウンB	3年
屋比久 キヨ子	安 座 真	3年	新 垣 恵 子	稲 嶺 B	12年
宮 城 秀 雄	海 野	3年	城 間 修 一	大 城 A	3年
内 間 豊	久 高	3年	玉 城 良 秀	稲 福	12年

これまで地域福祉の推進に、ご尽力を頂きありがとうございました。



津波古(4~6班)  
城間 敏男



津波古(1~3班)  
金城 定雄



こんにちは  
ご存じですか?

南城市

民生委員・児童委員  
主任児童委員です



任期：平成22年12月1日～  
平成25年11月30日



津波古(10・11班)  
下地 葉子



津波古(9・12班)  
宮城 安子



津波古(7・8班)  
照屋 守



佐敷  
小谷 政一



兼久  
崎間 達弘



新里(2・3・6班)  
西村 サチ子



新里(1・5・7・8班)  
具志堅 秀雄



小谷  
知念 和夫



仲伊保  
山田 和夫



屋比久  
當間 誠勇



伊原  
金城 洋子



手登根(5~7班)  
呉屋 初枝



手登根(1~4班)  
仲村 マリ子



つきしろ  
大嶺 富子



つきしろ  
比嘉 敬子



新開  
運天 先敏



新開  
具志堅 栄吉



富祖崎  
屋良 景尚



志喜屋  
仲里 秀子



志喜屋  
親川 幸隆



主任児童委員  
玉城 徳子



主任児童委員  
安里 洋子



安座真  
屋比久 静子



久手堅  
具志堅 惣 清



吉 富  
宮城 久 春



知 念  
前 城 秀 男



山 里  
新 崎 初 子



主任児童委員  
山内 美武



久 高  
西 銘 明 枝



久 原  
吉 嶺 美智子



知 名  
親 川 園 子



知 名  
屋 我 和 子



垣 花  
稲 福 千代子



親慶原  
仲 村 裕



親慶原団地  
照 屋 慶 子



主任児童委員  
松 瀬 久美子



中 山  
井 上 邦 男



玉 城  
稲 福 昌 代



新 原  
小波津 純 子



百 名  
山 内 洋 子



仲村渠  
幸 喜 幸 子



當山  
嶺井 末子



富里  
新垣 初江



堀川  
港川 厚子



志堅原  
上間 喜志子



奥武  
安次富 和美



船越  
高安 高盛



船越  
屋嘉部 江美子



喜良原  
照屋 盛康



糸数  
當山 哲雄



屋嘉部  
宮城 スミ子



主任児童委員  
中村 ハツ子



主任児童委員  
糸数 栄輝



前川  
中村 末乃



前川  
大城 宏光



愛地  
金城 明美



嶺井  
西銘 常子



平良  
新垣 サチ子



南風原  
玉城 吉江



西原  
新垣 徳三



当間  
城間 安子



島袋  
仲村 渠 正子



福原  
加藤 一次



古堅  
上原 一宏



嶺井団地  
當間 美佐子



グリーンタウンA  
知念 弘子



平川  
上原 ツル子



高宮城  
知念 節子



仲程  
宮城 吉信



銭又  
瑞慶覧 美喜枝



目取真  
大城 嶺子



稲嶺B  
新垣 安勝



稲嶺A  
新垣 光秀



グリーンタウンC  
知名 圭子



グリーンタウンB  
桃原 美智子



真境名  
玉城 初子



稲福  
玉城 恒夫



大城B  
城間 理恵子



大城A  
城間 良子



湧稲国  
伊波 タエ子



主任児童委員  
島袋 恵美子



主任児童委員  
大城 初江



ニュータウン  
宮城 安子



第2団地  
當 銘 由 則



大里団地  
梶原 治代

民生委員・児童委員、主任児童委員は

**子育て・福祉に関する相談相手です。**

- みなさんがかかえる問題について、みなさんの立場で、親身に相談にのります。
- わたしたちのまちにどんな福祉制度や子育て支援サービスがあるか、紹介します。
- 必要なサービスが受けられるよう、関係機関との「つなぎ役」になります。
- わたしたちは市の民生委員推薦会によって選ばれ、厚生労働大臣から委嘱され、地域で活動しています。

お気軽にご連絡ください。  
ご相談の秘密は守られます。

**南城市民生委員  
児童委員連絡協議会**  
(南城市総合保健福祉センター内)

TEL **882-8861**  
FAX **882-8862**



# イオン社会福祉基金・琉球ジャスコ(株)様より

県内初

## ～南城市社会福祉協議会へ福祉車両が寄贈～



▲琉球ジャスコ(株)社長 栗本建三様(写真右)

イオン社会福祉基金は、全国の障がい者の自立と社会活動への参加を促進、障がい者の福祉の向上を図ることを目的に1977年に発足され、現在、琉球ジャスコ(株)を含めグループ69社が加盟し、労使双方が、従業員1人あたりそれぞれ毎月50円ずつ(労使双方で100円)を積み立てて運営されており、発足以来、心身障がい者の方々が入所または通所されている施設への助成やボランティア活動を行っております。ご寄贈頂いた車両は、地域に役立つよう貸出しを行い、外出や通院等に必要とされる方々へ最大限活用させていただきます。誠にありがとうございました。

事業名/イオン社会福祉基金・福祉車両贈呈事業

車 両/日産キャラバン「リフト/10人乗り(車イス2台)」

から特別功労賞として表彰を受けられました。県母子寡婦福祉連合会の理事、旧大里村母子会会長、南城市母子会会長、南部地区母子寡婦連合会の会長として活躍され、母子会並びに母子福祉の充実発展に貢献されました。



### 新垣洋子さん

新垣洋子さん(大里稲嶺在)は、11月27日、沖縄県母子寡婦福祉大会において、沖縄県母子寡婦福祉連合会会長

西銘常子さん(大里嶺井在)は、11月5日、全国社会福祉大会において、厚生労働大臣より、社会福祉功労者として表彰を受けられました。



### 西銘常子さん

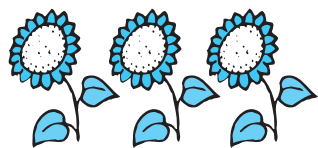
## 表彰おめでとうございます

長年にわたり民生委員児童委員として地域の福祉向上に貢献されました。現在、南城市民生委員児童委員連絡協議会の会長を務められています。「今後ともこの荣誉にお応えすべくよう尚一層努力し、地域福祉の要として、弱者や援護を必要としている方たちへ温かい眼差しを注ぎ、地域から必要とされる間は頑張つてまいります。」という熱意のある言葉をいただきました。

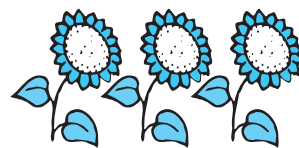
### クリスマスケーキのプレゼントで大喜び

(株)アサヒプラント(代表取締役 識名義明氏)より、今年も南城市社協へケーキ100個の寄贈がありました。早速、社協では、市内の福祉団体、福祉作業所、児童館、無認可保育園等に配布し、大変喜ばれました。ご芳志どうもありがとうございました。





# ボランティア情報



## 年末お掃除ボランティア

### 地域で支え合い草刈ボランティア



年末に行われた地域清掃の日に合わせて、地域で支援を必要とするお年よりの屋敷内の草刈清掃が地域の住民によって行われました。佐敷新開自治会（我那覇朝一自治会長）でも、年末の自治会清掃を12月19日（日）に会員総出で行い、一人暮らしの高齢者宅草刈清掃も行いました。また、佐敷つきしろ区、佐敷富祖崎区、知念久原区、大里グリーンタウン自治会でも同じように住民による草刈が行われました。地域で支援を必要とする人を支えていこうという地域住民の意識が高まり、福祉のまちの素晴らしい年明けになったようです。

### 島尻消防清掃組合の署員がボランティア

市内の独居高齢者宅や障がい者宅を対象とした屋敷内清掃活動の「年末お掃除ボランティア」が、12月14日（火）島尻消防清掃組合本部の協力のもと行われました。これは南城市社協の呼びかけに対し、島尻消防本部、清掃組合の署員が参加し市内4ヶ所で実施されました。大木を伐採してもらった女性は、「屋敷が明るくなって、良い新年を迎えられそうです。」と喜ばれました。



### 南城市社協ふれあい福祉入門講座

地域福祉に関する理解を深め福祉のまちづくりの意識を高めることを目的とした、「南城市社協ふれあい福祉入門講座」が11月12日（金）12月13日（月）の間実施されました。「傾聴」「音訳」「聴覚障がい理解」「介護」の入門講座を市民が受講しました。それぞれの講座で基本内容が講義され、地域で支援を必要とする人と関わり、共に暮らしていくことを考えるきっかけとなりました。受講した市民からは内容を深く学びたいと次の福祉講座を期待する声もきかれました。



▶音訳入門講座



▲傾聴入門講座



▲介護入門講座

# ご寄付ありがとうございました

社会福祉協議会の事業はお寄せいただいた多くの寄付金等によって支えられ実施されています。

一般寄付	期日	寄付者芳名	寄付金額	備 考
	11月15日	高 良 名 輝 様	50,000円	米寿祝記念寄付金として
	11月26日	大 城 善 正 様	50,000円	母 トシ様カジマヤー祝記念寄付金として
	12月17日	金 城 善 盛 様	100,000円	母 澄様カジマヤー祝記念寄付金として
香典返し	期日	寄付者芳名	寄付金額	備 考
	11月 8日	仲 里 千代子 様	100,000円	故夫 常延様の香典返しとして
	11月16日	當 真 嗣 則 様	50,000円	故母 カマド様の香典返しとして
	11月16日	平 田 繁 光 様	100,000円	故母 春子様の香典返しとして
	11月22日	知 念 キヨ子 様	50,000円	故夫 盛道様の香典返しとして
	11月25日	仲 西 清 治 様	30,000円	故母 ツル子様の香典返しとして
	11月25日	宮 城 裕 一 様	50,000円	故長男 恵介様の香典返しとして
	11月26日	知 念 ヨシ子 様	50,000円	故夫 延吉様の香典返しとして
	11月30日	中 村 照 子 様	500,000円	故夫 康雄様の香典返しとして
	12月15日	安次富 清 栄 様	50,000円	故妻 節子様の香典返しとして

12月24日、特別養護老人ホームしらゆりの園（施設長 友名孝子）より南城市民生委員児童委員連絡協議会（会長 西銘常子）へ1万円の寄付がありました。ありがとうございました。

ひとりで悩まないで!! 南城市地域活動支援センター ☎ 880-0576 気軽に電話してください。

★ふくふく相談所（一般相談）……月曜日～金曜日 / 時間：午前10時～午後4時  
ふくふく相談は南城市社会福祉協議会の本所・各支所で行っています。

★法律相談（要予約）……毎月第1第3木曜日 / 時間：午後2時～午後4時  
相談員：照屋盛宏（元調停委員） 上原浩一（司法書士）

法律相談開設日：1月6日(木)大里	(南城市地域活動支援センター野の花)	相談員：上原浩一
1月20日(木)知念	(南城市知念社会福祉センター)	相談員：照屋盛宏
2月3日(木)佐敷	(南城市老人福祉センター)	相談員：上原浩一
2月17日(木)玉城	(南城市福祉センター)	相談員：照屋盛宏
3月3日(木)大里	(南城市地域活動支援センター野の花)	相談員：上原浩一
3月17日(木)知念	(南城市知念社会福祉センター)	相談員：照屋盛宏



※ 法律相談の予約は南城市社会福祉協議会本所及び各支所で受け付けております。  
※ 法律相談は1日3件までの対応となっております。 ※ 法律相談の予約は法律相談開設日の午前11時までの受付となっております。

### ★こことからだの健康相談

健康相談開設日：毎週火曜日・金曜日  
時間：午後1時～午後5時  
開設場所：南城市地域活動支援センター  
電話：880-0576

現代社会ではストレスにより、こことからだに不調をうったえる方が多くなっています。  
あなたやあなたの大切な人は大丈夫でしょうか…？  
悲しい、憂うつ、気分が沈む。好きなこともやりたくない。  
食欲減退・睡眠障害・倦怠感などで調子が悪い場合、気軽に相談下さい。

### ★南城市地域活動支援センター 野の花 880-0576

南城市地域活動支援センター野の花は南城市内に住む障がい者（児）〈身体、知的、精神〉及びご家族等からのご相談をお受けしています。日常生活の困りごとや福祉サービス利用手続きについて、お気軽にご相談下さい。ご相談は電話相談・面接相談でお受けします。  
相談内容によっては、より適切な関係機関をご紹介します場合もありますのでご了承下さい。

### パート職員募集

～地域ふれあいミニデイサービス事業・高齢者筋力トレーニング事業～

1. 募集職種：①指導員 ②看護師
2. 募集人員：若干名
3. 応募資格：①普通自動車運転免許保持者  
②正・准看護師資格・普通自動車運転免許保持者
4. 職務内容：①利用対象者へ介護予防体操及びゲームやレクリエーション等の実践  
②利用対象者の健康チェック及び健康相談・健康指導等  
※市の受託事業のため土・日曜日・祝祭日は休みです。
5. 賃 金：本会規定による
6. 応募方法：自筆履歴書に顔写真及び資格証を添付の上、2/18（金）までに下記へ提出して下さい。
7. 選考方法：面接及び書類選考により行います。
8. 採 用：平成23年4月予定
9. 問合せ先：南城市社会福祉協議会本所  
(南城市大里字仲間918番地)  
Tel：882-8861 担当：嶺井・津波



田場 真司 みか

優斗(3歳) 愛花(1歳) 真里花(2カ月)  
〔大里字仲間〕



今回登場して頂いたのは大里字仲間に住んでいる田場さん一家です。田場さんは社協で行われている子育てサロンに毎回参加しています。10月に二女の真里花ちゃんが生まれ、ますます賑やかな家族になりました。

結婚して何年目ですか？  
3年目です。

子育ての役割分担は？

特に分担は決めずに2人で協力しています！  
父親は悪いことをした時に叱ってもらいます。母親はいいことをした時に誉めるようにしています。

子育て中で一番印象に残っている出来事は？

初めて、自分から「トイレに行く」と言った時の事を今でも印象に残っていて、大きくなったなと子どもの成長を感じた時でした。

子育てで大事にしている事は？

子どもたちが「笑顔」でいられるようにしているのと、もちろん健康を大事にしています。毎日、果物や野菜を多めに食べるようにしています。

我が子に願うことは？

これから、出会う人達に、真理の愛を与えられる優しい人になってね♡

奥様からご主人に一言

毎日、仕事お疲れ様です♡ 子どもたちといっぱい遊んでくれて、本当にありがとう。これからも一緒に楽しんで、子育て頑張ろうね。

ご主人から奥様に一言

忙しい中、毎日家事や子ども達の面倒をみてくれて本当にありがとう。これからもお互いに協力しあいながら、子育て頑張っ行こうね。愛してるよ♡



### もとのワンポイント トレーニング ～呼吸を意識しよう～

新年明けましておめでとうございます。今年もゆたしくうにげーさびら♪

去年は学ぶことも多く、皆さんにお世話になりながらよい年を越すことができました。今年も去年以上に感謝の気持ちを忘れず頑張っていきます。

今年初めのトレーニングは新年の新鮮な空気を取り入れましょう。

私たちは呼吸をすることで生きることができます。呼吸も大事な運動なのです。

空気を取り入れる大切さを意識をしながら実践しましょう。

① 仰向けの状態で膝を90度曲げます。腕や肩はリラックスして、おへそを凹ました状態から肺に空気を入れるように意識して、息を吸います。



ポイント 肋骨が大きく膨らんでいくのを意識する。

② ゆっくり息を吐いて、ウエストを細くするようにおへそを凹ませます。おへそは凹ました状態を保ちながら体重を押し返す①と②を数回繰り返しましょう。



ポイント 肋骨が斜め下に下がる意識をしましょう。

呼吸を意識して行くと、姿勢もキレイになります。普段、意識しない肋骨を動かすと、肋骨の間にある筋肉も働き、肺も活発になりますので、代謝アップにも効果的!! 寝起きの運動にオススメです!!

### 編集後記

▲市民の皆様、新年あけましておめでとうございます。昨年は、社協だよりの発行にあたり記事掲載に御協力いただき、ありがとうございます。

▲さて、市と市社会福祉協議会は、地域福祉計画、地域福祉活動計画(いきいき南城市)を策定して、「一人ひとりを大切に、ともに支え、ともに生きる共生のまち・南城市」を将来像として掲げております。

▲「あいさつ運動」を通して、大人から子どもまで地域の人々が「顔見知り」となるきっかけづくりとなり、地域や、世代間との交流をすること、市民同士がつながり、地域の絆も強まってくるものと思います。

▲皆さん、市民同士互いに気軽に「あいさつ」「声かけ」をして、南城市を元気で明るく安全に暮らせるまちにしていきましょう。