



一人ひとりを大切に ともに支え ともに生きる 共生のまち



# 社協だより

## ミニデイサービス開所!!



大里第二回地の皆さん  
いらっしゃ〜い!!



4月19日(金)、南城市内62箇所目のミニデイサービスが開所しました。毎月第3金曜日の午後2時から午後4時半頃まで大里第二回地集会場にて開催しており、看護師によるバイタルチェックや指導員による楽しいレク活動、また家庭用カラオケ機を利用し心も体もリフレッシュしています。

大里第二回地民生委員の當銘由則さんも「月1回ではあるが、地域住民の交流の場になるよう頑張っていきたい」とやる気満々で、今後のミニデイ活動が期待されています。

知念地域  
大里地域

## 民生委員・児童委員協議会、区長会、社協職員が一堂に

6月5日(水)知念社会福祉センターと総合保健福祉センター(大里)で各地域に分かれて民生委員児童委員、区長・自治会長と社協職員が一堂に集い三者連絡会を開催しました。これは、お互いの役割を再確認し、これからの連携に生かす目的で行われ、知念会場では、阿嘉社協会長が民生委員児童委員や区長さんの日頃の活動や地域福祉活動の取り組みに感謝を述べ「今後も地域住民のために共に頑張っていきましょう」とあいさつしました。その後、社協活動の説明や字ごとに分かれて地域の気になる人などの情報交換を行いました。知念、大里の両会場からは民生委員1期3年の任期が11月末までということもあり、候補者の選任についての意見が出ました。

7月に佐敷地域、玉城地域でも三者連絡会を開催していきます。



知念会場



大里会場

## 南城・元気・プロジェクト65(NGP65)始まる!!

高齢者筋力向上トレーニング事業の一環として「南城・元気・プロジェクト65」通称「NGP65」が玉城・大里地域で今年もスタートしました。この事業は概ね65歳以上の方を対象に日常生活の中で身体を動かすことの大切さに気づき、運動意識を高める講座(週1回 全12回)です。第1回目と第11回目は体力測定(6項目)を行い、受講前・後の筋力値をはかり自身の「体の変化」を記録します。

また毎回宿題を出し自宅でも運動を意識してもらえよう講座となっており、佐敷・知念地域については9月～11月に実施を予定しています。



大里NGP65



玉城NGP65



大里NGP65



玉城NGP65

# 南城市社会福祉関係機関・団体連絡会全体会

去った5月21日(火)南城市老人福祉センターにおいて「南城市社会福祉関係機関・団体連絡会」の全体会が開催されました。役員(幹事)の補充選任と前年度の事業実績と今年度の事業計画について議案審議され原案どおり可決されました。

その後、沖縄大学・沖縄国際大学の特別研究員である稲垣暁氏による『災害時に地域とどう向き合うか〜「困った」「つながる」の実際と実践〜』と題した記念講演が行われました。稲垣氏は、毎日新聞社に勤務していた1995年



講師：稲垣暁氏

の阪神淡路大震災で被災して、その時の経験や、現在も続けている2年前に起きた東日本大震災の支援活動の中から見えてきたもの、被災者の声を多くの方に伝え、そこから実際に災害時にどう動けばいいのかを一緒に考える機会を多く持っているそうです。今回の講演でも、事例を通して、自助・共助・公助をどう取り組んでいくか、たくさんのヒントをもらいました。

平成25年度は、お互いの施設や団体にどのような資源があるかどうかを知るための共通シートの作成に向けて協議していく予定です。

## 子育てサロン



6月14日(金)健康増進課より栄養士をお願いし、発達に合った食のすすめ方を話してもらいました。おかあさん達からは、離乳食やおやつなど、どのタイミングで子どもに与えたらいいのか?いろいろな質問等が出ていました。栄養士から適切なアドバイスを受け勉強になったと大好評^0^



6月21日(金)おかあさんのための足裏マッサージを行いました。講師は、子育てサロンに参加しているおかあさんをお願いしました。足の裏に5本の線を書いて、押す位置で体のどの部分に効果があるとか、またマッサージは強く押ししまうと筋肉が硬直してしまいリラックス効果が薄れ、ツボに入っていない場合があるようです。マッサージが子育て中のおかあさんたちの癒しになる事まちがいなし!と思えたひと時でした^e^

子育てサロンは、毎週金曜日10時~12時市老人福祉センター(佐敷)で開所しています ☆お問い合わせ先:947-3233



## 松葉ボタン集

公共施設を松葉ボタンで埋め尽くそう...とさしき健走会有志12人で6月8日(土)午前11時より老人福祉センターの約5坪の花壇整地を行なった。梅雨明けとともに、松葉ボタンが繁殖し、花壇全域を松葉ボタンが覆いつくすことを夢見て、硬い土をショベルで掘り起こした。100人力の耕運機も利用し開始から2時間かけて整地作業と肥料入れを終えた。

夏真っ盛りに太陽にひるまず挑戦するかのごとく花びらを乱舞させる松葉ボタンの開花をみるまでに、市民の協力が必要である。市民が苗を持ち寄り、植える。挿し木する。松葉ボタンに水をかける。松葉ボタンが繁殖する。そして開花へ向かうが、市民が手抜きしたら失敗に終わる。夏によく似合う松葉ボタンの花で老人福祉センターの花壇を埋め尽くす構想は、今市民で開始された。

※記事提供 さしき健走会



◎会務の運営並びに連絡調整

- ・理事会(4回)
- ・評議員会(3回)
- ・監査(法人2回、共同募金1回、県1回、税理士事務所6回)
- ・社協会員募集
- ・民生委員児童委員協議会、区長会連絡会(4地域)
- ・役員研修会(1回)
- ・社協経営基盤強化計画策定

◎調査広報・啓発活動

- ・南城市社会福祉大会(500人)表彰感謝(84人、58団体)
- ・社協だよりの発行(6回)
- ・地域福祉懇談会(10地区)
- ・地域福祉計画策定委員会(1回)
- ・調査啓発活動

◎低所得者に関する支援事業並びに法外援護活動

- ・生活福祉資金貸付事業
- ・火災被害見舞金(1件)
- ・生活支援チケット(12件<13人>)

◎老人福祉に関する事業

- ・地域ふれあいミニデイサービスボランティア研修会(8回)
- ・地域ふれあいミニデイサービススポレク大会(4回)

◎児童福祉に関する事業

- ・第7回南城市子どもまつり(約2,700人)
- ・子育てサロン 毎週金曜日 南城市老人福祉センター(佐敷)親子(延360組/856人)、支援ボランティア(延68人)
- ・ファミリーサポートセンター事

業(サポート64人、依頼131人 両方9人 計204人利用実績601件)

◎障がい者福祉に関する事業

- ・声の広報配布事業(利用者7人)
- ・南城市障がい者ふれあい交流会

◎母子父子福祉に関する事業

- ・頑張る親子サポート事業

◎ボランティアセンター事業

- ・ボランティアの登録相談(登録:29団体・個人746人、相談コーディネート:44件)
- ・旧盆お掃除ボランティア(11世帯 参加者76人)
- ・年末お掃除ボランティア(5世帯 参加者 68人)
- ・ボランティア活動推進校研修会(参加者29人)

- ・介護入門講座(5回コース×2回 延125人)

- ・地域福祉活動実践報告会(約95名参加)
- ・フードバンクセカンドハーベスト沖縄への食料品提供(寄贈 約93キロ)

- ・ボランティア保険等加入
- ・「ボラセン情報」発行(11回、毎回75部)

- ・ボランティア活動推進校指定事業(22校 助成金122万)
- ・総合学習に対する協力(福祉体験受入れ、講師派遣等)
- ・鯉のぼりプロジェクトへの協力
- ・相談援助実習受入及び介護職員基礎研修課程実習受入

◎地域福祉ネットワーク事業

- ・福祉総合相談所(一般116件、法律46件)
- ・地域支え合い支援事業(要援護者数60世帯、地域支援員92人、訪問延回数7,546回)
- ・福祉マップづくり(22回)
- ・市社会福祉関係機関団体連絡会発足(幹事会3回、地域福祉担当者会議2回、全体会2回、役員会1回)
- ・南城市社協フックン・シーちゃん地域福祉活動助成事業(12団体・助成額189万円)
- ・地域コーディネーター配置(4地域)

◎福祉サービス推進支援事業

- ・日常生活自立支援事業(70件)
- ・金銭管理サポート事業(1件)
- ・福祉サービス苦情解決事業
- ・福祉用具貸出事業(165件)
- ・特定旅客自動車運送事業(197件)

◎共同募金運動の実施

- ・赤い羽根共同募金運動
- ・歳末たすけあい運動
- ・東日本大震災義援金

◎介護保険制度関連事業

- ・居宅介護支援事業
- ・訪問介護事業
- ・通所介護事業(大里・知念)

◎障害者自立支援事業

- ・ヘルパーステーション

◎受託事業の実施

- ・地域ふれあいミニデイサービス事業(59カ所、利用者 延16,352人)
- ・高齢者筋力向上トレーニング事業(利用者:延20,486人)
- ・南城・元気・プロジェクト65「NGP65」(4地域 各12回 受講者:46人)
- ・介護支援ボランティアポイント制度(登録者:432人)
- ・介護予防教室事業(玉城・大里 72回:延1,113人参加)
- ・地域活動支援センター事業(利用者:3,657件)
- ・障害者相談支援事業(利用者130人、相談件数2,147件)
- ・自殺対策緊急強化事業(74件)
- ・障がい者就労支援事業(833件)
- ・移動支援事業(延112件)

◎東日本大震災支援活動

- ・フックン・シーちゃん支援カード(58枚)、協力店(15業者)
- ・避難者等への相談支援
- ・市避難者交流会(57人)
- ・クリスマス交流会(豊見城市 市内から10人)

◎その他

- ・福祉団体育成活動支援
- ・知念社会福祉センター管理運営
- ・指定管理施設の管理運営(福祉センター(佐敷・玉城・大里)
- ・葬祭用具貸与事業(1件)

平成25年度 南城市社会福祉協議会

会員加入のお願い

(平成25年度7月社協会員募集推進月間)



南城市社協は「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」の実現のため、地域福祉を推進する民間の中核的団体として、市民や福祉関係者・団体のご理解、ご協力のもと、さまざまな福祉活動を展開しています。

こうした活動は会員の皆様の会費によって支えられています。社協会員加入につきまして皆様のご理解ご協力をよろしくお願ひします！

社協の会員(会費)

戸別会員	年会費	500円
賛助会員	年会費	1,000円
団体会員	年会費	5,000円
施設会員		
	(通所施設)年会費	5,000円
	(入所施設)年会費	10,000円
特別会員	年会費(一口)	5,000円

# 平成24年度 社会福祉法人南城市社会福祉協議会 決算報告

一般会計資金収支計算書 (単位:円)

収 入		支 出	
勘定科目(大)	決算額	勘定科目(大)	決算額
会費収入	5,488,020	人件費支出	266,075,979
寄付金収入	5,080,608	事務費支出	7,471,065
経常経費補助金収入	93,041,000	事業費支出	61,438,076
受託金収入	65,698,887	助成金支出	3,151,800
事業収入	1,304,321	負担金支出	373,104
共同募金配分金収入	7,869,708	事業外支出	1,339,500
介護保険収入	137,913,285	経理区分間繰入金支出	18,481,808
自立支援費等収入	20,362,890	固定資産取得支出及び繰入支出	6,241,450
補助事業等収入	426,298	積立預金積立支出	15,830,318
事業外収入	1,535,000	その他の支出	6,524,400
雑収入	9,535,957		
受取利息配当金収入	1,107,340		
経理区分間繰入金収入	18,481,808		
その他の収入	13,318,710		
前期末支払資金残高	62,345,321	当期末支払資金残高	56,581,653
計	443,509,153	計	443,509,153



一般会計事業活動収支計算書 (単位:円)

収 入		支 出	
勘定科目(大)	決算額	勘定科目(大)	決算額
会費収入	5,488,020	人件費支出	263,920,459
寄付金収入	5,080,608	事務費支出	6,270,105
経常経費補助金収入	93,041,000	事業費支出	61,438,076
受託金収入	65,698,887	助成金支出	3,151,800
事業収入	1,304,321	基金繰入額	15,830,318
共同募金配分金収入	7,869,708	減価償却費	16,088,866
介護保険収入	137,913,285	引当金繰入	7,725,360
自立支援費等収入	20,362,890	負担金支出	373,104
補助事業等収入	426,298	事業外支出	1,339,500
雑収入	7,380,437	経理区分間繰入金支出	18,541,077
引当金戻入	13,318,710	固定資産売却損及び処分損	96,267
国庫補助金等特別積立金取崩額	8,375,993		
事業外収入	1,535,000		
受取利息配当金収入	1,107,340		
経理区分間繰入金収入	18,541,077		
前期繰越活動収支差額	157,556,342	次期繰越活動収支差額	150,224,984
計	544,999,916	計	544,999,916



一般会計貸借対照表 (単位:円)

資 産 の 部		負 債 の 部	
勘定科目(大)	決算額	勘定科目(大)	決算額
流動資産	100,323,979	流動負債	43,742,326
固定資産	495,827,816	固定負債	106,582,900
		負債の部合計	150,325,226
		<b>純 資 産 の 部</b>	
		基本金	4,000,000
		基金	203,011,765
		国庫補助金等特別積立金	88,589,820
		次期繰越活動収支差額	150,224,984
		(うち前期繰越活動収支差額)	157,556,342
		(うち当期繰越活動収支差額)	△ 7,331,358
		純資産の部合計	445,826,569
資産の部合計	596,151,795	負債及び純資産の部合計	596,151,795



脚注 減価償却費の累計額307,334,853円(内、無形固定資産分 966,916円)

\*平成24年度一般会計資金収支計算書及び事業実績報告書等が理事会・評議員会において承認されました。

詳細については、南城市社会福祉協議会(市総合保健福祉センター)において閲覧することができます。

# ボランティアセンター情報

## ボランティア活動推進校が指定されました！

5月13日(月)、「平成25年度ボランティア活動推進校指定事業」に申請した市内の保育所(園)、小・中学校ボランティア担当者が一堂に会し、指定書交付式と連絡会が開催されました。

学校においてボランティア活動や福祉教育に取り組むことで、児童・生徒たちの自発性・社会性が育まれていくことを目的に、推進校の指定を実施しています。今年度は21校が指定を受け、活動を行っております。



### 馬天小と大里中で福祉体験学習

馬天小学校(平良政枝校長)の5年生と、大里中学校(諸見里勲校長)の3年生が福祉体験学習を行いました。両校とも車イス体験学習とアイマスク体験学習を行い、障がいのある方々に対する正しい理解や認識を持つことを目的に実施しました。

各体験では当事者講師をお招きし、自身の体験談や普段の生活の様子を話していただいたり、車イスの介助や視覚障がい者の誘導方法などを学びました。

この体験をとおして、馬天小の児童から「町で困っている人がいたら、『何かお手伝いすることはありますか?』と声をかけたいです」という感想が聞かれました。



## 第8回 南城市子どもまつり



～地域の未来 みんなの宝 南城っ子～

とき 2013年 8月4日(日)  
9:30～15:30

ところ 南城市中央公民館(玉城)及び周辺

あつい夏が  
やってくる



楽しい催しが盛りだくさん! ご家族そろってのご来場をお待ちしています。  
詳しくは、南城市社会福祉協議会 知念支所(担当:野原)948-7659



# ご寄付ありがとうございました。



日付	寄付者芳名	金額(円)	住所	摘要
5月11日	イオン琉球株式会社様	63,000	南風原町字兼城	「幸せのイエローレシートキャンペーン」寄付金として(商品カード)
6月7日	本島南地区郵便局長夫人会様	43,730	那覇市国場	一般寄付(切手)として
6月10日	イオンタウン南城大里様	100,000	南城市大里字高平	一般寄付金として
6月14日	イオンタウン手作市代表 我那覇治枝 様	12,400	南城市大里字高平	一般寄付金として

日付	寄付者芳名	金額(円)	住所	摘要
5月7日	謝花眞弓 様	30,000	八重瀬町字東風平	故母 中村弘子様の香典返しとして
5月9日	仲里譲治 様	100,000	南城市大里字稲嶺(目取真)	故母 キクエ様の香典返しとして
5月20日	宮城ミツ子 様	50,000	南城市大里字仲間(仲程)	故夫 俊治様の香典返しとして
5月22日	勢理客徳助 様	150,000	南城市佐敷字新里	故父 恩光様の香典返しとして
6月4日	中村吉子 様	100,000	南城市玉城字前川	故夫 武雄様の香典返しとして
6月17日	大嶺真正 様	50,000	南城市大里字嶺井(嶺井団地)	故妻 恵子様の香典返しとして
6月17日	玉城永色 様	150,000	南城市知念字知念	故母 トシ様の香典返しとして
6月24日	久保田 伸 様	70,000	南城市玉城字富里	故父 徳善様の香典返しとして
6月25日	平良長春 様	50,000	南城市大里字大里(西原)	故母 ヨシ様の香典返しとして
6月27日	野原壽子 様	50,000	南城市大里字古堅	故夫 朝宏様の香典返しとして

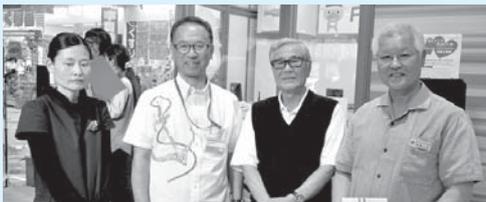
日付	寄付者芳名	住所	寄付物品
5月16日	財団法人 垣花奉頌会 様	那覇市山下町	車イス1台

社会福祉協議会の事業はお寄せいただいた多くの寄付金等によって支えられ実施しています。

## 寄付金贈呈



本島南地区郵便局長夫人会様より寄付金贈呈



イオンタウン手作市様・イオンタウン南城大里様より寄付金贈呈

## イオン「幸せのイエローレシートキャンペーン」贈呈式

毎月11日のイエローレシートキャンペーンはレジ精算時に受け取られた黄色いレシートをお客様が応援する団体のBOXへ投函して頂くと、お買い上げ金額の1%が、その団体へ寄贈されるシステムです。今回、地域活動支援センター「野の花」では皆様の応援により、63,000円の寄贈を受けることができました。頂きました金額は、地域活動支援センター活動に役立てたいと思います。誠にありがとうございました。



## 受講生募集中 母子家庭等就業支援講習会

講習会名	期間	場所
子育てママの就職サポート事業 職場訓練(3ヶ月間)後、継続採用を目指します。訓練手当、保育料助成あり。	8月~12月	各企業
介護福祉士国家試験対策講座 (座学・実技)	H25.8/22~ H26.2/22(20回)	沖縄県 総合福祉センター
介護サービス・美容介護科	9/2~11/29 (月~金)	沖縄県 総合福祉センター
パソコン講習会	9月予定 (月・水・金)	宜野湾市バイサイド 情報センター
子育て支援員養成講習会	9/4~10/2 (水・金)9回	名護市中央公民館 (2F会議室)
介護事務講座	10/1~11/21 (火・木)	沖縄県 総合福祉センター

お問い合わせ先:080-1783-1236 久志まで 受付時間:午前6時から午後9時

## 『一日民生委員』市長・社協会長

南城市民生委員児童委員連絡協議会では、5月12日から18日の「民生委員・児童委員活動強化週間」の一環として、5月13日(月)に古謝景春市長と阿嘉広雄社協会長を『一日民生委員』に任命し、市内の高齢者宅への友愛訪問活動を行いました。



▲永吉盛重様(93歳)、鶴様(91歳)



▲嶺井光子様(91歳)(佐敷在知念在)

結婚して何年目ですか？

4年目です。

子育ての役割分担は？

お風呂と週末の食事をあげるのはお父さん。それ以外はお母さんです。

子育てしていて一番印象に残っている出来事は？

ふすまを使って、ふたりで「いないいないば」をしたり、追いかけてっこしてキャッキョッ笑っている姿が「双子で良かった～」と心の底から思えた事です。

子育てで一番大事にしていることは？

ふたりを比べない。平等に接する様に心掛けている。

我が子に願うことは？

健康

奥様からご主人に一言

出会いから結婚、出産、子育てと、他の人に比べて随分遠回りしてきましたね。拓と怜の成長を一日でも長く見守っていただける様にお互いに健康に気をつけ長生きしましょう。

ご主人から奥様に一言

初めての子育てが双子で大変な事も多いけど協力し合って頑張っていきましょう。頑張り過ぎる所があるので無理せず！家族4人で幸せになりましょう。



# 我が家の子育て

No.46



さくがわ ひとし まりえ  
佐久川 斉 真里恵  
たく (1歳) れい (1歳)  
〔大里字大里 (大里ニュータウン)〕

タオルや新聞紙などを準備しましょう。



・タオル・新聞紙を床に敷きます。端に足をおきます。



・足の指を曲げて、タオルを引き寄せます。地面を足の指で力強く引きずるように動かしてみましよう。



・コツは、足にアーチができるようにします。指のつけ根の関節を曲げて山を作るように頑張ってみましよう。

足に高いアーチができると、身長も1cm伸びるかもしれませんね。

### 健康運動指導士

## さとしのワンポイント

# トレーニング

～“ふいしや”のエクササイズ み-ち(3)編～



今回も前回・前々回に引き続き、「ふいしや(足)のエクササイズを」紹介します。  
前回までは、足や足指をほぐして動かしやすい状態をつくりました。今度は、足の感覚を自分自身で動かして力強さを出していきます。  
外反母趾や巻き爪の予防になり、膝や腰の痛みの予防にも繋がります。最近では島ぞうりや5本指ソックスも流行っていますが、それと同時に「ふいしや(足)のエクササイズもお試しください。  
意外に難しいですよー!!

## 法律相談(無料)

- ・時間：午後2時～午後4時
- ・予約：882-8861

- ◎ 7月18日(木) 社会福祉センター(知念)
- ◎ 8月1日(木) 老人福祉センター(佐敷)
- ◎ 8月15日(木) 福祉センター(玉城)
- ◎ 9月5日(木) 総合保健福祉センター(大里)

発行

### 南城市社会福祉協議会 本所(大里)

〒901-1206 南城市大里字仲間918番地  
南城市総合保健福祉センター  
TEL 882-8861・946-2745 FAX 882-8862  
E-mail: info@nanjo-shakyo.com  
URL: http://www.nanjo-shakyo.com



この社協だよりは  
赤い羽根共同募金  
による配分金で作られています。

(平成25年7月4日発行)

### 南城市社会福祉協議会 佐敷支所

〒901-1415 南城市佐敷字新開1番地240  
TEL 947-3233/FAX 947-3031

### 南城市社会福祉協議会 知念支所

〒901-1511 南城市知念字久手堅453番地  
TEL 948-7659/FAX 948-7990

### 南城市社会福祉協議会 玉城支所

〒901-0603 南城市玉城字百名1252番地  
TEL 948-3076/FAX 948-3705