



第4回南城市障がい者ふれあい交流会



去る8月28日(水)南城市大里農村環境改善センターにて、市内の障がい者が交流を通じて体力の維持、増進、機能回復を図り、更には自らの新たなる可能性を発見する契機を創るとともに、障がい者の社会参加に寄与することを目的に「第4回南城市障がい者ふれあい交流会」を南城福社会、身体障がい者福祉協会、精神療養者家族会、民生委員児童委員連絡協議会、南城市、南城市社協で構成される実行委員会主催で開催されました。

当日は、17チームのメンバーや関係者を含め総勢200名余の方々が参加し、各団体対抗のペタンク競技を通して笑顔あふれる中で、お互いに交流を深めていました。

結果は以下のとおりです。

優勝:ワークセンターさち・ゆり **準優勝:**野の花 B **3位:**身協知念支部

第8回 南城市子どもまつり



8/4(日)、会場の南城市中央公民館(玉城)には大勢の子ども達が訪れ、おもちゃの手作り体験や動物とのふれあいコーナー、舞台発表、はたらく車コーナーなど多彩な催しを笑顔で楽しんでいました。



▲親子で賑わったキッズ広場



▲オープニング



▲子ども代表挨拶
佐敷小学校 平田圭佑くん



▲お楽しみ抽選会でみごと一等賞



▲竹てっぽう作ったよ



▲みんなで引っ張れー！三色つなひき



▲元気いっぱい園児たち

**子どもまつりにご協力いただき
ありがとうございました。**

ボランティアで協力(順不同)

㈱東部電気土木、島尻消防清掃組合消防本部、与那原警察署、(公社)南城市シルバー人材センター、南城市青年連合会、南城市スポーツ推進委員会、(社)日本自動車連盟沖縄支部(JAF)、各市内保育所(園)、上門加代子琉舞道場、鼓衆龍心、憧心太鼓、照喜名進三線教室、フラサークル東風マナ、freestyle footballer shi-zu、知念高校ダンス部、シュガーホールジュニアコーラス、南城市民生委員児童委員連絡協議会、Ryuty、SMBCコンシューマーファイナンス㈱、フォート知念、ユインチホテル南城、㈱エマオ、大学生ボランティア、知念中ボランティア委員会、大里中JRC委員会、玉城中ボランティア委員会、佐敷小学校児童会、南城市学童保育連絡協議会c南城市児童家庭課、琉球新報社(りゅうちゃん号)、知念中学校



▲免許証もらったよ



▲ひよこ♪ かわいい～



▲高所作業車でこんなに高いところまで、あがったよ。

暑い夏に.. 介護を学ぶ

平成25年度「介護入門講座」

7月25日～8月22日までの毎週木曜日、南城市総合保健福祉センターにおいて、「介護入門講座」を開催しました。在宅介護やボランティアに関わる方々などに、今後の活動に役立つ知識・技能を学んでもらうことを目的としています。毎年定員を上回る応募があり、市民の介護に関する関心の高さが伺えます。5回シリーズで、講義と実技を交えて実施しました。受講生の皆さんは、現在家族の介護をしている方や仕事で介護をしている方などですが、どの受講者も講師の言葉や、実技に対する的確な動きに「なるほど!」と目からウロコの状態でした。講師は、市内老人関係施設にお願いしたところ快く引き受けていただき、大好評でした。

今回受講できなかった皆さん。11月にも実施する予定ですので、応募して下さいね。詳しくはチラシをご覧ください。



見るのとやるのでは大違い! 意外と難しいなあ



修了証を手に笑顔でハイポーズ!



平成25年度 南城市社協フックン・シーちゃん 地域福祉活動助成事業 採択事業決定!



No.	団体名	提案事業名	決定助成額	主な内容
1	屋比久自治会	遊休農地を活用した区民菜園、農園等の開設	220,000	
2	糸数花遊会	地域に花を 心に笑顔を	233,000	
3	県営知念団地	美ら団地(ちゅらだんち)	120,000	
4	島袋区自治会	ムラヤーからワッショイ(盆踊りやぐら制作)	250,000	
5	大城区	地域活性化事業 組踊り「大城大軍」公演	150,000	
6	お話サークル「クレリア」	えほんって おもしろい♪	53,000	
7	知名自治会	いきいき健康 いちまでいんちやーがんじゅー	76,000	
8	福原区	和式トイレを洋式に	170,000	
9	銭又区	公民館利用クリーン推進	153,000	
10	大里団地・大里分譲住宅自治会	みんな集まれ、いきいき広場	162,000	
11	稲福区	明るく楽しく元気になる地域活性化	250,000	
12	大里第2団地	むらやー活性化	224,000	
13	でいご会	おじいも おばあも ちゃーがんじゅー	225,000	
14	小谷自治会	卓球で体力をつけ楽しい老後を	70,000	
			2,356,000	

赤い羽根共同募金の配分金から市内の自治会やボランティア団体等が主体的に取り組む地域福祉活動を支援する目的で、募集したところ15事業(団体)の申込があり、審査会や本会での精査を行い、左記のとおり14事業(総額2,356,000円)を決定しました。

8月9日の採択書交付式では、全ての採択団体から提案事業の抱負を述べていただき、この助成金を地域の福祉活動や地域の活性化のために有効活用し、市民の福祉向上に頑張っていく」と話されていました。



南城市母子寡婦福祉会会長に就任しました上地寿賀子です。

私は南城市大里の出身ですが、平成18年に4町村が合併した大きなメリットは「人の輪」が広がり、新たな出会い・人との繋がりができた事だと思っています。

母子会も4町村がひとつとなり南城市母子寡婦福祉会が結成され、地道な活動を続けてきました。現在の児童扶養手当が守られているのも、市町村・県・国の母子会組織が丸となった署名運動で国会へ嘆願などを続けてきた結果です。しかし凍結(保留)という措置で、児童扶養手当がいつ減額されるか分からない状況の中で私達一人ひとりが危機感を強く持たなければなりません。先輩方が培ってきた経緯も伝承していきながら、未来ある子ども達の健やかな成長のためにもお母さん方への就業支援、生活に役立つ企画、地域コミュニティの活性化に繋がるような企画を立てていきたいと思っています。

まだまだ草の根運動的な活動ではありますが、母子会には生活のお役立ち情報や資格を取得するための講習会などもあり、スキルアップしていく方が大勢います。「チャンス」は皆にあります！まずはお気軽にお問い合わせください。(e-mail:n.boshikai@gmail.com)

南城市母子会フェイスブックを立ち上げました！

皆様の「いいね！」と「シェア」で情報発信のご協力をお願いします。

初めまして。



母子会からのお知らせ☆

- ◇「ポーセラーツ」でカップやサラダボウル作り♪
9/8(日)午後1時～ 南城市老人福祉センター(佐敷)
 - ◇「第60回九州地区母子寡婦福祉研修大会」
10/12(土)・13(日) 沖縄コンベンションセンター
 - ◇「フットセラピー足裏つぼ」で癒されよう(*^_^*)
10/26(土) 午後1時～南城市老人福祉センター(佐敷)
- お問い合わせ先:久志(080-1783-1236)まで



社協会員募集中!



社協会員とは、社会福祉に理解と関心を持ち、社協会員加入、会費納付することで地域福祉活動を支えていただける方々です。南城市社協では、皆様からいただいた会費を財源に様々な地域福祉活動を展開しています。

社協会員になり、地域福祉活動支えていただけませんか？

皆様のご協力よろしくお願いします！

地域福祉活動を支援するために



【フックン・シーちゃん地域福祉活動助成事業】 【地域支え合い支援事業・支援マップづくり】

★民生委員・児童委員研修事業 ★東日本大震災に係る支援事業 ★南城市福祉関係機関、団体連絡会 ★法外援護見舞金支給事業 ★その他法人運営のために……

在宅福祉サービス(障がい者・子ども達等)のために



【子どもまつり】

【子育てサロン】

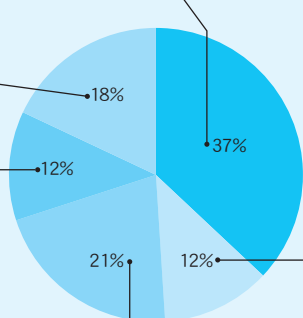
★金銭管理サポート事業 ★福祉総合相談事業 ★生活福祉資金貸付事業 ★特定旅客自動車運送事業 ★声の広報配布事業 ★ファミリーサポートセンター事業 ★頑張る親子サポート事業 ★福祉用具及び車輦貸付事業等

広報活動のために



【社協だより発行】
★南城市社会福祉大会の開催

社会福祉センター運営費



会員会費 事業費への配分状況

市民のボランティア活動等推進のために



【介護入門講座】

【ボラ活動推進校研修会】

★ボランティアセンター事業 ★地域福祉活動実践報告会 ★福祉教育推進 ★お掃除、災害ボランティア等

○平成24年度は、5,488,020円の会費納付のご協力をいただきました。ありがとうございました。

仲程区ミニデイと大里中学校JRC委員会の交流会

7月29日に仲程区公民館にて同区ミニデイサービスと大里中学校JRC委員会の交流会がありました。大里中学校の生徒10名が校歌を披露し、そのお礼に仲程区かりゆしクラブからは爽やかな「島のブルース」を踊りました。

ビンゴボードゲームでは一進一退の攻防に公民館が甲子園並みの熱気に包まれ、最後は中学生の手作りポーポーをみんなで美味しく頂き、中学生も利用者も笑顔がたくさん楽しい交流会になりました。



南城市ファミリーサポートセンター 平成25年度「子育てサポーター養成講座」受講生募集!!

～地域の子どもの為に、今あなたの力が必要です～

ね ら い: 子育て世代が安心して暮らせる環境づくりを目指し、子育ての援助をしてほしい人(依頼会員)の要望に応じた支援ができるよう、子育ての援助をしたい方(サポート会員)を育成する。

主 催: 社会福祉法人 南城市社会福祉協議会
日 程: 平成25年10月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)の4日間
時 間: 午前9時～午後5時まで(昼食1時間)
場 所: 南城市総合保健福祉センター(大里)
対 象: 南城市にお住まいで、全日程を受講できる方で、講座終了後は南城市ファミリーサポートセンター「サポート会員」に登録出来る方
受 講 料: 2,500円(テキスト代・調理実習費)
定 員: 20名(定員に達し次第締め切ります)
託 児: 事前に電話及び直接来所にてお申し込み下さい。
募集期間: 平成25年9月9日(月)～ 9月25日(水)まで

ファミリーサポートセンターとは・・・

「子育ての援助を受けたい人」と「子育ての手助けをしたい人」が登録して組織をつくり、一時的にお子さんをお預かりする有償のボランティア活動です!

子育てに関わる地域の助け合いの場を整え、子どもたちの健やかな成長を願うものです。現在依頼会員149名、サポート会員73名の方が登録し、活動されています。今、あなたの力が必要です。

【お問い合わせ、お申込み】

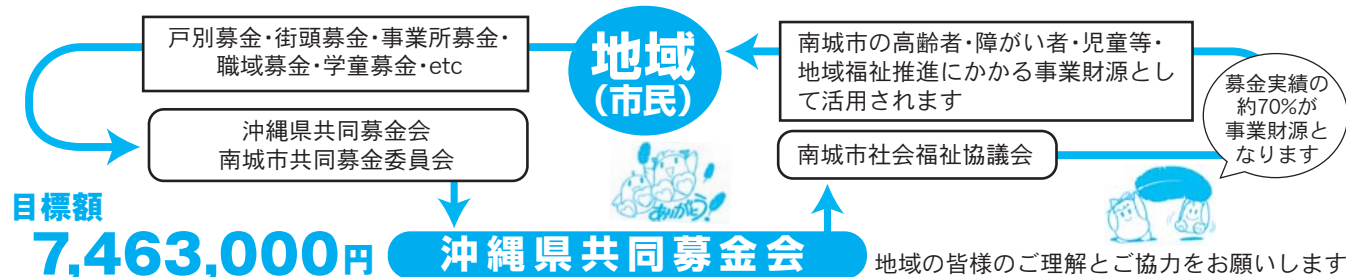
社会福祉法人 南城市社会福祉協議会「南城市ファミリーサポートセンター」
TEL 098-947-3051 FAX 098-947-3031 携帯 080-1530-9640 (担当: 知念・亀谷)



赤い羽根共同募金

あたたかい皆さんの気持ち・・・活動の原動力

赤い羽根募金は、10月1日から12月31日まで、募金運動が展開されます。



「東日本大震災義援金」受付中

(南城市共同募金委員会受付)

※8月14日現在実績 5,522,109円

大里郵便局	様	4,344円
大里中学校(4～7月分)	様	19,957円
知念小学校PTA	様	5,000円
富祖崎ライオンズ	様	5,000円
船越小学校PTA	様	5,000円
平成25年4月1日～8月14日		39,301円

義援金受付期間:

平成26年
3月31日(月)まで

受付場所:

南城市社会福祉協議会
(本所・各支所)

「島根県・山口県

平成25年7月28日 大雨災害

義援金」受付中(南城市共同募金委員会受付)

去る7月28日の大雨により、床上浸水や家屋の流出・倒壊等の被害があり、島根県津和野(つわの)町1町及び、山口県山口市等2市1町に災害救助法が適用され、義援金募集が全国で展開されます。

受付期間: 8月14日(水)～9月30日(月)

受付場所: 南城市社会福祉協議会(本所・各支所)

ボランティアセンター情報

綺麗になつて気持ちよく
ウンケーを!!

～圓盆お掃除ボランティア～

市内の独居高齢者や障がい者宅等を対象としたお掃除ボランティアが行われました。これは旧盆を少しでも気持ち良く迎えてもらうと実施しているもので、今年で3回目になります。今回は、南城市シルバー人材センター、南城市商工会青年部、南城市青年連合会、南城市青年連合OB会の協力団体と、自治会や民生委員、個人ボランティア、近隣住民のみなさんの協力を得て、対象世帯の草刈りや樹木伐採を行いました。



シルバー人材センター



青年連合OB&個人ボランティア



商工会青年部



青年連合会

認知症ってなあに？
市内の小中学生が研修会

市内の子ども達に高齢者への理解を深めてもらうと、7月30日に「ボランティア活動推進校研修会」を実施しました。

午前中は、認知症キャラバンメイトの徳盛裕元（とくもり ひろゆき）氏を講師に、認知症の症状などをお話していただき、その後、グループに分かれて認知症の方への接し方を学びました。

午後は、認知症と思われる方（民生委員等に演じてもらいました）を見かけた時の声かけ模擬体験を市内の大型店舗等に協力していただき、グループに分かれて3会場で行われました。大里中学校の玉木翔太君は「認知症はなりたくてなっているんじゃないから、認知症の人に会った時には優しく接したいと思っています」と振り返っていました。

また、馬天小学校の山内昌蔵君は「認知症は治らない病気だと分かりました。認知症の人がいたら助けてあげたいです」と感想を述べていました。



知念中学校
ボランティア委員会が
デイサービスに
訪問演奏会!



南城市立知念中学校（城間寿史校長）の3年生7名が、学校の近くにある「しらゆりの園デイサービス」の利用者約45名に三線やリコーダーの演奏と歌声を披露しました。この演奏会は、昨年、ボランティア委員会の原田高大朗君（当時中学2年）が三線演奏を一人で、同施設の高齢者と交流し、今年も引き続き交流を計画する中で、一人ではなく、同じ委員会メンバーと同級生有志のメンバーと一緒に交流することになりました。「ていんさぐぬ花」など3曲を披露し、とても素敵な歌声と音色に、おじいちゃん・おばあちゃんからは大きな拍手がおくられました。

「今日は私たちお年寄りのために演奏して下さいまして、大変ありがとうございます」と利用者のおばあちゃんからお礼の言葉をかけられた生徒たちは、とても充実した笑顔を浮かべていました。

また、別の利用者からは「一緒にカチャシーを踊りましょう!」とお誘いがあり、利用者・生徒・職員全員でカチャシーを踊りました。

ボランティア委員長の原田君は「緊張したけど、皆さんに喜んでくれたのでとても良かったです。後輩たちもこの交流を続けてくれたら嬉しいですね!」と話してくれました。



ご寄付ありがとうございました。



一般寄付	日 付	寄付者芳名	金 額(円)	住 所	摘 要
	7月11日	親 川 喜 一 様	10,000	南城市知念字山里	一般寄付金として

香典返し	日 付	寄付者芳名	金 額(円)	住 所	摘 要
	7月2日	前 城 ヒ デ 様	20,000	南城市知念字知名	故夫 盛吉様の香典返しとして
	7月8日	津 波 千 代 様	50,000	南城市佐敷字津波古	故夫 正義様の香典返しとして
	7月18日	新垣都美子 様	100,000	南城市大里字大里(平良)	故夫 安紀様の香典返しとして
	7月22日	外 間 春 子 様	150,000	南城市大里字大里(平良)	故夫 良平様の香典返しとして
	8月9日	新 里 安 雄 様	50,000	南城市大里字仲間(当間)	故父 長英様の香典返しとして
	8月13日	又 吉 良 明 様	10,000	南城市大里字大里(平良)	故母 春様の香典返しとして
	8月14日	渡名喜ツル 様	50,000	南城市佐敷字伊原	故夫 元勇様の香典返しとして
	8月22日	大城多美子 様	50,000	南城市玉城字奥武	故夫 栄勇様の香典返しとして

寄付物品	日 付	寄付者芳名	住 所	寄付物品
	7月1日	城間めぐみ 様	南城市玉城字親慶原	紙おむつ
	7月16日	起 田 清 伸 様	南城市玉城字前川	ポータブルトイレ 1台、シャワーチェア 1台
	8月27日	株式会社スワラン本舗 様	西原町字千原	膝用サポーター 15個

お気軽にご相談ください!

●障がい者相談支援事業

障がい者や家族からのご相談を受け、日常生活の
困りごとや福祉サービスの利用手続きなどにつ
いて支援します。

開設日:月～金曜日(祝日・年末年始休み)
時 間:午前9時～午後5時(無料)

●こことからだの健康相談

心と体に不調を訴える方を対象に相談を行って
います。

開設日:月・火・木・金(祝日・年末年始休み)
時 間:正午～午後4時(無料)

■南城市地域活動支援センター内

電話:880-0576

「遊び場安全確認及び危険場所の 実態調査」意見具申の提出

南城市民生委員児童委員連絡協議会では、平成25年5月～6月
において区長・自治会長と連携を図り、各字の遊び場及び危険場所の
一斉点検を実施しました。また、その結果を意見具申として、南城市
役所へ提出しました。

この事業は、平成18年度から全地域で実施し、改善または修繕さ
れた地域もあります。

今年度意見具申数(佐敷地区:13カ所、知念地区:3カ所、玉城地区:11カ所、大里地区:7カ所)



「困っている子を
ほめて育てる」

「ペアレント・トレーニング」
講座のお知らせ

ペアレント・トレーニングとは、子どもの発
達が気になる、困った行動にどうしていいかわ
からない、という子育てに悩みを抱えた保護者
が、子どもの行動への対応の方法を学ぶアメリ
カで生まれたプログラムです。1人ひとり違う
子どもの性格や特性を理解することで、子ども
にあった適切な対応の方法を学ぶものです。

子どもの行動がわからないまま毎日叱ること
は、子どもも親もつらいものです。この機会に
是非一緒に学びませんか。

①募集人数と対象者

五名・四才から八才までのお子さんを持
つ保護者の方(講座は一回から十回まで
の全十回コースとなります。十回すべて
に参加出来る方)

②日程・時間

平成二十五年十月八日から
平成二十六年一月二十一日までの

第一・第三火曜日

(十月のみ第二・第三火曜日)

午前十時から十二時まで

③場所

南城市総合保健福祉センター(大里)2階
母子相談室

④費用

3千円

⑤連絡先

NPOわくわくふれんど

TEL (〇九〇) 九七八五―二八五五

(〇九〇) 九七八四―七三四六



結婚して何年目ですか？

7年目でごわす。

子育ての役割分担は？

お風呂と夜のハミガキはお父さん。
あとはお母さん。

子育てしていて一番印象に残っている出来事は？

我が家の長男のパワーには小さい頃から、驚かされています！！
大げさですが、5歳になった今じゃ、鉄棒、木登り、かけっこなどどれも
大人が敵わないくらいすごいです～。

子育てで一番大事にしていることは？

その子自身を一人の人として尊重すること
を心がけています。

我が子に願うことは？

元気が一番！！

奥様からご主人に一言

優しい旦那様♡
あなたと結婚できて良かったです。これから
も宜しくお願いします。

ご主人から奥様に一言

いつも子ども達や父ちゃんのわがまを聞いて
くれてありがとう。子育てはこれからが
本番だと思うけど今までどおりケンカあり、
笑いあり、なみだありの子育てを2人で楽し
もうね～。

我が家の子育て

No.47



あら 新 垣 淳 友希

佳暖(7歳) 龍(5歳)

満(3歳) 音子(1歳)

(大里字嶺井(嶺井団地))

健康運動指導士

さとしのワンポイント

トレーニング

～“ふいしゃ”のエクササイズ ゆーち(4)編～



1日1回を1ヶ月くらい試すと、効果もできますよ～。

- ・なんでもいいですの
で、段差を準備します。
- ・段差につま先の辺りを
乗せます。
カラダを斜め前に傾け
ます。
10～30秒程度キープ
(心地よくなるまで)。

- ・足の方を内・外に向
けたり、刺激を変えて
みましょう♪



足首の動きを良くす
ると、カラダがスムー
ズに動くようになり、
腰や膝の負担も軽く
なる場合もあります。
さーいつやるの？
今でしょ！！

前回までは、足や足指をほぐして動かしやすい状態を作り、足の力強さを
出すエクササイズを行いました。
今回は、足首の動きをスムーズにする
運動です。
昔に比べて、足首の動きが悪い人が
増えています。なぜだと思いますか？
一つ挙げられるのが、トイレです。
和式から洋式に変化し、下にしゃがむ
事が減ったのです。実は、下にしゃが
む動きは足首が柔らかくないとでき
ないのです。
皆さんは、下にしゃがむことができま
すか？

法律相談(無料)

- ・時間：午後2時～午後4時
- ・予約：882-8861

- ◎ 9月19日(木)
社会福祉センター(知念)
- ◎ 10月3日(木)
老人福祉センター(佐敷)
- ◎ 10月17日(木)
福祉センター(玉城)
- ◎ 11月7日(木)
総合保健福祉センター(大里)

発行

南城市社会福祉協議会 本所(大里)

〒901-1206 南城市大里字仲間918番地
南城市総合保健福祉センター
TEL 882-8861・946-2745 FAX 882-8862
E-mail: info@nanjo-shakyo.com
URL: http://www.nanjo-shakyo.com

この社協だよりは
赤い羽根共同募金
社協会員会費
による配分金で作られています。

(平成25年9月4日発行)

南城市社会福祉協議会 佐敷支所

〒901-1415 南城市佐敷字新開1番地240
TEL 947-3233/FAX 947-3031

南城市社会福祉協議会 知念支所

〒901-1511 南城市知念字久手堅453番地
TEL 948-7659/FAX 948-7990

南城市社会福祉協議会 玉城支所

〒901-0603 南城市玉城字百名1252番地
TEL 948-3076/FAX 948-3705