



# 社協だより



市内の高齢者や障がい者世帯等が、新しい年を気持ちよく迎えられるよう支援することを目的に、「年末お掃除ボランティア」が行われました。

今回は「島尻消防清掃組合」「南城市シルバー人材センター」「南城市商工会青年部」が協力して下さいました。また、調整等では地域の民生委員さんにもご協力していただきました。「庭が明るくなって綺麗になった。大変助かりました。ありがとうございました。」とのお声をいただきました。

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました！

**新しい年を  
みんな笑顔で！**

▲南城市シルバー人材センター



▲島尻消防清掃組合



▲南城市商工会青年部





# 新年のごあいさつ



会長 阿嘉 広雄

新年明けましておめでとうございます。

年頭にあたり謹んで新春のお慶びを申し上げます。

旧年中は、南城市社会福祉協議会の運営・諸事業の推進並びに会員会費や赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金などの募金活動に市民の皆様を始め、区長・自治会長、民生委員・児童委員、企業・団体、ボランティア、社会福祉関係者等の絶大なるご協力、ご支援を賜り衷心より深く感謝申し上げます。

さて、近年における社会経済情勢の激変による社会福祉に関する環境も年々厳しさを増している中、福祉ニーズは複雑多様化しており、地域福祉の一層の充実が求められております。私ども南城市社会福祉協議会は、行政や関係機関等と連携協働で「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」をめざし、福祉課題に取り組んでまいりました。

本年も役職員一丸となって、南城市の福祉増進に努めてまいります。今後とも、ご支援とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

結びに、今年一年が市民の皆様にとりまして明るく健康で幸多い年でありますことを祈念申し上げあいさついたします。



監 事	監 事	理 事	理 事	理 事	理 事	理 事	理 事	理 事	理 事	副 会 長	会 長	(役 員)	南 城 市 社 会 福 祉 協 議 会		
前 川	平 田	小 谷	玉 城	大 城	新 里	潮 平	新 垣	大 城	照 喜 名	玉 代 勢	照 屋			呉 善	阿 嘉 永 雄
善 清	和		宏 肇	光 孝	子 隆	光 節	幸 盛	正 智	兼 光	盛 勇	善 宏				

## ☆ありがとうございました☆

### 街頭募金(赤い羽根)

赤い羽根共同募金運動の一環として、市内4つの中学校と向陽高等学校の協力(街頭募金)でたくさんの募金が集まりました。募金にご協力いただいた皆さん、募金奉仕者の生徒の皆さんありがとうございました。



11/30 ザ・ビッグエクスプレス佐敷店 (知念中学校)



11/30 イオンタウン南城大里 (向陽高等学校)



12/2 Aコープアトール店 (大里中学校)



12/7 おきなわワールド文化王国・玉泉洞 (玉城中学校)



12/10 ファミリープラザ丸大佐敷店 (佐敷中学校)

# 平成25年度「介護入門講座」

平成25年11月1日(金)から5回シリーズで今年度2回目の「介護入門講座」を実施しました。昨年度より希望者多数により、2回実施することで、多くの市民に介護について学べる機会を設けたものです。講師には市内の福祉施設の協力を得て、実際に介護の現場で活躍中の職員に講義や実技指導をして頂きました。「介護保険制度」や「認知症について」の講義や「高齢者疑似体験」「車イスからベッドへの移乗」「健康体操」などの体験や実技もあり、受講者の中には、現在家族の介護をしている方もいたので、「明日からでもすぐ実践できる」と喜びの声も聞かれました。今回協力頂いた施設や関係機関は以下のとおりです。ありがとうございました。

南城市地域包括支援センター、沖縄県介護実習普及センター、特別養護老人ホームしらゆりの園、特別養護老人ホーム東雲の丘、介護老人保健施設おおざと信和苑(開催順)



高齢者疑似体験(箸でのまめつかみ)目は見えにくい結構むづかしい...



認知症について～正しく理解しよう～



ベッド上での移動～ゴミ袋を使ってみると...～



晴れて修了証書を手実践あるのみ...頑張るぞ～

## 「NGP65 おおざと男塾」始まる!!!

「NGP65」と「つきしろ元気塾」では男性利用者が少なかったため、今回は男性を対象に「おおざと男塾」をスタートしました。総合保健福祉センターにて12/12～2/27までの毎週木曜日の全10回コースで、男性限定特別プログラムの「筋力トレーニングマシン」を使い「筋力測定」も初めて実施しました。やる気に満ちあふれた皆さん最後まで頑張りましょう!!





# 民生委員・児童委員厚生労働大臣委嘱状・感謝状伝達式並びに県知事委嘱状交付式

全国一斉改選による民生委員・児童委員厚生労働大臣委嘱状、感謝状伝達式並びに県知事委嘱状交付式が12月6日（金）午後、浦添市でたこホールにて行われました。引き続き行われた大里農村環境改善センターでの厚生労働大臣委嘱状・感謝状伝達式並びに新（再）任・退任者歓送迎会では、民生委員児童委員2期（6年）以上の退任者16名に県知事からの感謝状の伝達と全退任者46名には南城市長と市社協会長より感謝状・記念品が贈呈され、新（再）任85名の皆さんに委嘱状の伝達が行われました。



感謝状を受ける西銘常子様（勤続30年）



委嘱状を受ける金城定雄様

## 退任民生委員児童委員(主任児童委員)

氏名	字名	勤続年数	氏名	字名	勤続年数
宮城安子	津波古	3年	上間喜志子	志堅原	15年
下地葉子	津波古	3年	港川厚子	堀川	6年
知念和夫	小谷	3年	新垣初江	富里	3年
西村サチ子	新里	3年	宮城スミ子	屋嘉部	9年
崎間達弘	兼久	3年	當山哲雄	糸数	3年
小谷政一	佐敷	3年	屋嘉部江美子	船越	6年
仲村マリ子	手登根	6年	高安高盛	船越	3年
呉屋初枝	手登根	3年	金城明美	愛地	3年
當間誠勇	屋比久	12年	中村末乃	前川	6年
具志堅榮吉	新開	6年	糸数栄輝	主任児童委員	6年
運天先敏	新開	3年	玉城吉江	南風原	11年6月
比嘉敬子	つきしろ	9年	西銘常子	嶺井	30年
大嶺富子	つきしろ	6年	當間美佐子	嶺井団地	6年
親川幸隆	志喜屋	3年	仲村渠正子	島袋	3年
前城秀男	知念	9年	城間安子	当間	27年
西銘明枝	久高	8年8月	知念弘子	大里グリーンタウンA	12年
山内美武	主任児童委員	9年	桃原美智子	大里グリーンタウンB	3年
照屋慶子	親慶原団地	4年2月	知名圭子	大里グリーンタウンC	15年
仲村裕	親慶原	9年	新垣光秀	稲嶺A	8年8月
稲福千代子	垣花	15年	新垣安勝	稲嶺B	3年
幸喜幸子	仲村渠	15年	伊波夕工子	湧稲国	30年
山内洋子	百名	3年	城間良子	大城	3年
井上邦男	中山	3年	島袋恵美子	主任児童委員	19年11月

これまで地域福祉の推進に、ご尽力を頂きありがとうございました。



津波古(4~6班)  
城間敏男



津波古(1~3班)  
金城定雄



こんにちは  
ご存じですか

私達は南城市民生委員・  
児童委員、主任児童委員です



任期:平成25年12月1日~  
平成28年11月30日



小谷  
城間勝美



津波古(9・12班)  
瀬底和子



津波古(7・8班)  
照屋 守



手登根(5~7班)  
新垣瑠美子



手登根(1~4班)  
喜納廣子



兼久  
呉屋律子



新里(2・3・6班)  
高木正得



新里1・5・7・8班  
具志堅秀雄



新開(6~10班)  
識名シゲ子



新開(1~5班)  
我那覇朝一



富祖崎  
屋良景尚



仲伊保  
山田和夫



伊原  
金城洋子



主任児童委員  
上原廣子



主任児童委員  
安里洋子



仲伊保団地  
玉城徳子



つきしろ(7~12班)  
花城栄子



つきしろ(1~6班)  
木下照美





知念  
前城静一



具志堅  
幸地エミ子



山里  
新崎初子



志喜屋  
仲里秀子



知名  
屋我和子



安座真  
屋比久静子



久手堅  
具志堅惣清



吉富  
宮城久春



知念  
與那城幸子



主任児童委員  
松瀬久美子



主任児童委員  
兼本とも子



久原  
吉嶺美智子



海野  
島袋朝以



知名  
親川園子



仲村渠  
山川郁子



垣花  
平良和美



親慶原団地  
町田里美



親慶原  
志良堂久子



志堅原  
大城武春



奥武  
安次富和美



玉城  
稲福昌代



新原  
小波津純子



百名  
比嘉幸雄



糸数  
當山住子



屋嘉部  
比嘉克子



當山  
嶺井末子



富里  
宮平美智子



堀川  
大田ひとみ



前川  
徳元則子



前川  
大城宏光



愛地  
伊良皆春美



船越  
屋良朝信



喜良原  
照屋盛康



南風原  
知念義仁



西原  
新垣徳三



主任児童委員  
中村ハツ子



主任児童委員  
照屋真志子



福原  
加藤一次



古堅  
上原一宏



嶺井団地  
與儀幸孝



嶺井  
新垣美智子



平良  
新垣サチ子



高宮城  
知念節子



仲程  
宮城吉信



銭又  
瑞慶覧美喜枝



当間  
城間喜美子



島袋  
桃原喜久男





稲嶺 A  
中村 栄



大里グリーンタウン C  
新里和子



大里グリーンタウン B  
比嘉麗子



大里グリーンタウン A  
屋宜美江子



平川  
上原ツル子



大城 B  
城間理恵子



大城 A  
熱田昌成



湧稲国  
大城政春



目取真  
大城嶺子



稲嶺 B  
仲村渠安則



大里ニュータウン  
宮城安子



大里第2団地  
當銘由則



大里団地  
梶原治代



真境名  
玉城初子



稲福  
玉城恒夫

**民生委員・児童委員、主任児童委員は、  
あなたの身近な相談相手です。  
暮らしに関すること、困ったこと、悩み事など  
お気軽にご相談ください。**

☆民生委員とは？

民生委員は、それぞれの担当地域で、一人暮らしや寝たきりの高齢者等への援護活動をはじめ、生活上の様々な問題を抱えている人の相談・支援に当たります。民生委員は、民生委員法により厚生労働大臣から委嘱されます。

☆児童委員とは？

児童委員は、児童問題に関わる様々な行政機関、児童・青少年育成者・学校関係者と協力し、子どもが健やかに育つ環境づくりや子育てのための相談・支援にあたります。児童福祉法により民生委員が、児童委員を兼ねています。

☆主任児童委員とは？

主任児童委員は、担当区域をもつ児童委員とは別に、児童福祉に関する事項を専門的に担当する民生委員児童委員として、児童福祉関係機関との連携調整や、区域を担当する児童委員と一体となった活動や必要な支援・協力を行います。



主任児童委員  
宮城道子



主任児童委員  
大城初江

お気軽にご連絡ください。  
ご相談の秘密は守られます。

**南城市民生委員  
児童委員連絡協議会**  
【南城市知念字久手堅453番地】  
(南城市知念社会福祉センター)

**TEL 948-7659  
FAX 948-7990**



# 子育てサロン♪ クリスマス会を行ないました♪

毎週金曜日に南城市老人福祉センターで開催している子育てサロンでは、12月20日にクリスマス会を行ないました。

サンタの登場に泣き出す子もいましたが、ひとりひとりプレゼントをもらうと機嫌もよくなり、曲に合わせてタンバリンやカスタネットの演奏をしたり、サンタと一緒にダンスを踊ったり、とても楽しいひとときを過ごしました。

最後に今年も(株)アサヒプラントさんから寄贈されたケーキをみんなでおいしく頂き、楽しく子育てサロンの最後を締めくくりました。



## ☆子育てサロンに参加しませんか? ☆

日時:毎週金曜日10時~12時 場所:老人福祉センター(佐敷)和室  
※申し込みは不要です 直接お越し下さい。



「玉城小で福祉体験実習」について、玉城小学校(与那嶺政裕校長)4年生は、総合的な学習で「思いやりの心を広げよう」をテーマに「福祉」についての学習に取り組んでいます。今回、「福祉」について調べ学習を進める中で、疑問に思ったことを当事者の方々をお迎えして「インタビュー」を行いました。身体、視覚、聴覚に障がいを持つ方、福祉関係の仕事をしている方が子ども達のインタビューに分かりやすく丁寧にお応えしました。

インタビューをした平良 姫伽さんは「障がいを持っている人は暗いイメージがあったけれど、実際に話してみると明るくて話しやすかった。周りの人たちに支えられて生活しているんだなと分かった。」と感想を話してくれました。

## 玉城小で福祉体験実習

### ボランティア募集

- 期 日: 毎週月曜日・金曜日
- 時 間: 午前10時~12時
- 場 所: 南城市総合保健福祉センター (2階和室)
- 内 容: 10か月の女の子の保育
- 募集人数: 各曜日とも1~2名

\*お母さんとお兄ちゃんが親子通園事業に通っている間の保育。詳細は南城市社協(港川)までお気軽にお問い合わせください(^^)



## 平成25年度 南城市地域福祉活動実践報告会



平成24年度 地域活動実践報告会の様子

南城市内の保育所小中学校(ボランティア推進校)や地域で福祉活動を行う団体等の活動実践報告会を開催致します。

**【日時】**

平成26年2月28日(金)午後4時

**【報告会場・展示会場】**

報告会:大里農村環境改善センター

展示会:大里庁舎(エントランスホール)

地域福祉の向上に貢献されました。民生委員児童委員時代は、ミニデイサービス利用者から激励されたこと、以前、相談・対応していた問題を抱えていた家庭の子ども達が成人してから感謝されたことなどいろいろな方々との思い出は尽きないということです。「情けは人のためならず」、「民生委員になってよかった、楽しかった」とこれまでの活動を振りかえられ、行政、社協など関係者への感謝の気持ちを述べ、「今後は好きなこともしながら、地域とも関わっていききたい」と話をされました。



表彰おめでとうございます

伊波タエ子さん  
(大里字湧稲国在)  
は、去年11月15日、全国社会福祉協議会会長より「永年勤続功労賞」を受けられました。民生委員児童委員として30年間、

## 南城市「障がい者週間」福祉展示・販売フェアー

障がい者自らの自立と社会参加への意欲を高めるとともに、市民の障害に対する理解と認識を深める目的で南城市「障がい者週間」福祉展示・販売フェアーが12月3日～6日の4日間、大里庁舎エントランスホールにて行なわれ、オープニングセレモニーでは当事者による楽器演奏、手話ソング、エイサーなどで盛り上げました。



期間中は市内の障がい者団体・施設の活動紹介パネル展示や作品・製品の展示販売があり、多くの方々が来庁されました。

**【参加団体】**順不同

身体障がい者福祉協会、楽ワーク、玉川園、仁愛療護園、南城福祉会、手をつなぐ育成会、鶺鴒の叢、精神療養者家族会「月桃の会」、社会福祉協議会(地域活動支援センター野の花)

## 臨時職員登録者の募集

平成26年度臨時・パート職員の登録者を募集します。

南城市社協では、受託事業等にかかる臨時職員として働くことを希望する方に事前に登録をして頂いて、その中から条件の合う方を選考し採用します。

主な職種は以下のとおりです。尚、職種により資格、免許が必要な場合があります。

- 1. 看護師 要資格(准看護師含む)
- 2. 指導員(援助員) 自動車運転免許
- 3. 運転手 要大型自動車運転免許
- 4. その他(調理員、介護員)

**【募集期間】**平成26年1月20日(月)～2月28日(金)

**【勤務時間】**職種により異なります。

**【賃金・報酬】**本会給与規程による。

**【登録方法】**履歴書に写真を添付して、南城市社会福祉協議会本所までお持ち下さい。

**注意点(留意点)**

※この登録は採用を保障するものではありません。

※登録有効期間は平成26年度末(平成27年3月31日)まで

※履歴書については、返却しません。目的外には使用せず個人情報は適切に保管処理します。

※実際の募集は、事業の規模によって必要に応じて行われますので、登録期間内に採用されない

(又は面接の連絡がない)場合もあります。

登録に関する問い合わせ  
社会福祉法人 南城市社会福祉協議会

電話 098-882-8861  
FAX 098-882-8862





ご寄付ありがとうございました。


一般寄付	日付	寄付者芳名	金額(円)	住所	摘要
	10月28日	津波古新正様	30,000	南城市玉城字奥武	カジマヤー祝記念寄付金として
	10月30日	石嶺真明様	30,000	南城市佐敷字津波古	母 ウト様カジマヤー祝記念寄付金として
	12月10日	佐敷農産物直売所様	100,000	南城市佐敷字新開	開店15周年記念寄付金として
	12月10日	西銘常子様	100,000	南城市大里字嶺井	古希祝記念寄付金として

香典返し	日付	寄付者芳名	金額(円)	住所	摘要
	11月18日	玉那覇鶴夫様	100,000	南城市知念字知念	故妻 正子様の香典返しとして
	11月25日	宮城源次様	50,000	南城市知念字海野	故妻 シゲ様の香典返しとして
	11月25日	照屋トミ様	50,000	南城市大里字大城(真境名)	故夫 義光様の香典返しとして
	12月12日	勢理客光造様	30,000	南城市佐敷字新開	故母 フミ様の香典返しとして
	12月19日	宮城保様	50,000	南城市知念字具志堅	故母 普天間米子様香典返しとして
12月24日	瀬底孝枝様	100,000	南城市佐敷字津波古	故父 正二様の香典返しとして	

～笑顔あふれて～

地域活動支援センター「野の花」・家族会「月桃の会」合同のクリスマス会・忘年会が12月19日に行われました。当日はセンター利用者、家族会、関係者50名の方々が参加してクイズゲームやビンゴゲーム、カラオケなどで楽しく交流を図りました。



クリスマスケーキプレゼントに大喜び



㈱アサヒプラント(代表取締役: 識名博之氏)より、今年も南城市社協へケーキ100個の寄贈がありました。早速社協では市内の福祉団体、福祉作業所や無認可保育園へ配付し、大変喜ばれました。ご芳志ありがとうございました。

～どうもありがとうございました～

①東日本大震災義援金  
大里中学校(8～11月分)  
10,851円  
総合計 5,545,861円

②滋賀県・鹿児島県・東京都・千葉県台風災害義援金  
2件 匿名 10,000円  
安里洋子様 500円

③フィリピン台風30号災害支援金  
2件 匿名 10,000円  
安里洋子様 500円

お気軽にご相談ください!

●障がい者相談支援事業  
障がい者や家族からのご相談を受け、日常生活の困りごとや福祉サービスの利用手続きなどについて支援します。  
開設日: 月～金曜日 (祝日・年末年始休み)  
時 間: 午前9時～午後5時(無料)

●こころとからだの健康相談  
心と体に不調を訴える方を対象に相談を行っています。  
開設日: 月・火・木・金 (祝日、年末年始休み)  
時 間: 正午～午後4時(無料)

■南城市地域活動支援センター内  
電話: 880-0576

佐敷農産物直売所より寄贈



12月10日、佐敷農産物直売所(組合長: 呉屋武雄氏<写真中央>)より、開店15周年を記念して市社会福祉協議会に10万円の寄贈がありました。また、直売所に募金箱を設置して、集まった募金を歳末たすけあい募金へ寄贈していただきました。どうもありがとうございました。

守礼カントリークラブ  
チャリティーゴルフ大会

収益金を  
歳末たすけあい募金へ



11月21日に開催されたチャリティーゴルフ大会の収益金を大塚浩一支配人より、南城市社会福祉協議会へ「歳末たすけあい募金」として10万円の寄贈がありました。ご協力頂いた皆さんありがとうございました。

結婚して何年目ですか？

13年目になりました。

子育ての役割分担は？

保育園のおたより帳の記入と小学生の宿題チェックは父。調理は母。それ以外は共働きなので、その時々状況に応じて「やれる人がやれる時にやる」をモットーに連携プレーでこなしています。

子育てしていて一番印象に残っている出来事は？

長女が生まれた時、母が半年間の育児休暇を取得した後、父が2か月間の育児休暇を取得したこと。この経験からかなりの「イクメン」ぶりを発揮しています。

子育てで一番大事にしていることは？

成長に合わせて「流れのままに」、「なんくるないさー」くらいの気持ちで前向きに子供と一緒に楽しむことです。

我が子に願うことは？

ちゅうばーな心と身体をもち、楽しく、人に迷惑をかけず、後悔のない人生を送って欲しいです。

奥様からご主人に一言

イクメンでイケメン？のあなたは、私の自慢の夫です。

これからも仲良く「お金持ちの子だくさん」を目指しつつ、子育てを楽しんでいきましょうネ

ご主人から奥様に一言

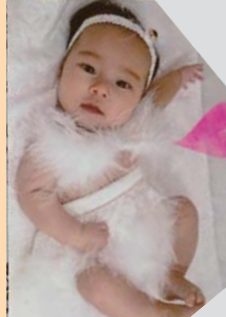
小さな体でがんばりゆうなママ。あなたの強さとポジティブさには脱帽です。

こんなにかわいい子供達を5人も生んでくれてありがとう。

「お金持ちの子だくさん」賛成～！！そのためには一生働いてネ(笑)

# 我が家の子育て

No.49



かみ	や	たつき	より	こ
神	谷	樹	自	子
ゆうた	りりか	ていんか		
優太(16歳)	梨々花(12歳)	天花(7歳)		
こころ	ちゆら			
心花(3歳)	美花(4ヶ月)	(大里宇大城)		

● まずは、太もも後ろの柔軟性チェック ●



仰向けになり、片足を上げましょう。90°上がりますか？左右差はないですか？

● カラダを柔らかくするエクササイズ ●



チェックと同様に足をあげます。太もも後ろに手を回して、カラダに引きつけます。



つま先を頭方向に向けるとより伸びが強くなります。個人の柔軟性に合わせて行いましょう。

左右とも20秒程度、心地よいところでキープしましょう。

健康運動指導士

## さとしのワンポイント トレーニング

～“ちんし(膝)”のエクササイズ 編～



新年あけましておめでとうございませう。今年も運動を提供させて頂き、皆さんの健康に微力ながら貢献できればと思います。

前回までは、足を中心に行いました。今回は“ちんし(膝)”です。

“ちんし”を曲げたり伸ばしたりするには、どこの筋肉が働いているか、どうすればいいか、というところがポイントです。

“ちんし”を動かす筋肉に原因がある場合もあります。(※もちろん筋肉が原因じゃない場合もあります)

今回は膝を曲げるときに働く、太もも後ろにある筋肉のエクササイズです。

イスに座る姿勢が多いと、太もも後ろの筋の機能低下が起こり、膝や腰などにも影響を及ぼす可能性があります。

無理はせずご自身のペースで行いましょう。

### 法律相談(無料)

・時間：午後2時～午後4時  
・予約：882-8861

- ◎ 1月16日(木) 総合保健福祉センター(大里)
- ◎ 1月23日(木) 社会福祉センター(知念)
- ◎ 2月6日(木) 老人福祉センター(佐敷)
- ◎ 2月20日(木) 福祉センター(玉城)
- ◎ 3月6日(木) 総合保健福祉センター(大里)

発行

### 南城市社会福祉協議会 本所(大里)

〒901-1206 南城市大里字仲間918番地  
南城市総合保健福祉センター  
TEL 882-8861・946-2745 FAX 882-8862  
E-mail: info@nanjo-shakyo.com  
URL: http://www.nanjo-shakyo.com

この社協だよりは  
赤い羽根共同募金  
社協会員会費  
による配分金で作られています。

(平成26年1月1日発行)

### 南城市社会福祉協議会 佐敷支所

〒901-1415 南城市佐敷字新開1番地240  
TEL 947-3233/FAX 947-3031

### 南城市社会福祉協議会 知念支所

〒901-1511 南城市知念字久手堅453番地  
TEL 948-7659/FAX 948-7990

### 南城市社会福祉協議会 玉城支所

〒901-0603 南城市玉城字百名1252番地  
TEL 948-3076/FAX 948-3705