

お 社協 だより

一人ひとりを大切に ともに支え ともに生きる 共生のまち

南城市



2014.MAY
No.51

だましなつたら何になる?

消防士!

ないしょ

ケーキ屋さん
になりたい!

まだわから
なな〜い

サッカー
選手!

そめいっほく
みらいにうづく
ゆめみち

平成26年度「児童福祉週間」標語

最優秀作品

～ 福祉豆知識 ～
南城市の1年間(H25.4.1～H26.3.31)に産まれた子どもは何人だと思えますか?
①253人 ②368人 ③475人 答はどこかにかくれているよ。
厚生労働省では、子どもや家庭、子どもの健全な成長について国民全体で考えることを目的に5月5日の「こどもの日」から1週間を児童福祉週間と定めています。子どもは地域の宝です。子ども達が夢を描けるように、皆さんで温かく見守っていきましょう!

平成26年度取り組みます! (主な事業活動)

「一人ひとりを大切に、ともに支え、ともに生きる共生のまち・南城市」

重点事業

1. 地域支え合いネットワークの構築

社会福祉協議会では、地域コーディネーターを配置し、積極的に地域に出向き地域住民と協働して地域の生活課題を早期に発見する仕組みづくりと、その課題解決に向けた地域住民、民生委員児童委員、社会福祉施設、各種専門機関などの協働・連携による「地域支え合いネットワーク」の構築に努めていきます。

2. いきいき南城しあわせプランの推進・見直し

市と社協が一体となって策定した「いきいき南城しあわせプラン」(地域福祉計画・地域福祉活動計画)の最終年度にあたり、市の地域福祉を取り巻く環境の変化を踏まえ、今後の新たな施策の方向性と重点的に取り組むべき内容について行政との連携を図り「地域福祉計画」、「地域福祉活動計画」の一体的策定に取り組んでいきます。

I 会務の運営

- ①理事会、評議員会の開催
- ②監査実施や税理士事務所の巡回指導
- ③役員研修会

II 調査広報啓発活動

- ①ホームページの公開
- ②福祉関係ビデオ(DVD)の貸出
- ③地域福祉活動実践報告会

III 低所得者に関する活動並びに法外援護活動

- ①火災・天災及び緊急時の法外援護
- ②歳末たすけあい募金による援助活動
- ③生活支援事業(生活チケット支給)

IV 老人・障がい者事業

- ①スポレク大会(受託)
- ②高齢者筋力向上トレーニング(受託)
- ③介護予防教室(受託)
- ④地域活動支援センター事業(受託)
- ⑤指定(一般・特定・障害児)相談支援事業
- ⑥障がい者ふれあい交流会(共催)

V その他

- ①介護保険事業(居宅介護支援・通所介護・訪問介護)
- ②障害者総合支援事業(訪問介護・居宅介護・重度訪問介護)
- ③市内3福祉センター運営指定管理(受託)
- ④金銭管理サポート事業
- ⑤葬祭用具貸与事業
- ⑥相談援助実習等の受入れ
- ⑦民生委員児童委員協議会事務局
- ⑧福祉団体との連携・協力
- ⑨東日本大震災の避難者支援
- ⑩共同募金運動や災害募金の実施

注目事業

児童

- ファミリーサポートセンター事業(受託)
お子様のお預かりなど子育てをサポートします。
基本1時間600円(一部の方助成があります。)
- 子育てサロン(老人福祉センター)
小さなお子様とその保護者の集い
毎週金曜日の午前10時～正午
- 南城市子どもまつり
子どもたちの輝かしい未来を願い実施します。
今回は7/20(日)開催予定



老人・障がい

- 地域ふれあいミニデイサービス事業(受託)
地域で楽しく身体機能の向上・維持に向けて
参加者みんなが主役!62カ所笑顔で実施中
- 福祉用具の貸出
家での生活に役立つ福祉用具の貸出
車イス、シャワーチェアー、歩行器など
- 介護入門講座
介護についての知識や技術を教えます。
5回シリーズの内容で年2回実施予定



ボランティア

- ボランティア活動の推進
ボランティア推進校指定事業や諸事業を実施
市民へボランティア情報の周知を行っていきます。
- お掃除ボランティア
敷地掃除が困難な世帯の草刈り清掃を実施
ボランティアの協力で旧盆、年末に実施します。



福祉ネットワーク

- フックン・シーちゃん地域福祉活動助成金
地域・団体の活動に助成金(審査あり)
地域や団体が主体的に取り組む活動に助成
- 社会福祉関係機関・団体連絡会
市内の37福祉機関・団体が繋がり連携を深める。
今後、市民ニーズの対応に取り組んでいきます。



相談

- 生活福祉資金貸付事業(受付窓口)
低所得者などに低利または無利子での貸付
福祉費や教育支援資金等の種類があります。
- 法律相談(無料)
毎月第1、第3木曜日の午後に法律相談を実施
4福祉センター輪番会場で司法書士等が対応
します。(要予約 ☎882-8861)



広報

- 社協だより
地域福祉やボランティア情報等をわかりやすく発信
年6回(奇数月)発行して福祉の輪を広げます。
- 声の広報配布事業
音訳ボランティアグループの協力で音訳した
「広報なんじょう」や「社協だより」等の情報を配布します。

平成26年度 収入・支出予算



社会福祉協議会の事業は市民の皆様から寄せられる、社協会費(7月～)寄付金(随時)赤い羽根共同募金(10月～)歳末たすけあい募金(12月～)などで推進されています。



今年度予算額	:	394,853千円
前年度予算額	:	372,179千円
増 減	:	22,674千円



・収入予算

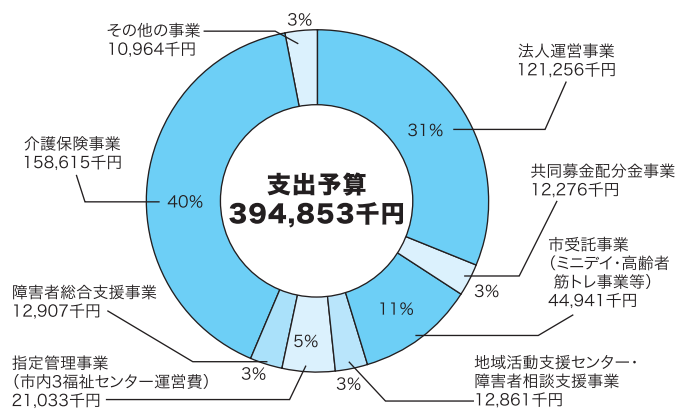
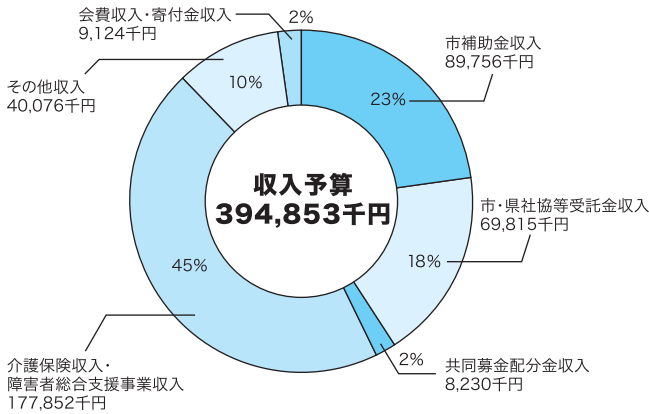
単位:千円

会費収入・寄付金収入	9,124
市補助金収入	89,756
市・県社協等受託金収入	69,815
共同募金配分金収入	8,230
介護保険収入・障害者総合支援事業収入	177,852
その他収入	40,076
収入合計	394,853

・支出予算

単位:千円

法人運営事業	121,256
共同募金配分金事業	12,276
市受託事業(ミニデイ・高齢者筋トレ事業等)	44,941
地域活動支援センター・障害者相談支援事業	12,861
指定管理事業(市内3福祉センター運営費)	21,033
障害者総合支援事業	12,907
介護保険事業	158,615
その他の事業	10,964
支出合計	394,853



『東日本大震災義援金』(南城市共同募金委員会受付)

大里中学校(1～2月分)	様	16,775円
島袋春美	様	5,000円
匿名(佐敷地域)	様	3,111円
南城市大里文化協会	様	200,000円
比嘉秀子	様	5,000円
南城市老人福祉センター 募金箱	様	575円
南城市知念社会福祉センター 募金箱	様	6,351円
南城市総合保健福祉センター 募金箱	様	5,493円

※平成26年3月31日現在 合計5,792,799円

義援金の受付は平成26年3月31日(月)で終了致しました。くわしくは7ページをご覧ください。



大里文化協会 大城幸雄会長(左から3人目)より南城市共同募金委員会 阿嘉広雄会長(社協会長)へ

尚、東日本大震災義援金につきましては、沖縄県共同募金会から中央共同募金会を通して被災者へ届けられます。

★大里文化協会★
★東日本大震災復興支援チャリティ公演開催★
収益から20万円を寄付
2/9

ご協力ありがとうございました!!

平成25年度 赤い羽根共同募金(追加分)

【平成26年2月27日～平成26年3月31日】

最終実績額 7,756,716円 (約104%)

◎戸別募金	船越区	105,000円 (210世帯)
	稲嶺区	55,000円 (110世帯)
◎募金箱	レストランカイヤン	6,728円
	ファミリーマート佐敷東店	758円
	南城市老人福祉センター	105円
	(株)ナカモト	1,846円
	タウンプラザかねひで佐敷店	472円
	高原の駅なんじょう	1,248円
	ファミリープラザ丸大佐敷店	3,325円

平成25年度 歳末たすけあい募金(追加分)

【平成26年2月27日～平成26年3月31日】

最終実績額 2,494,751円 (約89%)

◎戸別募金	船越区	39,600円 (132世帯)
	百名区(追加分)	3,600円 (12世帯)
	稲嶺区	33,000円 (110世帯)

平成25年度 社会福祉協議会会費

最終実績 5,519,604円 【前年度比較 31,584円増額】

【追加分】			
戸別会費	稲嶺区	55,000円	(110世帯)
	その他	1,000円	(2世帯)
賛助会費	南城市役所職員	7,000円	(7口)

この社協だよりは、赤い羽根共同募金 社協会費等で作成されています。

ハイ！ハイ！社協の地域担当者です！

どんなことを？

- ◇家からほとんど出ない近所の方が心配・・・
- ◇法律関係の相談を受けたい方がいる・・・
- ◇台風被害の片付けが困難な高齢者世帯等がある・・・
- ◇地域で介護や福祉についてのお話を聞きたい・・・
- ◇地域の活性化に向けた取組み等の助成金情報を知りたい・・・



お近くの担当へ

社協では、地域福祉を推進するために市内の4福祉センターに担当(地域 コーディネーター)を配置し地域住民や民生委員・児童委員、地域包括支援センターなどの関係者と地域で気になる方や地域福祉課題等の対応について共に考えていきます。

民生委員・児童委員の日 強化週間

5月12日は、民生委員児童委員の日として定められており、5月12日から18日までの1週間、民生委員児童委員の活動を地域のみならず知っていただくために「活動強化週間」として全国的に様々な取り組みが行われます。

南城市の各民生委員・児童委員協議会でも今回、下記のような取り組みを予定しています。

記

1. 「市長・社協会長一日民生委員児童委員」
2. 小中学校との情報交換会
3. 遊び場、危険箇所点検



新しい民生委員児童委員が誕生しました。

これまで不在でした久高と、1名欠員だった船越(定数2)の民生委員児童委員が2月1日付で委嘱をされましたので紹介します。

知念地域



久高 内間 メイ子

玉城地域



船越 屋嘉部 淳

Q1. 民生委員児童委員の任期は何年ですか？

A1. 一期3年で全国一斉改選が行われます。現民生委員児童委員の任期は平成28年11月30日の間です。

Q2. 民児協とは？

A2. 「民生委員児童委員協議会」を略した名称で、佐敷、知念、玉城、大里の4地域単位で組織されています。

Q3. 南城市の民生委員児童委員は何名ですか？

A3. 定数は94名ですが、10名欠員で84名(4/1現在)が委嘱を受け配置されています。

【佐敷民児協】
委員数 19名
会長 金城定雄
副会長 城間敏男

【玉城民児協】
委員数 22名
会長 大城宏光
副会長 小波津純子

【知念民児協】
委員数 15名
会長 前城静一
副会長 屋比久静子

【大里民児協】
委員数 28名
会長 玉城恒夫
副会長 知念節子

市民生委員児童委員連絡協議会

ボランティアセンター情報

平成25年度 地域福祉活動実践報告会(2/28)

大里農村環境改善センター:於 ボランティア活動推進校2校1園、地域団体2団体



マツイ会 前里氏



福原区長 加藤氏



玉城小学校



あおぞら保育園



大里中学校



広がれ活動の輪!

一年間の活動熱く語る!

関係者の新たな地域福祉活動の展開を願い、ボランティア活動推進校を代表して左記の2校、1園から校外外でのボランティア活動や、福祉教育、異世代交流活動等とおして、地域と関わる事の大切さや児童生徒の心の成長などといった報告がありました。地域活動の実践報告は、「福原区」加藤区長から「フックン・シーちゃん地域福祉活動助成金」を活用して、地域の青年たちと共にエイサー創作に取り組んだことや、公民館のトイレを和式から洋式に改造し、高齢者でも使いやすいようにしたことを熱く語りました。また「南城魂会(マツイ会)」の前里さんからは、地域の子ども達と一緒に空地を利用して、畑で作物を作ることのできる活動を行っている活動を報告していただきました。

各学校・団体の報告は、どれも今後の地域活動の参考になるものばかりでした。参加した関係者からは「市内の学校や各団体がいろいろ活動していることが分かりました。どの団体も良い活動をしていると思いました。」と話していました。

たくさんの愛をありがとう!

市民の善意に感謝!



奥平智子代表理事へ贈呈いたしました。市民の皆様のご理解とご協力に感謝いたします。ありがとうございました。

南城市ボランティアセンターでは、この程フードバンクへの食料品募集を行いました。各福祉センター及び上記の報告会会場受付に多くの市民や関係機関からたくさんの食料品が寄せられました。この食料品は、平成26年3月12日(水)に阿嘉広雄社協会長より「フードバンクセカンドハーベスト沖縄」の



124kg(485品)

フードバンクとは、「食料銀行」を意味する社会福祉活動です。まだ食べられるのに、さまざまな理由で処分されてしまう食品を、食べ物に困っている施設や人に届ける活動のことを言います。

法律相談(無料)

時間:午後2時~午後4時 予約:☎882-8861

- ・5月15日(木)知念社会福祉センター(知念)・6月5日(木)老人福祉センター(佐敷)
- ・6月19日(木)福祉センター(玉城)・7月3日(木)総合保健福祉センター(大里)

いずれも予約が必要です。前もってお電話下さい。

ひろ子が行く! **ふれあいミニデイ訪問記**
 ~月曜日の巻~

「地域ふれあいミニデイサービス事業」は地域の高齢者が身近な公民館に集まり、交流の場を持つことで生きがいづくりや健康・仲間づくり、介護予防等を行っています。「健康で長生き」を目標に地域の皆さん(ボランティア)の協力のもと、月に1~2回程度活動してますよ。(毎週実施は16箇所です。)

興味のある方、是非地元の公民館をのぞいてみて下さい。元気な笑い声と温かい笑顔で歓迎してもらえること間違いなしです。

さぁ今回はどんな笑顔にあえるかな?こんにちは、花城で〜す。



大里ニュータウン

花々もいっぱい笑顔もいっぱい



山 里

人数は少ないけど元気いっぱい!!



仲 程

毎週月曜日はゲートボールまだまだ若いよ~!!



仲伊保団地

願寿の秘訣は月曜から健康体操!!



古 堅

「ミーミンメー」に向けて仲良く練習してま〜す



大里団地

手先が器用な私たちパッチワークも得意よ~



南城市地域ふれあいミニデイサービス
開催曜日・開催時間のお知らせ!!

地域名	字 名	ミニデイ実施日	実施時間
大 里	仲 程	毎週月曜日	10:00 ~ 16:00
	古 堅	毎週月曜日	10:00 ~ 16:00
	大里団地	毎週月曜日	14:00 ~ 16:00
	大里ニュータウン	第2月曜日	9:00 ~ 12:00
佐 敷	仲伊保団地	毎週月曜日	10:00 ~ 12:00
知 念	山 里	第4月曜日	9:00 ~ 13:00

- ・健康チェック(相談)
- ・健康体操
- ・レクリエーションダンス
- ・室内レクゲーム
- ・民舞
- ・情報交換
- ・ゆんたく会
- ・教養講座
- ・屋外活動
- ・世代間交流

* 次号は、火曜日開催の地域をご紹介しますね~ (*。~*) 表紙の答えは②です




ご寄付ありがとうございました。



日付	寄付者ご芳名	金額(円)	住所	摘要
3月11日	照喜名 久枝 様	50,000	南城市知念字知名	故夫 朝明様の香典返しとして
3月11日	照喜名 朝義 様	50,000	南城市知念字知名	故父 名夫様の香典返しとして
3月20日	知念 宏 様	50,000	南城市佐敷字冨祖崎	故母 キヨ様の香典返しとして
3月25日	大城 正次 様	30,000	南城市佐敷字津波古	故母 美代様の香典返しとして
4月1日	仲村 伝助 様	30,000	南城市玉城字百名	故母 春子様の香典返しとして
4月7日	照屋 盛宏 様	50,000	南城市玉城字喜良原	故妻 ツル様の香典返しとして
4月9日	城間 敏子 様	30,000	南城市大里字仲間(当間)	故夫 永光様の香典返しとして
4月16日	仲村 渠 光雄 様	50,000	南城市知念字安座真	故母 ナへ様の香典返しとして
4月24日	仲里 清一 様	50,000	南城市佐敷字佐敷	故母 あき様の香典返しとして

香典返し

社会福祉協議会の事業はお寄せいただいた多くの寄付金等によって支えられ実施しています。



からだ

健康づくり始めませんか？

6月～8月：全10回 男性限定！《先着15名様》


身体や体力の衰えを感じている男性の皆さんに朗報です。身体機能の積極的な改善と一緒に始めませんか？運動について学び、運動を継続し、元気で活発な日常生活を送れるようになるための講座が始まります。

実施期間：「さしき男塾」 毎週水曜日 午前9時30分～正午
「ちねん男塾」 毎週木曜日



募集人員：各15人（申込期間：平成26年5月1日～5月23日まで） 年齢：概ね65歳～75歳まで
申込方法：申請が必要です。詳しくは下記までご連絡を・・・
問合せ先：市役所生きがい推進課 ☎946-8985 社会福祉協議会 ☎882-8639
※大里、玉城地域については10月～12月を予定しています。

さあ！今度はあなたの番です。やる気があれば大丈夫！

トレーニングしたら身体が軽くなったし階段の昇り降りが楽になった。



身体は正直だね～。少しずつ筋力アップしてるみたいだな！

～ お礼と報告 ～

平成23年3月11日に発生した東日本大震災の義援金募集は、本年3月31日をもって終了致しました。ご協力に対し厚くお礼申し上げます。誠にありがとうございました。皆様からお寄せいただきました義援金は、沖縄県共同募金会を通して中央共同募金会の受入口座へ送金いたしましたことをご報告申し上げます。

なお、平成26年4月以降の受付については、下記までお問い合わせ下さい。

《被災3県の義援金窓口》
岩手県保健福祉部保健福祉企画室 ☎019-629-5408
宮城県保健福祉部社会福祉課団体指導班 ☎022-211-2516
福島県保健福祉部社会福祉課 ☎024-521-7322

《沖縄県の義援金窓口》
日本赤十字社沖縄県支部 ☎098-835-1177

『東日本大震災支援基金』実績 6,793円（平成26年4月4日現在）

南城市社会福祉協議会では、日本財団ROADプロジェクトの活動(被災地で復興活動を展開しているNPOやボランティアの活動費を募集)に賛同し南城市総合保健福祉センターの窓口に募金箱を設置していましたが、本年3月31日をもって終了致しました。ご協力に対し厚くお礼申し上げます。誠にありがとうございました。

みんなで元気にゴミ拾い(^o^)

《地域活動支援センター野の花》

毎月平日の11日にイオンタウン南城市大里のスタッフとイオンタウンの周辺や野の花の周辺歩道を中心に、空き缶・ペットボトルなどさまざまなゴミ拾いを行っています。

今回は、朝から快晴、キラキラ照り付ける太陽の下、参加者が日よけの帽子をきっちりかぶり、女性軍はUVケアもばっちり元気に参加しました。「きれいにしたら気持ちがいいね」とすがすがしい笑顔を見せてくれました。毎回ゴミの量に驚いてしまいましたが、それでも以前よりいぶん減ってきているように思います。少しずつ活動の成果が出てきています。これからも、利用者の体調にも気をつけながら、みんなで楽しく参加していきたいと考えています。



我が家の子育て

No.51

結婚して何年目ですか？

5カ月です。

子育ての役割分担は？

特に役割分担はないです。

みんなで協力してできる人がやっています。

子育てしていて一番印象に残っている出来事は？

1日1日成長する姿をみて最近では、表情がゆたかになりあやすと笑ったりするようになった事が印象に残っています。

子育てで一番大事にしていることは？

あんまり考えすぎず気楽に子どものペースに合わせて楽しむ事。

我が子に願うことは？

健康でたくましく生きてほしいです。思いやりの心を持ち、人に迷惑をかけずに楽しい人生を送ってほしいと思っています。

奥様からご主人に一言

毎日朝早くから夜遅くまでお仕事おつかれさまです。

休みの日は、琉空をみてくれるので助かっています。ありがとうございます!!

これからも協力し合って楽しみながら子育てしようね。

そして、明るくにぎやかな家庭をつくっていきましょう♪



今回登場の亀谷ファミリーは今どきめずらしい4世代同居。家族の話題の中心はもっばら琉空ちゃんです。



かめ や こう た あい り
亀谷 浩太 愛理

りゆう く
琉空(3カ月) 南城市字つきしろ



ご主人から奥様に一言

毎日の子育てお疲れ様です。そしてありがとう！あまり、子育てに参加出来てないけど仕事が落ちついたら少しでもサポートできるようにするね！

まだまだ未熟な2人だけど琉空と3人で成長していこうな！

健康運動指導士

さとしのワンポイント

トレーニング〜

〜“ちんしー(膝)”のエクササイズ3編〜



5月に入り、気温も暖かくなってきました。新年度の生活には慣れてきたでしょうか？カラダを動かして、心身共に元気になりましょう。

今回は、ちんしー(膝)の負担を軽減し、運動で適切なカラダの動きを身につける方法です。

日常生活の中で、段差はよくあると思いますが、段差があればどこでもできる運動です。歩く時や立つ時、座る時は、ちんしーが動いていますが、股関節も動いています。

股関節の動きを覚えることで、ちんしーの負担を軽くすることができます。

お尻周りの筋肉も引き締め、ヒップアップの効果も期待できます。

段差を利用しましょう。



段差に足を置きます。股関節を曲げて、足に体重を乗せます。斜めに足から頭がまっすぐになります。



段差に置いている足で、踏ん張って段差に乗ります。最初に置いた足から下りて、数回繰り返しましょう。



ポイント
①膝が左右に動かないようにします。
②膝が前後に動かないようにします。

リズム良く、左右同じように、回数を繰り返しましょう。膝や腰の痛みがある場合は、控えるようにしましょう。



編集後記

社協だよりをご愛読頂き感謝申し上げます。市民参加型の広報を目指して、できるだけ親しみのある紙面づくりを心がけたいと思いますので、原稿依頼がありましたら「喜んで!」とお引き受け下さい。よろしくお願いたします。意見ご要望等ございましたらお聞かせ下さい。

この社協だよりは
**赤い羽根共同募金
社協会員会費**
による配分金で作られています。

平成 26年
5月1日発行

南城市社会福祉協議会 佐敷支所
〒901-1415 南城市佐敷字新開1番地240
TEL 947-3233/FAX 947-3031

南城市社会福祉協議会 知念支所
〒901-1511 南城市知念字久手堅453番地
TEL 948-7659/FAX 948-7990

南城市社会福祉協議会 玉城支所
〒901-0603 南城市玉城字百名1252番地
TEL 948-3076/FAX 948-3705