

一人ひとりを大切に ともに支え ともに生きる 共生のまち

南城市



2014.JULY
No.52

社協だより



おとこびゆく

男塾開講



～ 福祉豆知識 ～

厚生省の調査で沖縄県が全国で肥満度1位という結果！男性に関するデータでは40代50代で約2人に1人は肥満であるという。南城市においてもその傾向は同じである。「もうメタボと言わせない！」「健康で長生きしよう！」それぞれの目標を掲げ、今年も佐敷と知念で「男塾」が開講した。3ヶ月後が楽しみです。

- 次のうち、肥満を解消するために取り入れる健康習慣は… 3つ選んでね
- ① たばこを吸わない
 - ② 定期的に運動をする
 - ③ 酒は適量に飲む又は飲まない
 - ④ 一日7～8時間の睡眠をとる
 - ⑤ 適正体重を維持する
 - ⑥ 朝食を食べる
 - ⑦ 間食をしない

(答はあるページに) 答がわかったら今日から実践しましょう！

平成25年度 事業報告

平成25年度は、「一人ひとりを大切に、ともに支え、ともに生きる共生のまち・南城市」の実現に向け、福祉情報の提供や福祉教育への協力、啓発活動などを行いました。また、日常生活で支援を必要とする高齢者や障がい者、生活困窮者の相談に関係機関と連携し取り組みました。

会務の運営並びに連絡調整

- ・理事会(5回)・評議員会(4回)
- ・監査(法人2回、共同募金1回、税理士事務所6回)
- ・社協会員募集
(戸別・賛助・施設団体・特別)
- ・役員研修会(1回)
- ・職員研修会(1回)



調査広報・啓発事業

- ・社協だよりの発行(6回)・地域福祉計画策定委員会(1回)
- ・調査啓発活動

低所得者に関する事業・法外援護活動

- ・生活福祉資金貸付事業 相談件数(100件) 貸付件数(6件)
- ・法外援護(見舞金支給)事業(1件)

老人福祉に関する事業

- ・地域ふれあいミニデイサービス
ボランティア研修会(8回)
- ・地域ふれあいミニデイサービス
スポレク大会(4回)



児童福祉に関する事業

- ・第8回南城市子どもまつり(約2,800人)
- ・子育てサロン／親子(延べ546組・1,221人)
支援ボランティア(延べ93人)
- ・ファミリーサポートセンター
(サポート会員69人 依頼会員177人
両方会員15人)



介護保険事業

- ・居宅介護支援事業
- ・訪問介護事業
- ・通所介護事業

障害者総合支援事業

- ・ヘルパーステーション
- ・指定一般相談支援事業所
- ・指定特定相談支援事業所

障がい者福祉に関する事業

- ・声の広報配布(利用者8人)
- ・第4回南城市障がい者ふれあい
交流会(203人)

母子父子福祉に関する事業

- ・頑張る親子サポート(利用者5人)

受託事業の実施

- ・地域ふれあいミニデイサービス(延べ16,680人)
- ・高齢者筋力向上トレーニング(延べ19,874人)
南城・元気・プロジェクト65(45人)
- ・介護予防教室
- ・地域活動支援センター野の花
- ・障害者相談支援
- ・自殺対策緊急強化(相談事業)



ボランティアセンター事業

- ・ボランティアの登録相談(登録27団体・個人640人)
- ・旧盆お掃除及び年末お掃除
- ・ボランティア活動推進校研修会
- ・介護入門講座(5回コース×2回 述べ152人)
- ・地域福祉活動実践報告会(約100人)
- ・フードバンクへの協力(124kg)
- ・ボランティア活動推進校指定(21校)
- ・総合学習に対する協力
(福祉体験受入、講師派遣等)
- ・実習生受入(相談援助・介護基礎研修課程)



地域ネットワーク事業

- ・福祉総合相談所(一般128件・法律42件)
- ・地域支え合い支援(要援護者52世帯、地域支援員73人、
訪問延べ回数7,449回)
- ・市社会福祉関係機関・団体連絡会／幹事会(6回)
地域担当者会議(3回) 全体会
- ・市社協災害時対応マニュアル策定事業／アドバイザー現地指
導(3回) ワーキング会議(6回)
- ・市社協フックン・シーちゃん
地域福祉活動助成
(採択14団体)
- ・地域コーディネーター配置(4地域)



福祉サービス推進支援事業

- ・日常生活自立支援事業(246件)
- ・金銭管理サポート事業(275件)
- ・福祉サービス苦情解決事業
- ・福祉用具貸出事業(230件)
- ・特定旅客自動車運送事業(462件)

東日本大震災支援活動

- ・フックン・シーちゃん
支援カード
- ・がんばる親子支援
- ・避難者等への相談支援
- ・被災地ボランティア
活動保険助成

共同募金の実施

- ・赤い羽根共同募金運動・歳末たすけあい運動
- ・東日本大震災義援金・緊急災害募金運動

その他

- ・福祉団体育成活動支援
- ・知念社会福祉センター
管理運営
- ・3福祉センター指定管理
(佐敷・玉城・大里)
- ・葬祭用具貸与事業(1件)

平成25年度 一般会計決算

・収入

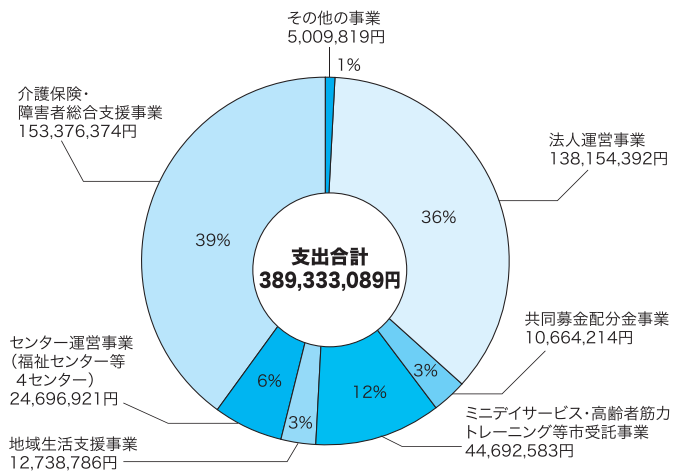
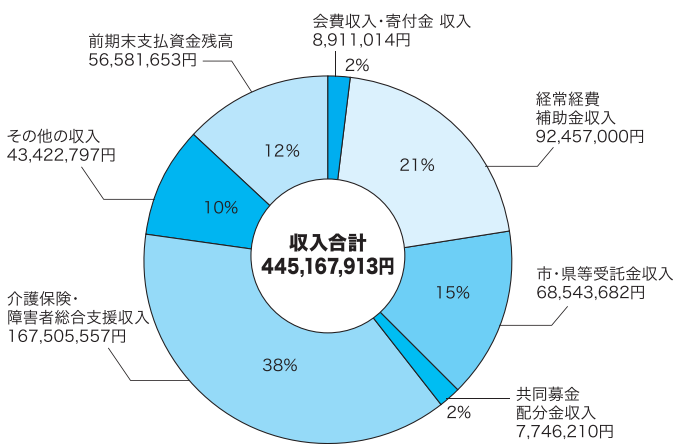
単位:円

会費収入・寄付金収入	8,911,014	2%
経常経費補助金収入	92,457,000	21%
市・県等受託金収入	68,543,682	15%
共同募金配分金収入	7,746,210	2%
介護保険・障害者総合支援収入	167,505,557	38%
その他の収入	43,422,797	10%
前期末支払資金残高	56,581,653	12%
合計	445,167,913	

・支出

単位:円

法人運営事業	138,154,392	36%
共同募金配分金事業	10,664,214	3%
ミニデイ・高齢者筋トレ等市受託事業	44,692,583	12%
地域生活支援事業	12,738,786	3%
センター運営事業(福祉センター等4センター)	24,696,921	6%
介護保険事業・障害者総合支援事業	153,376,374	39%
その他の事業	5,009,819	1%
合計	389,333,089	



第9回 南城市子どもまつり



～地域の未来 みんなの宝 南城っ子～

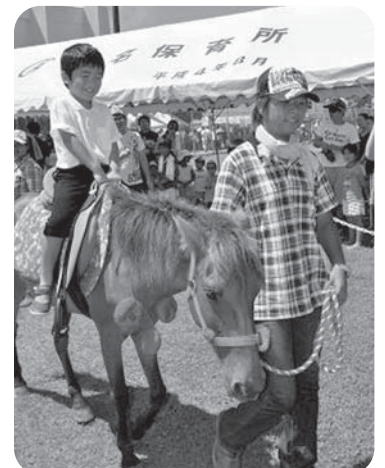
と き: 2014年7月20日(日)午前9時30分～

と ころ: 南城市中央公民館(玉城)及び周辺

主 催: 南城市社会福祉協議会



いろいろなプログラムが盛りだくさん!
みんなおいでよ



問い合わせ先: 南城市社会福祉協議会 玉城支所 ☎948-3076(幸喜)

この社協だよりは、赤い羽根共同募金・社協会費の配分金により作成されています。



知念地域 参加者32名



大里地域 参加者50名

地域での連携をスムーズに

区長、民生委員児童委員、社協職員がそろって

六月五日、知念地域、大里地域に別れて民生委員児童委員協議会と区長会、社会福祉協議会の職員が加わり三者連絡会を開催しました。

これは、日頃地域のために活動している区長さんへ民生委員児童委員や社協の活動を紹介し、地域で気になる世帯等の情報交換をとおして、地域での連携がスムーズに図れるよう実施しました。

また、佐敷、玉城地域については7月に開催を予定しています。



社 協 会 員 募 集 中 ！



社協会員とは、社会福祉に理解と関心を持ち、社協会員加入、会費納付することで地域福祉活動を支えていただける方々です。南城市社協では、皆様からいただいた会費を財源に様々な地域福祉活動を展開しています。社会福祉協議会の事業にご理解いただき、社協会員として財政的支援のご協力をお願いします。

地域福祉活動を支援するために



トイレ改修 手すり設置

【フックン・シーちゃん 地域福祉活動助成事業】 【地域支え合い支援事業・支援マップづくり】

- ★民生委員・児童委員研修事業
- ★南城市福祉関係機関・団体連絡会
- ★法外援護見舞金支給事業
- ★地域支え合い支援事業

在宅福祉サービス(障がい者・子ども達等)のために



【子どもまつり】

【子育てサロン】

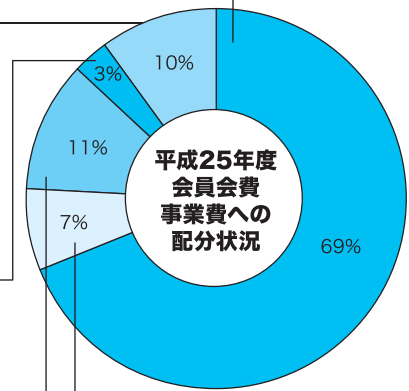
- ★安心サポート事業
- ★生活福祉資金貸付事業
- ★特定旅客自動車運送事業
- ★ファミリーサポートセンター事業
- ★頑張る親子サポート事業
- ★福祉用具及び福祉車輛貸出事業等
- ★福祉総合相談事業
- ★声の広報配布事業

広報活動のために



【社協だより発行】

社会福祉センター運営費



市民のボランティア活動等推進のために



【介護入門講座】

【地域福祉活動実践報告会】

- ★ボランティアセンター事業
- ★福祉教育推進
- ★お掃除、災害ボランティア等

○平成25年度は、5,519,604円の会費納付のご協力をいただきました。ありがとうございました。

Face bookもチェックしてみてね！「いいね！」👍

ボランティアセンター情報

ボランティア活動推進校が指定されました!

6月16日、「平成26年度ボランティア活動推進校指定事業」に指定された市内の保育所(園)、小・中学校のボランティア担当者が一堂に会し、指定書交付式及び連絡会が開催されました。

学校においてボランティア活動や福祉教育を取り組むことで、児童・生徒たちの自発性・社会性が育まれていくことを目的に実施しています。今年度は23校が指定を受け、活動を行っております。

なお、小・中学校については、6月2日の校長会において、指定書の交付式を行いました。



ちゃーびらさい! 民生委員やいび〜ん

お二人とも九十歳を超えているとは思えないくらい若々しくて、そのライフスタイルや、心がけなど学べるものがとても多い訪問活動でした。

『市長・社協会長 一日民生委員』

南城市民生委員児童委員連絡協議会では、五月十二日から十八日の「民生委員・児童委員活動強化週間」の一環として、五月十三日に古謝景春市長と阿嘉広雄社協会長を「一日民生委員児童委員」に任命し、大里古堅の上原富さんと玉城前川の屋宜宣盛さんのお宅を尋ねる友愛訪問活動を行いました。



古堅区 上原富さん



前川区 屋宜宣盛さん

南城市社協では、市内の独居高齢者や独居障がい者世帯等を対象に、旧盆を気持ちよく迎えてもらおうと「旧盆お掃除ボランティア」を実施します。草刈がメインのボランティアです。一緒に活動したいという方は、是非ボランティアセンターまでご連絡下さい。

期 日:7月27日(日)
時 間:午後1時~午後4時
場 所:南城市内
内 容:屋敷内の草刈活動・軽度な樹木の伐採・刈り取った草木の搬出
活動申込:7月22日(火)までに南城市ボランティアセンターまでご連絡下さい。
その際はボランティア登録とボランティア活動保険への加入(300円~)をお願いします。

お掃除ボランティア活動者募集

受講者募集!

~困っている子をほめて育てる~ 「ペアレントトレーニング」講座



子どもの発達が気になる、困った行動にどうしていいかわからないという子育てに悩みを抱えている保護者の皆様。子どもの行動への対応の方法を一緒に学びませんか。

日 時:9月2日・16日 10月7日・21日 11月4日・18日
12月2日 1月20日 AM10:00~11:30 全8回
場 所:南城市総合保健福祉センター(大里)2階 母子相談室
対 象:発達が気になる子ども(5歳から小4年生)の保護者 7名
条 件:全8回参加できる方
参加料:4,000円
申込先:NPOわくわくふれんど
(電話070-5413-3163)naokomama2131@gmail.com
申込期間:7月20日まで(定員になり次第締め切ります。)

ひろ子が行く! ふれあいミニデイ訪問記

～火曜日の巻～ 笑いは元気の源

「地域ふれあいミニデイサービス」は、誰もが気軽に参加できる交流の場として公民館等の身近な場所で開催！元気で暮らすきっかけと地域のつながりを深め、ボランティアさんやスタッフの協力も得ながら活動してます。南城市内では、62箇所で開催されており、参加者からは「ミニデイに行くようになって自分が元気になった。」「ミニデイに行くために風邪(体調)には気を付けている。」などの嬉しい声がありました。!(^ ^)!

さぁ今回はどんな笑顔にあえるかな?こんにちは、花城で～す。



津波古

相手んかい入りらんきど～



新開

ひーやー
さーさ

心も体も若返りそうさ～♪



吉富

癒しの音楽鑑賞中で～す♪



親慶原

いちまでいん若々と!!



垣花

大笑いできるってミニデイは良よね～♪



安座真

なかなか入らんね～(笑)



當山

1・2・3～タオル体操中



屋比久

若者達には負きらんど～



目取真

毎週カラオケは待ちかたていよ～♪

南城市地域ふれあいミニデイサービス 開催曜日・開催時間のお知らせ!!

地域名	字名	ミニデイ実施日	実施時間
大里	目取真	毎週火曜日	10:00～16:00
	湧稲国	毎週火曜日	10:00～16:00
	島袋	第2・第4火曜日	14:00～16:00
	西原	第3火曜日	14:00～16:00
玉城	垣花	第1火曜日	10:00～13:00
	當山	第2火曜日	10:30～13:00
	親慶原	第3火曜日	10:00～13:00
佐敷	津波古	第1・第3火曜日	9:30～15:30
	新開	第2・第4火曜日	10:00～15:00
	屋比久	第2火曜日	10:00～15:00
		第4火曜日	14:00～16:00
知念	吉富	第2・第4火曜日	9:00～13:00
	安座真	第1・第3火曜日	9:00～13:00

次号は、水曜日の開催地域を紹介しますね～(。*)



島袋

健康体操は自分たちでもやってるさ～!



湧稲国

自分たちで出来る事は
やってるよ～♪



西原

施設も新しくなって
みんな喜んでます～♪



ご寄付ありがとうございました。



日付	寄付者ご芳名	金額(円)	住所	摘要
5月9日	桃原 みちる 様	100,000	南城市大里字古堅(島袋)	故夫 喜久男様の香典返しとして
5月13日	永山 ユキ 様	50,000	南城市佐敷字兼久	故夫 盛孝様の香典返しとして
5月14日	金城 初江 様	30,000	南城市玉城字垣花	故夫 元正様の香典返しとして
5月15日	比嘉 久美 様	50,000	南城市大里字古堅(島袋)	故母 和子様の香典返しとして
5月27日	永吉 恵美子 様	150,000	南城市知念字久手堅	故夫 盛康様の香典返しとして
5月28日	照喜 名朝盛 様	50,000	南城市知念字知念	故父 朝功様の香典返しとして
5月28日	山城 須美 様	100,000	南城市佐敷字津波古	故夫 一己様の香典返しとして
6月17日	嶺井 シゲ 様	50,000	南城市玉城字奥武	故夫 清助様の香典返しとして
6月24日	照屋 盛助 様	100,000	南城市玉城字喜良原	故母 トミ様の香典返しとして

香典返し

社会福祉協議会の事業はお寄せいただいた多くの寄付金等によって支えられ実施しています。



↑ヌチグスイ弁当

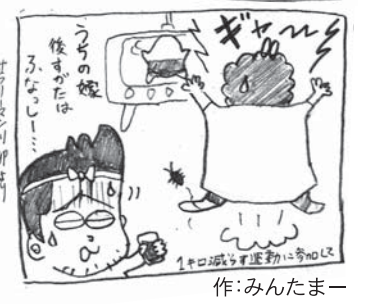
サービス内容は、
送迎・入浴・お食事・
レクリエーション・
機能訓練・そのほか
に季節の行事など
さまざまなおプログ
ラムを用意してい
ます。

ハイサイ!!大里デ
イサービスの上原
です。暑さの続く毎
日ですが市民の皆
様如何お過ごしで
しょうか!?

さて、当デイサー
ビスでは心身とも
にいきいきと過ご
していただけるよ
うに月々土まで南
城市近郊の要介護
認定者を対象に楽
しく利用していた
だいでます。

南城市社協大里いきいき デイサービスセンター

さあ皆さんも心
もカラダもぬち
ぐすいしにメン
ソレ〜(〜)



作:みんたまー



手の運動です。



大きく育てよ〜



よく出来ました!



楽しいよ〜



はいポーズ

~ありがとうございました~

一般財団法人 那覇市垣花奉頌会 理事長 平良
哲雄 様より車イスの寄贈がありました。
社会福祉協議会の福祉用具
として登録し、在宅で介護が
必要な方々に貸出をしてい
きたいと思ひます。



登録ヘルパー募集

(あなたの資格活かしてみませんか?)

募集人員:若干名
応募資格:介護福祉士又は
ヘルパー資格2級以上
問合せ先:
南城市社会福祉協議会
(ヘルパーステーション)
電話 882-8639 (兼本)

【要予約】法律相談(無料)

一人で悩んでいませんか?
心のうちを、お話してみませんか?悩みをうちあけてみませんか?
いい解決方法が見つかるかもしれません。

時間:午後2時~午後4時 予約:882-8861

- ・7月17日(木) 知念社会福祉センター
- ・8月7日(木) 老人福祉センター(佐敷)
- ・8月21日(木) 福祉センター(玉城)
- ・9月4日(木) 総合保健福祉センター(大里)



結婚して何年目ですか？

7年目です☆

子育ての役割分担は？

夫婦ふたりで協力することを心がけています
愛情いっぱい、思いやりの心で

子育てしていて一番印象に残っている出来事は？

夫婦ゲンカの後、それに気づいた長女のきらりが「とよきお父さんとあゆみお母さんが仲良しだから選んだんだよ!？」と言われたことです。

いやあ～、反省しました。(^^;)子どもは何でも感じとるので・・・
その後は、子ども達の前ではけんかをしないようにしてますよ～。

子育てで一番大事にしていることは？

「ありがとう☆」という感謝の気持ちと「ごめんね」と素直に言えるように・・・私達も一緒に学んでいます。

我が子に願うことは？

健康第一で!! 明るくすくすく育ちますよ～に☆

奥様からご主人に一言

料理・掃除・育児・お仕事と一生懸命に取り組むパーフェクトな主人💖なんでも積極的に手伝ってくれるので、本当に感謝の気持ちでいっぱいです☆ これからも笑顔の絶えない仲里Familyでいましょうね♡

ご主人から奥様に一言

仕事しながら子ども3人の育児・家事いつもありがとう! お互い子ども達と一緒に成長しながら良い家庭を作っていきましょう!



なかざと とよき
仲里 豊樹 あゆみ

きらり(6才) とあ かいと
豊吾(4才) 魁豊(1才)

南城市知念



我が家の子育て

No.52

今回登場してくれたのは、知念団地にお住まいの仲里ファミリー。娘のきらりちゃんはお母さん似でキュートな女の子。息子さん達はお父さんと同じ髪型でイケメンときてる。

健康運動指導士

さとしのワンポイント

トレーニング

～“ちんしー(膝)”のエクササイズ4編～



夏だ!海だ!といういことで、カラダをひき引き締めていきましょう。

今回は、太もも、お尻の引き締めエクササイズを行っていきます。

相撲取りの四股(しこ)をご存じですか? あんなに大きい人が、屈伸運動をすると膝の負担は大きそうですね。

でも四股を踏むように、股関節を上手に使えるようになると、膝の負担を軽くすることができます。

皆さんも一緒に“どすこーい!!”

膝や腰の痛みがある場合は、控えるようにしましょう!



① 肩幅よりも広めに足を開きます。姿勢を真っ直ぐに意識します。つま先と膝の向きを一緒にしましょう。



② 股関節を中心にお尻を下げます。頭からお尻の姿勢は変化しないように。膝は外に開くように股割をします。



③ 余裕があれば、ペットボトルなどを利用して、強度を上げてみましょう。

表紙の答え②⑥⑦

編集後記

暑い夏がやってきます!薄着の季節は、メタボな私にとっては恐怖です。7ページの四コマ漫画のように周りの人にあきれられないように、今年こそは脱メタボを目指して、自分のため、家族のため、南城市のため、沖縄県のため(大きくてたなあ...)運動頑張ります。まずは机の中にある社協だよりの綴りを取り出し「さとしのワンポイントトレーニング」から始めますか。

この社協だよりは
赤い羽根共同募金
社協会員会費
による配分金で作られています。

平成26年
7月1日発行

南城市社会福祉協議会 佐敷支所

〒901-1415 南城市佐敷数字新開1番地240
TEL 947-3233/FAX 947-3031

南城市社会福祉協議会 知念支所

〒901-1511 南城市知念字久手堅453番地
TEL 948-7659/FAX 948-7990

南城市社会福祉協議会 玉城支所

〒901-0603 南城市玉城字百名1252番地
TEL 948-3076/FAX 948-3705