

逆社協た。より







じぶんの町を良くするしくみ







全国統一スローガン『じぶんの町を良くするしくみ。』のもと、今年も10月1日から「赤い羽根共 同募金運動 が始まりました。赤い羽根共同募金は、地域で暮らす誰もが「安心して安全に暮らせる まちづくり」を応援し、住民主体の地域福祉活動を支援する財源としての役割を果たしています。

今年も各地域の共同募金運営委員、民生委員・児童委員、福祉関係者等の奉仕員による「事業所ま わり」を実施いたしました。店舗や事業所の皆様のご理解とご協力により多額な募金をいただきま した。誠にありがとうございました。

社会福祉法人 南城市社会福祉協議会/南城市大里字仲間 918 番地 行 ☎ 882-8861・946-2745 / FAX 882-8862 / E メール info@nanjo-shakyo.com

佐敷支所

TEL 947-3233 FAX 947-3031

知念支所

TEL 948-7659 FAX 948-7990

玉城支所

TEL 948-3076 FAX 948-3705

住んでいる地域はどんなところ?

大里地域(北小学校 校区)

催しました。 第2層協議体 特別養護老人ホームおおざと(福原) 9 月 大里北小学校校区 (7自治会) 15 日 しら (地域ケア会議) を開 ゆ ĥ Ó 園地域 密着型

場には総勢60 自治会から4~6名参加があり、 住民への参加・声掛けのおかげで各 区長・自治会長、民生委員の方々 3名以上 の 方々が集いま 0

をしました。 る機会として、各自治会ごとにテー 住んでいる地域のことを一緒に考え スタッフや、行政、社協職員も参加し、 ルを囲み、♪わ 前 回同 様、 介護 いわい♪と話し合 保険関連事業所の

る素敵な『たからもの 集まるよ~。 でいる地域の地図を囲み、 活発にお話をされていました。 毎月29日は 公民館で綱作りをしているよ~_ ・認・再発見しようと、 など、それぞれの地域の方が繋が 地域のちから=たからもの」 《肉の日》男性陣だけで 飲み放題さ♪ 自分の住ん をどんどん 参加者は を再

出してくれました。

なりました。 出てきており、 で、 そこから、 新しい気付きやアイディアも 地域住民ならでは 有意義な話し合 0

学校校区でも実施を予定しています。 備事業」の取り組みで、今後、他の中 第2層協議体は

「生活支援体制整 視











佐久間

今後の 予定

各地域ともに開催時刻 18:30~20:00

大里地域では、伝統文化が多く、皆さん地

域の歴史に誇りを持っており、そういった行事

が生活に密着しているんだなぁと感じました。ま た、人と人との繋がりも深く、「最近、○○さん

の顔見ないさーと、思ったらその人の家に顔を

見に行くよー」といった温かい話も聞き、そういっ

た繋がり、気遣いが本当に地域のちから、たか らものだな一つと感じました。今後も、地域のた

からものをたくさん発見していきたいです!

- ・知念地域(社会福祉センター) 11月21日(火)
- ・佐敷地域 (老人福祉センター) 12月13日 (水)

南城市子ども今・未来支援プロジェクトに食品等を贈呈



10月13日大里中学校2年3組37名は「南城市子ども今・未 来支援プロジェクト」(代表者 出口 尚さん:南風原区在住)に そう麺や缶詰の食品4箱を贈呈した。

この取り組みは道徳の授業で外国の児童労働問題活動 家のことを学んだ際に、多くの生徒がじぶん達も"困っている 子どもたちのために何かしたい"との感想から、比嘉ゆかり 教諭が同プロジェクトの活動を紹介し、各家庭から食品を持 ち寄った。

取り組みについて、委員会を立ち上げ、呼び掛けポスター の制作から食品の分類などを行い、「食品が徐々に集まる 状況に嬉しくなった」との感想や「集めた食品を必要として いる子ども達のために利用して下さい」と期待を述べた。

子どもの居場所

ほっとハウス 「ひまわり」「がじゅまる」

子どもの居場所は遊び、学習支援、食事支援をとおして 楽しく安心して過ごすことができる場所です。







皆と一緒に 勉強タイム!! 夕食時間が まちどおしい〜





こころのこもった食材頂きました

《ひまわり》4月~9月

本・野菜・ヤクルト・手作りケーキ・お菓子など たくさんの寄贈がありました。

地域の方・市役所職員・社協職員 久田病院・ヤクルトさん・ 知念漁業組合他 合計58件





《がじゅまる》7月~9月

本・野菜・手作りケーキ・お菓子など たくさんの寄贈がありました。 市役所職員・社協職員・久田病院 當山区他 合 計19件

ほっとハウス『ひまわり』

開所日:火·木·土

場 所:南城市佐敷字新開 ひまわり児童館

ほっとハウス『がじゅまる』

開所日:月·水·金

場 所:當山公民館

*利用に際しては、面談後決定します。

なんじぃ子どもプロジェクト フードバンクに集められた食材の中からも 一部子どもの居場所にと寄贈で頂きました。 協力して下さった方々どうもありがとうございました。

> 子どもたちの学習支援や 遊び相手となってくれる ボランティアさんを 募集しています。

TEL 882-8861 (南城市社会福祉協議会)



南城市社協フッくん・シーちゃん

地域福祉活動助成事業(活動レポート





~ あなたの熱意 応援します!~

赤い羽根共同募金と社協会費を財源として行われている同事業は、今回で8年目を数え平成29 年度の採択書交付式を8月15日に終え(社協だより2017年9月号掲載)、採択14団体の事業(総 額 2,435,000 円)がいよいよ取り組まれはじめています。

今回、本年度、同事業を活用した団体の取り組みと、前年度、採択を受けた団体が2年目をどの ように事業に取り組んだのかを取材しました。



大里 古堅区 事業名: ちゅら~くさびら

平成 29年度採択 25万円

市内でも高齢化率が高い古堅区(35%以上)は、ミーミンメーなどの伝統芸能はじめ拝所や祭事ご とが多くあり、区内の環境美化には精力的に取り組んでおり、これまで20年以上も使用管理していた 芝刈機が故障し作業に支障をきたしているなか、区内役員検討会を実施して今年度、芝刈機や草刈機 を社協の助成金を活用し購入。

購入後初めての10月15日、区民総出の秋の草刈作業では、 芝刈機を利用した吉永さん(58歳)は、真新しい道具に操作が 簡単で切れ味が凄くて、作業の効率が高まると話していた。

同区では毎週、公民館でミニデイサービスが実施されてお り、公民館前の広場や周辺はいつでも綺麗に維持する必要 があり、これからも草刈機等を有効に活用して、区内の清 掃時に独居のお年寄り世帯周辺も綺麗に草刈などを行って いく予定。







玉城 親慶原区 事業名:みんなの夏まつり復活

平成 28年度採択 25万円

区民の関係性の希薄化が進むなか、青年会 OB 会の喜瀬代表(36歳)は幼少の頃、区のグラウンド で区民が楽しく交流していた記憶が鮮明に残っており、平成28年度に同会を中心に「夏まつり」を企 画した。区や協力者を巻き込み社協の助成金を活用して、区民の出番や関わりを意識した内容で行い、 区民の幅広い世代から「とても楽しかった、交流の機会をつくってくれてありがとう」と称賛された。

「初年度の財源が厳しい中、同事業の採択がとても追い風と なった」と喜瀬さんは語る。2年目の今回、青年会 OB 会や協力 者全員が前回の達成感やノウハウから準備、運営を積極的に担 い助成金無しで実施できた。

継続のための仕組み作りには投資が必要で地元業者の協賛金 に感謝し、期待に応えるために早くも次回を見据え、日頃、行 事に参加しにくいお年寄りへの配慮や子ども達を巻き込む内容 を意識した更なる思いを語った。



平成 29 年度

三二デイスポレク大会大盛況!

10/3 【知念地域】



10/25 【大里地域】



知念地域はミニデイが開催されている 10 字に呼びかけ、三角ボード種目 9 チーム、ビンゴボード種目 12 チームの計 21 チーム 104 人が参加、楽しいスポーツ交流会になりました。

年に1度の地域交流会でもあることから、1年ぶりに会う同郷の顔見知りと楽しく会話をしている姿を見ると、凄く微笑ましく、健康でいることの大切さを感じました。

ゲーム中は、真剣勝負!で、大声で笑ったり、ため息をついたりと一喜一憂する姿も各所で見られ、 大変盛り上がった大会となりました。







一方、大里地域は 22 字に呼びかけ、三角ボード種目 21 チーム、ビンゴボード種目 21 チームの計 42 チーム 230 人と、改善センター満杯の参加になりました。90 歳以上の参加者も多く「ちゃーがんじゅう賞」を授与、参加者全員で長寿をあやかることができました。知念地域と同様に各ゲームとも白熱し、あちこちでカチャーシーが飛び出すなど、勝敗に一喜一憂、最後まで楽しく過ごす様子が見られました。

この大会は、4地域で行われる大会で優勝・準優勝チームは、年明けに行われる中央大会への派遣を予定しております。







南城市では、ほとんどの地域でミニデイサービスを実施しております。楽しいプログラムや介護 予防についても取り組んでいます。参加したことのない皆さん、一度顔を出してみませんか? 開催日時等については、お近くの社会福祉協議会(福祉センター)へお問い合わせください。

平成29年度 社協会員加入報告

平成29年10月25日現在



会員の種類	今年度加入実績					
戸別会員	7,180 世帯	3,589,500 円				
賛助会員	447名	447,000 円				
団体会員	19 団体	95,000円				
施設会員	29 施設	225,000円				
特別会員	176 □	880,000 円				
合計		5,236,500円				



●戸別会員 3,589,500円(7,180世帯)

(知念地域 562,000円 1,124世帯)

字名	加入世帯	金額(円)	字名	加入世帯	金額(円)
志喜屋	181	90,500	安座真	133	66,500
山 里	50	25,000	知 名	163	81,500
具 志 堅	54	27,000	海 野	96	48,000
知 念	145	72,500	久 原	113	56,500
吉富	51	25,500	久 高	37	18,500
久 手 堅	71	35,500	県営知念団地	30	15,000

(玉城地域 909,400円 1,819世帯)

=	字名	加入世帯	金額(円)	字名	加入世帯	金額(円)
親	慶原	219	109,500	富里	62	31,000
垣	花	69	34,500	當	93	46,500
仲	村 渠	68	34,000	屋嘉部	35	17,500
百	名	153	76,500	糸 数	128	64,000
新	原	31	15,500	喜良原	60	30,000
玉	城	53	26,500	船越	236	118,000
中	山	32	15,900	前川	153	76,500
奥	武	157	78,500	愛 地	128	64,000
志	堅 原	30	15,000	百名団地	1	500
堀	Ш	60	30,000	親慶原団地	51	25,500

(区外 1,000円 2世帯)

字名	加入世帯	金額(円)
大里地域	2	1,000

(佐敷地域 954,600円 1,910世帯)

	字名	加入世帯	金額(円)	字名	加入世帯	金額(円)
津	波古	449	224,500	外 間	32	16,000
小	谷	74	37,000	仲 伊 保	130	65,000
新	里	156	78,000	富祖崎	88	44,000
兼	久	108	54,000	新 開	250	124,600
佐	敷	176	88,000	つきしろ	60	30,000
手	登 根	156	78,000	県営新開団地	29	14,500
伊	原	44	22,000	県営新開第二団地	37	18,500
屋	比久	81	40,500	県営仲伊保団地	40	20,000

(大里地域 1,162,500円 2,325世帯)

字名		加入世帯	金額(円)	字名	加入世帯	金額(円)
西原	泵	27	13,500	平 川	82	41,000
南風原	泵	89	44,500	稲 嶺	116	58,000
平月	₹	51	25,500	大里グリーンタウン	288	144,000
嶺井	‡	121	60,500	第2大里グリーンタウン	30	15,000
嶺井団均	也	75	37,500	目取真	145	72,500
古	区	91	45,500	湧稲 国	112	56,000
福原	泵	96	48,000	大 城	206	103,000
島	芝	121	60,500	稲 福	77	38,500
当	訇	175	87,500	真境名	67	33,500
仲 私	呈	132	66,000	大里団地	13	6,500
高宮均	成	48	24,000	大里団地分譲	31	15,500
銭	Z	45	22,500	大里ニュータウン	87	43,500

『歳末たすけあい募金運動』 まごころ あなたの真心。あったか愛



「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに各自治会、地域住民やボランティア等のご協力をいただき「歳末たすけあい募金運動」を展開します。市民の皆さまからご協力いただいた募金は、市内の生活困窮世帯に「歳末義援金」として年内に配分されます。



| 実施期間:【平成29年12月1日~31日】

平成29年度



2,500,000 m



沖縄県共同募金会 南城市共同募金委員会(南城市社会福祉協議会)

●賛助会員 447,000円(447口)

単位:円

南城市役所	204,000 玉 城 幼 稚 園	6,000 農業委員互助会	11,000 沖 縄 刑 務 所	4,000
島尻消防清掃組合	18,000 大 里 北 幼 稚 園	2,000 南城市区長会(大里)	24,000 JA おきなわ玉城支店	16,000
みどり保育所	7,000 知 念 小 学 校	16,000 南城市区長会(佐敷)	16,000 JA おきなわ佐敷支店	1,000
佐 敷 幼 稚 園	3,000 百 名 小 学 校	2,000 南城市区長会(玉城)	18,000 武 田 安 史 様	1,000
知 念 幼 稚 園	1,000 大 里 郵 便 局	5,000 南城市区長会(知念)	7,000 南城市社協 非常勤職員	85,000

●団体会員 95,000円(19団体)

単位:円

南城市商工会	5,000	南城市母子寡婦福祉会	5,000	南城市シルバー人材センター	5,000	南城市青年連合会	5,000
南城市老人クラブ連合会	5,000	大里民生委員児童委員協議会	5,000	JA おきなわ知念支店	5,000	南城市知念漁業協同組合	5,000
南城市手をつなぐ育成会	5,000	知念民生委員児童委員協議会	5,000	JA おきなわ大里支店	5,000	沖 縄 刑 務 所	5,000
南城市女性会	5,000	玉城民生委員児童委員協議会	5,000	JA おきなわ佐敷支店	5,000	南城市老連 大里支部	E 000
南城市身体障がい者福祉協会	5,000	佐敷民生委員児童委員協議会	5,000	JA おきなわ玉城支店	5,000	第一古典音楽三味線クラブ	5,000

●施設会員 225,000円(29施設)

単位:円

特別養護老人ホーム 朝日の家	10,000	介護老人保健施設 おおざと信和苑	10,000	め	ばえ	、保	育	園	10,000	む	ぎのこ	子共同	司保育	園	5,000
特別養護老人ホーム しらゆりの園	10,000	児童養護施設 島添の丘	10,000	バ	ソヒ	ご保	育	園	5,000	愛	地 友	遊	保育	園	5,000
しらゆりの園 地域密着型	10,000	障がい者支援施設 鵠生の叢	10,000	小	羊	保	育	園	5,000	+	ラキ	ラ	保育	園	5,000
特別養護老人ホームおおざと	10,000	障害者療護施設 仁愛療護園	10,000	以	和貴	員 保	育	園	5,000	お	ひさ	ま	保育	園	5,000
特別養護老人ホーム 小谷園	10,000	障害者支援施設 つきしろ学園	10,000	ある	おぞ	らん	呆育	園	5,000	愛	護	保	育	園	5,000
特別養護老人ホーム 東雲の丘	10,000	障がい者支援施設玉川園	10,000	あま	らぞら	第2	保育	園	5,000	(株)	喜			楽	5,000
介護老人保健施設真徳苑	10,000	木の国保育園	20,000	船	越	保	育	園	5,000	南	城	福	祉	会	5,000
				馬	天	保	音	園	5.000	(株)4	ドワー	- ク福	补作	業所	5.000

●特別会員 880,000円(業者·篤志家176□)

単位:円

(株) 技 建	20,000 上原浩一司法書士事務所	10,000	郁沖縄ピーアール商会	5,000	㈱アサヒプラント	5,000
沖縄メディカル病院	20,000 (株)リフレッシュ沖縄	10,000	何大城ブロック工業	5,000	有 西 原 農 園	5,000
侑 栄 開 発	20,000 光 通 信 工 業 ㈱	10,000	アイリース	5,000	郁 モ ダ ン 広 告	5,000
沖 縄 ナ ブ コ	20,000 侑 儀 武 組	5,000	東洋自動車サービス	5,000	侑 秀 開 撥 工 業	5,000
(株) エ マ オ	20,000 タピック沖縄㈱	5,000	㈱沖縄 工 設	5,000	侑 宮 大 産 業	5,000
トーマ産業㈱	20,000 廣 企 画	5,000	(一財)沖縄県公衆衛生協会	5,000	㈱ JCC(百名伽藍)	5,000
何 ザマミ建設	10,000 パイオニア消毒	5,000	(株) 那 覇 ミ ー ト	5,000	イオンタウン㈱	5,000
(株) 石 川 電 設	10,000 医療法人愛蘭会	5,000	宮城1級建築士事務所	5,000	郁アトム印刷	5,000
侑 徳 吉 組	10,000 ㈱ 国際事務機	5,000	大南建設工業	5,000	アサヒオリオン飲料㈱	5,000
侑伊 世 開 發	10,000 ㈱芝岩エンジニアリング	5,000	大輪モーターサービス	5,000	農業生産法人㈱仲善	5,000
みなみ耳鼻咽喉科医院	10,000 (株) ナ カ モ ト	5,000	千栄タイヤ	5,000	(株) 沖 栄 建 設	5,000
侑 南 栄 自 動 車	10,000 侑沖縄化製工業	5,000	侑 ス イ ケ ン	5,000	屋比久建築設計室	5,000
郁チャーリーレストラン	10,000 ㈱ 総合設計玉城	5,000	郁 つ つ み	5,000	㈱ 小 波 津 組	5,000
何ユアビス測量設計	10,000 侑 樹 徳 苑	5,000	㈱ 城 間 農 場	5,000	何ドリーム印刷	5,000
平田内科医院	10,000 侑 南 風 原 印 刷	5,000	親 ヶ 原 給 油 所	5,000	津 波 整 備	5,000
㈱沖縄第一興商那覇支店	10,000 (一財)沖縄県環境科学センター	5,000	沖縄綿久寝具㈱	5,000	馬天自動車学校	5,000
大里総合建材㈱	10,000 ㈱ 正太商事工業	5,000	侑東洋土建	5,000	侑 石 嶺 組	5,000
新垣事務機	10,000 仲 武 保 険 事 務 所	5,000	侑東 部 重 機	5,000	新垣幸一様	5,000
旭 堂 商 事 ㈱	10,000 南城歯科クリニック	5,000	(有)フタバ種苗卸部	5,000	勢 理 客 徳 助 様	5,000
㈱第 一 建 設	10,000 (株) 南 伸 空 調	5,000	琉 球 食 糧 ㈱	5,000		5,000
みなみ野クリニック	10,000 海 洋 産 業 ㈱	5,000	丸 正 印 刷 ㈱	5,000	當 眞 光 子 様	5,000
何愛地モータース	10,000 印刷センターテル	5,000	㈱ JA おきなわ SS	5,000	浦崎ハツ子様	5,000
何アドーン開発	10,000 きゃん司法書士事務所	5,000	㈱なかむら食品	5,000	吉 田 勝 廣 様	5,000
大志モータース	10,000 侑与那原自動車整備センター	5,000	仲程アルミエ業	5,000		5,000
	10,000 具 志 堅 土 木	5,000	光 建 設 ㈱	5,000	金 城 里 美 様	5,000
文 進 印 刷 ㈱	10,000 琉球銀行 佐敷支店	5,000	㈱沖縄県食肉センター	5,000		5,000
㈱東部電気土木	10,000 侑エースプロジェクト		㈱シルバーサービス沖縄	5,000		5,000
大里タクシー(名)	10,000	5,000		5,000		10,000
何ディーランド	10,000 (資) 沖縄つやげん	5,000	削サ ン 冷 熱	5,000	社 協 職 員	80,000

皆様からご協力頂いた会費は、



のまちづくりのために役立たせていただきます。



でも活動開始 「松の実保

10/16

ボランティア活動推進校である 「松の実保育園」 (目取真区)が、バンビ保 育園に引き続き2園目となる「ちびっ子見守り隊」としての活動を開始しま した。

訪問先は、保育園の近くに住む照屋しげ子さんのお宅、ぞう組の子ども 達(4.5歳児)が、「おはようございます!」と元気な声であいさつ、庭先で

早速「赤田首里殿内」の歌に合わせ、しげ子さんと一緒に手遊びやジャンケンをしたりなど、とて も賑やかな交流となりました。

しげ子さんは、終始笑顔で「子ども達、とってもかわいいさ~」と、2回目の訪問も楽しみとの ことです。

南城市社協では、市内の保育園にも呼びかけ「ちびっ子見守り隊」 の活動の輪を広げていきたい と考えています。





みられ、

障がい者の立場

することの大切さについ て考えることができました。

(気持ち) を理解し、

行動

験が行われました。 事を目的としています。 に対する知識や理解を深め 思いやりの心を育てる

を講師に迎え、「視覚障がい覚障がい者の金城彩花さんアイマスク体験では、視 得て生活している」という説明を受けた後、 は怖くて不安」と話していました。 とができない分、触覚や聴覚などの他器官で情報 者が目で見て情報を得るこ ケームに取り組み子ども達は、 車イス体験では、山城靖さん(津波古区) 本人の体験と、

「なにも見えない

物あて の

日頃からあたりまえのことをあたりまえにできるこ とのありがたさを知ることができました。 「あたりまえ」という題名の詩を読 質問するなど真剣に取り組む姿勢が も学びました。子ども達は積極的に 車イスの操作・介助の方法について 元中部病院医師 んでもらい、 井村和清氏 その後は を講師に 9/28

福 祉 体験学習 in 玉 城 4 年

車イスやアイマスク体について学ぶ機会とし

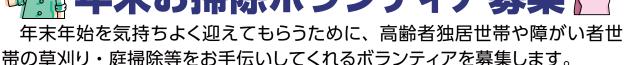
障が





あなたの力と時間を貸して下さい!

年末お掃除ボランティア募集



一緒に充実した気持ち良い汗かきませんか?

期 日: 平成 29 年 12 月 9 日(土) • 10 日(日)

時 間:午前9時~正午(時間帯は変更する場合もあります。)

場所:市内

内 容:屋敷内の草刈り、軽度の樹木の枝伐採など

備 考:カマや軍手等は持参でお願いします。活動を行うにはボランティア保険への

加入が条件となっています(350円~)

※南城市ボランティアセンター(南城市社会福祉協議会内)までご連絡ください。

連絡先:南城市社会福祉協議会(本 所) TEL:882-8861(浜比嘉 佐久間)

南城市社会福祉協議会(玉城支所) TEL:948-3076(幸喜)

~九州北部豪雨災害~

災害ボランティアセンタ=派遣 回顧録

私は、 $9/8 \sim 9/11$ の間、「社協災害時相互応援協定」に基づき沖縄県内社協職員 3 名で福岡県朝倉市災害 $^{\text{W}}$ Cに派遣されました。7 月の豪雨災害から2 か月、福岡市内からの移動車中、朝倉市に近づくにつれ高速道路から見える山間部の所々に山肌が見えるところがあり、現地はどうなっているのだろうかと不安に思いながら現地に入りました。主な活動内容は、地域住民からのボランティア派遣依頼の受付と地域へ出向き、ローラー調査にて地域住民に寄り添って、ニーズを再調査する「ニーズ班」に配置されました。ローラー調査のため訪問した住民からは、「杷木地区ではまだ手つかずの場所もあり、それに比べ私たちはまだ大丈夫」とボランティア派遣を遠慮する方もいました。

豪雨災害から2か月が経過していて、生活は通常に戻りつつある地域もありましたが、平日は生活の 為に仕事をしなければならないことから、週末しか自宅の復旧ができない住民もおり、週末にボラン ティア派遣依頼が多く寄せられる状況でした。

そんな中、前線による豪雨、台風接近等で雨が降ると2次災害の危険から復旧活動中止、ボランティア受付中止と、今回の災害の大きさと復旧がなかなか進まない状況を肌で感じました。

私たち社協職員で災害時にどのように住民支援ができるのか?どうしたら減災できるのか?を改めて考えさせられる機会となりました。(野原 剛)







地域コーディネーター 奮 闘 記

佐敷地域コーディネーターになって3年目を迎えました。もともと佐敷地域に住んでいたということと、地域には顔なじみが多いこともあり、コーディネーターとしては入りやすかったのかなと感じていました。しかし、実際にコーディネーター業務に携わってみると、様々な地域課題、個別課題に直面し、悪戦苦闘しているのが実情です。

平成 26 年 11 月、金融機関からの電話を受けました。「窓口にいらしたお客さんで、普通預金の引き出し頻度が気になる。定期預金証書を持参し取り崩したいと、普通預金に数万円の預金があるにも関わらず解約しようとしている。今後の生活が心配なので、役所・社協等で支援できないか?」との内容でした。

早速、地域包括支援センター佐敷担当、民生委員さんと自宅を訪問し状況を聞き取りました。 社協として支援できることはないかと検討した結果、本会の実施している「金銭管理サポート 事業」を進めることにしました。

本人同意のもと、利用申請を受け委任契約書、 支援計画書を作成、預貯金の通帳及び通帳印の 預かり支援をスタートさせました。その内容は、 週 1 回佐敷支所へ出向いてもらいその週の生活 費の受け渡しをしています。その際本人の健康 状態の確認や検診の促し、近況報告等も聞くよ うにしています。少しずつ本人との信頼関係も でき、定期的な仕事が受けられるよう、体力を つけるため福祉センターの草刈り等も手伝って もらっています。

できるだけ在宅でその人らしい自立した生活を おくることができるよう、民生委員をはじめとす る地域の方々や関係職員と連携して支援に努めて いきたいと考えています。

(佐敷地域コーディネーター 照屋純子)





~金銭管理サポート事業~

おおむね65歳以上の高齢者及び心身に障がいがあることによって、日常生活に困難をきたしている方(例えば、年金が入ったらすぐに使ってしまい、その後の生活費がない。あるいは、軽度の認知症により何度も通帳をなくすなど)に対し、成年後見人制度等の公的な支援制度に繋ぐまでの暫定的な措置として生活支援をしていく事業です。日常的な金銭管理を主とし、通帳や印鑑を預かり、日常生活上必要な金銭の計画的な使途、相談支援を行うことで、その方の権利を擁護し、かつ自立を図ることを目的としています。



ゲートセンタ

法·AED(自動体外式

除細

当日は、

応

急手当の

基

一礎知識

動器)・ 肺蘇生

異物除去法といざという時

に役立つようにと実技とビデオを

(あ 高齢

ば



ら骨) 受け 者の きたいと考えています。 急手当講習会を継続して学んでい 等これまでの観念を覆す事例もあ せる事にはびっくりした」「止血法 中心に消防職員より丁寧な指導を 勉 えて れて まし 心 強に してもマッ 臓マッ た。 いい なった」 ま け いるように今後+6した。緊急時の サージ 参加者 サージを優先さ との感 んは骨折 からは

想も の

つにと老人福祉 に提供できるよ がより安全安心 相互 質 知 サ 今後の活動 識 ポ 向 援助活動 を深さ 上 を



★ 依頼会員の声 ★

対

仕事で、夕方から夜にかけてどうしても抜けられない会議があり、初めてファミリーサポートを 利用しました。

小学生の子供達は、普段は下校後に学童を利用しており、今回は学童からのお迎えと夕飯もお願 いしなければならない状況でした。

内容によってはサポーターさんへ負担はないか、子供達は大丈夫かと気になりながらの依頼でし た。依頼日の前の顔合わせの際、サポーターさんは笑顔で子供達に話しかけ、共通点を見つけて会 話で楽しませてくれ、子供達の緊張をほどいてくれました。

子供達も心待ちにし、いざサポーターさん宅で過ごす日。会議が長引き、予定時刻が過ぎてしまっ たのですが、急な延長の依頼にも快く対応いただき、とても助かりました。

子供達は「楽しかった〜。また行きた〜い!お友達が増えた〜♪」と笑顔で 話してくれました。子供達も安心して過ごすことができ、私も仕事に集中する ことが出来たので、本当に感謝しています。

★ サポート会員の声 ★

ファミサポは地域住民同士で子育てを助け合う素敵な制度です。支援する側には特別な資格の必 要は無いのですが、その分育児に関する知識と技術を身に着ける為の「養成講座」を受けなくては なりません。子供の健康と病気・救急法・子供との関わり方等、週一回で全四回程度の受講でとて も勉強になりますよ。

私の場合、我が子の子育てが一段落し楽になったので、ファミサポのサポート会員として登録し、 お手伝いさせて頂いています。最初は正直不安でした。その上、幼子との過ごし方やペースが掴め ず戸惑ったりもしました。でも、子供と関わりたいと言う思いが強く継続することができています。 時には主人の協力も得ながら援助しています。

今思うと、私以上に他人に我が子を預ける依頼会員の方の不安は計り知れないと思います。不安 な方は、確実にアドバイザーを通して面談を希望し、その雰囲気で判断したらいいと思います。

子育てでは頼れる誰かを作るのも必要だと思います。預けて下さる依頼会員の方が安心して貰え るよう、安全に気を付けて今後もお手伝いさせて頂ければと思っています。

であるが、「あれあい」=ディが、「はいる」

穏やかな秋晴れの中、秋の味覚!食欲の秋とも言われますが、私は年中~食欲旺盛の季節でございます(笑)こんにちは花城です(^_^)/

さて今回のテーマは「行政から直接委託され自主運営をしている自治会」として、大里グリーンタウン地域へ訪問させて頂きました。新興住宅地として自治会が設立されてから 40 年を迎えられるそうで、それに伴い 65 歳以上の高齢者も増えてきたことで、これまで以上にミニデイサービスの必要性が高くなったようです。大里グリーンタウンの特徴として、自治会の行事は 4 つの部で計画運営されていて、ミニデイは介護予防部に属し、介護部長を中心に、副部長、ボランティアの皆さんで運営しているようです。

ボランティアさんの合言葉 「将来、自分が行く道・目指す道」

ボランティアの皆さんは、「自分が行く道、目指す道」を合言葉に、地域の仲間との触れ合いや語り合いを密にして、「結いまーるの精神」で自分のできる事を提供し、地域の仲間を大切にされ、お互いで色々教え合いながら語り合える絆づくりに取り組み励んでいるそうです。素晴らしいですね♡

現在のボランティアの人数は 26 人、各週の運営は各班で行い、イベント的な行事は、みんなで準備するなど、毎週水曜日(公休日・第5水曜日は休み)は、協力し合い支え合いミニデイサービスが開催されております!



*毎月、各週ごとにレクリエーションが設けられ、私が伺った時には午前(琉舞)皆さんで40周年の式典に向けて練習中でした。見学されていた方からは、「みんな師範クラスみたいでしょう」と、息のあった動きには私まで見とれてしまい、カメラを構えるのを忘れてしまうほどでした。



郁子さんにとってミニデイとは(魅力は?)

*家にいると、ひとりで冗談も言えませんがミニディに参加すると皆さんから元気をもらってます。 お話をしながらも話題が尽きず、毎週水曜

▲渡具知郁子さん 日が待ち遠しく思います。





地域活動支援センター野の花

10月25日~29日の日程で沖縄県立博物館・美術館において、第13回こころの芸術・文化フェスティバルが行われました。

多数の応募作品の中で、野の花から出品した 2 作品が見事、奨励賞を受賞しました。また、利用者 みんなで制作した野の花のイメージキャラクター「ののちゃんの貼り絵」は、残念ながら賞はもらえ ませんでしたが、会場に展示され、多くの方に観て頂くことができました。

野の花はこれからもみんなが自発的に協働して楽しめる活動の場を提供していきたいと思います。 来年も受賞できるといいな!



【書道の部】<mark>奨励賞</mark> 作品名:「禁酒」 氏名:安座間 喜久



【手工芸の部】<mark>奨励賞</mark> 作品名:「まぼろしのカバン」 氏名:屋比久順子



【共同作品の部】 作品名:イメージキャラクター 「ののちゃん」

**大里いきいきデイサービス通信。







10/24 カジマヤー祝い





9/23 トーカチ祝い

大里いきいきデイサービスでは、今年も元気にた。トーカチ祝いでは、地域の方々の余興で盛りた。トーカチ祝いでは、地域の方々の余興で盛りができたと思います。
かジマヤー祝いは、道ジュネーをして風車を片ができたと思います。
その長寿をあやかることができました。お祝いをぞんられた皆様おめでとうございます。

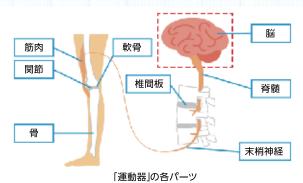
■予防が大切、ロコモちゃん♡

皆さんは、**"ロコモ"**って聞いたことありますか?新聞や雑誌、テレビでも多く取り上げられているので、知っている方もいるかもしれませんが、聞いたことない方は、是非この機会に知っていただきたいと思います。

"ロコモ"は「ロコモティブシンドローム」の略で、日本語にすると「運動器症候群」

と言われています。運動器症候群の"運動器"とは、カラダを動かすために必要な

器官のことになります。カラダを動かすためには、脳が指令をだし、その指令は脊髄(神経)



を通り、筋肉が反応し、骨を介して関節が 動くという仕組みになっています。その運

動器が揃うことで、適切にカラダを動かすことができるのですが、一つでも悪くなってしまうと、カラダになにかしらの影響がでて、日常生活に支障をきたします。その状態が進行すると介護状態に陥ってしまうのです。今後さらに超高齢社会になると予測される中、2007年に日本整形外科学会が"ロコモ"の概念を提唱したのです。

ロコモから要介護状態になるまで



筋肉·神経

骨粗鬆症 骨折



神経障害

筋量・筋力の減少



関節可動域制限 柔軟性低下 姿勢変化(悪化) 筋力低下 バランス能力低下

痛み



歩行能力の低下

さとしの **ランポイント**



生活活動制限 社会参加制限 要介護状態

参照元:https://locomo-joa.jp/

ロコモ度テスト【立ち上がりテスト】

下肢の筋力の測定方法です。40cmくらいの高さのイスを用意しましょう。(だいたいのイスは40cmに作られているはずです。)



イスに座り、腕は 胸の前で交差し、 片脚を上げます。



反動はつけずに、 片脚で立ち、3秒 間静止します。

どちらか、片脚で立てなければ、身体機能が衰え始めているかもしれません。定期的な運動をおススメします。 次回は、身体機能改善のエクササイズをお伝えします。

で寄付ありがとうございました。

	日付	オ 寄付者ご芳名		日付 寄付者ご芳名 金額(円) 住 所				摘要
般寄付	9月26日	匿	名	50,000	南城市玉城字百名	お祝い返しとして		

	日付	寄付者ご芳名	金額(円)	住 所	摘要
	8月31日	照 屋 フミ子 様	50,000	南城市大里字仲間(当間)	故夫 正次郎様の香典返し
禾	8月31日	屋我嗣盛様	50,000	南城市知念字知名	故父 嗣実様の香典返し
香典返.	9月 7日	港川光子様	50,000	南城市玉城字堀川	故夫 孟幸様の香典返し
返	9月27日	渡名喜 良 子 様	50,000	南城市知念字知念	故夫 庸勇様の香典返し
	10月 2日	大 城 朝 次 様	50,000	南城市玉城字志堅原	故長男 孝也様の香典返し
	10月13日	新 里 昌 子 様	100,000	南城市佐敷字新里	故夫 勇孝様の香典返し

無料法律相談

一人で悩まず相談してみませんか?

【相談日】

【場所】

☆11月19日(日) 総合保健福祉センター (大里)

☆12月 7日(木) 老人福祉センター(佐敷)

☆12月21日(木) 総合保健福祉センター (大里)

☆ 1月 5日(金) 老人福祉センター (佐敷)

【要予約】 22882-8008

【相談時間】 午後2時~4時 【受付件数】 1日4件まで (1件30分)



ご存知ですか?

介護職・保育士として 再就職 (復職) するあなたを 応援します。

介護のお仕事を一度 辞めてしまったけれど、 また介護の現場で働きたい! でも通勤用の車を買うにも お金が掛かるしな・・・



子育ても一段落したし、 また保育士として働きたいなぁ。 でも再就職するときに いろいろ準備しないといけないけど、 お金が掛かりそうだし・・

- 1)介護職再就職準備貸付制度
- ②未就学児を持つ保育士に対する保育料一部貸付
- ③保育士就職準備貸付制度

制度を活用したい方は、詳しい内容について まずはお問い合わせください。

> 沖縄県福祉人材研修センター ☎ 098-882-5703

全での出会いに 感 謝

約1ケ月半、社会福祉協議会での実習を通して、社協は様々な事業を



運営しており、どの事業も市民のため、地域のために行われていて、職員の皆さんが一丸となって取り組んでいる印象を受けました。

実習中一番興味をもったのは、「生活支援体制整備事業」です。まだ始まったばかりの事業と聞きましたが、実際に協議体に参加し、地域の皆さんの熱意に触れることができ、とてもよい経験になりました。又、社協が実施しているさまざまな事業について、若い世代へ伝えていけたらと思っています。私自身も実習を通していく中で、勉強不足で無知だということに気づき、改めて「福祉」について学びたいと思いました。

実習期間中様々な出会いがありましたが、全ての出会いに感謝し、これからも何らかの形で、社協とかかわりを持ちたいと思っています。ありがとうございました。

沖縄大学 3年 稲福亮哉



今回の我が家の子育てに登場してくれたのは、長名さんのご一家です。(南城市知念字具志堅)





募*集*中

※「我が家の子育て」コーナーでは登場してくれるファミリーを募集しています。

子ども達のほのぼのしたエピソードを紹介してください。自薦他薦大いに結構です。まずはご一報ください。 詳しくは事務局まで

電話:882-8861

◎ 結婚して何年目ですか?

6年目です。

②子育での役割分担は?

基本的に私がしていますが、休みの日は主人が夕飯を作ってくれたり、子供達をお風呂に入れてくれたりします。

②子育てしていて一番印象に残っている出来事は?

次女の出産の日、長女が突然 40°Cの高熱を出して、結局主人と共に出産に立ち会うことができなかったこと。小さいなりに家族の異変をしっかり感じ取り、それが身体に現れたことにとても驚き、心配しました。

②子育てで一番大事にしていることは?

姉妹に平等に接すること。まだまだ手がかかる次女に気を取られていると、長女が次女の真似をしたり「ママ見て見て!」と気を惹こうとします。比較はせず、ほどよく刺激し合う関係になれるように育てていきたいです。

② 我が子に願うことは?

自然の多い南城市でお友達とのびのびと遊んで、身体も 心もたくましく、そして思いやりのある子に育ってほしい です。

② 奥様からご主人に一言

少しずつイライラを減らせるように頑張ります。 これから も家族で沢山楽しいことをしていきましょう!

② ご主人から奥様に一言

いつもありがとうねー。大変なこともたくさんあるけど、楽しみながらやっていきましょう。

編集後記

Universal Design ✓ 本誌はメディア・ユニバーサルデザイン・アドバイザー検定3級取得者の確認・校正作業を経て発刊しています。



広報誌「社協だより」はユニバーサルデザイン(UD)の考え方に基づき、より多くの人へ適切に 情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。