

南城市 社協だより



NANJO CITY

2019年11月号

No.84

一人ひとりを大切に、ともに支え、ともに生きる共生のまち・南城市



赤い羽根共同募金運動



今年も10月1日より全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が展開されています。「自分の町を良くするしくみ」をスローガンに、南城市でも各地域の共同募金運営委員、民生委員・児童委員、福祉関係者等の奉仕員による「事業所まわり」を実施しました。赤い羽根共同募金は、「安心して安全に暮らせるまちづくり」を応援し、住民主体の地域福祉活動を支援する財源としての役割を果たしています。市内外の事業所の皆様、そして地域や職場でご協力頂きました皆様ありがとうございました。(尚、ご協力頂いた事業所等の報告は、来年3月の社協だよりに掲載予定です。)



発行 社会福祉法人 南城市社会福祉協議会

住所: 〒901-1412南城市佐数字新里1870番地(南城市役所庁舎内)

☎ (098)917-5692(代表)917-5697(相談事業) / FAX 917-5694

Eメール info@nanjo-shakyo.com / URL: http://www.nanjo-shakyo.com

この社協だよりは、
赤い羽根共同募金の
配分金で作成されています

南城市社協
ケアプランセンター
☎098-946-1164

南城市社協
ヘルパーステーション
☎098-946-2745

南城市社協
大里いきいきデイサービスセンター
☎098-946-2256

南城市社協
知念デイサービスセンターゆいゆい
☎098-948-7657

令和元年度 社協会員加入報告

令和元年 10月23日現在



フックン

会員種別	今年度加入実績	
戸別会員	6,944 世帯	3,471,700 円
賛助会員	370 名	370,000 円
団体会員	16 団体	80,000 円
施設会員	32 施設	230,000 円
特別会員	163 口	815,000 円
合計		4,966,700 円



シーちゃん

皆様から、ご協力頂く会費は、地域を支える大きな力になります。

8月27日～10月23日
までの報告です。

(知念地域戸別会員 268,500 円 537 世帯)

字名	加入世帯	金額(円)	字名	加入世帯	金額(円)
志喜屋	184	92,000	海野	75	37,500
具志堅	63	31,500	県営知念団地	34	17,000
知名	181	90,500			

(佐敷地域戸別会員 544,000 円 1,088 世帯)

字名	加入世帯	金額(円)	字名	加入世帯	金額(円)
津波古	455	227,500	仲伊保	129	64,500
佐敷	166	83,000	富祖崎	74	37,000
手登根	175	87,500	つきしろ	60	30,000
外間	25	12,500	※屋比久	4	2,000

(玉城地域戸別会員 125,000 円 250 世帯)

字名	加入世帯	金額(円)	字名	加入世帯	金額(円)
百名	139	69,500	富里	57	28,500
玉城	53	26,500	※新原	1	500

(大里地域戸別会員 600,000 円 1,200 世帯)

字名	加入世帯	金額(円)	字名	加入世帯	金額(円)
西原	22	11,000	稲嶺	114	57,000
嶺井団地	62	31,000	煙刈-ソウカ	304	152,000
福原	91	45,500	稲福	71	35,500
島袋	127	63,500	真境名	70	35,000
当間	173	86,500	大里団地	16	8,000
仲程	119	59,500	大里団地分譲	31	15,500

※の字は追加加入です。

※8月26日までの加入報告は、社協だより9月号 (No.83/P2～3) に掲載されています。

● 賛助会員 73,000 円 (73 口)

玉城幼稚園	7,000	南城市社協 非常勤職員	66,000
-------	-------	-------------	--------

● 団体会員 5,000 円 (1 団体)

南城市シルバー人材センター	5,000
---------------	-------

● 施設会員 15,000 円 (3 口)

南城みなみ保育園	10,000	キラキラ保育園	5,000
----------	--------	---------	-------

● 特別会員 140,000 円(業者・篤志家 28 口)


トーマ産業(株)	20,000	南光エンジニアリング	10,000	南沖縄県食肉センター	5,000	照喜名朝武様	5,000
(株)エマオ	20,000	光通信工業(株)	10,000	(有)アトム印刷	5,000	匿名	5,000
(有)玉電エンジニア	10,000	南沖縄科学AVセンター	5,000	当真光子様	5,000	社協理事監事	25,000
(株)日光建設	5,000	(有)エースプロジェクト	5,000	浦崎ハツ子様	5,000		



高齢の母親と旅行をすることになりました。車イスが必要だったので、社協に相談したら社協会員なので無料で1週間も借りることができ、安心して旅行を楽しめました。



昨年フックン・シーちゃん地域福祉活動助成事業で、公民館のトイレを和式から洋式にしました。高齢者の皆様にも大変喜んでいただいています。

皆様からご協力頂いた会費は、 のまちづくりのために役立たせていただきます。



ご存知ですか？ わが街の民生委員さん

南城市内には84名の民生委員・児童委員が厚生労働大臣から委嘱を受け、各地域で活動しています。

民生委員さんの活動を知るには、本人に聞くのが一番ということで、**県営大里第二団地の當銘由則さん**にお聞きました。



県営大里第二団地担当
當銘由則さん

Q 日頃どんな活動をしていますか？

- ・私が担当している県営大里第二団地は、小さい子ども達が多いので毎月第3金曜日に、集会所で夕方6時から約1時間アニメの映写や紙芝居などを行っています。

Q 「日頃から心がけていること」ってありますか？

- ・あいさつと共に声かけを行っています。(体調などを聞くなど)

Q 民生委員をやっていてよかったと思うこと、又は心あったまるエピソードがあれば教えてください。

- ・大里地域、南城市の仲間に知り合えたこと。
- ・多くの住民に会えたこと。



訂正とお詫び

9月5日発行「社協だよりNo83号」9ページに掲載の見出しに一部誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
(誤)「子ども民生委員」in 熊本県大牟田市 (正)「子ども民生委員」in 福岡県大牟田市

～社協施設会員紹介～ 社会福祉法人立命会 特別養護老人ホームしらゆりの園

●理念 ～福祉は真実の愛に根ざした利他の心の発露であって愛がなければ成立しない～

昭和63年設立の社会福祉法人です。南城市知念に特別養護老人ホーム、デイサービス、南城市大里に地域密着型の特別養護老人ホームとデイサービス、与那原上与那原にサービス付き高齢者向け住宅、那覇市おもろまちにデイサービスを運営してまいりましたが、今年、南城市大里に介護付有料老人ホーム(地域密着型・広域型)が誕生いたしました。

しらゆりの園が取り組んでいる自立支援介護とは、できないことをお世話する介護ではなく、高齢者の身体的な自立を再び取り戻すための介護手法です。「お年寄りを元気にしたい!」という思いで、理事長以下スタッフが協力してがんばっています。



所在地 南城市知念字久手堅275番地の1
TEL 098-948-7060 FAX 098-948-7022

民生委員児童委員 永年勤続表彰!!

10月9日(水)第62回沖縄県社会福祉大会(沖縄コンベンションセンター)において、沖縄県社会福祉大会長表彰【永年勤続功労(民生委員・児童委員)】の表彰がありました。

南城市からは、右記の民生委員児童委員の方々が表彰を受けられました。永年勤続15年以上在任されている委員が対象となっており、地域福祉活動にご尽力いただいていることに感謝いたします。



屋比久静子さん
(安座真)

玉城徳子さん
(仲伊保団地)

仲里秀子さん
(志喜屋)

城間理恵子さん
(犬城)

梶原治代さん
(大里団地)

『歳末たすけあい運動』

私とあなたが つながる 仕組み



「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに各自治会、地域の班長やボランティア等のご協力を頂き、「歳末たすけあい運動」を展開します。

市民の皆様からご協力頂いた募金は、市内の困窮世帯の皆様が、明るい正月を迎えられるように、「歳末義援金」として年内に配分されます。

皆様のご協力をよろしくお願いします。

実施期間：【令和元年12月1日～31日】

今年度
目標額 **2,500,000**円

1世帯あたり **300**円を目安にお願いします

募金受付窓口

南城市共同募金委員会(市社会福祉協議会)

住所：佐数字新里 1870 番地 南城市役所庁舎内(1階東側) 電話：917-5692

災害義援金 募集中

受付・お問合せ先
南城市共同募金委員会
(市社会福祉協議会)
電話：917-5692

九州や関東・東北各地において自然災害が発生し、甚大な被害が発生し、関係市町村に災害救助法が適用されております。被災されました皆さまに心よりお見舞い申し上げます。この度の災害で被災された方々を支援することを目的に、南城市共同募金委員会では、下記の義援金の募集を実施しております。皆様のご温かいご支援、ご協力をお願いいたします。

- ・令和元年8月佐賀県豪雨災害
(受付期間：令和元年9月2日～令和2年2月28日)
- ・令和元年台風第15号千葉県災害
(受付期間：令和元年9月17日～令和元年12月30日)
- ・令和元年台風第19号災害
(受付期間：令和元年10月16日～令和元年12月30日)

子どもの居場所

ほっとハウス 『ひまわり』『がじゅまる』

子どもの居場所は遊び、学習支援、食事支援をとおして楽しく安心して過ごすことができる場所です。

ひまわり

児童館で学習と食事提供を行っています。

学習時間 16時30分～

学習を支援する方がいます。

食事時間 17時～



閉館時間 18時

※小学生以上の子どもが対象です。
※アレルギー対応を行っていないため
申込書の提出が必要です。



食事風景

ボランティアさんも一緒

がじゅまる

子供の発想は
すごい！手作り、
自動販売機



「がじゅまる」の
自由の女神



子ども新聞に
掲載されました

ボランティアさんと
一緒に勉強&トランプ



こころのこもった品を頂きました

ありがとうございます

寄贈者

- ・仲里さん (南風原町)
- ・仲田さん (那覇市)
- ・久田病院 (玉城)
- ・崎間さん (大里)
- ・新垣さん (佐敷)
- ・城間さん
- 他 民生委員、保護者、匿名



ほっとハウス『ひまわり』

開催日:月・火・木・金

場所:ひまわり児童館
佐敷字新開

ほっとハウス『がじゅまる』

開催日:月・水・金

場所:玉城當山公民館

*利用に際しては面談後決定します。



ボランティアセンター情報

馬天小学校 福祉体験学習

10月1日

総合的な学習の時間に「福祉について」学ぶ機会として、車イスやアイマスク体験が行われました。

車イス体験では、山城靖さんを講師として、車イス操作・介助の方法について学んだあと、普段歩いている所を車イスで走行しました。子ども達は工夫しながら障害物を避けて操作・介助を体験、講話にて障がい者の気持ちに触れて、理解を深めました。一方、アイマスク体験では、視覚障がい者の金城彩花さんを講師に、物当てゲームを行いました。物を判断するヒントとして嗅覚、聴覚、触覚などの感覚を用いることが大切だと感じることができました。

今回の福祉学習をとおして、当事者の声を聴いた子ども達自身が、身近で困っている人に「何かお手伝いできることはありませんか？」などと声をかけてみる気配りの心について学べたと思います。



音訳交流会～アイアイなんじょう～ 9月29日

南城市総合保健福祉センターにて音訳サークルアイアイなんじょうと音訳リスナーさんとの交流会が行われました。

今回、音訳サークルアイアイのメンバー9名、リスナー2名の参加となりました。

初めお互いに自己紹介をし、続いてリスナーさんから普段音訳CDを利用しての意見や感想について話してもらいました。

最後にレクリエーションも行い、有意義な交流会となりました。

リスナーさんからは参加してよかったとあり、音訳サークルアイアイなんじょう比嘉会長からは「とても有意義な交流会となり、日頃音訳活動をするうえで疑問に思っていた事、気になっていた事を直接お会いして話を聞いたことは、勉強になると同時にスッキリした気持ちになり頑張っ続けていこうと思えました」との声が聞くことができました。



認知症サポーター養成講座 (玉城中学校) 9月20日

中学1年生を対象に認知症を正しく理解しようと「認知症サポーター養成講座(オレンジリング)」が開催されました。

講座では、①認知症の基本的理解ができる②認知症の人への接し方や心構えが理解できる③認知症サポーター(受講者)の役割が理解できることを目標に、講師の話やDVDなどで学び、受講前と後での認知症に対するイメージなどをアンケートに書くなどして理解を深めました。

受講した生徒からは、困っている高齢者を見かけたら「不安にならないようにゆっくり近づいて、相手の視野に入ってから、声をかけたい」、「認知症の方がいたら、やさしく接したい」と新たな気づきを発見し、オレンジリングをかざして接し方や心構えについて話してくれました。

住み慣れた地域で誰もが安心して暮らしていけるように、認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対し温かい目で見守る応援者が増えるよう今後も本講座の開催に向けて取り組んでいきます。



令和元年度 地域ボランティア養成講座

主催：南城市社会福祉協議会 ボランティアセンター

期 間 令和2年1月21日(火)～令和2年3月17日(火)
18:30～20:30 全8回(毎週火曜日)

場 所 南城市役所 2階 219会議室

対 象 南城市に居住、又は勤務しボランティア活動ができる方

定 員 20名 ※但し、定員を超える場合は全日程を受講出来る方が優先となります。

受 講 料 無料

申 込 令和元年12月2日(月)～27日(金)までにお申し込み下さい。

問い合わせ 南城市社会福祉協議会(南城市役所内) 電話：917-5692

できることから始めてみよう！！
踏み出せ、ボランティア活動！はじめての一步



社協会費、赤い羽根共同募金配分金により実施されます。

地域福祉コーディネーター奮闘記

～久高支え愛隊～



はいさい。知念地域の皆さん、がんじゅうしていますか？ 早いもので、知念地域のコーディネーターとして、1年7カ月が過ぎました。昭和から平成、そして令和になり時代の移り変わりを感じている今日この頃です。

今回は、南城市でも唯一の離島、久高島について、紹介します。安座真港から船に乗り、約20分で久高德仁港へ着きます。島の人口は221名、65歳以上は77名、20歳から64歳は104名、19歳以下が40名で、高齢化率は約34.8%となっております。

島には、久高小中学校と久高幼稚園、今年4月からは家庭的保育「くだから」も始まり、にぎやかになってきています。

久高島は歴史と文化を残しつつ、どこか懐かしい田舎道。歩いているだけで楽しく、元気になってくるのは自分だけでしょうか。

現在は、観光客が毎日のように島に渡り、自転車で島内を回っておりますが、島の人にはなかなか出会えません。出会うのは可愛い猫たちばかり…。日中、屋根のひさしや木の陰で休んでいます。近寄っても逃げませんね。心も癒されます。（*^。^*）



私は、毎月第1金曜日と第3水曜日に『久高支え愛隊』として高齢者宅などを中心に訪問しています。訪問する世帯は、ひとり暮らしの家が多いですが、体調や服薬など生活状況の確認をします。それから、久高島の昔話や「あの同級生、元気かな」など若き日の話もします。それと、息子や娘、孫の話で「この前、遊びに来ていたよ。疲れたけど楽しかったさ～」など、たくさんのユンタクもしています。また、悩んでいる事や困っている事を聴いて、行政や福祉関係者に伝え、少しでも「日々の暮らしの中で、幸せを感じられるようになれば良いな。」と思い頑張っています。私が、対象者宅を訪問すると「毎回、笑顔で迎えられ、うれしく思っています。ありがとうございます。」

たまに島内の人と出会う時もあるのですが、気さくに声をかけてくれ、ユンタク話に花が咲き、時間を忘れ、帰りの船を逃しそうになる時もありました。（@_@;）

ユンタク話を希望する方は、よろしくお願ひします。アポなしで訪問する時もありますが、怒らないで下さいね。

第3水曜日は、対象世帯を訪問した後、診療所で医師や看護師、地域包括支援センターや介護保険サービス事業所の職員などと、各々の現状報告をしながら、お互いの情報共有をしております。

結びに、久高島がこれからも安心・安全に暮らせるよう島民同士の声かけ、助け合いの活動が展開できるよう、引き続き見守り訪問をしていきたいと思ひます。

知念地域福祉コーディネーター 上原正己 ▶



♪ 野の花&月桃の会 合同 BBQ

9月5日(木)、地域活動支援センター野の花利用者26名と精神療養者家族会月桃の会6名、ボランティア1名、また、生きがい推進課や社協地域福祉コーディネーターの協力のもと、総勢44名で年に一度の合同バーベキュー交流会を開催しました。

当日は台風が接近中で荒天の為、安座真サンサンビーチ(観光協会)のご厚意により、イノー館をお借りすることができ、広い室内で美味しいお肉や焼きそばを沢山頂きました。

食後に水風船釣りゲームとスイカ割り大会を行いました。水風船釣りゲームでは一度に2〜3個釣る方もいて大いに盛り上がっていました。

あいにくの天候でしたが、参加者の怪我や事故もなく無事終わることができ思い出に残る一日となりました。

皆がそろっての食事サイコーです！



南城市精神保健福祉普及週間 自殺予防キャンペーン

みんなで取り組もう 「いのち支えるゲートキーパー」

10月21日(月)~25日(金)の間、南城市役所庁舎にて、精神保健福祉及び自殺予防に関する正しい知識の普及啓発を図るためパネル展示、DVD 放映、当事者の体験発表などが行われました。

又、キャンペーン期間中、作業体験コーナーでは、地域活動支援センター野の花で行っているお菓子(ちんすこう)の袋詰め作業を多くの市民の方が体験されました。



体験発表 親川勝美さん



ちんすこう袋詰め作業体験

地域活動支援センター 調理活動

9/11

三度の飯より釣りが好き!?



精神療養者家族会「月桃の会」の安藤さんが、今回3Kgのアオリイカを釣り上げて、『野の花の利用者に食べてもらいたい』とのことで、水曜日の調理活動にあわせて、調理を行ってくれました。

安藤さんは、包丁さばきも上手で、奥様の毎日の弁当作りも行っています。短い時間で、美味しいイカスミ汁を調理し、利用者、職員本当に美味しく頂きました。

いつも野の花利用者に色々協力頂きありがとうございます。

次回は・・・?と期待が大きくなる皆さんでした。



地域活動支援センター Nバス乗り方教室／野の花

9/27

～南城市市内線 Nバスの運行がスタート～

野の花で9月27日（金）にNバス乗り方教室を、市役所：企画課と沖縄バスの協力をえて開催することができました。

乗車前にNバスの乗り方、注意点質問等に分かりやすく答えて頂きいざ試乗へ。野の花から大里南周辺の特別コースを一周しました。

車イスでの乗降りも運転手さんが優しく行い、走りだしや運行中も静かで、ゆるやかな乗り心地の良いNバス。

これから市民の足となってたくさんの方が利用できる安全なNバス楽しみです。

教室を開催して頂いた、企画課職員、沖縄バスの照屋さんありがとうございました。



第55回 沖縄県身体障害者スポーツ大会

第55回沖縄県身体障害者スポーツ大会が8月24日（土）水泳競技、10月5日（土）には陸上競技が沖縄県総合運動公園陸上競技場にて開催されました。

南城市からは14名の選手が参加して、水泳自由形で金メダルと砲丸投げで金メダル、ソフトボール投げで銀メダルを獲得しました。

総合順位は14福祉地区中の13位となりましたが、選手の皆さんは家族や民生委員からのパーランクーの応援に応え、さわやかな笑顔を見せていました。



水泳自由形 屋比久一男さん



砲丸投 石川宏明さん



ソフトボール投 屋比久一男さん



民生委員さんたちの応援

地域福祉の 実習を通して



琉球リハビリテーション
社会福祉学科 東恩納 粽子

23日間の実習を終了した今振り返ると、南城市社会福祉協議会（以下、社協）の職員をはじめ、実習期間中お世話になった地域の方々や南城市福祉事務所の職員等、皆さまからご教授いただいたこと、日々の実習の中でいただいた応援の言葉や優しさで心が温かくなります。

実習では南城市内外の福祉事業の取組みや関連施設について学び、実際に利用者の方々や関係者とお話する機会も多くいただきました。その中で、地域福祉は社協だけの力で作られるものではなく、民生委員はじめ地域の方々やボランティア、企業、行政等たくさんの人の協力と気持ちで成り立っているのだと改めて感じました。

今回の実習は、これまで教科書で学んできたことを実際の現場で体得することで、より理解を深めることができた貴重な23日間でした。ここで学んだことを私の一つの知識・経験として今後活かしていきたいと思えます。

実習受入れをしていただいた関係者の皆さま、実習を通して出会った地域の皆さま、ありがとうございました。

第14回 高齢者の生きがい健康まつり

～イキイキと踊り・歌い楽しむ～

去る、10月17日(木) 南城市文化センターシュガーホールにおいて、第14回 南城市高齢者の生きがい健康まつりが開催されました。(主催：南城市老人クラブ連合会)

会場いっぱいの観客を前に、レクリエーションの部に7ヶ字が出演し、息のあった踊りを披露しました。また、第2部ではカラオケ大会で 11 名の歌自慢が、それぞれ衣装も華やかに、自慢の歌声を披露、会場から拍手喝采、指笛も鳴り響いていました。

高齢社会を嘆くなかれ、いきいきと快活な姿と会場いっぱいの笑顔を見、人生の先輩方にパワーを頂きました。



カジマヤーの長寿を祝い

大里いきいきデイサービスセンターでは、今年も元気にカジマヤーを迎えられた方のお祝いを実施しました。当日は、道ジュネーをして風車を片手に、家族や関係者に見守られ、みんなでその長寿をあやかることができました。又、知念デイサービスセンターゆいゆいでは、カジマヤーを迎えられた利用者さんに記念品を贈りました。

お祝いを迎えられた皆様おめでとうございます。

知念デイサービスセンターゆいゆい

祝 親川春子カジマヤー



親川春子さん



大里いきいきデイサービスセンター



川平賀徳さん

仲座長盛さん





ふれあいミニデイ訪問記

Nice to meet you! と元気よく公民館へ入って来たのは、OKINAWA INTERNATIONAL SCHOOL (オキナワインターナショナルスクール) 幼稚部の園児たちです。じいちゃん・ばあちゃんの中には若かりし頃に軍作業で英語を使っていたから聴くこととカタコトだったらしゃべれるよ〜と楽しみにされてましたが・・・子供たちは日本語で挨拶をしたので英語力を発揮する場はなかったようです。(笑)

こんにちは、花城です。今回のミニデイ訪問記は沖縄から世界へ文化の交流や体験を楽しんで頂きました。Thank you so much (本当にありがとう!)



10/11 インターナショナルスクールの園児との交流会(魚釣り・玉入れ・ダンス披露)



10/9 伊原にて ハロウィンかぼちゃのお菓子カゴ作り

稲嶺いきいきサロン 沖縄県知事表彰

去る10月9日に行われた第62回沖縄県社会福祉大会において、「稲嶺いきいきサロン」がボランティアグループとして県知事表彰を受けました。

平成8年から、高齢者の健康づくり、生きがいづくり、そして居場所づくりとして取組んでおり、23年の長きにわたり、毎週1回継続し活動をしているのは、他の地域の模範となるもので、その功績が認められました。今回の受賞に際し会の代表新垣津也子さんは、「これまで会を支えて頂いた諸先輩方のおかげです。皆様に感謝しながら、今後も高齢者の皆様とともに、たのしみながら活動を続けていきたいと思っております。」と話していました。おめでとうございます。



冠をしている前列4名の皆さんは23年前から活動継続中です。ブラボー!

がんじゅう教室②

～まだ若いからでは遅い・介護予防～



南城市社会福祉協議会では、がんじゅう教室（概ね65歳以上の方向けの運動教室）を行っております。

がんじゅう教室は、元気なうちから身体を動かすことで介護状態になることを予防し、元気な85歳を目指して立つ・座る・歩くなどの日常動作をスムーズにできるように運動指導を行っております。

玉城がんじゅう教室は、9月に機能回復訓練室から隣のホールへ場所を移動しました。室内には油圧マシンが1台増え、マットスペースや運動スペースも広く使用することができ、利用者同士の会話も増え以前よりも活気のある運動教室になりました。

がんじゅう教室(玉城)の様子



健康体操



自動血圧測定

筋力トレーニング
マシーン

バイク



健康体操

開催日：月・火・木 場所：南城市福祉センター（玉城）

時間：9:15～12:00 13:00～16:00 持ち物：飲み物・タオル・室内シューズ

※ご興味がある方は開催日にお気軽にご来所ください。まっちょいびんどー（お待ちしております）



ご寄付ありがとうございました。



一般寄付	日付	寄付者ご芳名	金額(円)	住所	摘要
	9月11日	わらゆん健康倶楽部	5,000	那覇市	児童福祉のために(指定寄付)
	9月11日	沖縄県農業協同組合 南城支店	41,300	南城市大里字仲間	JAおきなわ南城支店まつり 売上金
	9月13日	南城市佐敷農産物直売所 利用組合	100,000	南城市佐敷字新開	一般寄付として

香典返し	日付	寄付者ご芳名	金額(円)	住所	摘要
	8月27日	神谷 自子 様	100,000	南城市大里字大城	故父 玉木勇様の香典返し
	8月30日	前城 文彦 様	100,000	南城市佐敷字佐敷	故姉 和子様様の香典返し
	9月10日	銘苅 春實 様	50,000	南城市大里字古堅(福原)	故妻 トミ子様様の香典返し
	9月12日	島袋 精次 様	100,000	南城市大里字大城	故妻 萌子様様の香典返し
	9月12日	具志堅 涼子 様	50,000	南城市知念字安座真	故夫 勉様の香典返し
	9月17日	東恩納 幸子 様	50,000	南城市知念字海野	故夫 盛亀様の香典返し
	9月25日	宮城 春吾 様	50,000	南城市知念字吉富	故祖母 清子様様の香典返し
	10月21日	屋宜 千代子 様	30,000	南城市玉城字前川	故夫 宣吉様の香典返し



南城市佐敷農産物直売所利用組合 様



沖縄県農業協同組合南城支店 様

法律相談 一人で悩まずご相談を 相談料は無料です。

社会福祉協議会では、毎月2回、法律相談員(司法書士)による「法律相談」を実施しています。日常のちょっとしたお悩みや、法律全般に関する相談もお気軽にご相談下さい。

【相談日】 ※11月の日曜日相談日は第4週に変更します。

【場所】

【要予約】 電話 917-5697

【相談時間】 午後2時~4時

【受付件数】 1日4件まで(1件30分)

※当日は社協窓口よりご案内いたします。

- ★11月24日(日) 南城市庁舎東側 市社協事務所内
- ★12月 5日(木) // 1階(相談室)
- ★12月19日(木) // //
- ★ 1月 7日(火) // //

※1月は正月三が日の為、第1火曜日に変更します。

開設日は偶数月の第1・第3木曜日、奇数月は第1木曜日と第3日曜日になります。祝日の際は変更になります。



上原 浩一氏



喜屋武 力氏



南 のぶ氏



座波 和弘氏



儀間 奨氏

男塾・シニア健康塾(前期)修了式 ~なんじょう(N) 元気(G) プロジェクト(P)~

8月20日(火)に男塾、8月31日(土)にシニア健康塾(前期)修了式を行いました。今回は17名の受講者の皆さんに修了証をお渡ししています。

グループワークでは半年間の振り返りを行い、皆さんの意見をたくさん聞くことができました。

「とりあえずウォーキングすれば大丈夫だろう」と思っていた受講者さん、歩く量を減らし、筋トレとストレッチを継続したことで膝の痛みが改善!その他の皆さんからも「朝の目覚めがとても良い」「10歳くらい若返ったような気持ち」と体だけではなく、心理的な面でも大きく変化があったようです。

この調子でさらに「活動的な85歳」を目指し、健康づくりに励んでいただきたいと思ひます。今後の皆さんの活躍に期待しております!!

参加された受講者の皆さん、半年間本当にお疲れ様でした。



男塾・体力測定



シニア塾・体力測定



男塾修了式



シニア健康塾修了式



祝「百名ゆんたく会」10/23 ちゃーがんじゅう地域優秀賞受賞!!

前身の百名若菊会(1985年結成)は、グラウンドゴルフ愛好会として地域のスポーツ交流・普及活動として約30年間活動し、歳月の経過とともに会員の高齢化や体力の低下などで、2008年に現在の「百名ゆんたく会」になりました。

毎月1回の定例会ではユンタクだけではなく、昔懐かしい唱歌を歌うことで、過去の情景などを思い出す回想法や、認知症予防として編み物にも力を入れ、健康長寿(ちゃーがんじゅう)への取り組みはもとより、定例会に欠席した会員宅を訪問し様子を伺うなど、会員相互の見守り活動や支え合いを展開するなど長年にわたる介護予防活動が評価され、ちゃーがんじゅう地域優秀賞を受賞しました。



座波喜美子会長(前列左から2番目)



笑顔が素敵な会員さん

Universal Design 本誌はメディア・ユニバーサルデザイン・アドバイザー検定3級取得者の確認・校正作業を経て発刊しています。



広報誌「社協だより」はユニバーサルデザイン(UD)の考え方に基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。