



Nanjo syakyou

社協だより No. 99

一人ひとりを大切に、ともに支え、ともに生きる共生のまち・南城市

環境大臣賞(金賞)受賞 2022.5

団体名 ECOHONU
具志堅 壘(知念小)・志喜屋 もも(知念小)
具志堅 咲羽(知念中)・吉田 陽季(琉大附属中)



知念地域で海岸のゴミ拾い活動に取り組む小中学生の団体「ECO HONU」(エコホヌ)、2月に開催された「第12回脱炭素チャレンジカップ2022」において環境大臣賞(金賞)を受賞しました。

メンバーの吉田陽季さんは「地元の人たちしか知らない活動だったけど、学校の先輩などいろいろな人に知ってもらえる機会になって嬉しい。もっと活動が広がり、他の地域で活動しているグループとも交流してみたい。」と話してくれました。

コロナ禍をきっかけに始まった海岸の清掃活動、自分が住む地域の問題を、自分事(わんぐと)としてとらえた4人の活動に「あっぱれ!」

上写真:左から、具志堅壘さん、志喜屋ももさん、具志堅咲羽さん、吉田陽季さん



社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で作成されています。

南城市社会福祉協議会 (事業概要)

令和4年度
一人ひとりを大切に
ともに支え、ともに生きる
共生のまち南城市

地域住民が福祉活動に取り組む仕組みをつくる

● ボランティアセンターの運営

ボランティア活動をしたい人とボランティアを必要とする人や団体、施設とのコーディネートを行います。また、市民の皆さんに安心してボランティア活動を行っていただけるように、ボランティア活動に関する相談や情報提供、講座の開催などを行います。

● 福祉教育の推進

● ボランティア活動推進校指定事業

「ともに支え、ともに生きる共生のまちづくり」の担い手である児童生徒を対象に、様々な福祉体験学習を通して福祉（共生のまち）について感じ、考えてもらう環境づくりを市内小中学校と連携し取り組みます。

● 南城市社会福祉関係機関・団体連絡会

市内福祉関係施設、福祉団体等が連携・協働し、それぞれの専門性を活かし地域福祉の推進に取り組みます。

● 赤い羽根共同募金運動

支える人がいて、支えられる人がいる。「困ったときはお互いさま」の精神から始まった赤い羽根共同募金運動、地域の皆さんの温かい思いを地域の福祉推進につなげます。

● 歳末たすけあい運動

● 社協会員加入の促進

● ゆいハート地域づくり事業

地域のムラヤーを拠点に「くらしの相談窓口」「地域支え合い委員会」の開設、「ハートのまち福祉講座」の開催をとおして、誰もが支え合いながら安心して暮らすことができる「ともに支え、ともに生きる豊かな地域社会」を目指し、今年度希望する地域を指定して、地域と協働して取り組みます。



ちびっ子見守り隊



福祉体験学習



「赤い羽根」地域みんながサポーター

必要な人に、必要な支援が届く仕組みをつくる

● 「ふくふく相談所」一般相談・法律相談（無料）

● 相談支援事業

障がい者（児）＜身体・知的・精神＞及びご家族に対して、福祉サービスの利用手続きや日常生活の困りごと等、安心して地域で生活できるよう相談支援専門員がお手伝いします。

● こころとからだの健康相談（自殺対策緊急強化）

● 生活福祉資金貸付事業

低所得世帯や高齢者世帯、障がい者に対し、資金の貸付と必要な相談・支援により経済的自立と生活の安定を図ります。

● コミュニティーソーシャルワーク事業

福祉に関する困りごとや気になることがありましたらお気軽にご相談ください。4地域に福祉コーディネーターを配置し様々な相談、課題の解決に向けて、地域でのネットワークを構築するなど、新たな仕組みづくりに取り組みます。

● 南城市民生委員児童委員連絡協議会との連携

地域の身近な相談相手として活動する民生委員児童委員と連携し、地域福祉の推進に取り組みます。（事務局運営）



「くらしの相談窓口」



「地域支え合い委員会」



ハートのまち
福祉講座



地域福祉コーディネーター

● 声の広報配布事業

視覚障害者など活字による読書が困難な人向けに、「音訳サークルアイアインなんじょう」の協力により、社協だよりや市広報誌などを音訳し配布します。

● つながるフードドライブ

安心・安全な地域生活を整える仕組みをつくる

● 地域ふれあいミニデイサービス事業

● 高齢者筋力向上トレーニング事業（がんじゅう教室）

● 地域支え合い支援事業

一人暮らし高齢者等が、住み慣れた地域で安心して生活できるよう地域住民、各種関係団体等と連携し見守りネットワーク体制の構築に取り組みます。

● 生活支援体制整備事業

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、高齢者の生活を地域で支える体制づくり（地域づくり）を推進します。

● 「子どもの居場所」の運営

子どもの居場所では、「遊び」「学習支援」「食事支援」を通して、一人ひとりが安心して自分らしく過ごすことができる居場所を提供します。

● 南城市地域活動支援センター「野の花」

障がい者（身体・知的・精神）などが利用できる通所施設です。地域で暮らす障がい者の中には、積極的に地域社会とのつながりを持つことが難しく、孤立してしまう人もいます。そのような障がい者に対して日中の居場所づくりや生きがいがづくり、日常生活での困りごとを相談できる機会の提供などを行い、地域社会との交流促進を図り、地域で安心して暮らせるようお手伝いします。

● 日常生活自立支援事業

認知症、知的障害、精神障害などで、判断能力が不十分な方が地域で自立した生活が営めるよう、契約により福祉サービスの利用や日常的な金銭管理などを援助します。



健康づくり・生きがいがづくり・居場所づくり
笑顔満開！各地域でミニデイサービス



各地域で見守りネットワーク体制構築



障がい者の相談・居場所支援「野の花」

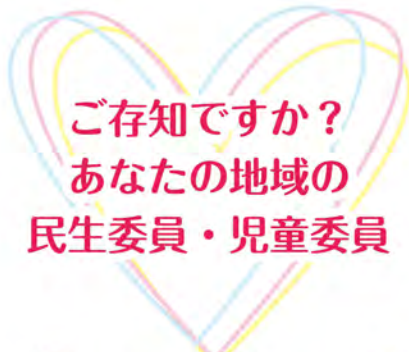
令和4年度 資金収支予算（概要）

（単位：千円）

（単位：千円）

勘定科目	当年度 予算額	前年度 予算額	増減
会費収入	5,420	5,435	-15
寄付金収入	3,652	3,652	0
経常経費補助金収入	99,678	105,187	-5,509
受託金収入	105,799	103,061	2,738
事業収入	1,269	1,168	101
介護保険事業収入	35,601	42,085	-6,484
障害福祉サービス等事業収入	38,948	45,837	-6,889
受取利息配当金収入	50	58	-8
その他の収入	8,778	200	8,578
基金積立資産取崩収入	6,100	10,000	-3,900
積立資産取崩収入	0	0	0
拠点区分間繰入金収入	20	20	0
サービス区分間繰入金収入	5,399	27,873	-22,474
その他の活動による収入	17,511	0	17,511
前期末支払資金残高	7,222	20,393	-13,171
合計	335,447	364,969	-29,522

勘定科目	当年度 予算額	前年度 予算額	増減
人件費支出	256,283	252,143	4,140
事業費支出	43,009	42,807	202
事務費支出	16,549	12,943	3,606
分担金支出	3	3	0
助成金支出	1,830	3,240	-1,410
負担金支出	222	282	-60
その他の支出	0	0	0
固定資産取得支出	1,166	15,290	-14,124
ファイナンスリース債務の返済支出	1,249	1,249	0
基金積立資産支出	27	33	-6
積立資産支出	9	9	0
拠点区分間繰入金支出	30	20	10
サービス区分間繰入金支出	5,399	27,873	-22,474
その他の活動による支出	6,180	6,701	-521
予備費支出	3,491	2,376	1,115
合計	335,447	364,969	-29,522



~5月12日は、民生委員・児童委員の日~

必要な人に、必要な支援が届くようおつながします。

民生委員・児童委員は、地域住民の「身近な相談相手」、そして行政や関係機関を紹介する「つなぎ役」として、「安心して住み続けることのできる地域社会づくり」に向けたさまざまな取組みを推進しています。お困りごとや心配ごとなど、お気軽にご相談ください。

主任児童委員は、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する、民生委員・児童委員です。担当地域を持たず、地区担当の民生委員・児童委員と連携しながら子育ての支援や児童健全育成活動に取り組んでいます。

南城市の民生委員・児童委員は、定数95名に対し、現在76名が配置されています。(5月1日現在)

Sashiki 佐敷地区



わたなべ ただし 渡辺 正 津波古1~3班担当



おおた つよし 大田 健 津波古4~6班担当



やましろ すみ 山城 須美 津波古7~8班担当



しろま まさあき 城間 正明 津波古9・12班担当



たかすず くみこ 高江洲 久美子 津波古10・11班担当



うら ひでお 宇良 秀夫 小谷担当



みねい あきら 嶺井 朗 新里1・5・7・8班担当



さくま みのる 佐久 真実 新里2・3・6班担当



ひらた なおこ 平田 直子 手登根担当



たまよせ けんじ 玉寄 兼二 仲伊保担当



にしむら キミエ 西村 キミエ 富崎担当



いけはら こういち 池原 仰一 新開1~5班担当



はなぎ みいこ 花木 美子 新開6~10班担当



やましろ きょうこ 山城 京子 泉宮新開団地担当



ひが かずひろ 比嘉 一廣 つきしろ1~6班担当



うえはら じゅんこ 上原 順子 つきしろ7~12班担当



よなみね あきら 与那嶺 明 主任児童委員



せそこ たかえ 瀬底 孝枝 主任児童委員

Chinen 知念地区



なかざと ひでお 仲里 秀子 志喜屋担当



たむら やすこ 田村 安子 志喜屋担当



あらかし はつこ 新崎 初子 山里担当



やが つくとし 屋我 嗣俊 知名担当



おかわ そのこ 親川 園子 知名担当



ほかま しんいち 外間 慎一 海野担当



よしなか みちこ 吉嶺 美智子 久原担当



にしめ ただし 西銘 忠 久高担当



かねもと とも子 兼本 とも子 主任児童委員



いじゅ せいすけ 伊集 盛助 主任児童委員

Tamagusuku 玉城地区



みやひら ただし 宮平 忠 親慶原担当



まちだ さとみ 町田 里美 親慶原団地担当



ひが いそこ 比嘉 磯子 垣花担当



やまかわ いくこ 山川 郁子 仲村渠担当



くしけん 具志堅 エミ子 百名担当



まえかわ きよし 前川 清 新原担当



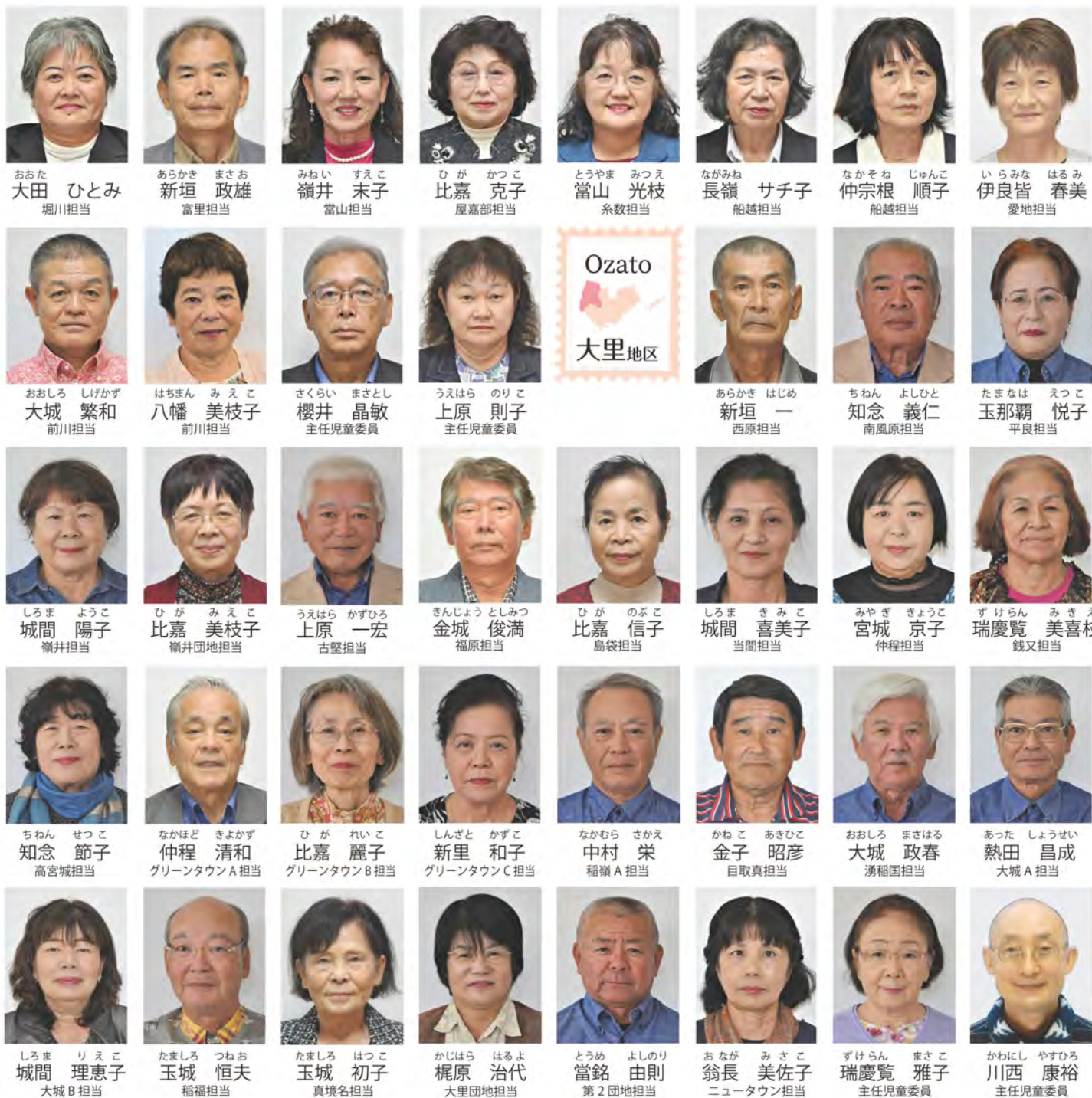
いなぶく まさよ 稲福 昌代 玉城担当



いのうえ まさる 井上 勝 中山担当



なかむら りえこ 中村 理恵子 奥武担当



民生委員・児童委員



Q 民生委員・児童委員になるにあたって、特別な資格や知識が必要ですか？

A 特別な資格や知識は必要ありません。
民生委員・児童委員は、あくまでも地域住民の一員として、住民の「身近な相談相手」となります。困っている人を行政や専門機関へつなぐ「つなぎ役」となります。また、民児協の会議や研修会等を通して、必要な学習機会が確保されています。

Q 民生委員・児童委員は公務員と聞きましたが、給与は支給されるのですか？

A 民生委員は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤特別職の地方公務員ですが、あくまでもボランティアであるため、給与は支給されません。ただし、民生委員活動には交通費等がかかりますので、実費弁償として活動費が支給されます。



私たちが住む「ハートのまち」には、様々な活動を通して「共生のまちづくり」を応援する多くのサポーターがいます。「ラブサポ」ではそんな「なんじょう市を愛するサポーター」を紹介します。



「なんじい子どもプロジェクト」



「なんじい子どもプロジェクト」は平成29年(2017年)から、①新たな子どもの居場所「ほっとハウス」の開設支援活動、②食材が提供できる「なんじいフードバンク」、③制服や体育着のリサイクル活動の「なんじい衣類リサイクル」、④金銭的理由で修学旅行など学校行事に参加できない子どもに無償供与できる「なんじい支援基金」の4本の柱で活動をスタートしました。

代表の出口尚さんは「活動の輪が広がって食材や制服を提供してくれる人が増えてきている。新型コロナウイルス感染拡大の影響で食材や制服を利用する人も増えているため、いろいろな所と連携しながらもっと活動の輪を広げていきたい。」と話していました。

現在、市内の中学校だけでなく高校の制服の提供も増えています。制服や体育着をお探しの方、制服や体育着を提供して頂ける方は南城市役所2階東側回ビーに是非お越しください！



制服ネームはがし作業



市役所2階東側回ビー

「さしちぬ会」



学校支援ボランティア「さしちぬ会」はコロナ禍でも地域の子供達のためにできることを考え活動しています。馬天小学校の校内の花壇や校門前、通学路の草取り・環境整備は会長の安里洋子さんが10年ほど前一人で活動していましたが、参加者が増えて「さしちぬ会」の活動となりました。

会長の安里さんは「ビロ-並木など手入れするところはたくさんあるので、これからも継続して活動していきたい。植えて欲しい苗の提供や一緒に楽しく活動してくれる方を募集しています。」とおっしゃっていました。

「さしちぬ会」はこの活動以外にも登校時のスクールガードや地域での学習指導など様々な活動を行っています。お問い合わせは南城市教育委員会生涯学習課 古謝久子さん (090-7587-7415)にご連絡ください。



「さしちぬ会」会員の皆さん



スクールガード活動



校内環境整備作業

ちゃーがんじゅう

令和4年度 南城市地域支援事業

介護予防教室



南城市では今年度も、高齢者の健康づくりを応援する「介護予防教室」を開催します。サークルや模合仲間(5名以上)などいつまでも若々しくいたいという皆様、お友達同士で受講してみませんか。あなたの今後の健康生活に役立つ情報が満載です。



【尿失禁予防・感染予防】



【認知症予防】



【口腔ケア】



【リラリズム】



【高血圧の正しい知識と運動】



【日常生活動作を楽にするトレーニング法】

講座一覧表

※10項目の中から、興味のある講座を選んでお申込み下さい。
※おおむね65歳以上が参加するグループ(5名以上)が対象となります。

種類	教室内容	講師(敬称略)
1 運動	日常生活動作を楽にするトレーニング法	仲宗根 直幸
2 運動	高血圧の正しい知識と運動	伊波 大
3 栄養	低栄養改善	栄養士
4 認知症予防	回想法:昭和を思い出そう	山原 麗華
5 認知症予防	音楽を使った脳トレーニング	
6 口腔ケア	歯科衛生士による口腔ケアについて	歯科衛生士会
7 介護保険	介護保険について	市内事業所 ケアマネージャー
8 体力測定	体力測定をしてデータ抽出	運動指導士・指導者
9 尿失禁及び感染予防	頻尿・尿失禁等の正しい知識と対処法及び感染予防対策	大湾 知子
10 リラリズム	講話&歌とリズム運動	沖縄リラリズム 安里 仁・亜紀子

◆ 問合せ先 ◆ 南城市社会福祉協議会 ☎948-7659(亀谷・松本)

特例貸付(緊急小口資金・総合支援資金)の申請期間延長について

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、休業や雇止め、解雇等により生活資金でお困りの世帯に対して、2種類の特例貸付(緊急小口資金と総合支援資金)の申請期間が、令和4年6月末日まで延長になりました。

緊急小口資金

- 貸付上限額：20万円以内
- 据置期間：1年以内
- 償還期限：2年以内
- 貸付利子：無利子
- 保証人：不要

総合支援資金(初回貸付)

- 貸付上限額・単身世帯：月15万円以内
・(2人以上)世帯：月20万円以内
- 貸付期間：3月以内
- 据置期間：1年以内
- 償還期限：10年以内
- 貸付利子：無利子 ●保証人：不要

お問合せ
南城市社会福祉協議会
☎917-5692

受付時間 平日：午前9時～12時
午後1時～4時
※土・日・祝日は受付していません

ふれあいミニデイ訪問記

こんにちは花城です(^^) 今回のミニデイ訪問記は、第5回南城市社会福祉大会中止に伴い行われた「表彰伝達式」の様態を紹介します。永年にわたりミニデイボランティアとして貢献されてこられました皆様へ、社協阿嘉会長、城間副会長より感謝状と記念品が贈られました。被表彰者からは「当たり前のことをしてきただけなのに、このような賞をいただき感無量」と喜ばれていました。今年度も地域と連携し、みんなで元気をお届けします。エイエイオ～(^^)



健康運動指導士
あっこがお届け!

5分でわかる
健康講座

⑥カラダの調子を整えよう! ~痛みを取り除くためには?~

新年度、新しいスタートですね。ともに頑張っていきましょう!
今回は「運動することの大切さ」をお伝えしてまいります!



前回の3月号では、痛みが出る仕組みについてお話ししました。

○痛みがある部位の近くに原因がある ○ストレスなど心理的な面で感じる場合もある

実は、慢性的な痛みは労働にも大きな影響があることが分かっています。休むほどではないけれど、万全とも言い難い状態で出勤し、なんとか仕事をこなす... **身体の不調が精神的にもストレスを与え、そこから集中力低下や仕事効率低下など、悪循環を生み出してしまうのです。**また、コロナウイルスの影響で外出機会が減り、様々な痛みを感じるようになった方も多いのではないのでしょうか。そこで大事なのが「**カラダを動かすこと**」です! 誰でも簡単にできるおすすめの運動をご紹介します。



呼吸エクササイズ①

痛みやストレスを感じている方は、呼吸が浅くなりがちです。仰向けになり、鼻から息を吸った時に、**お腹全体が風船のように膨らむかどうか**、確認しながら深い呼吸をします。腰が反ったり肩に力が入らないように注意して、20回ほど繰り返して行ってみましょう!



呼吸エクササイズ②

肩甲骨の下あたりに、厚めに畳んだタオル等を入れ、両手をバンザイします。胸、背中を伸ばし緊張を取り除くことで、さらに呼吸がしやすい状態になります。首や肩に力が入らないように注意しながら、1分ほどキープ!



※痛みがある際は無理をせず、できる範囲で行いましょう

お腹全体をしっかり使って呼吸をすると、背骨を守る機能が高まり、腰痛予防になります。また、姿勢が安定しカラダ全体を支えやすくなることで、膝痛や肩痛の痛み改善にも効果が! ぜひ日頃の習慣に取り入れていただき、痛みのないカラダをつくっていきましょう◎

近くには
どこに居場所が
あるかなあ

なんじょう 子どもの居場所

市内には4カ所の
居場所があるよ。

- ♡ほっとハウス
- ・ひまわり(佐敷)
- ・がじゅまる(玉城)
- ♡ビッグママ(大里)
- ♡みんなのいえ(知念)



『グリーンカフェあしび』(知念安座真)から市内の子どもの居場所4カ所に、12月から毎週1回カレーライスやタコライスの寄贈合計600食がありました。

グリーンカフェあしびさんへ探検
ほっとハウス「がじゅまる」「ひまわり」



ダーツ、
ドラムに
初挑戦!



ほっとハウスひまわり、がじゅまるの関係者はこれまでのお礼を伝えながら、カフェ探検として『グリーンカフェあしび』を訪れ、敷地見学やカフェでの食事を体験しました。

—— 子どもの居場所、子ども達が安心して、楽しく過ごせる場所です。 ——

佐敷

ほっとハウス「ひまわり」

開催日：月、水、木、金 16:30～18:00
場 所：ひまわり児童館(佐敷字新開)



玉城

ほっとハウス「がじゅまる」

開催日：月、水、金 16:00～19:00
場 所：富山集落センター(玉城字富山)



南城市社会福祉協議会
☎917-5692

生活支援体制整備事業

Pick UP!! 第2回 One Goodな地域 / 佐敷地域・津波古

～地域の活動情報お届け～



仲里 盛次さん
津波古出身 西原町在

コロナ禍でも住民同士で自主的に開催している、体操教室の活動をご紹介します!

佐敷津波古出身の仲里盛次さん(西原町在)、自身が脳梗塞で倒れた時、同級生のアドバイスや、その当時 95 歳の現役ドクターの日野原先生の姿から大きな示唆を受け、治す・防ぐ・若返る健康医学事典や脳梗塞に関する本をむさぼり読んで、自分にあったリハビリ体操を確立しました。

入院中は同級生の見舞いに励まされた。後遺症で1枚の新聞紙さえ破れない、話ができないもどかしさを克服できたのも同級生の助言励ましがあったから、今度は自分が同級生や地域の人たちに恩返しする番だとボランティアで講師役を買って出て活動中!

高齢化が進む中、食べれない・話せない・歩けない、という“3ない”を無くす為にも普段からの運動が大事、「高齢者が元気な地域“津波古”を目指してお互いが助け合う精神で頑張っていきたい!!」と話してくれました!



One Good ポイント
ワングトゥ(自分事)として考えた
"地域みんなでリハビリ体操!"

高齢者は増え、介護人材等が不足していきと予想されているなか、自分の力を地域に還元し、皆で楽しく支え合い、元気な地域を目指して活動が“One Good”今後の活動を応援しています。

Information

- 《津波古区 / リハビリ体操教室》
- ・日時:毎週水・金 11時～12時30分
- ・場所:津波古公民館



生活支援体制整備事業とは?

高齢になっても誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、高齢者の生活を地域で支える体制づくり(地域づくり)を地域住民が主体となっていく事業です。



「一人ひとりを大切に、ともに支え、ともに生きる共生のまち・南城市」
御寄付・御寄贈いただき、誠にありがとうございました。



★ 本会への寄付については、税制上の優遇措置が受けられます。★

香典返し	日付	寄付者ご芳名	金額(円)	住所	摘要
	3月25日	神谷嘉武様	50,000円	玉城字前川	(故)母 トシ様
	3月28日	屋我和子様	200,000円	知念字知名	(故)夫 嗣盛様
	4月4日	照喜名朝武様	100,000円	知念字知名	(故)母 キヨ子様

一般寄付金	日付	寄付者ご芳名	金額(円)	住所	摘要
	3月7日	匿名	10,000円		
	3月31日	沖縄セルラー子ども基金様	300,000円	沖縄セルラー電話株式会社	児童福祉
	4月5日	玉寄勉様	16,686円	佐敷字富祖崎	
4月6日	匿名	18,800円			

なんじょう社協の相談窓口

必要な人に、必要な支援をつなげる

「法律相談」(無料)

☎ 917-5697 要予約

司法書士による法律相談を行います。

相談日：5月12日(木) 5月22日(日)
6月2日(木) 6月16日(木)
7月7日(木) 7月17日(日)

時間：午後2時～4時

場所：南城市役所内社協事務所(東側1階)



相談支援事業所「野の花」

☎ 880-0576 (月～金)

障がいのある人や保護者、介護者などからの相談に応じ、情報提供や権利擁護等の必要な援助を行います。

「こころとからだの健康相談」

☎ 880-0576 (月・火・木・金)

ストレスにより、こころとからだに不調を訴える方が多くなっています。あなたの大切な人は大丈夫ですか。

令和3年度 社協会員加入(報告)

○戸別会員(世帯500円)
百名区 22世帯(追加)
当間区 4世帯(追加)

○賛助会員(1,000円)
社協評議員 3名

○団体会員(5,000円)
南城市知念漁業協同組合

○施設会員(5,000円)
木の国保育園様 2口

○特別会員(5,000円)
(株)日光建設様 2口
馬天自動車学校様
(株)JCC(百名伽藍)様
津波整備様
前川電気様
(有)あかつき衛生様
(株)国際事務機様

ご加入いただき
ありがとうございました。

社協会費は、地域福祉活動を推進する
重要な財源となっています。



赤い羽根共同募金 実績報告

60,954円(追加)

○戸別募金
百名区 (16世帯)8,000円

○法人募金
善永運送 3,000円
東洋自動車サービス 3,000円
(株)米正建設 10,000円
(株)南都 20,000円

○個人募金
伊集盛光 510円
匿名 1,000円
匿名 6,763円

○募金箱・その他(6件) 8,681円



つながるフードドライブ実施しています!

フードドライブは、ご家庭等で余っている食品を持ち寄り、食品の確保が困難な個人や団体を支援するための活動です。

どちらか1個を受け取り下さい。「受取書」の記入もお願いします。

食料品の受渡しはこちらで!

受渡し: 南城市社会福祉協議会
場所: 南城市役所庁舎内2階東側
曜日: 月~金曜日(祝日除く)
時間: 8時30分~17時
問合せ: 917-5692

【2月~3月】

寄贈者: 20名 利用者: 162名

市内郵便局「フードドライブ」で子どもの居場所支援!

南城市内の郵便局が地域のお客様に家庭などで余っている食品を寄付する活動「フードドライブ」を呼びかけ、市内4カ所で活動する「子どもの居場所」へ食品が届けられました。

【佐敷・知念・玉城・大里郵便局】
(2月~3月)59kg

ご協力
ありがとうございました。



与那嶺佐敷郵便局長(右)より
ほっとハウス「ひまわり」へ



大嶺玉城郵便局長(右)より
ほっとハウス「がじゅまる」へ



嶺井知念郵便局長(中央)より
「みんなのいえ」へ



高嶺大里郵便局長(右)より
「ピックママハウス」へ



ありがとうメッセージ

フードドライブ等による食料品を活用したコロナ感染「自宅療養者」への食料支援、利用した皆さんから「ありがとうメッセージ」が届きましたので、一部ご紹介します。



家族全員が感染して、外出もできない状況でした。近くにいた親族への協力も限られていたので、今回のようなご支援があったことで、本当に助かりました。ありがとうございました。

今回、まさか自分たちが感染するなんてパニックの中、顔の見えない沢山の方の支援が凄く有難く助かりました。私も何か出来る事はないかとネットで調べ、郵便局での食料バンク窓口があるのを知り、誰かの助けになればと息子と窓口に行きました。人の繋がりが本当にありがたいとわかるきっかけになりました。ありがとうございました。

食料支援ありがとうございました。母子家庭で体調を崩して精神的にもダメージを受けていました。「お腹すいたー」とずっと言ってくる子ども達、作るのもしんどくてレトルトを漁って与えていました。そんな時に食料支援本当に助かりました。電話対応も優しくて救われました。ありがとうございます。

おかげさまで、体調も良くなり通常通りの生活がおくれています。

子供が4人いて、上のお姉ちゃんがコロナになり、外出ができず食料も調達していなかったため、利用させていただきました。思った以上に食料が入っていてびっくりしました。と同時にとてもありがたかったです。職員も迅速に対応して頂き大変感謝しております。

まだまだコロナがおさまる気配はないですが、この恩を私達も、私達でできる限りのことで返していけたらいいなあと思います。

今も大変な思いをしている人が大勢いると思います。その方たちにも食料支援が届くような世の中になってほしいと思います!!