

社協だより



一人ひとりを大切に、ともに支え、ともに生きる共生のまち・南城市



皆で支え合う美ら島 奥武島

みんなで和気あいあい「心もからだも健康長寿!!」



津波古さんによる脳トレ



下半身の筋力アップ体操



筋肉チェック



早口とばで
口腔体操

おうんじゅかい
玉城奥武の老人クラブ「奥武寿会」では、令和4年度から市老連の指定を受け「地域支え合い活動」を続けています。「みんなで支え合う美ら島 奥武島」を合い言葉に、一人暮らし高齢者への電話や訪問活動、ウォーキング中の声かけ、ゴミ出し、草刈りなどのお手伝いなど、区民の協力も得ながら取り組んでいます。中でも「健康体操教室」は、「新たな通いの場」として月3回開催、毎回20名近くの方が参加する大人気の教室になっています。講師が地元出身の大城勇作氏、専門的な説明を参考に、参加者は自分の体と向き合いながら、頑張っています。この事業を開催するにあたり、チラシを作成し、全世帯に呼びかけるなどの工夫も見られます。活動の中心となっている奥武寿会の津波古保会長は「様々な情報を集め、区長や民生委員、その他の役員とも相談しながら進めています。ゆくゆくは、あらゆる世代が参加できるようにしていきたい」と大変意欲的で、頼もしい限りです。

 社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で作成されています。



社会福祉法人南城市社会福祉協議会

令和4年度事業実績報告



長引く新型コロナウイルス感染症による影響が続く中で、令和4年度はコロナ禍前に行われていた諸事業の実施や活動の再開を感染対策を講じながら実施して参りました。地域ではこれまでの約3年間の活動自粛や制限などを経て、新たなカタチでの行事開催や住民同士の交流・つながりを模索しながら再開し始めています。

このような中、本会では令和4年度「地域福祉ネットワーク活動の拡充」を重点項目に位置付け、福祉課題の解決に向け次のとおり各種事業に取り組みました。

◆ 会務の運営並びに連絡調整

- ・理事会 (3回) ・評議員会 (3回)
- ・監査の実施
- ・評議員選任・解任委員会 (1回)
- ・社協会員募集
(戸別6, 932世帯、賛助490人)
- ・施設団体40施設、20団体、特別230口)
- ・役員研修会 (1回) 職員研修会 (2回)
- ・受託事業職員研修会(2回)参加者延63人



役員研修会

◆ 調査広報・啓発活動

- ・社協だよりの発行 (6回)
- ・調査啓発活動
各種福祉週間・月間の
取組



◆ 低所得者に関する支援事業並びに法外援護活動

- ・生活福祉資金貸付事業 相談1,187件(貸付数)
本則貸付相談276件(6件) <内:償還相談455件>
特例貸付相談911件(142件)
- ・特例貸付資金 (累計貸付2,641件) ※受付9月末終了
(緊急小口資金1,112件 総合支援資金1,529件)

◆ 高齢者福祉に関する事業

- ・地域ふれあいミニデイサービス
実施地域63ヶ所、延実施1,303回
延利用12,594人
- ・高齢者筋力向上トレーニング
実施場所5ヶ所、延実施642回
延利用7,322人(オンライン含)
- ・NGP65
シニア健康塾 7人(延58人)、10回
男塾 4人(延38人)、10回
アクティブ85 3人(延62人) 通年
- ・介護支援ボランティアポイント制度
登録337人、13,261ポイント(時間)
- ・介護予防教室
実施109回、延利用1,300人
- ・コロナ禍での取り組み
再開に向けた調整会議 (2地域)



男塾 修了式



介護予防教室

◆ 児童福祉に関する事業

- ・ファミサポ利用負担軽減事業1名相談
- ・子供の貧困緊急対策事業 (子どもの居場所の運営)
ほっとハウスひまわり(利用者数 延330人)
ほっとハウスがじゅまる(利用者数 延856人)
キャリア形成(13回)
ボランティア受入(大学生、団体)延159人
食材や弁当等の寄贈受入れ (市内事業所、団体)



ほっとハウスレク交流会



大学生ボランティア

◆ 障がい者福祉に関する事業

- ・指定相談支援事業
特定相談112件、障害児相談6件
- ・地域活動支援センターI型
相談支援事業
相談延利用171人 延支援1,420件
地域活動支援センター「野の花」
延利用者2,016人
- ・自殺対策緊急強化事業 (相談実績36件)
- ・声の広報配付事業
利用者数9人
社協だよりの、広報なんじょう
議会だよりのなど
協力:音訳サークルアイアイなんじょう



地活センター「野の花」



「声の広報」配布

◆ 母子父子福祉に関する事業

- ・頑張る親子サポート事業 (実績無し)
- ・受験生チャレンジ事業 (実績無し)



松の実保育園ちびっこ見守り隊



パンピ保育園ちびっこ見守り隊

◆ ボランティアセンター事業

- ・ボランティア登録(40団体882人、個人201人)
- ・登録・コーディネート(相談135件、紹介62件)
- ・ボランティア活動推進校指定事業
市内小中高等学校・保育園・子ども園 20校)
- ボランティア活動推進校担当者連絡会(2回)



ボランティア連絡会 障がい者スポーツ交流 民生委員とは(小学校)

- ・市内小中学校総合学習に対する協力(11校、延35回)
- ・使用済み切手換金活動
回収箱設置協力(90ヶ所) 換金: Bookサンタ活動



使用済み切手「回収箱」 絵本の配布 お掃除ボランティア

- ・お掃除ボランティア(10団体、96名)
- ・ハートフルポイント事業(45人 996ポイント)
- ・実習・研修受入(相談援助)

◆ 共同募金運動(共同募金委員会活動)

- ・赤い羽根共同募金運動(実績額7,661,875円)
- 南城市共同募金委員会運営委員会の開催



学童募金 職域募金 街頭募金

- ・緊急災害募金運動(令和4年度7月及び8月大雨災害義援金)
- ・歳末たすけあい募金運動(実績額 2,465,688円)
- 歳末たすけあい配分委員会の開催
- 歳末義援金支給 支給101世帯 配分金2,196,000円
- ・歳末預託物品支給/お米、お味噌、クリスマスケーキ等



◆ 福祉サービス推進支援事業

- ・金銭管理サポート事業(利用者8人、支援106回)
- ・日常生活自立支援事業(利用者20人、支援834回)
- ・福祉サービスに関する苦情解決(第三者委員4人)
(各事業苦情受付窓口4人 苦情解決責任者1人) 配置
- ・福祉用具の貸出 83件(車イス、歩行器、シャワーチェア、室内トイレ、ギャジベット等)

◆ 福祉団体育成活動支援

- ・南城市民生委員児童委員連絡協議会(事務局)
- ・南城市老人クラブ連合会(事務局)
- ・精神療養者家族会「月桃の会」(事務局)
- ・身体障がい者福祉協会、南城市母子寡婦福祉会
手をつなぐ育成会その他の福祉団体への支援

◆ 地域福祉ネットワーク事業

- ・地域コーディネーター配置(5人)
久高世帯訪問&診療所との情報交換(5回)
タイミングサポート(1件)
- ・生活支援事業(物品の貸出1件)
- ・つながるフードドライブ(民間活動者との連携)
寄贈者87名 延利用者1,061名
- ・コロナ感染世帯等への緊急一時支援
「自宅療養者」食料支援
食料支援 109件(累計168件)
買物代行支援 9件(累計15件)
- ・「南城市における子どもの貧困対策」
日本郵便(株)・南城市・南城市社協(協定事業)
市内4郵便局「フードドライブ」佐敷・玉城 179kg
- ・ゆいハート地域づくり事業
指定数16字・自治会(助成金総額64万円)
くらしの相談窓口 延144回 延67件
地域支え合い委員会 延96回 延679人
ハートのまち福祉講座 延18回 延411人



「自宅療養者」食料支援



地域支え合い委員会 ハートのまち福祉講座 くらしの相談窓口



- ・生活支援体制整備事業(コーディネーター配置)
第2層協議体の開催(4回)



- ・福祉総合相談事業
(一般相談 632件 法律相談80件)
- ・地域支え合い支援事業(訪問安否確認回数637回)
要援護者55世帯 地域支援員55人
地域ネットワーク構築会議(5回)
- ・地域包括合同会議(3回)
- ・社会福祉関係機関・団体連絡会
(全体会議書面審議、役員会3回幹事会3回、幹事会3回
地域福祉担当者会議2回)

◆ 障害者総合支援事業

- ・ヘルパーステーション(派遣2,858回)

◆ 特定旅客自動車運送事業

- ・通院等乗降介助、同行援護事業、移動支援事業
(延利用件数222回)

◆ 介護保険事業

- ・居宅介護支援事業(ケアプランセンター)
年間利用件数840件
- ・訪問介護事業(ヘルパーステーション)
年間派遣件数 3,332件



◆ 福祉センターの管理運営及び指定管理

- ・南城市知念社会福祉センター管理運営
- ・南城市地域活動支援センターの指定管理

令和4年度 南城市社会福祉協議会決算報告

(単位:円)

(単位:円)

(単位:円)

資金収支計算書				事業活動計算書				貸借対照表			
支出		収入		費用		収益		資産の部		負債の部	
人件費支出	237,774,729	会費収入	5,480,050	人件費	225,981,189	会費収益	5,480,050	流動資産	78,309,534	流動負債	30,640,066
事業費支出	31,734,198	寄附金収入	3,090,946	事業費	31,734,198	寄附金収益	3,090,946	固定資産	327,493,224	固定負債	113,651,440
事務費支出	13,102,062	経常経費補助金収入	96,496,177	事務費	13,102,062	経常経費補助金収益	96,496,177				
分担金支出	3,000	受託金収入	92,640,097	分担金費用	3,000	受託金収益	92,640,097			負債の部合計	144,291,506
助成金支出	1,316,096	事業収入	1,204,623	助成金費用	1,316,096	事業収益	1,204,623			純資産の部	
負担金支出	216,064	介護保険事業収入	25,724,436	負担金費用	216,064	介護保険事業収益	25,724,436			基本金	4,000,000
固定資産取得支出	624,250	障害福祉サービス等事業収入	33,609,462	基金組入額	39,261	障害福祉サービス等事業収益	33,609,462			基金	92,631,968
ファイナンス・リース債務の返済支出	1,248,048	受取利息配当金収入	48,349	減価償却費	9,781,282	その他の収益	8,640,828			国庫補助金等特別積立金	28,675,004
基金積立資産支出	39,261	その他の収入	8,900,218	国庫補助金等特別積立金取崩額	-5,860,699	受取利息配当金収益	48,349			その他の積立金	20,289,163
積立資産支出	8,113	基金積立資産取崩収入	6,100,000	固定資産売却損・処分損	127,932	その他のサービス活動外収益	259,390			次期繰越活動増減差額	115,915,117
その他の活動による支出	6,168,480	その他の活動による収入	17,511,940	その他の積立金積立額	8,113	前期繰越活動増減差額	119,069,257				
当期末支払資金残高	56,063,080	前期末支払資金残高	57,491,083	次期繰越活動増減差額	115,915,117	基金取崩額	6,100,000			純資産の部合計	261,511,252
支出合計	348,297,381	収入合計	348,297,381	費用合計	392,363,615	収益合計	392,363,615	資産の部合計	405,802,758	負債及び純資産の部合計	405,802,758

令和5年度 南城市社協会員募集

ゆいまーるの心で地域福祉に参加しませんか？



南城市社会福祉協議会(社協)では、共助の心(ゆいまーる)をもとに市民の皆様や市内で働く皆様、各種団体及び企業の皆様に社協会員として加入して頂き、その貴重な会費を財源として地域福祉の充実に努めています。地域福祉向上の為に、今年度も皆様のご理解とご協力をお願い致します。



♥ 戸別会員…市内に居住する世帯の皆様

★ 一世帯：500円

♥ 賛助会員…市役所や市内の企業に勤務される皆様

★ 一人：1,000円

♥ 施設会員・団体会員…市内の福祉施設や各種団体

★ 入所：10,000円

★ 通所：5,000円

★ 団体：5,000円

♥ 特別会員…企業・事業所など篤志家の皆様

★ 一口：5,000円



南城市社会福祉協議会「役員・評議員」改選



会長
城間 寿史



副会長
本田 ヒトミ

本会の「第9期役員」の任期満了に伴い、令和5年度定時評議員会において「第10期役員」が選任されました。また第2回理事会において、会長、副会長の選定が行われ、会長に城間寿史氏、副会長に本田ヒトミ氏が就任されました。

「第8期評議員」については任期期間中ですが、一部評議員の選任が評議員選任・解任委員会において承認されました。また、この度13年余の長きにわたり本会活動の陣頭指揮を執ってこられた、阿嘉広雄前会長の退任にあたり心より感謝とお礼を申し上げます。

役員 (第10期)

任期:令和5年6月22日～令和7年度定時評議員会終了の時まで

会長	城間 寿史	学識経験者
副会長	本田ヒトミ	学識経験者
理事	上原 廣子	学識経験者
理事	照喜名 智	学識経験者
理事	中村 直哉	南城市議会
理事	照屋 盛宏	南城市老人クラブ連合会
理事	糸数 洋	南城市教育委員会
理事	玉城 恒夫	南城市民生委員児童委員連絡協議会
理事	仲里 秀子	南城市女性会
理事	津波古孝 弥	南城市商工会
理事	嘉手苺 優子	特別養護老人ホームしらゆりの園
理事	後濱 絹江	ボランティア団体
理事	外間 勝利	南城市役所 福祉部
監事	屋宜 宣和	会計・経理経験者
監事	前川 清	社会福祉事業経験者

評議員 (第8期)

○任期:令和3年6月25日～令和7年度定時評議員会終了の時まで

評議員	宮城 雄一	佐敷地区区長会
評議員	眞喜志 康吉	知念地区区長会
評議員	町田 宗清	玉城地区区長会
評議員	當間 恒男	大里地区区長会
評議員	知念 進	南城市老人クラブ佐敷支部
評議員	大城 ミネ子	南城市老人クラブ知念支部
評議員	上原 一宏	南城市老人クラブ大里支部
評議員	佐久真 實	佐敷民生委員児童委員協議会
評議員	吉嶺 美智子	知念民生委員児童委員協議会
評議員	比嘉 克子	玉城民生委員児童委員協議会
評議員	高良 昇	南城市手をつなぐ育成会
評議員	屋比久一 男	南城市身体障がい者福祉協会
評議員	西 銘 常子	南城市精神療養者家族会「月桃の会」
評議員	上地 寿賀子	南城市母子寡婦福祉会
評議員	山田 正倫	南城市青年連合会
評議員	我喜屋 修	楽ワーク福祉作業所
評議員	外間 吉則	J Aおきなわ南城支店
評議員	屋我 和枝	南城市シルバー人材センター
評議員	堀江 文子	音訳サークルアイアイなんじょう
評議員	城間 廣子	南城市赤十字奉仕団
評議員	金城 恵子	おおぞと保育園
評議員	宮城 エミ子	南城市更生保護女性会
評議員	森山 一浩	南城市役所福祉部社会福祉課
評議員	宮城 寛志	学識経験者
評議員	宮城 春明	学識経験者
評議員	稲福 浩和	学識経験者
評議員	屋宜 哲司	学識経験者



県営 知念団地 ミニデイ開所式

市内
67カ所目

地域の公民館等で開催している地域ふれあいミニデイサービス事業（通称：ミニデイ）で、新たに67カ所目となる『県営知念団地ミニデイ』が開所しました。国頭京子民生委員・児童委員や地域ボランティアの島袋さんからは「今日は5名だが、参加者がもっと増えてみんなが楽しく笑い、元気で明るい和気あいあいとしたミニデイにしたい」とあり、今後も地域の福祉活動の活性化が期待されます。

この事業は、高齢者ができる限り要介護状態になることなく、地域で健康で生き生きとした生活を送り、社会参加や自立生活の促進を図ることを目的にしています。

南城市社協は今後も地域のご協力のもと全地域70ヶ所の開催に向けて取り組んでいきます。



ゆいハート

地域の支え合いで 安心して暮すことのできる地域へ



知名区

知名区では「ゆいハート地域づくり事業」の指定を受け、区内の独居、老夫婦世帯などの見守り活動を行なっている。

先日、いつものように老夫婦世帯を訪問した際、体調不良で数日寝込んでしまっていることを聞き、病院受診を促したが本人が拒否、気になった支援員は翌日別の支援員と共に再度訪問、体調が悪化している様子に受診を説得したが応じず社協へ相談、社協の地域福祉コーディネーターと包括支援センターの看護師がバイタルを

チェックし本人を説得、救急搬送で病院に繋ぐことができた。

後日、支援員さんから「病状は一刻を争う状況だったようです。常日頃から社協や関係機関と連携をとっていたことで、命を救うことができた。私たちが取り組んでいる見守り活動の重要さをとても感じました!」との報告があった。

地域支え合い委員会会長の大城ミネ子さんは「ゆいハート地域づくり事業の指定を受け、**気かけ合いの輪が広がり**、要支援者の声(困りごとなど)が聞けるようになった。これからは誰もが安心して暮らすことのできる知名区をめざし、地域の方を元気に笑顔にする活動を取り組みたい!」と話されていました。



ひとりで悩んで いませんか?



公民くあんより お知らせします!

「**くらしの相談窓口**」お気軽にご利用ください!

私達が相談に応じます。



笑顔でお待ちしております。
お気軽にご相談下さい

これまで市役所内に設置されていた地域包括支援センターが、より充実した支援を行うため「地域型包括支援センター」として東西にエリアを分け「南城市地域包括支援セン

ター東雲の丘」として令和4年4月に開所しました。地域包括支援センターと聞いて普段、聞きなれない名称だとは思いますが、住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らし続けるために、高齢者やその家族のための「総合相談窓口」となっています。

ゆいハート地域づくり事業の暮らしの相談員としても、地域型包括として協力させていただいています。相談にいらした方の思いを受け止め、気持ちがあしでも楽になったと感じてもらえるよう、誠心誠意対応致します。些細なことでもお気軽にご相談ください。(地域包括支援センターは東雲の丘2階にあります) **電話:098-987-6669**

相談場所 (時間)	相談日 (7月~9月)		
	7月	8月	9月
津波古公民館 (14:00~15:30)	7月28日(金)	8月25日(金)	9月22日(金)
富祖崎公民館 (14:00~15:30)	7月27日(木)	8月24日(木)	9月28日(木)
仲伊保公民館 (14:00~15:30)	7月25日(火)	8月22日(火)	9月26日(火)
新里公民館 (14:00~15:30)	7月20日(木)	8月17日(木)	9月21日(木)
つきしろ公民館 (14:00~15:30)	7月12日(水)	8月9日(水)	9月13日(水)
知名むらやー (10:00~11:30)	7月18日(火)	8月15日(火)	9月19日(火)
百名公民館 (10:00~11:30)	7月19日(水)	8月16日(水)	9月20日(水)
愛地構造改善センター (10:00~11:30)	7月14日(金)	8月10日(木)	9月8日(金)
富山公民館 (14:00~15:30)	7月24日(月)	8月28日(月)	9月25日(月)
富里公民館 (10:00~11:30)	7月24日(月)	8月21日(月)	9月25日(月)
南風原公民館 (14:00~15:30)	7月13日(木)	8月10日(木)	9月14日(木)
嶺井団地集会所 (10:00~11:30)	7月26日(水)	8月23日(水)	9月27日(水)
当間集落センター (10:00~11:30)	7月25日(火)	8月22日(火)	9月26日(火)
大里グリーンタウン公民館 (14:00~15:30)	7月24日(月)	8月21日(月)	9月19日(火)
大城公民館 (10:00~11:30)	7月11日(火)	8月8日(火)	9月12日(火)
大里ニュータウン自治会事務所 (14:00~15:30)	7月18日(火)	8月15日(火)	9月19日(火)

※相談は無料で秘密は厳守します。
※自宅等への訪問相談も可能です。

※開催地域以外の方でも相談可能です。下記までお問合せ下さい。
お問合せ:南城市社会福祉協議会 ☎ 098-917-5692

民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は、地域生活している住民の相談を受けたり、その悩みを行政等に橋渡し役を担うボランティアです。その役割・活動を広く知ってもらおうと、南城市では5月15日(月)として古謝市長、阿嘉社協会長を「一日民生委員・児童委員」として任命し、啓発活動を行いました。

市長・社協会長は、嶺井団地ミニデイサービス(運動)を訪ね、日頃から地域で活動されている区民の方と一緒に体操をし、介護予防に積極的に参加されている方との情報交換等を交わされました。

また、地域の高齢者宅訪問では、津波古区の久田さん夫妻を友愛訪問しました。日頃からの生活の状況や相談相手についても聞き取りをしました。



出発式



嶺井団地



久田夫妻を囲んでハイチー笑

久田友長さん(93歳) 定子さん(92歳)「何か困ったことや体に異変があったら、民生委員さんにまずは相談しているよ。いつも頼りにしてます。」と地域民生委員への感謝のお言葉を話されました。

南城市の民生委員・児童委員の定数は95名ですが、7月1日現在で74名の配置となっており、充足率は77.8%と全国水準の90%と比べ低い状況となっています。地域住民の身近な相談相手、専門機関等へのつなぎ役として、やりがいのある活動です。その担い手を募集しておりますので、興味がある方は、是非一度ご相談ください。

新たに
民生委員・児童委員
として委嘱されました

主任児童委員



宮城 真由美 さん
(大里地域担当)

祝 厚生労働大臣特別表彰

民生委員・児童委員を長年務め、昨年11月末で退任した大里地域の3名の皆様に対する、厚生労働大臣特別表彰伝達式が市役所で開催されました。

瑞慶覧美喜枝さん(中央)は27年間、知念節子さん(左)と玉城初子さん(右)はそれぞれ15年間地域の社会福祉増進に民生委員・児童委員としてご尽力いただきました。古謝市長から受賞者3名の皆様に表彰状と記念品の伝達を行いました。

古謝市長から「これまでの地域支援に感謝します。これからも経験を活かして、地域で活躍いただきたい。この度はおめでとうございませう」と労いと、お祝いの言葉をかけられました。多年にわたり南城市の地域福祉にご尽力いただいた事に感謝いたします。



地域の身近な相談相手!!

民生委員・児童委員さんを募集しています。

【どのような活動をするのですか?】

- 民生委員法及び児童福祉法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された地域福祉を担うボランティアです。任期は3年で、欠員がある場合は随時選任が行われます。
- 同じ地域で生活する住民の一員として、住民からさまざまな生活上の困りごとや心配ごとに関する相談に応じ、必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関への「つなぎ役」としての役割を担っています。
- 無報酬の活動ですが、活動に必要な費用(交通費など)の一部は活動費として支弁されます。

【主な要件及び適任者】

- おおむね 30 歳以上 75 歳未満の方
- 地域の実情を知っている方
(またはこれから理解したい方)
- 地域住民の生活相談に気軽に応じられる方
- 地域等からの推薦がある方

【欠員地域】

- 佐敷地域：小谷、兼久、佐敷、手登根、伊原、屋比久、外間、仲伊保団地
- 知念地域：志喜屋、具志堅、知念、久手堅、安座真、久高
- 玉城地域：志堅原、新原
- 大里地域：銭又、稲嶺、第2グリーンタウン

【お問合せ】 南城市役所社会福祉課 ☎917-5334 南城市社会福祉協議会 ☎917-5692



令和5年度
ボランティア活動
推進校指定!



★ 推進校の主な取り組み例 ★

- あいさつ運動
- 校内や地域の美化活動
- 施設やミニデイサービスとの交流
- 福祉体験、福祉講話の実施
- 高齢者宅への訪問活動
- 街頭募金活動
- 地域行事への参加
- 行事への招待 など

南城市社会福祉協議会ボランティアセンターでは、市内の小中高等学校、こども園、保育園を対象に、ボランティア活動推進校(園)の指定書交付式を行いました。

今年度も下記の学校・こども園、保育園からの申請に基づき、22校を指定しました。それぞれの学校や保育園が、年齢に応じた、ボランティア活動を創意工夫して展開する計画となっています。ボランティアセンターとしても、南城市の将来を担う子ども達が、地域社会の担い手として、成長できるように支援していきます。



平良正哉校長(佐敷中)へ指定書交付



盲導犬講話



高齢者疑似体験



異世代交流(絵本読み聞かせ)



使用済み切手収集

	学校名	テーマ	学校名	テーマ	
高専	沖縄国際学院高等専修学校	コミュニティを育むボランティアのつながり	船越小学校	思いやりの心を育てるボランティア活動	
中学校	佐敷中学校	校内及び校外清掃美化活動	小学校	大里北小学校	みんなで育てる思いやりの心
	知念中学校	誰かのために できることを一つずつ頑張っていこう ボランティア		大里南小学校	ボランティア活動を通して育む思いやりの心
	久高小中学校	人と、地域と、自然と、ふれあう	認定こども園	大里こども園	ボランティア活動で、思いやりの心と自己肯定感を育てよう
	玉城中学校	玉城中学校福祉教育及びボランティア委員会活動		あおぞらこども園	思いやりの心やボランティアの芽を育てる
	大里中学校	相手のことを思いやり笑顔で積極的にボランティア活動!大里JRC 2023		あおぞら第2こども園	笑顔がいっぱい、小さな手からボランティア
小学校	佐敷小学校	やさしさいっぱい、笑顔いっぱいのボランティア	保育園	バンビ保育園	ボランティア活動でつなぐ地域との和(目くばり、気くばり、思いやり)
	馬天小学校	馬天小学校ボランティア活動		以和貴保育園	ボランティア活動で地域との交流を深める
	知念小学校	地域の良さを残していくために自分たちの出来ることをしよう	輝咲保育園	思いやりの心 すくすく育て きざきっこ	
	玉城小学校	ボランティア経験貯金で、思いやりの心と自己肯定感を育てよう	むぎの子共同保育園	地域と関わろうとする姿勢を子ども達と共に育み、地域の中で敬愛の心を育みあう	
	百名小学校	ボランティア活動を通して、思いやりの心、勤労奉仕の心を育てる	おおざと保育園	地域とのつながり	

～ 市民と連携し、つながる地域資源の活かし方 ～

南城市社会福祉関係機関・団体連絡会

4年振りに「全体会」を開催

令和5年5月31日(水)南城市社会福祉関係機関・団体連絡会(以下、社福連絡会)の全体会が、南城市役所において約60名の参加で行われました。

令和4年度実績報告、令和5年度事業計画の承認された後、那覇市社会福祉協議会の山城章氏より、社会福祉法人の地域貢献事業について、3年間の取り組みの実践報告がありました。それぞれの法人が創意工夫をこらし、協働実践や人材確保、定着についての報告内容に、参加者から「地域貢献の取り組みについて具体的な実践内容が聞けて参考になった」との感想がありました。



多様なニーズに応えた「玉川園」

南城市社福連絡会は、市民の多様なニーズに対し効果的な活動や支援を推進することを目的として組織されています。

最近の事例として、市内の小学校から遠足や平和学習などの外出の際、身体に障がいをもつ児童の移動に福祉車両を貸してもらうことはできないかとの相談を受け、障がい者支援施設 玉川園から福祉車両の協力を得て児童の外出の実現につながりました。

今後も連絡会では、地域の生活課題の把握につとめ、法人や団体の持つ資源を活かして、市民の持つ課題の解決に向けた取り組みを進めていきます。



車イスのまま乗降できる車両の使用方法を懇切丁寧に教えてもらう

★ なんじょうキラリ人 ★

南城市内の福祉施設で楽しく働く方と福祉のしごとを紹介する企画

社会福祉法人 おおとり 鳳福祉会 小羊保育園

いのうえ さきえ
氏名 井上 彩紀恵 さん

出身地 南城市 勤務年数 4年

働くきっかけ
中学、高校の職場体験で子どもと関わる楽しさをしたのと、私自身子どもが大好き。

マイブーム
体を動かすこと

主な業務
専門的な知識を活かし、それぞれの年齢に合わせた成長を手助けしたり見守っています。

【施設概要】 玉城字仲村渠 1496

利用者の状況 未就学児

人数及年代 102人 0歳～4歳児

日課や主な活動 基本的な生活習慣を確立し遊びを通して様々な経験をする

施設の職員数 30名

職員の主な資格 保育士、栄養士、調理師

ハッピーエピソード
子どもたちの笑顔を見た時や成長を感じた時。また、保護者から感謝の声が聞けたときなどたくさんあります。

目指すスガタや思い
子どもはもちろん、保護者にも寄り添い、共に成長見守っていけるように1人ひとりにあった保育を探求し続けていきたいです。

主な日課

随時登園		出勤	
8:00	健康チェック 認定保育 活動	出勤	
10:00	排泄など 着替え		
12:00	食事 掃除		
13:00	午睡 連絡帳記入		
15:00	おやつ 園庭あそび		
17:00	帰りの会 自由あそび		
			退勤



ひろ子が行く!

ふれあいミニデイ訪問記

3年ぶりにスポレク大会開催いたします。

【佐敷地域】
10/20 (金)
佐敷スポレクセンター

【知念地域】
10/25 (水)
知念社会福祉センター



ビンゴボード



三角ボード

【大里地域】
11/10 (金)
大里農村環境改善センター

【玉城地域】
11/29 (水)
玉城総合体育館

※各日程で予定されていますが、感染状況によっては中止になることもありますのでご了承ください!



GO! 仲宗根のフィットネス通信!

「柔軟性向上のストレッチ」



皆さんこんにちは。ストレッチには目的によっていくつか種類がありますが、今回は柔軟性を向上させるためのポイントと5種目のストレッチを紹介していきたいと思います。



ストレッチのポイント

痛ててて...!
痛いけど我慢して
どんどん伸ばしていこう!



うわーこれは伸ばし過ぎ
ボクが負傷しないためにこれ以上
伸ばさないよう縮めて抵抗しよう。

心地良いなあ。
力を抜いて何も
考えずリラックス。



ちょうど良い伸びだなあ
そのまま続けてもらって私は身を
任せてみよう。これで柔軟性向上だ!

「ストレッチをする場合は心地良いところまで伸ばす」というのがポイントです。

痛みを感じるところまで伸ばすと、逆に筋肉が縮まろうとするので効率が悪くなってしまいます。

また**伸ばしている筋肉を意識せず、リラックスして反動をつけずに行う**のもポイントです。

※各部位30秒程度伸ばしてみましょう

ストレッチの方法(首、胸、背中、もも裏、お尻)

首



・片手でイスを掴む
・反対の手で頭を引く

胸



・壁や角に腕を斜め上に
引っかける
・身体を斜め下に倒す

背中



・背中を丸め背もたれに
近づける
・両腕を組み肩甲骨を開
くように前に伸ばす

もも裏



・イスに浅く座り膝を
伸ばす
・背筋を伸ばして身体を
前に倒す

お尻



・イスに座り片膝の上に
足首を乗せる
・背筋を伸ばして身体を
前に倒す



「一人ひとりを大切に、ともに支え、ともに生きる共生のまち・南城市」
御寄付・御寄贈いただき、誠にありがとうございました。



★ 寄付金は、地域福祉活動を推進する重要な財源となっています。★

日付	寄付者ご芳名	金額	住所	摘要
5月 1日	匿名	25,280円	-	一般寄附金
5月 8日	島袋 さつき 様	100,000円	大里字大城	故夫 修様の香典返し
5月11日	屋我 嗣俊 様	50,000円	知念字知名	故母 初子様の香典返し
5月17日	匿名	100,000円	-	一般寄附金
5月23日	(一社)Space With Green Okinawa 代表理事 具志堅 秀雄 様	10,000円	佐敷字新里	一般寄附金
6月 7日	遺族一同	50,000円	佐敷字小谷	故 城間カマ様の香典返し

★ 本会への寄付については、税制上の優遇措置が受けられます。



なんじょう 子どもの居場所



講師として、幸地留奈(南城市社協職員)さんを招いて、
レジキーマーカー作りを行いました。



ほっとハウス「ひまわり」&
児童館合同



子ども達は学生ボランティア(コン
ソーシアム沖縄)さんと一緒にレジ
キーマーカーのデコレーションを考え
ながら楽しく作っていました。



ほっとハウス
「がじゅまる」



グループに分かれて、
レジキーマーカーを
作りました。

デコレーション
した後にレジ液を
どくのくらいかなあ～



素晴らしい
作品が
出来ました



保護者へ
メッセージと
一緒にプレゼント

——— 子どもの居場所、子ども達が安心して、楽しく過ごせる場所です。 ———

ほっとハウス「ひまわり」
開催日：月、木、金 16:30～18:00
場 所：ひまわり児童館(佐敷字新開)

ほっとハウス「がじゅまる」
開催日：月、水、金 16:00～19:00
場 所：当山集落センター(玉城字当山)

南城市社会福祉協議会
☎917-5692

居場所利用の問い合わせ先: こども相談課(098-917-5212)

つながるフードドライブ実施しています!

食料品の受渡しはこちらで!

受渡し: 南城市社会福祉協議会
 場所: 南城市役所庁舎内2階東側
 曜日: 月~金曜日(祝日除く)
 時間: 8時30分~17時
 問合せ: 917-5692

【4~5月】 寄贈者: 22名 利用者: 194名



フードドライブは、ご家庭等で余っている食料品を持ち寄り、食料品の確保が困難な個人や団体を支援するための活動です。

食料品等の寄贈

ありがとうございました!

つきしろにお住いの当銘家では、毎年子ども達の誕生日に、物品等の寄贈をしています。今回も子ども用の紙おむつを寄贈して頂きました。優しい気持ちは、きっと伝わり広がっていくでしょうね。



「つながるフード」LINE公式アカウントはじめました!

登録しませんか?

LINE 友だち追加




食材などにお困りに方々を対象に、たくさんのお野菜などが届いた時にお知らせします。



【寄贈者】

なんじいプロジェクト・長名様(知念)
 ・キャンベル様(佐敷)・瑞慶覧様(玉城)
 ・福原様(大里)・新垣様(玉城)・仲田様(那覇)
 ・玉城様(玉城)・株式会社リンクス様



「フードドライブ」で子どもの居場所支援!

【佐敷・知念・玉城・大里郵便局】
 食料品 54.5kg(4月~5月)

ご協力ありがとうございました

【無料法律相談】

☎ 917-5697 (要予約)

司法書士による法律相談を行います。

相談日: 7月6日(木) 16日(日)
 8月3日(木) 17日(木)
 9月7日(木) 24日(日)

時間: 午後2時~4時
 場所: 南城市役所内社協事務所

相談支援事業所「野の花」

☎ 880-0576 (月~金)

障がいのある人や保護者、介護者などからの相談に応じ、情報提供や権利擁護等の必要な援助を行います。

「こころとからだの健康相談」


☎ 880-0576 (月・火・木・金)

ストレスにより、こころとからだに不調を訴える方が多くなっています。あなたの大切な人は大丈夫ですか。

知っていますか? ヘルプマーク

ヘルプマークとは、外見からわからなくても「援助や配慮を必要としている方々が、そのことを周囲に知らせることができるマーク」のことです。

全ての人気が気持ちよく安全に過ごせるよう、ヘルプマークについて、多くの人を知ること、思いやりのある行動や見守りができるようになることが重要です。ヘルプマークをつけている方を見かけたら、優しく見守り、困っていそうな様子であれば、「大丈夫ですか?何かお手伝いしましょうか?」など声をかけましょう。



〒901-1412 沖縄県南城市佐数字新里1870番地
 (南城市役所庁舎内)
 ☎ (098) 917-5692 (代表) / FAX 917-5694
 URL: <https://www.nanjo-shakyo.com>

