

# 社協だより



一人ひとりを大切に、ともに支え、ともに生きる共生のまち・南城市



今年度から「お掃除ボランティア」は猛暑の続く夏場を避けて実施する予定でしたが、南城市商工会青年部の皆さんの熱い思いと地域の皆さんの協力で、8月13日(日)に2件のお宅の掃除をしました。35度を超える暑さの中、手際よく作業を進める姿に、家主も「これで気持ちよく毎日過ごすことができる」と大変喜んでいました。その日は、部員のお子様も参加しており、一緒にお手伝いをしてもらいました。「親の背中を見ながら育つ」ととても良い経験になったと思います。その他に部員のつながりで琉銀与那原支店から職員3人の参加もありました。暑い中本当にありがとうございました。

 社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で作成されています。



富祖崎区

# 高齢者等の生活を支える「買い物支援活動」スタート ～ ハマジンチョウ号出発式 ～

富祖崎区では地域支え合い委員会で、地域の高齢者等が買い物に困っているとの地域課題があがり、地域の力で課題解決の検討を重ね、「買い物支援活動」をスタートすることになり、8月9日(水)に出発式を行った。

本活動で使用する車両には、「トヨタシェア」(協力:沖縄トヨタグループ・損保ジャパン)のレンタカーを使用させていただきながら、週1回地域ボランティア(運転手・付き添い)の協力のもと6カ月間のトライアル期間を設け取り組みを進めていく。

出発式にあたって城間寿史社協会長は「支え合い委員の皆様のご尽力に敬意を表します。トライアル期間で見えた課題を皆さんで検証いただきながら、無理なく安全第一で活動が進められていくことを願っております」とあいさつがあり、屋良勲富祖崎区長からは「買い物でお困りの方の足となって高齢者等の生活を支え、できるだけ長く継続できるような委員メンバーと意見交換をして進めていきたい!」と話された。

活動初日は、3名の利用者が参加。車内では利用者同士で楽しい会話をしながら終始賑やかな雰囲気♪

その日はスーパーを2件程まわり必要な食材や日用品を買い求めたいへん喜ばれていた。



安全運転講習会を受講する富祖崎区の運転ボランティアの皆さん(講師:損保ジャパン(株) 江川氏)



ハマジンチョウ号出発式 地域の力で取り組みます!



足元に気を付けながら車両に 乗車する利用者さん!



## ひとりで悩んで いませんか?

公民くあんより お知らせします!  
「くらしの相談窓口」 お気軽にご利用ください!

### 私達が相談に応じます。



困ったこと、悩んでいることがあれば、お気軽にご相談下さい。

私たちは、南城市から委託を受け大里にある地域活動支援センター野の花で、市内にお住いの「障がいのある方やそのご家族に

対して、日常生活の困りごとや福祉サービスの利用手続きなどの相談支援」を行なっています。地域活動支援センターと聞いて、何をしているところ?と思われる方も多いと思います。地域活動支援センターでは、小さなことから少しずつ、みんなで共に成長できる場所として利用者が気軽に過ごせる日中の居場所づくりを行なっています。

これからも「くらしの相談窓口」の相談員としても地域の中で気軽に相談しやすい場所にしていけるようがんばっていきましょう。各地域の公民館でお持ちしてま〜す!

※相談は無料で秘密は厳守します。  
※自宅等への訪問相談も可能です。

相談場所 (時間)	相談日 (9月~11月)		
	9月	10月	11月
津波古公民館 (14:00~15:30)	9月22日(金)	10月27日(金)	11月24日(金)
富祖崎公民館 (14:00~15:30)	9月28日(木)	10月26日(木)	11月22日(水)
仲伊保公民館 (14:00~15:30)	9月26日(火)	10月24日(火)	11月28日(火)
新里公民館 (14:00~15:30)	9月21日(木)	10月19日(木)	11月16日(木)
つきしろ公民館 (14:00~15:30)	9月13日(水)	10月11日(水)	11月 8日(水)
知名むらやー (10:00~11:30)	9月19日(火)	10月17日(火)	11月21日(火)
百名公民館 (10:00~11:30)	9月20日(水)	10月18日(水)	11月15日(水)
愛地構造改善センター (10:00~11:30)	9月 8日(金)	10月13日(金)	11月10日(金)
當山公民館 (14:00~15:30)	9月25日(月)	10月23日(月)	11月27日(月)
富里公民館 (10:00~11:30)	9月25日(月)	10月16日(月)	11月20日(月)
南風原公民館 (14:00~15:30)	9月14日(木)	10月12日(木)	11月 9日(木)
嶺井団地集会所 (10:00~11:30)	9月27日(水)	10月25日(水)	11月22日(水)
当間集落センター (10:00~11:30)	9月26日(火)	10月24日(火)	11月28日(火)
大里グリーンタウン公民館 (14:00~15:30)	9月19日(火)	10月16日(月)	11月20日(月)
大城公民館 (10:00~11:30)	9月12日(火)	10月10日(火)	11月14日(火)
大里ニュータウン自治会事務所 (14:00~15:30)	9月19日(火)	10月17日(火)	11月21日(火)

※開催地域以外の方でも相談可能です。下記までお問合せ下さい。

お問合せ:南城市社会福祉協議会 ☎ 098-917-5692

お手伝いします!

# 地域福祉コーディネーター

地域住民や地域の困りごとを把握し、地域や関係機関につないだり、地域課題の解決に向けての話し合いの場づくりや支え合いの活動・地域のしくみづくりと一緒に考え「地域づくり」をお手伝いします。

## 気づく

- ・地域住民や地域の困りごとを把握
- ・地域活動や地域の支え合いを把握

## つなぐ

- ・地域や関係機関につなぐ

## つくる

- ・地域の話し合いの場づくり
- ・地域のしくみづくり

ちいき応援隊  
5レンジャー!



住民の声(ニーズ)をかたちに!



南城市 *One Good* な地域 / 佐敷・津波古

## 津波古元気塾!

住民同士で自主的に開催している運動の場をご紹介します

令和3年10月からスタートした、月4回の津波古元気塾。現在、毎月第3木曜以外は【住民主体】で開催しています。

スタート時、毎週社会福祉協議会の運動指導士が派遣され、運動の場を提供していましたが市内他地域への、集いの場・運動の場づくりのお手伝いをしていないといけなこともあり指導士の派遣ができないことになってしまいました。

それでも～どうにかして継続していきたい!～という参加者の声や思いがあり参加者と社協生活支援 Co (兼地域福祉コーディネーター)、運動指導士とアイデアを出し合い、工夫して【住民主体】で継続していけるよう話し合いを重ね今のスタイルが確立!運動指導士が作成した座りながらできる筋力トレーニングや体操のDVDを活用し、代表者やリーダーを決めず負担なく気軽に参加できるゆる～い運動の場となっています!

運動したいけど、一人ではなかなか続かないという方!一度参加してみてもいいかな? (^^)/

津波古区民以外の方でも参加可能です!

### Information

《津波古区 / 津波古元気塾》

- ・日時: 毎週木 16:00 ~ 16:30: 血圧測定  
16:30 ~ 18:00: 運動
- 第3木曜: 社協運動指導士派遣
- ・場所: 津波古公民館



### onegood ポイント

ワングトゥ(自分事)として考えた“気軽に参加できるゆる～い運動の場”  
プログラムも参加者同士で考えユニタクしながら和気あいあいと活動している所や、自治会の理解と協力もあり、場所と機材を活用させてもらっている所が *OneGood*!



社協 Co と運動指導士との話し合いの場! 参加者からは今後も津波古元気塾を継続したい!とのうれしい声がありました!

# 令和5年度 南城市地域福祉関係者連絡会



7/5 知念・大里地域



8/7 佐敷・玉城地域

区長・自治会長と民生委員・児童委員、役所関係課職員、社協職員が一堂に会し、互いの任務と協力体制、事業内容等の確認を行いました。

集合会議がなかなか開催できずにいた中で、3年ぶりに連絡会が開催することができ、関係者が一丸となり、地域福祉を推進するきっかけづくりができたと思います。

最近では、地震や台風、大雨災害などに対応するため、日頃からの見守り体制をどうするか?など、活発な意見交換が行われました。



## 令和5年6月台風2号災害、6月・7月大雨災害 義援金募集

令和5年6月の台風2号災害、6月7月大雨災害と各地で人的被害をはじめ、浸水被害、土砂崩れによる家屋の倒壊等の甚大な被害が発生し、複数県の市町村に災害救助法が発令されました。南城市共同募金委員会では、被災された方々を支援することを目的に(社協)窓口において義援金の募集を実施しております。

南城市でお預かりした義援金は、中央共同募金会へ送金し、全額被災県に設置される配分委員会構成組織に被災状況に応じて按分の上送金致します。

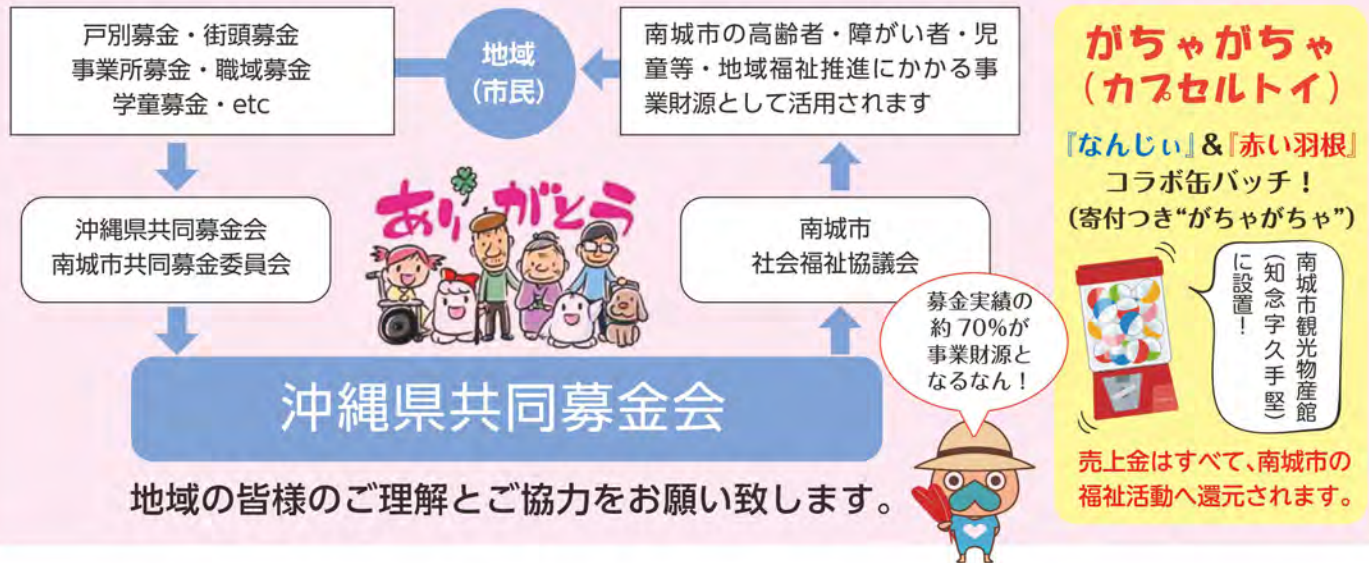
～共同募金運動は72年目を迎えました～

# 赤い羽根共同募金

南城市で協力いただいた募金は、南城市の為に使われます!!

目標額 **7,359,000 円**

赤い羽根共同募金は、10月1日から3月31日まで、募金運動が展開されます。





# ボランティアセンター情報



## 6/27 視覚障がい者への理解と体験

大里北小学校(宮里秀樹校長)4年生52名が福祉教育の一環として視覚障がい者への理解の講話とアイマスク体験を行いました。アイマスク体験では、生徒がアイマスクをした状態(目が見えない)で視覚以外の感覚で物を当てるとい



手触り、形などあらゆる感覚を使って

う設定。楽しいゲーム形式での体験でしたが、その中でも日常生活での苦労や目が見えないからこそその対応方法を学びました。質疑応答では、困っている方への配慮や声掛けを学び、視覚障がい者への理解が深まったようで、講話後は多くの生徒が講師の金城彩花氏を取り囲み、質問を投げかけていました。

## 6/22 チョキ★「美容ボランティア」★ チョキ

ボランティアセンターに「一人で美容院に行けない在宅高齢者の髪をカットしてくれるボランティアいませんか?」との相談がありました。



手際よく髪をカットしてもら

早速、ボランティア登録者の中で、美容ボランティアをしてくれる方に相談したところ、快く引き受けて頂きました。当日は、南城市地域活動支援センター野の花に場所を提供してもらい、民生委員さん、野の花職員の協力のもと、入浴でさっぱりしたあと、ボランティアの吉田さんに散髪をしてもらいました。

散髪をしてもらったKさんは、表情が明るくなりスッキリした様子で「暑い夏を迎える前に涼しくなってよかった」と感謝の気持ちを伝えていました。

あなたも特技を地域のために活かしませんか?



## 7/3-10 異世代間交流 沖縄国際学院高等専修学校

沖縄国際学院高等専修学校の生徒が「デイサービス「青の空」などを訪問、利用者との交流をしました。

交流会に向け、生徒達が、さまざまなゲームや出し物を考えてきたようで、利用者の皆さんも一緒に楽しむことができたようです。最後に青の空の皆さんが日頃から取り組んでいる「なん



じいマーチ」を一緒に踊り有意義な交流になりました。青の空の職員からは、「普段は関わる機会の少ない高校生と高齢者との交流は新鮮で、定期的に交流していきたい」との声がありました。



なんじいマーチを一緒に踊る

# なんじょう元気でプロジェクト

## ★男塾★

令和5年度 5月～7月  
前期 全10回 修了しました！

今のカラダの状態がわかりました○  
参加して良かったです！



みんなで腕を伸ばしストレッチ体操



2ステップ歩行で柔軟性をチェック

令和5年度 男性限定の運動教室”男塾”を開講しました。  
5月から7月の2か月半にわたり、柔軟性や筋力アップを狙ったトレーニングを行い、ひとりひとりの動きをサポートし目標に向けて取り組んでいただきました。そのなかで、「自分の体力レベルがわかった」「自宅に帰ってからも自身で取り組めた」という感想がありました。日常で疲れにくいからだづくり、趣味やスポーツに役立つことが期待できる運動教室です。  
◎後期は10月開催予定となっております。あなたのご参加お待ちしております！

### ①シニア健康塾 ②男性限定 男塾

後期開催！  
参加者募集中！

参加費  
無料

対象者 / おおむね 65 歳～ 75 歳で運動制限のない方

期 間 / ①令和 5 年 11 月 11 日 (土)～3 月 23 日 (土)  
隔週土曜日 (第 2・4 週目)

②令和 5 年 10 月 11 日 (水)～12 月 13 日 (水)  
毎週水曜日 (週 1 回)

時 間 / ①9 : 30～12 : 00 (全 10 回)  
②13 : 30～15 : 30 (全 10 回)



開催場所 / 南城市老人福祉センター(佐敷)

申込期間 / ①10月2日～10月31日 ②9月1日～9月29日

定 員 / 10 名 ※定員に達し次第、締め切りとなります。

内 容 / 筋力トレーニング・ストレッチ・体力測定・健康講話



「さあ、大きく息を吸って腕を上伸ばしてみましょう！」



「脚力どのくらいありますかね？」

連絡先：南城市社会福祉協議会 ☎(917-5692) 担当：幸喜・大城・仲宗根



「一人ひとりを大切に、ともに支え、ともに生きる共生のまち・南城市」  
御寄付・御寄贈いただき、誠にありがとうございました。



★ 寄付金は、地域福祉活動を推進する重要な財源となっています。★


一般寄付

日付	寄付者ご芳名	金額	住所	摘要
6月26日	光南建設株式会社	300,000円	宜野湾市宜野湾	
7月10日	匿名	5,000円	-	

香典返し

日付	寄付者ご芳名	金額	住所	摘要
6月28日	匿名	10,000円	-	
7月3日	佐久川 美智子 様	100,000円	佐敷字佐敷	故夫 政信様の香典返し
7月10日	吉田 サヨ子 様	50,000円	佐敷字仲伊保	故夫 勝廣様の香典返し

★ 本会への寄付については、税制上の優遇措置が受けられます。




てるきな ゆか  
**照喜名 由香**さん

出身地/三重県(南城市在住) 勤務年数/5年1か月

職種/介護職  
(介護福祉士)

南城市内の福祉施設で楽しく働く方と福祉のしごとを紹介する企画  
**特別養護老人ホーム 朝日の家**

【施設概要】 南城市玉城字喜良原 526 番地  
 利用者の状況 要介護 3 以上 定員 110 名 平均年齢:86.5歳  
 人数及年代 50代~100代(最高齢105歳) 平均要介護度:4.1  
 日課や主な活動 日々の健康管理を行い、日中は可能な限り離床した生活が送られるよう心掛け、会話や交流、沖縄芝居、音楽等で刺激を与えながら、利用者一人一人に応じた自立支援に取り組んでいます。  
 施設の職員数 69名 ※令和5年7月末現在  
 職員の主な資格 介護福祉士・看護師・介護支援専門員・(管理)栄養士



**働くきっかけ**  
母親が看護師で「介護をやってみたら」と声を掛けられる。いざ働いてみると、とてもやりがいのある仕事だと感じたからです。

**マイブーム** 子どものサッカー応援

**主な業務**  
利用者の食事・入浴・排泄といった生活全般に関わる援助。利用者一人一人の特徴を捉えて、その人に適した介護を提供しています。

**幸せな瞬間**  
利用者様とご家族様が言葉にされない願望やニーズを先読みして安心して元気に過ごせるような介護を目指していきたい。

**主な日課**

起床介助・モーニングケア	食事の準備
朝食	食事の配膳・介助
トイレ休憩	口腔ケア・トイレ介助・臥床の介助
	ショート入退所対応(所持品確認等)
入浴	入浴介助
	食事の準備・離床の介助
昼食	食事前のトイレ介助
トイレ休憩	休憩
	排泄介助
	記録入力業務

出勤(例) 6:00  
退勤(例) 15:00

**南城市老人クラブ連合会**

**高齢者の生きがい健康まつり**  
(第1弾、第2弾)



7/26「**モルック大会**」  
全単位クラブが参加



8/9「**手工芸講習会**」  
沖縄タワシづくり挑戦

# なんじょう 子どもの居場所



## ほっとハウス「ひまわり」「がじゅまる」合同夏休み企画



子供達、  
学生ボランティアさんと一緒に  
水鉄砲で大はしゃぎ

簡易プール、水鉄砲、流し  
そうめん用の竹をバンビ  
保育園より借用するこ  
とができ、子供達は楽しく遊  
ぶことができました。あり  
がとうございました。



スイカを  
出口さんより  
頂きました



子どもの居場所、子ども達が安心して、楽しく過ごせる場所です。

**ほっとハウス「ひまわり」**  
開催日：月、木、金 16:30～18:00  
17:00～19:00(7月～9月)予定  
場 所：ひまわり児童館(佐数字新開)

**ほっとハウス「がじゅまる」**  
開催日：月、水、金 16:00～19:00  
場 所：當山集落センター(玉城字當山)

南城市社会福祉協議会  
☎917-5692

居場所利用の問い合わせ先：こども相談課(098-917-5212)

## つながるフード ドライブ

実施しています!

フードドライブは、ご家庭等で余っている食料  
品を持ち寄り、食料品の確保が困難な個人や  
団体を支援するための活動です。

## 食料品の受渡しはこちらで!

受渡し：南城市社会福祉協議会  
場 所：南城市役所庁舎内2階東側  
曜 日：月～金曜日(祝日除く)  
時 間：9:00～16:00  
問合せ：917-5692

【6～7月】 寄贈者：39名 利用者：194名

【寄贈者】・仲田様(那覇市)・親泊様(大里)

- ・なんじいプロジェクト・クバノハ合同会社
- ・あざま農園・沖縄メモリアル整備協会・コープ生協
- ・パーラー里 他

【子どもの居場所支援】

市内郵便局受付【6月～7月】 **77kg**

🌸 ご協力ありがとうございました 🌸

## 「無料法律相談」

☎ 917-5697 (要予約)

司法書士による法律相談を行います。

相談日：9月7日(木) 24日(日)  
10月5日(木) 19日(木)  
11月2日(木) 19日(日)

時 間：午後2時～4時

場 所：南城市役所内社協事務所

