

社協だより



2024.3

一人ひとりを大切に、ともに支え、ともに生きる共生のまち・南城市

生活支援体制整備事業 第2層協議体 多くの市民が集まる



報告地域：津波古、富祖崎、知名、南風原



全ての指定地域がパネルで活動報告



令和5年度南城市生活支援体制整備事業「第2層協議体」が、去る1月25日（木）南城市役所大会議室で約200名が参加し開催されました。今年度は『安心して地域で暮らし続けるために』をテーマに字・自治会で行われている、住民同士の支え合いの取り組みを4字・自治会に報告してもらいました。

各地域それぞれ、地域の課題から取り組みの経緯、支え合いの取り組みを実施して良かった事などの報告があり、その後ミニシンポジウム形式で、こだわった事や社協に協力してもらった事などを報告者とやりとりし来場者の皆さまと共有しました。

来場者からは『4字・自治会の取り組みが素晴らしく、自分の地域でも支え合いの取り組みを始めたい』『自治会が色々協議し出来る範囲で取り組んでいる活動が素晴らしかった』などの感想がありました。 [詳細6ページ▶](#)



社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で作成されています。



令和5年度 赤い羽根共同募金実績報告

募金総額 8,570,821円

ご協力ありがとうございました



「じぶんの町をよくするしくみ」をスローガンに、昨年10月からスタートした令和5年度「赤い羽根共同募金運動」は、多くの市民の皆様のあたたかいご支援によって、善意の募金が右記のとおりとなりました。

運動期間中、ご支援ご協力頂きました地域、学校、事業所、職場、各種団体の皆様に心から感謝とお礼を申し上げます。

皆様のあたたかい真心が、次年度南城市の福祉事業に活用されるように計画していきたいと思ひます。

募金種別	金額	県共募受付分	金額
戸別	3,355,657円	琉鵬会	48,000円
事業所	3,037,857円	県医師会員	24,000円
職域	742,893円	県歯科医師会員	21,000円
学童	307,748円	県金融協会	36,000円
街頭	137,430円	琉球銀行役職員	2,985円
個人・団体	667,096円	サンエー店舗募金箱設置分	24,057円
募金箱・その他	166,098円		
合計	8,414,779円	合計	156,042円

(令和6年2月22日現在)

戸別募金 3,355,657円

佐敷地域 (単位：円)

字名	金額
津波古	220,450
小谷	48,000
新里	55,000
兼久	53,500
佐敷	69,500
手登根	86,000
伊原	19,500
屋比久	30,500
外間	11,500
仲伊保	70,500
富祖崎	54,500
新開	80,000
つきしろ	30,000
新開団地	9,500
新開第2団地	17,500
仲伊保団地	11,500
合計	867,450

知念地域 (単位：円)

字名	金額
志喜屋	81,500
山里	19,000
具志堅	20,000
知念	75,707
吉富	23,000
久手堅	37,300
安座真	52,500
知名	84,250
海野	41,000
久原	53,500
久高	40,500
知念団地	13,000
合計	541,257

玉城地域 (単位：円)

字名	金額
親慶原	99,000
垣花	21,000
仲村渠	35,000
百名	68,500
新原	24,500
玉城	26,500
中山	14,150
奥武	78,000
志堅原	20,000
堀川	30,000
富里	31,500
當山	42,000
屋嘉部	21,300
糸数	54,500
喜良原	32,500
船越	94,000
愛地	70,000
前川	91,700
親慶原団地	6,000
百名団地	12,000
合計	872,150

大里地域 (単位：円)

字名	金額	字名	金額
西原	10,500	銭又	22,000
南風原	39,000	平川	35,500
平良	28,000	稲嶺	43,500
嶺井	53,000	大里グリーンタウン	152,500
嶺井団地	26,500	目取真	63,500
古堅	37,500	湧稲国	48,500
福原	49,000	大城	77,500
島袋	69,500	稲福	35,500
当間	74,500	真境名	38,000
仲程	53,000	大里第2団地	8,000
大里団地(分譲住宅)	14,500	大里ニュータウン	34,800
大里団地(団地)	13,000	第2大里グリーンタウン	20,000
高宮城	27,500	合計	1,074,800



奉仕員による事業所まわり (大里地域)



アトールにて街頭募金 (大里中の生徒が協力)



(株)大成ホーム (左から翁長大樹課長、大村憲治常務取締役)



(有)チャーリー



大里北小学校



知念中学校



玉城小学校



百名小学校

職域募金 742,893 円

(単位：円)

職場名	募金額
沖縄県農業協同組合 佐敷支店	5,500
沖縄県農業協同組合 南城ハート支店	3,000
佐敷郵便局	2,500
南城市商工会	4,000
つきしろ学園	14,000
小谷園	27,000
ワークセンターさち・さしき	1,000
航空自衛隊知念分屯基地	1,000
のびるっこ学童クラブ	2,662
めばえ保育園	2,395
めだか保育園	9,000
つはこきらほいくえん	6,000
佐敷こども園	10,500
馬天小学校	3,000
南城市観光協会	10,000
しらゆりの園	19,000
陸上自衛隊知念分屯地	3,300
沖縄刑務所	2,000
ワークセンターさち・ゆり	1,500
知念小学校	8,500
久高小中学校	3,000
沖縄県農業協同組合 玉城支店	5,500
玉城郵便局	1,000
朝日の家 互助会	10,000
玉川園	6,500
島尻消防組合	13,000
(有)愛地モーターズ	14,500
パンピ保育園	15,000
小羊保育園	17,000

(単位：円)

職場名	募金額
船越認定こども園	11,500
愛地友遊保育園	3,000
玉城小学校	14,000
沖縄県農業協同組合 南城支店	4,000
大里郵便局	2,000
沖縄県公衆衛生協会	4,500
沖縄県中央家畜保健衛生所	3,500
(株)沖縄県食肉センター	5,980
島添の丘	18,000
東雲の丘 互助会	37,250
鶴生の叢	55,500
南城福祉会	2,500
ワークセンター南城・たんぼぼ	4,000
沖縄県農業共済組合 中南部支所	8,500
ソニービジネスオペレーションズ株	3,466
輝咲保育園	16,500
松の実こども園	12,000
あおぞらこども園 あおぞら学童クラブ	16,500
あおぞら第2こども園	17,000
おおざと保育園	8,000
むぎの子共同保育園	8,500
おひさま保育園	10,000
かりゆしキッズ保育園	7,000
のびるっこ保育園	15,000
大里こども園	7,500
大里南小学校	22,200
なんじょう市民活動支援センター	2,000
南城市役所	162,140
南城市社会福祉協議会	39,500

学童募金 307,748 円

(単位：円)

学校名	募金額
佐敷小学校	36,230
馬天小学校	26,880
佐敷中学校	10,553
知念小学校	15,060
知念中学校	14,372
百名小学校	20,684
玉城小学校	39,014
船越小学校	11,991
玉城中学校	12,472
大里北小学校	29,857
大里南小学校	82,685
大里中学校	7,950

募金箱 166,098 円

(単位：円)

協力店名等	募金額
カイヤン	14,914
丸大佐敷店	25,961
チャーリーレストラン	11,140
みやび	19,367
(有)宮大産業	1,047
しーきんぐ	14,464
かねひで	12,449
伊集スーパー	5,923
O O L O O	1,606
社協窓	11,990
ガチャガチャ	24,600
みやび	22,637

個人 667,096 円

(単位：円)

氏名	募金額
田中 克	128,917
伊集 盛光	910
前川 清	1,044
宮城 さん	923
てるきな かなえ	3,000
西 銘 常子	10,000
辻 玲子	2,000
伊良波 ゆか	3,000
知念 春江	2,000
宮城 薫	2,302
本田 ヒトミ	1,000
具志堅 秀雄	10,000
匿名	500,000
匿名	1,000
匿名	1,000

街頭募金 137,430 円

(単位：円)

学校名	場所	募金額
佐敷中学校	ファミリープラザ丸大佐敷店	27,914
佐敷中学校	ザ・ビッグエクスプレス佐敷店	24,971
大里中学校	Aコープアトール店	37,351
向陽高校	イオンタウン南城大里	33,057
向陽高校	イオンタウン南城大里	14,137



佐敷小学校



知念小学校



大里南小学校



玉城中学校



佐敷中学校



船越小学校



馬天小学校



大里中学校

(敬称省略)

事業所募金(市外事業所含む) 3,037,857 円



100,000 円 いなり & チキン B i o

70,000 円 匿名

50,000 円 ソニービジネスオペレーションズ(株)
(株)大成ホーム

40,000 円 (有) 島尻技研

30,000 円 (有) 沖縄化製工業 沖繩メディカル病院 旭堂商事(株)
大里総合建材(株) (有) 栄開発 (株) 大成開発

20,000 円 (有) 新垣自動車整備工場 (株) 南都 (有) みつわ
身体障害者療護施設 仁愛療護園 (株) 技建 (株) 川平土木
(株) 沖縄県食肉センター

19,000 円 (株) 彩

15,000 円 沖縄県農業協同組合 南城支店

10,000 円

- | | | | | |
|--------------------|-----------------|----------------------|---------------------|------------------|
| (株) ナカモト | 新垣事務機 | (株) 大悟開発 | (株) 大城生コン工業 | オパス(株) |
| (株) プラスキー | (株) 武村石材建設 | (有) 中央土建 | (株) みやぎ農園 | 上城技術情報(株) |
| (株) 吉田組 | (株) がきや興産 | (株) 沖城ポンプ | (株) ファームミヤギ | (株) エマオ |
| 瀬底工務店(株) | 野崎木工(株) | (有) 伸和開発 | (株) みやぎ農園 Agri Plan | (有) ディー・ランド |
| (有) 秀開発工業 | ミネイ電工 | (有) スイケン | (有) シオン企画 大里霊苑 | (株) 興洋電子 |
| 上里商店 | ピーエスコンサルタンツ(株) | (有) 与那原自動車整備センター | (株) オキポリ | (株) ぐすく建設 |
| 伊志嶺電気工事 | (有) 花道建設 | 司法書士 屋宜宣勇事務所 | (有) 太建開発 | (有) 新垣菓子店 |
| (有) 三伊土建 | (有) 共栄産業 | (有) ザマミ建設 | (株) 与那嶺測量設計 | (有) 咲尚建設 |
| レストラン カイヤン | (株) 日光建設 | 沖繩そば処 玉家本店 | (有) 光和エンジニアリング | 司法書士 上原浩一 事務所 |
| (株) 共立ソリューションズ | あそびっこ | (株) CRAFT | (株) 照正組 | (株) 沖栄建設 |
| (株) 大気 | 大栄サッシ | 医療法人 みなみ野会 みなみ野クリニック | (有) 協和工務店 | プリチストンタイヤ沖縄販売(株) |
| (株) 沖縄イグーター | (株) 伊差川開発 | 児童養護施設 島添の丘 | (株) 双葉測量設計 | 南部電工(株) |
| (有) 南栄自動車 | シロマツハCars | (株) あおなみコンサルタント | 大成設備工業(株) | 那覇鋼材(株) |
| 特別養護老人ホーム 小谷園 | (有) 愛地モータース | (有) 旭日工芸 | 三善建設(株) | (株) 沖縄ゼネラルサービス |
| 農業生産法人(株) 仲善 | ウインズ(株) | 玉城製本所 | (有) 三国電工 | (株) 金城組 |
| (株) ニチボー | カーメンメンテナンス玉機 | (有) 玉電エンジニア | トーマ産業(株) | (株) 照屋土建 |
| (有) 神谷産業 | 合同会社 ヘルスサポートトラフ | (株) 那覇ミート | (株) 新共電気工業 | (株) ニュート |
| (有) 真成建設 | 大里自動車商会 | 大里タクシー(名) | (株) 第一建設 | (有) 新開技研 |
| (有) チャーリー | (有) 尚土木 | 大志モータース | (株) 大成ホーム建設工業 | (株) カイ総合設備 |
| (有) 石嶺組 | (名) 与那原圧送 | まんぷく食堂 | (株) 東部電気土木 | (株) 都市建築設計 |
| (株) さちばるの庭 《浜辺の茶屋》 | (株) Green Earth | 医療法人 みなみ耳鼻咽喉科医院 | (有) 東信開発 | (有) 琉測コンサルタント |
| 農業生産法人 尚EM玉城牧場牛乳 | (有) サン冷熱 | (株) エスポーリング開発 | (株) 達輝産業 | (株) 大興鋼業 |
| ふさとデンタルクリニック | (株) 嶺建設 | 拓陽住宅 | (株) 田幸技建コンサルタント | (株) 共立実業 |
| (有) 大一土建 | (株) 米正建設 | (株) 一興建 | (株) 大成 | (株) フロンティアウエーブ |
| (有) 大南建設工業 | (有) 伊世開発 | (有) 高平建設 | 大里メモリアルパーク | |
| 嶺井自動車 | (株) 輝水 | (有) フタバ種苗卸部 | (株) 西崎興業 | |

8,433円 (株)ニック

7,505円 ミモザの木

6,000円 伊集スーパー

5,000円

<p>新開学習塾・本校 新開保育園 佐敷中城漁業協同組合 (有)みやぎハウジング 瀬底薬局 (資)沖縄つやげん 琉球飼料佐敷事業所 (株)玉寄設計 食堂 青猫 福田工芸 (有)海西工業 (株)沖空電 (有)陽気 山城自動車解体所 ふじた眼科 デイサービスセンター オリーブ (株)真開工業 東陽バス(株) 椰子並木 (株)育農産業 (有)宮城重機土木 マルキ産業(株) 海洋産業(株) 亀谷建付工業 居酒屋ぐるくん (株)なかむら食品 デンタルラボ アクティブ 具志堅整備工場 仲武保険事務所 味の店 清膳</p>	<p>(有)具志堅農機 東峰自動車 (株)親川鋼業 (有)板馬養殖センター 南城市知念漁業協同組合 い企画 くはら薬局 (有)創和テクノ (有)おきりゆう 知念店 (株)神里設計 南城市出張所 ビストロブーケ デイサービス アクティブ南城 ヘアースタylistサロンKAZU 親ヶ原石油販売(株) (有)大福製菓 沖縄環境企画(株) ゆたか鍼灸治療院 大城モータース(資) (株)新原海底観光センター 津波整備 タイ料理レストラン シヤム オキナワインターナショナルスクール (株)喜楽 元祖中本てんぷら店 大城てんぷら店 (有)糸数工業所 エコツアーライト沖縄(株) キッチンインガーデン ベジタリカ 船越歯科医院 街クリーン(株) (名)山一交通</p>	<p>カーメンテナンス百名 (有)南城設備 (株)琉球住樂 障がい者支援施設 玉川園 (株)ソイル ハーモニーオリーブ (株)興武測量設計 南城営業所 Car Detailing Okinawa 与那原総合整備(株) (有)崎山商会 ニッケンリース(株) 大里印刷(有) (株)東部土建 (有)三大食品 (株)丸浩重機工業 (有)山川建設 (株)城田設備 守礼ロジスティックス (有)吉岡通信設備 (有)宮大産業 りんりん堂薬局 フーズ和 合同会社 韓国料理 香り純豆腐 キヤクタスオキナワ英語教室 (有)優菓堂 安岡建設(株) 仲程アルミ工業 池間鉄筋工業 (株)リフテック (株)リフレッシュ沖縄 くすみ薬局</p>	<p>(有)大満土建 (有)ミナミ建設 (株)国際事務機 合同会社Four-leafくろーぱー 比嘉金物店 花の店 コスモス ラーメン工房 麺太 (株)ストリズム 75レンタカー 南城店 軽便駅かりゆし市 (有)大城ブロック工業 東吉住建(株) (有)丸繁土木 (有)新勝土木 (有)共同工業 (有)フェニックス (株)えがお (有)モダン広告 (株)沖創工 大和テック 島オートサービス (有)エースプロジェクト 宮平タタミ店 ヒューマン商事 (株)京和土建 大正建設 (有)沖縄ファーム (株)シロマ (株)長嶺産業 千栄タイヤ (株)芝岩エンジニアリング</p>	<p>(株)協和建設コンサルタント (有)崎間建設 (有)琉冷サービス (株)仲和建設 (有)創世開発 (株)総合設計玉城 アート技研(株) (株)中建設コンサルタント (有)西原農園 (株)正太商事工業 (株)東邦建設コンサルタント (株)沖成コンサルタント (株)沖橋エンジニアリング 南西電設(株) (株)金城キク建設 (株)當間電工 (有)沖縄ピーアール商会 (株)精巧エンジニアリング (株)ホープ設計 (有)東部重機 (株)武山建設 (株)アサヒプラント (有)仁組 (有)ケイエエ工設 (有)南風原印刷 (有)パブリックコンサルタンツ (株)平田自動車商会 米元建設工業(株) 光建設(株) (株)明成建設</p>
---	---	--	--	--

4,000円 光電装サービス | オートワーク

3,000円

<p>ビューティーサロン しずか うさぎ薬品 きものクリニックしろま (有)山城商工 風の子学童クラブ さんさんいち 平良スター (株)酒井工業</p>	<p>翁長商店 株式会社 山城みね 與那城組 居酒屋 うりずん 狩俣工業所 いろは食堂 Café 森のテラス 海のイスキア あざま共同売店</p>	<p>(有)ティ・エム・センター 割烹 常 かどや 新垣洋菓子店 Cafe やぶさち Café Bean's もずくそばの店 くんなとう てるちゃん鮮魚店 ロータス東自動車</p>	<p>My Office 南城オフィス 船越オートサービス 沖縄そば 金太郎 オートガレージ百名 島袋木工所 Kitchen 菜 茶房 一葉 沖ステンレス工業 玉城豆腐屋</p>	<p>(有)サンコー機器 (有)フレッシュ・エッグ・シロマ (有)見奈須フーズ ビットインポディー 総合金物 タイラ 畑人市 愛学童クラブ 前川電気 ヘアーサロン Sango</p>	<p>いこい整骨院 大輪モーターサービス カーサ設計工房 善永運送 岩田税理士事務所 沖縄富士芝機工(株) ジョイカル南城大里店オートライズ合同会社 East Kitchen あがりすむ 大里GT福祉レクサークル</p>
--	---	--	---	---	--

2,000円

<p>クルマヤ キャッツ 美容室モア 中古車販売 クルーズ (株)明成建設 明鍍金塗装</p>	<p>まるしんぜんざい パーラー HARCChu 食処 うみのそば シキナホーム 亀谷鮮魚店 沖縄そばの店 うちなあ家</p>	<p>公文式 玉城百名教室 公文式 玉城船越教室 Ruki-na 運動型デイサービス R. Core 合資会社 小南味食品 (有)みなもと電技</p>	<p>N. S オートサービス 公文式 大里南教室 ウォーターチョイス 大里店 DI進学ゼミ joy工房&茶屋 アトール歯科</p>	<p>おきなわ・なちゅら食楽 部&CAFÉ QUALITA (株)丸和組 大里整骨院 エールハウジング ポディーショップR1N</p>	<p>風月 水美～すいみ～ 一杯茶屋 ピエロ (有)宜野座商会 町の小さなスムージー屋さん PARON (有)あかつき衛生</p>
---	---	---	--	---	---

1,500円 HIBISCUS

1,000円

<p>弁当屋 くるま 瀬底針灸院 はくあい薬局 玉城園芸 居酒屋かずさん亭 公文式 佐敷中前教室 タコライス&タコス専門店 うちのやまち (株)ジーパート東部 ふうちゃん弁当 (株)富士葬祭 ガレージハウス(株)</p>	<p>お弁当の店 ナイア カフェ・リキュール 親川精肉鮮魚店 虹亀商店 なかよし学童クラブ 工房 アマム まるてんパーラー NOMAD HERBAL WORKS (株)トラストプラン・シュン マース ミヤギ 美容室トコマジコ ケタール</p>	<p>ハピネス百名 (有)みーばるマリンセンター たご焼 あーぎー 沖縄樹塾 Botchi.Andante.Andante たかまる整体院 菓子工房 こはるびより Ice Oasis 奥武島店 津波古鮮魚店 中村鮮魚店 嶺井鮮魚店 Fisherman's café しま笑店</p>	<p>たいら鮮魚店 南城歯科クリニック パーラー カタチ 南西電機エンジニアリング K'sモータース ミナミアート café icoi ナカマル鮮魚 のびるっこ児童クラブ DC沖縄 (株)赤嶺運送 平仲電気(株)</p>	<p>(株)グローバルオート ねむの木工房 大里スポーツ店 M gift ゆうな薬局 東洋食品 大里店 Inheritance精福祉用具ステーションみなみ 東洋自動車サービス アカマル商店 海の食卓 山ちゃん 公文式 大里稲嶺教室 カット(理容室)</p>	<p>Hair salon COCO PEACE かえで鍼灸整骨院 メンテナンス・パーツ Eco (株)シーワン (株)ランパード (株)健総 なみざと弁当 ほっともつと大里店 南部総合農機 マダム・グレース</p>
--	---	---	--	--	--

500円 PU-RA. com
小さなキッチンRepos

319円 ライフ・ストレージ・マネジメント(株)

100円 Island Aroma OKINAWA

地域福祉コーディネーター発信・生活支援体制整備事業



じぶんごと
～自分事ではじめる地域づくり～



One goodな地域紹介
玉城:垣花区

⇒ 垣花ケンパー会

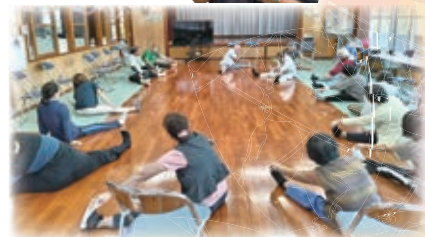


垣花みどり会では、住民運営の自主体操サークル「垣花ケンパー会」を立ち上げた。活動は、毎週金曜日の午後4時～5時。

11月からの2か月間は南城市地域包括支援センター（基幹型）のサポートを受けながら、自主運営に向けて回を重ねてきて、現在は会のメンバーで助け合いながら準備から片付けまで行っている。

体操時間内に行っている「スクエアステップ」は、皆さん脳をフル回転。97歳の金城トミ子さんも元気に参加、体操サークル以外にも「毎日畑に行っているよ。今は草むしりが日課さぁ」と長寿の秘訣を教えてくれた。最後は仲里さんによる「真向法体操」という空手の要素を取り入れたストレッチで終了。

体操後はゆんたく会も始まり、この日(1/26)は垣花区の歴史についての疑問点などを皆で出し合っていた。「拝所もたくさんあるけど、なぜ拝むのか?」など、垣花は歴史が深く、地域の人でも古くてわからないことなどを調べて整理し、この場で共有していきたいとの意見もあり、今後の活動や地域のつながりにも期待が持てる。



One Goodポイント!

地域の人材を活かしプログラムに取り入れているところがgood!
体操後のゆんたくも自然と地域の話題に。興味・関心事から地域づくりにつながっているところもgood!

～安心して地域で暮らし続けるために～

生活支援体制整備事業 第2層協議体



シンポジウム進行役
なんじょう市民活動支援センター
秋本康治氏

「ゆいハート地域づくり事業」は、令和4年度から16字・自治会を指定して新規事業としてスタート。「地域共生社会」の実現に向けて住民同士の互助力を高め、コロナ禍等で弱くなった地域のつながりを再構築するために地域の皆さんと一緒に話し合い、見守り体制づくりや地域の課題解決に向けた取り組みを、「生活支援体制整備事業」と連携、連動して進めてきました。

今年度の第2層協議体は、指定を受けている地域の中から4字・自治会に活動報告をしていただき、たくさんのすばらしい取り組みを会場の皆さんと共有し、その後ミニシンポジウム形式で意見交換を行いました。

来場者から「**皆が楽しく地域のために取り組みをしていることに感動した**」「各地域の課題はそれぞれ多種多様で、**自分の地域でも取り入れたいことが多くあった**」などの感想があり、有意義な時間となりました。



宮城雄一氏(津波古区長)

『防災』の取り組みで
地域力を高める!

『向こう三軒両隣』味噌・
醤油の貸し借りが出来て
いた頃の近所付き合いを
復活させたい!



屋良勲氏(富祖崎区長)

住民同士で
買い物移動支援!

『明日は我が身!今のう
ちに地域で支え合う体制
づくりをしていきたい』



大城ミネ子氏(知名区)

地域の人材を活かした
見守り活動と世代間交流!

活動のモットーは『ムリせ
ずたのしみながら!支え
合い見守り訪問をしてい
く!です!』



知念まり子氏・仲村由利子氏(南風原区)

住民同士での見守り活動と
高齢者世帯の草刈り活動!

『地域の支え合いの雰囲気が高まった!今後
も継続し、互いに支え合う地域づくりをしてい
きたい!』



ゆいハート

地域の力(互助力)で 独居高齢者宅等の見守り、清掃活動



南風原区



「おかわりないですか?」(見守り訪問活動)



困ったときはお互い様! 互助のマンパラー



地域の高齢者等の見守り活動が活発に行われている南風原区は、見守り訪問活動の際に困っていることはないかなどを傾聴し、その困りごとに対しお互い様の気持ちで、助け合いの活動を行う。独居高齢者宅等の清掃活動もそのひとつ!

令和4年度は3カ所、今年度は2カ所の清掃活動を老人会と協力して行なった。清掃をしてもらった高齢者の女性からは「屋敷の草が伸びてストレスになっていた。区民の方々に清掃をしてもらって、家族にやってもらったように嬉しい」とたいへん喜ばれた。

南風原区では、高齢になっても住み慣れた地域で安心して住み続けられる地域を目指し、見守り活動や困ったときはお互い様の互助力を活かした活動を継続していきたいと意気込んでいる。



ひとりで悩んで
いませんか?



公民くあんより お知らせします!
「くらしの相談窓口」お気軽にご利用ください!

私達が相談に応じます。



相談員
諸喜田 智子

社会福祉法人ニライカナイの入所施設で働いています。コロナ感染症も5類に引き下がり、少しずつ4年前の何ら変わらない生活にチェンジしてきたように感じる今日この頃です。私事ですが南城市玉城で暮らし始めて28年。ワンちゃんの散歩をしていると、ヤギさん🐐が

メ〜と話しかけてくれ、畑で収穫や草取りをしている方から「おーい元気か〜」「おーい、これ持ってけー」と持ちきれないくらいの野菜。いつも温かい気持ちにさせていただいています。

令和4年より「くらしの相談窓口」に関わらせていただいています。悩んだり、困っている方の声を、専門の相談員さんと一緒にしっかりと聞く、すぐに解決にはつながらないかもしれませんが、まずは足を運んでみてください。一人で悩まないで頼ってみてください。また、お時間作って頂いて、ちょっとお茶しながらゆんたくしませんか。地元あるあるのお話を是非聞かせてください。お待ちしております🙏。

※相談は無料で秘密は厳守します。
※自宅等への訪問相談も可能です。

相談場所 (時間)	3月
津波古公民館 (14:00~15:30)	3月22日 (金)
富祖崎公民館 (14:00~15:30)	3月28日 (木)
仲伊保公民館 (14:00~15:30)	3月26日 (火)
新里公民館 (14:00~15:30)	3月21日 (木)
つきしろ公民館 (14:00~15:30)	3月13日 (水)
知名むらやー (10:00~11:30)	3月19日 (火)
百名公民館 (10:00~11:30)	3月20日 (水)
愛地構造改善センター (10:00~11:30)	3月 8日 (金)
當山公民館 (14:00~15:30)	3月25日 (月)
富里公民館 (10:00~11:30)	3月18日 (月)
南風原公民館 (14:00~15:30)	3月14日 (木)
嶺井団地集会所 (10:00~11:30)	3月27日 (水)
当間集落センター (10:00~11:30)	3月26日 (火)
大里グリーンタウン公民館 (14:00~15:30)	3月18日 (月)
大城公民館 (10:00~11:30)	3月12日 (火)
大里ニュータウン自治会事務所 (14:00~15:30)	3月19日 (火)

※開催地域以外にお住まいの方でも相談可能です。下記までお問合せください。
お問合せ: 南城市社会福祉協議会 ☎ 098-917-5692

ボランティアセンター情報

★お互いに「元気パワー」を注入★

輝咲保育園・知念小 地域ミニデイ訪問



「幸せなら手をたたこう」の歌に合わせて



思わず顔がほころびます

2/8(木)輝咲保育園の園児が稲福のミニデイ、2/16(金)知念小学校3年生が知名のミニデイを訪問、異世代間の交流を実施しました。

それぞれ地域のおじい、おばあにミニゲームをして楽しみました。おじい、おばあは目を輝かせ、終始笑顔で園児や児童との貴重な時間を過ごしました。



みんなでおんたたく



一緒にゲームを楽しむ

相手とより良い関係を築くために

傾聴ボランティア養成講座

～コミュニケーション入門～



参加者募集!



「傾聴」とは、相手の話をよく理解し、より良い関係を築くためのコミュニケーション技法です。あなたも聞き(聴き)上手になりませんか？

日時: 令和6年3月15日(金)
13:30～16:00

場所: 南城市老人福祉センター
(佐敷字新開1-240)

講師: 平良純子氏(オフィスJキャリア)

対象者: 南城市民ならどなたでも

募集人員: 30名

申込先: 南城市社会福祉協議会

☎917-5692

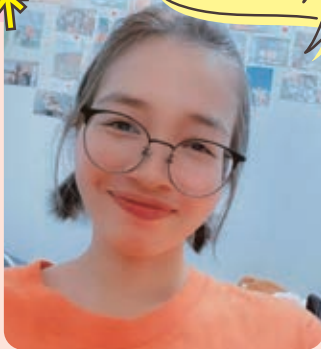
担当者(榎田・津波・比嘉)



なんじょう キラリ人

南城市内の福祉施設で楽しく働く方と福祉のしごとを紹介する企画

グループホーム東雲の丘2号館



【施設概要】 南城市大里字大城1380番地
利用者の状況 要介護2～5 定員9名
人数及年代 60代後半から101歳(平均年齢88.2 平均介護度3.1)
日課や主な活動 入居者一人ひとりを大切に、その人に必要な支援を行います。また、コミュニケーションをしっかりとることで、一人ひとりの思いをくみとります。
施設の職員数 6名
職員の主な資格 介護福祉士



グエン ティ トウイ ズン
NGUYEN THI THUY DUNGさん

出身地/ベトナム 職種/介護職
勤務年数/4年9ヶ月 (介護福祉士)

働くきっかけ

子どもの頃から、お年寄りが大好きで高齢者の為の仕事につきたいと思い、ベトナムで医学大学を卒業してから、日本に来ました。

マイブーム

旅行、日本料理を食べること

主な業務

グループホームで食事や入浴、排せつなどの身体介護や、バイタルサインのチェック、調理、洗濯、掃除、買い物などの生活援助、レクリエーションなどを行っています。

ハッピーエピソード

利用者さんは認知症が日に日に進み、忘れることが多いのに、笑顔で「おねえちゃん、いつもありがとうね」と言われて、本当に嬉しいです。

目指すスガタや思い

専門知識をもとに、利用者の思いを尊重し、高齢者の世話ができる介護福祉士を目指しています。

主な日課

出勤 6:30

ミーティング	夜勤者より申し送り・本日の業務確認
朝食	モーニングケア 朝食配膳、介助 口腔ケア
排泄支援	トイレ誘導、介助 オムツ交換
昼食	昼食配膳、介助
休憩	
記録	記録入力
おやつ	おやつ準備、提供

退勤 15:30



ひろ子が行く! ふれあいミニデイ訪問記

今回の訪問記は、幾つになっても仲睦まじい字當山の嶺井兄弟姉妹をご紹介します。
戦世を乗り越え、戦後78年!全員が集まるのは久々で互いの体調を気に掛け合う様子は離れていても心はひとつ、兄や姉を敬い「ケンカはしない」と話す最高にステキな兄弟姉妹です。



嶺井兄弟姉妹 8名全員集合

みんな合わせて
なんと
満 **700** 歳!



こんなにも兄弟、姉妹が元気なのは「何か理由があるかも」と皆さんに聞いてみました。

- Q1: 大切にしていることは? ... ウォーキング、お金(笑)、健康第一、月に2・3回のゴルフ、歩きながらの挨拶
- Q2: 健康の秘訣は? ... 元気に身体を動かすこと、笑うこと、ミニデイサービスに参加すること、遊ぶこと
- Q3: 好きな食べ物は? ... 肉、野菜中心、沖縄そば、納豆、ご飯は何でも美味しくいただく。

～昔を振り返って～

戦時中は、夜になるとシゲ子さんが正雄さん・良雄さん・實さんの手を引き、祖慶の漢那(スーキカンナ)まで歩いて疎開した。一番末っ子のリツ子さんは、一歳にも満たない赤子で、やせ細っていたので「この子は生きられるの」と心配されていたと聞き、リツ子さんが思わず涙を流す場面も...。戦世の中、大家族で生き残るのは稀だった時代。周りから「艦砲め喰え～残さ～」と言われていたそうです。戦前戦後生き抜いた皆さん、これからもお元気で!



GO! 仲宗根のフィットネス通信! 「三大栄養素：炭水化物(糖質)」

みなさんこんにちは。今回は三大栄養素の1つ「炭水化物(糖質)」についてお話していきたいと思います。豆知識も一緒にお楽しみください。

炭水化物 II 食物繊維 & 糖質

名称	概要①	概要②
炭水化物	炭素(C)が水(H2O)と結合しているように見えるため炭水化物と呼ばれている	植物の光合成で作られる
食物繊維	水溶性食物繊維と不溶性食物繊維が大腸内の環境を整えてくれる	野菜、きのこ、海藻、豆類、さつまいも、麦ごはん等に多く含まれる
糖質	<p>【ブドウ糖】 ・筋肉や脳のエネルギー源 ・インスリンを出してくれる</p> <p>【果糖】 ・ブドウ糖よりも吸収は遅いが、いったん吸収されると代謝されるのは速い</p> <p>・余った分は中性脂肪に変換されやすいので摂り過ぎは注意</p> <p>【その他糖質】 ・麦芽糖、乳糖など他にもたくさんあります</p>	<p>デンプン=ブドウ糖+ブドウ糖</p> <p>白米 食パン 麺類 いつものお食事に</p> <p>砂糖=果糖+ブドウ糖</p> <p>果物 はちみつ 和菓子 運動前、運動中に</p>

血糖値を下げるホルモンは1つしかない

血糖値とは血中に含まれているブドウ糖の値です。血糖値を上げるホルモンはいくつもありますが、血糖値を下げてくれるホルモンは**インスリン**のみです。なぜでしょうか。遥か昔、私たち人間は食べ物の少ない環境で生活していました。そのような環境では食べ物を確保するため、血糖値を上げ身体を動かす必要がありました。その結果長い進化の過程で血糖値を上げるホルモンが多くなりました。これが一つの理由ではないかと言われています。そして現代では身体機能の進化が追いつかないほど急速に社会環境が発展し、大昔と比べて食べ物に困ることが少なくなってきています。その結果血糖値は上がりっぱなしで糖は体脂肪に変換され、肥満や糖尿病を増加させています。私たちは**遥か昔の身体機能を持って現代で生活している**ので、皆さんも暴飲暴食は控えバランスの取れた食事を心がけてくださいね!!

面白豆知識!

令和5年度 歳末たすけあい募金実績報告

昨年12月1日より「私とあなたが、つながる仕組み」をスローガンに全国一斉に展開された歳末たすけあい運動。南城市でも戸別募金を中心に多くの皆様から下記のとおり善意が寄せられました。心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

募金総額 2,178,543 円

令和6年1月26日現在

募金種別	募金実績額
戸別募金	2,064,500 円
その他	114,043 円
合計	2,178,543 円

生活困窮世帯へ配分

市民の皆様からお寄せいただいた募金は、地域の民生委員さん、区長さんの協力のもと、市内の困窮世帯へ歳末義援金として下記のとおり配分しました。ありがとうございました。

配分世帯 62 世帯
配分金額 1,275,000 円

佐敷地域

(単位:円)

字名	金額
津波古	128,500
小谷	27,000
新里	33,900
兼久	31,400
佐敷	42,600
手登根	55,200
伊原	11,900
屋比久	17,400
外間	6,900
仲伊保	42,000
富祖崎	26,100
新開	48,300
つきしろ	30,000
新開団地	10,800
新開第二団地	14,700
仲伊保団地	7,800
合計	534,500

知念地域

(単位:円)

字名	金額
志喜屋	47,700
山里	10,200
具志堅	15,000
知念	47,500
吉富	13,800
久手堅	22,400
安座真	35,700
知名	48,600
海野	27,600
久原	32,100
久高	37,500
知念団地	8,100
合計	346,200

玉城地域

(単位:円)

字名	金額
親慶原	56,100
垣花	13,800
仲村渠	21,000
百名	38,400
新原	13,500
玉城	15,300
中山	4,200
奥武	54,000
志堅原	20,000
堀川	20,000
富里	19,600
當山	25,800
屋嘉部	14,100
糸数	32,400
喜良原	19,800
船越	50,400
愛地	42,000
前川	58,100
親慶原団地	2,400
合計	520,900

大里地域

(単位:円)

字名	金額
西原	6,300
南風原	23,700
平良	17,400
嶺井	32,400
嶺井団地	15,300
古堅	22,200
福原	28,500
島袋	44,100
当間	44,400
仲程	30,600
大里団地・分譲住宅	8,400
大里団地・団地	7,300
高宮城	17,100
銭又	12,900
平川	23,100
稲嶺	26,400
大里グリーンタウン	91,200
目取真	38,400
湧稲国	29,400
大城	45,900
稲福	19,500
真境名	23,100
大里第二団地	5,100
大里ニュータウン	30,200
第2大里グリーンタウン	20,000
合計	662,900

その他

(単位:円)

企業または個人名	金額
(株)守礼カントリークラブ	100,000
比嘉 勲	2,000
金城 里美	6,363
宮城さん	2,695
琉球銀行	2,985
合計	114,043

(敬称省略)



歳末たすけあい募金運動期間中、市内外の個人、企業の皆様より多くの物品等の寄贈もありました。温かい真心、本当にありがとうございました。

本会がこれまで南城市より委託を受け実施しておりました「地域活動支援センター野の花」の運営を令和5年度で終了することになりました。長年、皆さまには大変お世話になりました。

令和6年度から同センターの運営は「沖縄文化スポーツインベーション(株)」が引き継ぎ、利用者の受け入れや障がい者に関する相談対応などを実施していくこととなります。



無料法律相談 ☎917-5697 (要予約)

相談日 3月17日(日)
4月4日(木) 18日(木)
5月2日(木) 19日(日)

司法書士による法律相談を行います。

時間:午後2時~4時
場所:南城市役所内社協事務所





「一人ひとりを大切に、ともに支え、ともに生きる共生のまち・南城市」
御寄付・御寄贈いただき、誠にありがとうございました。



★ 寄付金は、地域福祉活動を推進する重要な財源となっています。★

一般寄付

日付	寄付者ご芳名	金額	住所	摘要
12月22日	ビーネ健康倶楽部様	5,000円	那覇市首里	
12月25日	匿名	4,540円	—	
1月10日	匿名	5,000円	—	
1月17日	匿名	14,000円	—	
1月18日	剛柔流嶺井空手道場様	30,000円	佐敷字津波古	創立50周年記念として
1月24日	匿名	10,000円	—	
1月29日	匿名	10,000円	—	

香典返し

日付	寄付者ご芳名	金額	住所	摘要
1月9日	瑞慶覧長昭様	100,000円	大里字仲間	故母 美代様の香典返し
1月16日	崎間多枝子様	100,000円	玉城字仲村渠	故夫 恒夫様の香典返し
1月30日	仲里武信様	100,000円	知念字知念	故母 キク様の香典返し
1月30日	島袋苗子様	100,000円	知念字久原	故夫 朝久様の香典返し
2月7日	照屋優様	100,000円	大里字大城	故母 美江様(字古堅出身)の香典返し
2月9日	大城盛方様	100,000円	知念字久原	故妻 美津子様の香典返し
2月13日	宮城徳次郎様	50,000円	大里字平良	故妻 静子様の香典返し

★ 本会への寄付については、税制上の優遇措置が受けられます。

なんじょう 子どもの居場所



バブルマシンで、巨大シャボン玉が出来たあ

シャボン玉

茶道

初めての茶会
皆興味深々で、順番に皆
お茶をたてました。美味
しくいただきました。



居場所と違い、
行儀よく早く、
沢山食べていました

生き物
クイズに
挑戦中

ほっとハウス 合同社会見学



子どもの居場所、子ども達が安心して、楽しく過ごせる場所です。

ほっとハウス『ひまわり』
開催日：月、木、金 16:30～18:00
場所：ひまわり児童館(佐敷字新開)

南城市社会福祉協議会
☎917-5692

ほっとハウス『がじゅまる』
開催日：月、水、金 16:00～19:00
場所：當山集落センター(玉城字當山)

これまで社協が運営していた2カ所の「子どもの居場所」は、令和6年度から別機関が実施することになります。長年、ご協力いただきました個人、団体、事業者の皆様には心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

つながるフードドライブ 実施しています!

フードドライブは、ご家庭等で余っている食料品を持ち寄り、食料品の確保が困難な個人や団体を支援するための活動です。

具体的な活動については下記まで
問合せ: 917-5692 (南城市社会福祉協議会)

【12月~1月】寄贈者17名 利用者195名

【子どもの居場所支援】食料品108.58kg

【佐敷・玉城・大里郵便局】(12月~1月)



食料品等の寄贈
ありがとうございました!

【寄贈者】

久保田様(玉城)、嶺井様(玉城)、金城様(玉城)
宮里様(知念)、與古田様(大里)、あざま農園様(知念)
シルバー人材センター様、なんじいプロジェクト様
沖縄メモリアル整備協会様、當山区

『令和6年能登半島地震』災害義援金を募集

令和6年1月1日の石川県能登半島地域を襲った地震により大きな被害が出ました。被災を受けられた方々に心よりお見舞い申し上げます。

南城市共同募金委員会では、南城市役所内に義援金箱を設置(総合案内 正面入口、社会福祉協議会窓口)し、災害義援金の募集を行っております。

領収書が必要な方は募金箱では無く、窓口にお声掛けください。

なお、お寄せいただく義援金については、関係団体等で構成される石川県災害義援金配分委員会により配分基準等を決定し、各市町を通じて被災者の皆様にお届けします。

◎お問い合わせ：南城市共同募金委員会 (南城市社会福祉協議会) ☎917-5692
沖縄県共同募金会 ☎882-4353

皆様の温かい支援をよろしくお願いいたします。



石川・珠洲で建物倒壊



火災で一面焼け野原になった「輪島朝市」周辺

〒901-1412 沖縄県南城市佐敷字新里1870番地
(南城市役所庁舎内)
☎(098) 917-5692 (代表) / FAX 917-5694
URL: <https://www.nanjo-shakyo.com>

