

社協だより



No. 113

2024.9

一人ひとりを大切に、ともに支え、ともに生きる共生のまち・南城市



猛暑の続く夏場を避けて実施する予定だった「お掃除ボランティア」、南城市商工会青年部の皆さんの熱い思いと地域の皆さんの協力で、7月28日(日)に2件のお宅の掃除を実施しました。今年の夏は例年以上に暑く感じられますが、朝早くからのスタートと、青年部の皆さんの持ち込みの機械のおかげで、無事に活動を終えることができました。また、同日に、独自で取り組んだ地域(字)もありました。依頼者さんからは、感謝の言葉が伝えられ、清々しい汗を流すことができました。暑い中、本当にありがとうございました。(関連記事6ページ)

社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で作成されています。

みんなで築こう 健康長寿と共生社会

楽しむ つながる 支え合う を実践

老人クラブでは、①「健康」高齢期の健康保持・増進活動、②「友愛」高齢者相互の支え合い活動 ③「奉仕」住みよい地域づくりなどのボランティア活動の3つの活動を組織的に推進するために、全国共通運動と位置づけています。南城市においても、「楽しくなければ老人クラブじゃない！」をモットーに、単位クラブでも様々な活動を展開中です。

健康 体操教室の開催など



友愛 一人暮らしの高齢者宅のキビ刈りや草刈り支援



友愛 一人暮らしの高齢者の見守り支援



奉仕 地域の清掃活動



★地域の★イケてるおじい紹介

年を重ねても魅力が感じられる人のこと



あらかき いさむ

新垣 勇さんは、ウチナー民謡から、歌謡曲、自作の替え歌まで、三線片手に軽快なリズムで、参加者と一緒に楽しむ「**庭先コンサート**」の立役者。

大里当間区の地域支え合い委員会と老人クラブの取り組みで2ヶ月に1回のペースで実施しています。外出が困難な高齢者や地域の行事に参加が難しくなっている高齢者を対象に、隣近所の皆さんも一緒に参加し楽しんでもらっています。

今後は、区費徴収日に「三線教室」でもやろうかと思案中。古き良き時代に思いをはせて、今日も「トゥントウンテン」と歌、三線が聞こえてきます。



しんじょう けいはち

新城 啓八さんは、グスク(城)、名所、旧跡など歴史好きで、様々な文献から学び、東ウマーイの歴史ガイドや平和学習のガイドもしています。

20年前に玉城垣花区に移住してきた縁もあり、地元垣花で「和名・垣花マーイ」サークルで活動をしています。老人クラブのメンバーやサークルの皆さんと地域の歴史を知ろうと、史跡めぐりや勉強会を実施、地域の皆さんから、「地域のことを新たに知ることができて良かった」と喜ばれています。「南城市の歴史について学びたい団体やサークルがあれば協力します」と頼もしい言葉を頂きました。



ひとりで悩んで
いませんか?

公民くあんより お知らせします!
「くらしの相談窓口」 お気軽にご利用ください!

私達が相談に応じます。



※相談は無料で秘密は厳守します。
※自宅等への訪問相談も可能です。

相談場所	相談日時 (9月~12月)	
佐敷公民館	9月26日(木) 14:00~15:30	11月28日(木) 14:00~15:30
兼久公民館	9月10日(火) 14:00~15:30	11月12日(火) 14:00~15:30
久高島離島振興総合センター	10月1日(火) 10:00~11:30	12月3日(火) 10:00~11:30
親慶原コミュニティーセンター	10月8日(火) 10:00~11:30	12月10日(火) 10:00~11:30
船越公民館	10月15日(火) 10:00~11:30	12月17日(火) 10:00~11:30
前川むらやー	10月9日(水) 14:00~15:30	12月11日(水) 14:00~15:30
仲程公民館	9月5日(木) 10:00~11:30	11月7日(木) 10:00~11:30
目取真公民館	9月24日(火) 14:00~15:30	11月26日(火) 14:00~15:30

お問合せ:南城市社会福祉協議会 ☎917-5692

ともに支え、ともに生きる 共生のまち 南城市へ



みんなで支え合う地域づくりをめざして



佐敷・大里地域連絡会 (6/5)



知念・玉城地域連絡会 (7/5)

地域住民の身近な相談役である民生委員・児童委員と、地域の代表である区長・自治会長、また地域福祉推進の役割を担うべき社会福祉協議会・関係行政機関等が一堂に集まり『地域福祉関係者連絡会』を開催しました。

連絡会では、担い手不足が続く民生委員の現状や次期改選(令和7年12月)に向けた対応、災害時に自ら避難することが困難で特に支援を必要とする住民に対し、地域の支え合いで支援を行う避難行動要支援者制度について行政説明が行われました。

情報交換では「4月3日の台湾地震による津波警報時に、交通渋滞に巻き込まれ、指定避難場所へ辿りつけなかった」「日中は仕事をしているので高齢者や気になる世帯の安否確認には、なかなか手が回らない」など災害時における地域の見守り体制の課題が浮き彫りになりましたが、区長さんからは「地域で防災組織を作り、市と協定を結びたい」との話が出るなど「災害に強い地域づくり」には、日頃から民生委員・児童委員と区長・自治会長の協力体制の構築が大切であると再認識する連絡会となりました。

無料 「声の広報」お届けします。



「声の広報」は、視覚に障がいを持つ方や高齢で文字が読みづらくなった方などに、「社協だより」「広報なんじょう」「議会だより」の記事をCDに吹き込み、無料でお届けしています。音声の吹き込みは、ボランティアグループ音訳サークル「アイアイなんじょう」の皆さんの協力で行われています。

お問合せ:南城市社会福祉協議会 ☎917-5692



「無料法律相談」

☎917-5697 (要予約)

司法書士による法律相談を行います。

相談日:9月15日(日)

10月3日(木) 17日(木)

11月7日(木) 17日(日)

時間:午後2時~4時

場所:南城市役所内社協事務所

津波警報発令、その時あなたは？

令和6年4月3日に起きた台湾付近を震源とする大地震、県内全域にも津波警報が発令されました。多くの方が避難を行う中、避難のあり方について様々な課題も浮き彫りになりました。その時あなたはどうしましたか？

今回、地域包括支援センター・社協コーディネーターにより、当日の地域での避難状況、連携の様子など、住民の声を聞くことができましたので紹介します。



普段の取り組みや関係性が大事！

ケース①

団地2階に住むAさん、向かいに住むBさんが「4階のCさんのところに上がろうかと思うけど、一緒に行かないねえ？」と訪ねてきた。2人で団地4階へ、Cさんは快く2人を自宅に迎え入れ、警報解除となるまで一緒に過ごした。

ケース③

夫は常時介護が必要な状態、災害が起きた時は夫を守りたいと強く思っている。

災害に備えて、薬や必要な医療機器はバッグに入れて管理し、2週間毎に中身の入れ替えを行っています。また、夫がデイサービスに行くときは目立つ色の服を着せている。(はぐれても、すぐに夫を見つける事が出来るように)

ケース②

ゲートボールやミニデイ、模合など地域のメンバーでよく集まっているDさん、普段から欠席したメンバーを気にかけて、訪問し声かけを行っている。

当日は、海側の自宅から山側へ避難、いつも集まるメンバー宅を回って、声かけを行いみんなで一緒に歩いて避難した。



普段からの備え、地域や隣近所との関わりが、迅速な避難行動や安心感にもつながりますね。



各地域での避難の様子

ケース④

東日本大震災の時は福祉センターに避難できたが、今回はどこへ避難するか放送もなかったもので、多少の戸惑いがあった。

災害時は徒歩で避難するのが原則ではあるが、高齢者や歩行機能が低下している人は歩いて避難するのが難しい。そんな中、今回区長さんや隣近所の方から「気を付けて、上へ上がってー。」「車ある？大丈夫ー？」と声をかけてもらったので、落ち着いてパニックにならず避難することができた。

ケース⑤

津波警報発令時、通所サービス事業所利用者の避難先として、高台にある保育園が受け入れてくれた。今回をきっかけに保育園児との交流や地域の方とのつながりもできた。



ケース ⑥

久高島では、区長さんが島内放送で津波タワーへの避難を呼びかけ、津波タワーの開錠や災害備蓄品の搬入、テント設営などを先生や生徒で対応、島民の避難誘導や自力での避難が困難な方の移動を消防団が中心となり、学校の先生方も一緒に行った。また、観光客への避難呼びかけを島民が行った。



経験を活かして・・・

ケース ⑧

災害は津波だけではなく、大地震もある。もし、巨大地震が発生し、土砂崩れ等で道路が寸断するなどした場合、避難所まで行くことができないことも考えられるので、課題であると思った。



災害は他人事と思わず、種類によっては避難場所やルートも異なってくるので、予めハザードマップなどを参考に避難場所を把握することや、自ら避難することが困難で避難のために特に支援を必要とする避難行動要支援者名簿対象者については、個別計画作成など事前に家族と話し合うことがとても大切です。

※避難行動要支援者名簿対象者とは？・・・

要介護認定3以上の方、身体障害者手帳1級・2級の方で視覚障害、聴覚障害、肢体機能障害の方、療育手帳A判定の方、精神障害者保健福祉手帳1級の方、その他、特別な事情で避難支援を希望する方のことです。(詳しくは南城市役所生きがい推進課へお問合せ下さい)

ケース ⑦

奥武島では、区内放送で避難を呼びかけ、書記さんや民児委員さんが自家用車を出し、高齢者を同乗させ避難しました。人手が足りない状況で、隣近所の方々の助け合いに大きな力を感じた。また、高台にあるコンビニが避難場所として受け入れてくれ、交通誘導もしてくれていた。昨年、防災訓練もした奥武区であったが、今後は島外へ避難する訓練や外国人観光客に対しては、多言語表記の避難誘導も考えて行かなければと感じた。



災害時は行政の対応も追いつかない場合もあります。日頃から避難場所などの確認や住民同士で声を掛け合い、助け合いの仕組みづくりがとても重要です。実際に避難した時の課題を次に活かせるようにしたいですね。



ケース ⑨

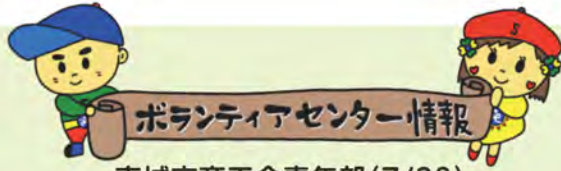
子どもと連絡が取れなくて不安だった。あらかじめ「避難場所」「避難後に集合する場所」「連絡方法」を決めておく必要があると実感した。

災害は予期せぬ時に発生し、多大な被害をもたらします。普段、防災について意識することはあまり無いかもしれませんが、今回の津波警報で、日頃から災害へ備えておくことの重要性を再認識する一因「今後につながる避難体験」になったのではないのでしょうか。

普段から災害時に備え自分の身は自分で守ることを基本として、地域との関わりやつながりを深めることで、いざという時に協力しあいながらスムーズに避難行動をとることができると思います。

自分や大切な人を守るため、災害に備えて今から準備を始めましょう。





南城市商工会青年部(7/28)

お掃除ボラで汗流す!

Before (活動前)



Activity (活動中)



After (活動後)



ボランティア募集に、「地域の力集結」

酷暑の中、ひとり暮らし高齢者世帯の「お掃除ボランティア」が行われました。事前にポスター掲示や社協ボラセン公式LINEにてボランティアの協力を呼びかけ、当日は福祉施設関係者や島尻消防組合職員の協力もあり、募集人数を上回るボランティアさんが集まりました。

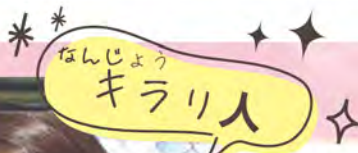


「私にもできることがあれば」と休み返上で参加した方や、親子で参加してくれた方もおり、親族からは「こんな暑い中大変ありがたい、心より感謝します」と喜んでいました。

今回、快くボランティア活動にご協力頂いた皆様へ感謝申し上げます。ありがとうございました。



島尻消防組合職員&個人ボランティアの皆さん(8/16)



いわい りえ
岩井 理恵さん

南城市内の福祉施設で楽しく働く方と福祉のしごとを紹介する企画 社会福祉法人知念福祉会 知念あさひ保育園

【施設概要】 南城市知念字久手堅21番地
利用者の状況 39名 0歳児～5歳児 ※令和6年度は0～3歳児受入
日課や主な活動 ★リズム運動…しなやかな体作りの為、週一の全体でのリズム運動、その他の日はクラスや年少、年長に分かれてのリズム運動を行っています。
★周囲の自然豊かな環境の中で、のびのびと育てています。
★遊び、生活の中で学びを育てます。
施設の職員数 28名
職員の主な資格 保育士、栄養士



出身地/大阪府 職種/保育士
勤務年数/6年

主な業務

子どもの健康に気をつけながら、年齢、発達に合わせた遊びや活動、生活等の体験を通した総合的な関わりの中での成長の援助を行います。

働くきっかけ

娘2人がお世話になった保育園。親として一緒に成長を見守ってくれる先生方の存在が大きかったこと。様々な経験を通してのびのび成長する子どもの姿を見て、働いてみたいと思いました。

マイブーム

オタマジャクシ観察中。

ハッピーエピソード

子ども達と一緒にドキドキしたり、ワクワクしたり、たくさん感動をもらえる毎日です。

目指すスガタや思い

子どもや保護者の気持ちを大事に考えながら、色々な事に興味を持ち、学びながら保育の幅を広げていきたいです。

主な日課

随時登園		出勤
7:00～10:00	登園、活動	
11:30～13:00	昼食、着替え、午睡準備	
13:00～15:00	午睡	
15:00～	おやつ	
16:00～	順次降園	退勤



「一人ひとりを大切に、ともに支え、ともに生きる共生のまち・南城市」
御寄付・御寄贈いただき、誠にありがとうございました。



★ 寄付金は、地域福祉活動を推進する重要な財源となっています。★

日付	寄付者ご芳名	金額	住所	摘要
6月24日	光南建設株式会社 様	300,000円	宜野湾市	地域福祉活動へ
6月25日	我部 靖 様	30,000円	大里字平川	故父政照様香典返し
7月12日	大城 ミヨ 様	30,000円	玉城字奥武	故夫繁高様香典返し
7月18日	匿名	25,000円	-	地域福祉活動へ
8月7日	城間 俊幸 様	100,000円	佐敷津波古	故母和子様香典返し
8月13日	比嘉 ヨシ 様	50,000円	玉城字垣花	故夫新榮様香典返し
8月21日	奥間 レナ 様	100,000円	佐敷字兼久	故夫勝巳様香典返し
8月23日	森田 君子 様	100,000円	大里字湧稲国	故夫勲様香典返し

★ 本会への寄付については、税制上の優遇措置が受けられます。



光南建設株式会社 様(6/24)
代表取締役社長 津波克守 様



島尻消防組合消防本部 様(7/19)
独居高齢者世帯等へ火災報知機の寄贈(21個)

第20回沖縄県身体障害者グラウンドゴルフ大会
& 第29回6市町村身障協交流会



見事3位に輝いた南城市チーム(7/14)

県内市町村身体障害者団体、施設等から多くのチームが参加して行われたグラウンドゴルフ大会、南城市身障協(屋比久一男会長)は惜しくも九州派遣(優勝)を逃しましたが、見事3位に「来年こそは優勝して九州に行くぞー」と決意を新たにしました。

豊見城市・南風原町・与那原町・西原町・中城村・南城市の身障協が一堂に集い、スポーツレクリエーションを通して相互の連携・親睦を深めました。
今回主催した南城市、オリジナル競技の三角ボードが大盛況、終始笑顔で笑いの絶えない交流会となりました。



南城市老人福祉センター(7/21)



あなたも！

民生委員・児童委員として地域で活動してみませんか？

令和6年8月1日付、古堅区の民生委員・児童委員(以下、民児委員)として上原良隆さんが厚生労働大臣より委嘱されました。

民生委員は、地域住民の身近な相談相手として、住民から生活上の困りごと等の相談に応じ、その課題が解決できるよう必要な支援機関等への「つなぎ役」としての役割を担っています。

現在、南城市では定数の95名に対し75名が委嘱を受けており、充足率は約78%と全国平均約95%を下回っています。民生委員の活動に興味関心がある方はぜひ下記までご連絡ください。

宜しく
お願い
します。



上原良隆さん(古堅担当)

【主な要件及び適任者】

- おおむね30歳以上75歳未満の方
- 地域の実情を知っている方
- 住民の生活相談に気軽に応じられる方
- 地域などから推薦がある方

【欠員地域】

- 佐敷地域: 小谷、兼久、佐敷、手登根、伊原、屋比久、外間、仲伊保団地
 知念地域: 志喜屋、具志堅、知念、久手堅、安座真
 玉城地域: 新原、志堅原
 大里地域: 銭又、稲嶺、第2グリーンタウン

民生委員・児童委員へのご相談や募集については
 南城市役所 社会福祉課 ☎917-5334 南城市社会福祉協議会 ☎917-5692

じぶんの町を
良くするしくみ

10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が始まります



「じぶんの町を良くするしくみ」をスローガンに、10月1日から全国一斉にスタートする赤い羽根共同募金。みんなの幸せを願い、一人ひとりの助け合いの心を募る市民総参加の運動です。

今年度も、自治会及び民生委員児童委員の皆さまをはじめ、行政機関・ボランティア団体の方など、多くの皆様のご支援を頂きながら募金運動を実施していきます。

ご協力頂いた募金は、南城市の福祉活動、災害時の被災者支援等にも活かされています。

支える人も支える募金



沖縄県共同募金会 南城市共同募金委員会
(市社会福祉協議会) ☎917-5692

実施期間：令和6年10月1日～令和7年3月31日
募金目標額：7,294,000円
募金種類：戸別募金・事業所募金・職域募金・学童募金・街頭募金

地域の皆様のご理解ご協力を宜しくお願い致します。

つながるフードドライブ
実施しています!

食糧品の受渡し!
場所：南城市役所庁舎(2階東側)
曜日：月～金曜日(祝日除く)
時間：9時～17時
☎：917-5697
【7月～8月】
寄贈者22名 / 利用者208名

フードドライブは、ご家庭等で余っている食料品を持ち寄り、食料品の確保が困難な個人や団体を支援するための活動です。

「令和6年度能登半島地震災害義援金」



ご協力ありがとうございました(7/19)

知念小学校(前川真哉校長)の皆さんより義援金贈呈

【寄贈者】

- ・與古田様
- ・宮里様
- ・キャンベル様
- ・新垣様
- ・勢理客様
- ・匿名様



沖縄ヤクルト株式会社様より
ヤクルト4,660本寄贈(7/30)



スピーディ・ファーム(代表福田淳)様より
バナナ寄贈(8/13)



街クリーン株式会社様より
食料品寄贈(8/15)

〒901-1412 沖縄県南城市佐数字新里1870番地
(南城市役所庁舎内)
☎(098) 917-5692 (代表) / FAX 917-5694
URL: <https://www.nanjo-shakyo.com>

